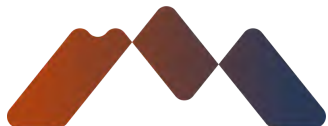


explore  
**maurienne**



TROUVEZ REFUGE DANS LA NATURE

# Agenda

Mai 2026



Albiez-Montrond - Les Bottières  
Saint-Jean-de-Maurienne - Villages

# Visites guidées Opinel

Nouveauté 2026

Suivez notre guide passionné  
à travers l'épopée du célèbre couteau savoyard !

## Formule N°1 - Le Musée Opinel



## Formule N°2 - La Journée Opinel

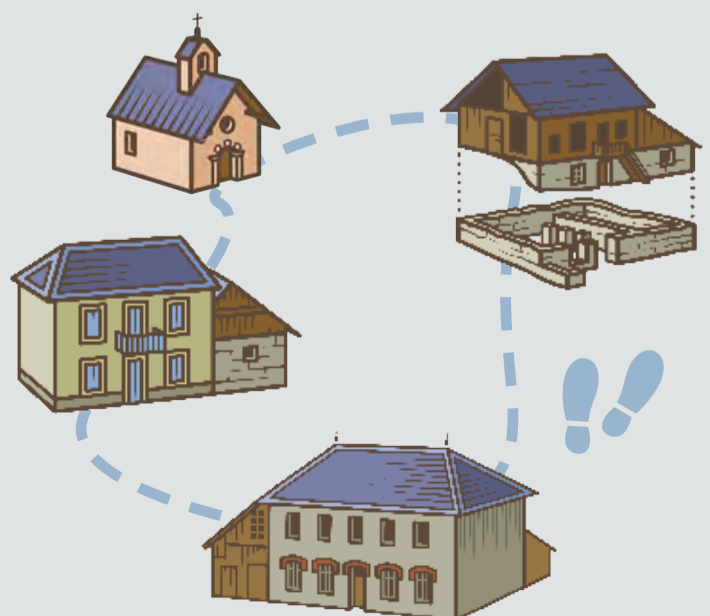


MUSÉE  
OPINEL®



LA ROUTE  
DE L'OPINEL

Parcours pédestre de 1,5 km aux origines du couteau Opinel  
Casse-croûte savoyard et visite du MUSÉE OPINEL®



## Renseignements & billetterie en ligne

Musée Opinel  
Saint-Jean-de-Maurienne

Tél. 04.79.64.04.78  
musee@opinel.com  
www.opinel.com/musee



# EXPOSITIONS & MUSÉES

Du Lundi 1/09/25 au Mardi 30/06/26

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Musée Opinel

🕒 9h-18h30 sauf dimanche, Fin des visites 30 minutes avant la fermeture.

📍 25 rue Jean Jaurès

€ Accès libre

*Le Musée vous accueille toute l'année pour découvrir l'histoire du célèbre couteau savoyard. De l'ancienne forge à la présentation filmée des ateliers actuels, vous saurez tout de l'évolution de la fabrication.*

Musée Opinel

☎ 04 79 64 04 78



Pierre Dompnier

### Exposition permanente - La Pasta



📍 Magasin d'usine La Pasta

€ Accès libre

*Découvrez l'exposition du magasin La Pasta. Retracer l'histoire de la première usine de pâtes de Savoie à travers des images, des objets et des photographies d'époque. Que l'aventure pastière commence !*

La Pasta

☎ 04 79 20 27 65



OT/CoeurdeMaurienne

Du Mercredi 1/04 au Mardi 30/06/26

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Exposition - Illustration des Mondes Oubliés

📍 Office de tourisme

€ Accès libre

*Découvrez, sur les murs de l'Ancien Évêché, l'univers de Marty Crouz. Cette artiste illustratrice vous invite à explorer ses œuvres aux inspirations fantasy et japonaises.*

Office de tourisme Cœur de Maurienne

☎ 04 79 83 51 51



Marty Crouz

### Visite guidée - La Journée Opinel

🕒 Le samedi, à partir de 10h.

📍 Musée Opinel

€ Adulte : 45 € - Enfant (6-15 ans) : 25 €

€

*Avec notre guide, explorez l'univers Opinel entre patrimoine et nature. La journée débute au hameau de Gévoudaz, se poursuit par un casse-croûte savoyard et se termine par la visite guidée du musée Opinel.*

*Prévoir tenue et chaussures adaptées.*

*Sur réservation en ligne ou auprès du musée.*

Musée Opinel

☎ 04 79 64 04 78



Opinel

### Visite guidée - Le Musée Opinel

🕒 Le mardi, mercredi, jeudi et vendredi à partir de 10h, à partir de 14h. Le mercredi à partir de 16h (visite uniquement en anglais). Le samedi à partir de 16h.

📍 Musée Opinel

€ Adulte : 10 € - Enfant (6-15 ans) : 7 €

*Guidé au cœur du Musée Opinel par un expert passionné, retracez l'histoire du célèbre couteau savoyard au travers d'anecdotes exclusives sur la famille Opinel, les techniques de fabrication et leur évolution...*

*Sur réservation en ligne ou auprès du musée.*

Musée Opinel

☎ 04 79 64 04 78



Opinel

Du Mardi 7/04 au Samedi 9/05/26

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Exposition - Le FAL s'expose

📍 Médiathèque Louise de Savoie

€ Accès libre

*Venez découvrir les réalisations des participants au projet Facile à Lire (FAL).*

Médiathèque Louise de Savoie

☎ 04 79 05 20 20



facile à lire

Ministère de la culture

# EXPOSITIONS & MUSÉES

Du Lundi 20/04 au Vendredi 29/05/26

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Exposition - Immersion

🕒 Aux heures d'ouverture de la Maison de l'Intercommunalité.

📍 Hall de la Maison de l'Intercommunalité

€ Accès libre

*Entrez dans les coulisses de l'engagement des sapeurs-pompiers de Saint-Michel-de-Maurienne grâce aux photos de l'exposition IMMERSION, prises au plus près de leurs exercices, là où l'effort se lit dans chaque mouvement, où la confiance se construit...*

Amicale des Sapeurs-Pompiers de St Michel de Maurienne



Time to production  
Maxime Houyvet

Du Mardi 19/05 au Vendredi 26/06/26

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Exposition - L'infini des vagues

🕒 Aux heures d'ouverture des médiathèques d'Hermillon et de La Tour-en-Maurienne.

📍 Médiathèques d'Hermillon et Pontamafrey, Hermillon

€ Accès libre

*Sur les murs des médiathèques d'Hermillon et Pontamafrey, découvrez les œuvres de l'artiste peintre Maryvonne Zoeller, inspirées de la plus célèbre des vagues, La Grande Vague de Kanagawa, estampe du grand maître Hokusai.*

Médiathèque d'Hermillon

📞 04 79 59 64 82



Maryvonne Zoeller

Du Vendredi 1/05 au Mercredi 30/09/26

## ALBIEZ-MONTROND

### L'Espace rural de Gévoudaz

🕒 11h-18h tous les jours

📍 L'Espace rural de Gévoudaz, Gévoudaz

€ Gratuit.

*Dans le petit hameau de Gévoudaz, entre convivialité partagée et sérénité appréciée, venez découvrir l'Espace rural. Traditions agricoles, vieux métiers des campagnes et outillage ancestral vous apprendront tout de la vie ici, avant.*

Martin Carole

📞 06 07 95 60 64



Carole Martin

Du Vendredi 29/05 au Dimanche 21/06/26

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Exposition - La montagne... Respect !

📍 Office de tourisme

€ Accès libre

*L'office de tourisme vous invite à découvrir l'exposition « La montagne... Respect ! », découvrez les panneaux joyeux, colorés, humoristiques et instructifs de cette campagne qui vous sensibilisera aux bons comportements à adopter en milieu montagnard.*

Office de tourisme Cœur de Maurienne

📞 04 79 83 51 51



Parcs Naturels Régionaux du Massif des Bauges, de Chartreuse et le Pays Basque

Du Mercredi 13/05 au Mercredi 24/06/26

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Exposition - Vibrato, les ateliers poétiques

📍 Médiathèque Louise de Savoie

€ Accès libre

*La poésie, c'est quoi ? De la musique avant toute chose disait Verlaine. La poésie, c'est du son. La langue, faite musique, incendie les sens et transmet l'émotion comme une onde électrique. Venez explorer voix, mélodie et rythme dans cette exposition.*

Médiathèque Louise de Savoie

📞 04 79 05 20 20



Savoie Haute-Savoie Biblio

### Les Arts en Ville - Exposition au Palais des Arts

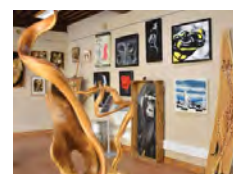
📍 Ancien Évêché

€ Accès libre

*L'Ancien Évêché se transforme en "Palais des Arts" ! Venez découvrir une exposition inédite de 12 artistes aux techniques variées : peinture, sculpture, gravure... Une escale artistique hors du temps pour découvrir l'art sous toutes ses formes...*

Service Culture Événements  
Animations de  
Saint-Jean-de-Maurienne

📞 04 79 83 51 51



Ville de Saint-Jean-de-Maurienne

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

Vendredi 1 Mai

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Journée à l'Auberge espagnole

🕒 10h30

📍 Salle Polyvalente - Espace Léopold Durbet, Hermillon

Le Comité des fêtes d'Hermillon vous convie à son Auberge espagnole. Venez avec vos plats à partager, le comité s'occupe d'allumer les barbecues et mettre la table ! Puis choisissez votre partenaire pour des parties de belote, Mölkky, pétanque...

Comité des fêtes de la Tour en Maurienne

☎ 06 75 96 20 76 -  
06 98 60 34 64



Freepik

Dimanche 3 Mai

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Excursion - Fête du fromage à Gruyères

🕒 6h25-20h30

📍 416 avenue d'Italie

€ Tarif unique : 55 €

Chaque premier dimanche de Mai, la cité médiévale de Gruyères accueille la Fête du Fromage, en remettant à l'honneur les méthodes traditionnelles de confection de ce produit. Une vingtaine de stands vous attendent dans une ambiance musicale authentique.

Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou directement auprès de Trans'Alpes.

Trans-Alpes

☎ 04 79 36 20 36



Trans-Alpes

Samedi 2 Mai

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Marché de Saint-Jean-de-Maurienne

🕒 7h30-12h samedi

📍 Place de la Cathédrale

€ Accès libre

Au cœur du centre-ville, retrouvez toutes les semaines un grand marché où les producteurs et artisans de la vallée se réunissent : fruits et légumes, fromages, pain, pâtisseries, viandes dont poulets rôtis, œufs, cuisine du monde, bières et artisanat...

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne

☎ 04 79 64 11 44



OTCoeurdemaurence

Lundi 4 Mai

## ALBIEZ-MONTROND

### Séance de Do In

🕒 17h30-18h30

📍 Salle de motricité de l'école d'Albiez, Chef-lieu

€ Tarif unique : 10 €

Prenez 1h pour découvrir ou vous perfectionner en Do In. Cette technique d'automassage en médecine chinoise a pour ambition d'assurer le bon fonctionnement de tout l'organisme afin de rendre le corps sain et sensible et le mental harmonieux et détendu.

Réservation obligatoire au 06 71 79 99 35

Rosset Muriel

☎ 06 71 79 99 35



Freepik

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Atelier couture adultes

🕒 18h-20h

📍 Chamallow, Hermillon

€ Tarif unique : 35 € (De 35€ à 60€ en fonction du choix de la réalisation)

À l'atelier Chamallow, quelque soit votre niveau, venez réaliser vos propres créations en couture : Tote bag, housses de livres, étuis à lunettes, pochettes zippées, bavoirs... le choix des objets, des matières et des motifs !

Réservation obligatoire.

Chamallow

☎ 06 86 65 85 42



Chamallow

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

Mardi 5 Mai

## ALBIEZ-LE-JEUNE

### Atelier couture

🕒 17h30

📍 Salle du Comité des fêtes

€ Gratuit.

Venez vous initier ou vous perfectionner à la couture en toute convivialité à l'occasion de cet atelier animé par Charlotte et proposé par le Comité des fêtes d'Albiez-le-Jeune. Ouvert à tous quelque soit votre niveau.

Inscription obligatoire.

Comité des Fêtes  
d'Albiez-le-Jeune

☎ 06 35 47 43 52



Freepik

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Création de cartes pour les fêtes des mères et des pères

🕒 18h-19h30

📍 La Fourmilière Association pour les habitants

€ Gratuit. Avec adhésion.

Réalisez des cartes personnalisées grâce à différentes techniques et matériels (créacollage, scrapbooking...). Laissez-vous guider par votre imagination pour faire plaisir à vos parents.

Sur inscription.

La Fourmilière Association pour les habitants

☎ 04 79 59 90 56



Freepik

Mercredi 6 Mai

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Atelier couture enfants / ados - Guirlande

🕒 14h-16h

📍 Chamallow, Hermillon

€ Tarif unique : 25 €

👤 À partir de 5 ans

Venez créer vos plus belles guirlandes en tissu pour décorer votre chambre ou votre jardin !

Réservation obligatoire.

Chamallow

☎ 06 86 65 85 42



Chamallow

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Heure du conte

🕒 10h30-11h

📍 Médiathèque Louise de Savoie

€ Gratuit.

👤 À partir de 3 ans

De petit à plus grand, on est toujours heureux d'écouter une belle histoire. Pour les enfants curieux et leurs parents, l'équipe de la Médiathèque propose une séance de lecture de conte. Prenez place...

Inscription obligatoire

Médiathèque Louise de Savoie

☎ 04 79 05 20 20



Freepik

Jeudi 7 Mai

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Conférence - Charles VII, le bien servi (1403-1462)

🕒 18h

📍 Salle Jean-Louis Barrault

€ Gratuit.

Charles VII, dit "le Victorieux", règne de 1422 à 1461 dans un royaume affaibli par la guerre de Cent Ans. À Chinon, en 1429, il rencontrera Jeanne d'Arc, qui le poussera à se faire sacrer roi. Conférence animée par Christian Guilleré, Professeur émérite.

Accessible sans réservation.

Service Culture Événements

☎ 04 79 83 51 51

Animations de

Saint-Jean-de-Maurienne



WIKIPEDIA

Vendredi 8 Mai

## VILLARGONDRAN

### Spectacle - Una Roberta débarque à Villargondran

🕒 18h

📍 Rue de Cettier

Dans ce one woman show, Roberta nous livre le récit de son arrivée à Villargondran : une italienne ne maîtrisant pas un mot de français, plongée sans transition au cœur des éternels débats sur la langue, la gastronomie et les traditions locales. Sans réservation.

Mairie de Villargondran

☎ 04 79 64 05 58



Una Roberta

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

**Samedi 9 Mai**

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Marché de Saint-Jean-de-Maurienne

- 🕒 7h30-12h samedi
- 📍 Place de la Cathédrale
- € Accès libre

*Au cœur du centre-ville, retrouvez toutes les semaines un grand marché où les producteurs et artisans de la vallée se réunissent : fruits et légumes, fromages, pain, pâtisseries, viandes dont poulets rôtis, œufs, cuisine du monde, bières et artisanat...*

**Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne**

☎ 04 79 64 11 44



OT/OceurdeMaurienne

### Journées de vente à la Ressourcerie La perle des bennes

- 🕒 9h-17h
- 📍 Rond-point de l'aluminium
- € Accès libre

*La Ressourcerie La Perle des bennes vous ouvre les portes de son local. Venez dénicher des pépites !*

**La Mauriennerie**

☎ 06 52 54 71 42



Patrick Soyer

### Café culture

- 🕒 9h30
- 📍 Médiathèque Louise de Savoie
- € Gratuit.

*Venez échanger et partager vos coups de cœur littéraires, musicaux, cinématographiques, de théâtre... Venez papoter et débattre autour d'un café. Pour les ados et adultes.*

**Médiathèque Louise de Savoie**

☎ 04 79 05 20 20



freepik

### Après-midi - Table ouverte "Découverte de jeux"

- 🕒 14h
- 📍 Le P'tit Bar à Jeux
- € Gratuit. En échange d'une consommation au bar.

*Envie de passer un moment convivial ? Rendez-vous au P'tit Bar à Jeux pour une après-midi sous le signe de la détente et de la découverte de nouveaux jeux de société.*

**Le P'tit Bar à Jeux**

☎ 04 22 91 40 49



medeline-414Fz2EChA-vnspash

**Lundi 11 Mai**

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Atelier couture adultes

- 🕒 18h-20h
- 📍 Chamallow, Hermillon
- € Tarif unique : 35 € (De 35€ à 60€ en fonction du choix de la réalisation)

*À l'atelier Chamallow, quelque soit votre niveau, venez réaliser vos propres créations en couture : Tote bag, housses de livres, étuis à lunettes, pochettes zippées, bavoires... le choix des objets, des matières et des motifs !*

*Réservation obligatoire.*

**Chamallow**

☎ 06 86 65 85 42



Chamallow

**Mardi 12 Mai**

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Stand d'information - Et la santé du foie, on en parle ?

- 🕒 11h-18h
- 📍 Place le Forum
- € Gratuit.

*À l'occasion du Mois de la santé du foie, la MRSI et Prométhée Alpes Réseau vous invitent Place du Forum pour vous informer sur cet organe vital et participer à des dépistages gratuits et anonymes.*

**Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne**

☎ 04 79 83 51 51



Canva

**Mercredi 13 Mai**

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Atelier couture enfants / ados - Guirlande

- 🕒 14h-16h
- 📍 Chamallow, Hermillon
- € Tarif unique : 25 €
- 👤 À partir de 5 ans

*Venez créer vos plus belles guirlandes en tissu pour décorer votre chambre ou votre jardin !*

*Réservation obligatoire.*

**Chamallow**

☎ 06 86 65 85 42



Chamallow

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Heure du conte - Philippe Jalbert à l'honneur, Contes I

🕒 10h30-11h

📍 Médiathèque Louise de Savoie

€ Gratuit.

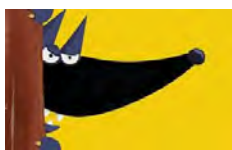
👤 À partir de 3 ans

*Philippe Jalbert est auteur-illustrateur d'ouvrages pour enfants. Il se plaît à revisiter les contes et cultive une passion pour le loup. Pour les enfants curieux et leurs parents, l'équipe de la Médiathèque propose une séance de lecture de ses contes.*

*Inscription obligatoire*

**Médiathèque Louise de Savoie**

☎ 04 79 05 20 20



Philippe Jalbert

### Conférence de la SHAM - 1943-1945 Les Rochambelles, les femmes dans l'armée

🕒 15h

📍 Salle Pré Copet

€ Gratuit.

*La SHAM vous propose une nouvelle conférence animée par M. Jean-Yves Sardella intitulée "1943-1945. Les Rochambelles - Des femmes combattantes au sein de la 2e D.B.".*

**Société d'Histoire et d'Archéologie de Maurienne**



France Info

## Jeudi 14 Mai

## ALBIEZ-MONTROND

### Séance de Qi Gong

🕒 10h-11h

📍 Salle de motricité, Chef-lieu

€ Participation libre. Tarif libre et conscient.

*Harmonisez corps et esprit le temps d'une séance... Le Qi Gong allie mouvements lents, respiration et concentration pour libérer votre énergie. Découvrez ou redécouvrez cette discipline pendant 1h en intérieur ou au plan d'eau selon la météo.*

*Sur inscription.*

**Zentao Macon**

☎ 06 80 70 28 89



Françoise Ley

## Samedi 16 Mai

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Marché de Saint-Jean-de-Maurienne

🕒 7h30-12h samedi

📍 Place de la Cathédrale

€ Accès libre

*Au cœur du centre-ville, retrouvez toutes les semaines un grand marché où les producteurs et artisans de la vallée se réunissent : fruits et légumes, fromages, pain, pâtisseries, viandes dont poulets rôtis, œufs, cuisine du monde, bières et artisanat...*

**Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne**

☎ 04 79 64 11 44



OT Coeurmaurienne

### Après-midi Zombicide !

🕒 14h

📍 Le P'tit Bar à Jeux

€ Gratuit. En échange d'une consommation au bar.

👤 À partir de 14 ans

*Amateurs de jeux coopératifs et de zombies ? Cet après-midi autour d'un verre au P'tit Bar à Jeux est faite pour vous ! Venez découvrir (ou redécouvrir) Zombicide et alliez-vous, contre les zombies !*

**Le P'tit Bar à Jeux**

☎ 04 22 91 40 49



le petit bar à jeux

## Dimanche 17 Mai

## ALBIEZ-MONTROND

### Séance de Qi Gong

🕒 10h-11h

📍 Salle de motricité, Chef-lieu

€ Participation libre. Tarif libre et conscient.

*Harmonisez corps et esprit le temps d'une séance... Le Qi Gong allie mouvements lents, respiration et concentration pour libérer votre énergie. Découvrez ou redécouvrez cette discipline pendant 1h en intérieur ou au plan d'eau selon la météo.*

*Sur inscription.*

**Zentao Macon**

☎ 06 80 70 28 89



Françoise Ley

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### La Montée du Col du Sapey

🕒 9h

📍 Avenue Villard-Clement,  
Pontamafrey-Montpascal

€ Tarif unique : 10 €

L'association des Infernales du Sapey vous propose de vous défier à nouveau sur La Montée du Col du Sapey !

11,4 kms de montée sèche depuis Hermillon, 10 catégories ouvertes à tous et de nombreux lots à gagner.

Inscriptions sur place ou sur [eventicom.fr/evenements](http://eventicom.fr/evenements)

Association Les Infernales du Sapey

📞 06 75 00 80 71



Association Les Infernales du Sapey

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Atelier couture adultes

🕒 18h-20h

📍 Chamallow, Hermillon

€ Tarif unique : 35 € (De 35€ à 60€ en fonction du choix de la réalisation)

À l'atelier Chamallow, quelque soit votre niveau, venez réaliser vos propres créations en couture : Tote bag, housses de livres, étuis à lunettes, pochettes zippées, bavoirs... le choix des objets, des matières et des motifs !

Réservation obligatoire.

Chamallow

📞 06 86 65 85 42



Chamallow

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Vide-grenier

📍 Parkings magasins Intersport et Bonobo

L'association Ville en fête vous propose un grand vide-grenier. Exposants et visiteurs, rendez-vous sur les parkings des magasins Intersport et Bonobo pour vendre et/ou dénicher des pépites !

Réservation obligatoire pour les exposants.

Association Ville en fête

📞 06 77 21 38 48



Freepik

## ALBIEZ-LE-JEUNE

### Atelier couture

🕒 17h30

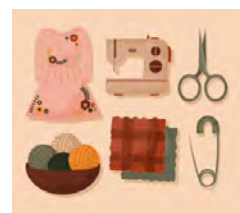
📍 Salle du Comité des fêtes

€ Gratuit.

Venez vous initier ou vous perfectionner à la couture en toute convivialité à l'occasion de cet atelier animé par Charlotte et proposé par le Comité des fêtes d'Albiez-le-Jeune. Ouvert à tous quelque soit votre niveau. Inscription obligatoire.

Comité des Fêtes  
d'Albiez-le-Jeune

📞 06 35 47 43 52



Freepik

## Lundi 18 Mai

## ALBIEZ-MONTROND

### Séance de Do In

🕒 17h30-18h30

📍 Salle de motricité de l'école  
d'Albiez, Chef-lieu

€ Tarif unique : 10 €

Prenez 1h pour découvrir ou vous perfectionner en Do In. Cette technique d'automassage en médecine chinoise a pour ambition d'assurer le bon fonctionnement de tout l'organisme afin de rendre le corps sain et sensible et le mental harmonieux et détendu.

Réservation obligatoire au 06 71 79 99 35

Rosset Muriel

📞 06 71 79 99 35



Freepik

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Opération 10 jours sans écrans - Concours de lecture

📍 Médiathèque Louise de Savoie

€ Gratuit.

👤 À partir de 6 ans

Dans le cadre de l'opération "10 jours sans écrans" la médiathèque organise un concours de lecture. Ouvert à tous, il se déroulera du 19 au 28 mai. La remise des prix sera le 29 mai à 18h.

Médiathèque Louise de Savoie

📞 04 79 05 20 20



Freepik

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

**Mercredi 20 Mai**

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Atelier couture enfants / ados - Fête des mères

- 🕒 14h-16h
- 📍 Chamallow, Hermillon
- € Tarif unique : 25 €
- 👤 À partir de 5 ans

À l'occasion de cet atelier couture, venez confectionner votre plus beau cadeau pour la plus belle des mamans !  
Réservation obligatoire.

**Chamallow**

☎ 06 86 65 85 42



Chamallow

**Jeudi 21 Mai**

## ALBIEZ-MONTROND

### Séance de Qi Gong

- 🕒 10h-11h
- 📍 Plan d'eau du Col du Mollard, Le Mollard

€ Participation libre. Tarif libre et conscient.

Harmonisez corps et esprit le temps d'une séance... Le Qi Gong allie mouvements lents, respiration et concentration pour libérer votre énergie. Découvrez ou redécouvrez cette discipline dans le cadre exceptionnel du plan d'eau du Col du Mollard.

Sur inscription.

**Zentao Macon**

☎ 06 80 70 28 89



Françoise Lévy

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Bébés lecteurs

- 🕒 10h-11h15
- 📍 Médiathèque d'Hermillon, Hermillon
- € Gratuit.
- 👤 Jusqu'à 3 ans

Pour les plus petits et leur famille, la Médiathèque d'Hermillon en partenariat avec le CIAS, vous invite à une séance de lecture.

**Médiathèque d'Hermillon**

☎ 04 79 59 64 82



Freepik

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Club lecture

- 🕒 14h30
- 📍 Médiathèque Louise de Savoie
- € Gratuit.

Venez découvrir, partager, débattre en toute convivialité autour de vos lectures, le 3ème jeudi de chaque mois.

**Médiathèque Louise de Savoie**

☎ 04 79 05 20 20



OTICMA

**Vendredi 22 Mai**

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Atelier de conversation - It's French time !

- 🕒 18h-19h
- 📍 Médiathèque Louise de Savoie
- € Gratuit.

Envie de parler en français ? Cet atelier de Français Langue Étrangère, en partenariat avec La Fourmière, est pensé pour les non-francophones ayant déjà des bases en français, qui souhaitent pratiquer la langue française. Accessible à partir de 16 ans.

**Médiathèque Louise de Savoie**

☎ 04 79 05 20 20



Freepik

**Samedi 23 Mai**

## ALBIEZ-LE-JEUNE

### Fêtes des fleurs et du jardin

- 🕒 9h-12h30
- 📍 Zone de loisirs des Léchères
- € Accès libre

Participez au marché de fleurs, plants de légumes et arbustes d'Albiez-le-Jeune ! L'occasion pour vous, d'assister à un moment de rencontre et de partage entre habitants.

Café et verre de l'amitié offerts.

**Comité des Fêtes  
d'Albiez-le-Jeune**

☎ 06 45 09 24 62 -  
06 35 47 43 52



Freepik

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Cabaret-spectacle - Nous Les Souris !

- 🕒 19h
- 📍 L'Entre-pots, Chef-lieu
- € Participation libre.

"Nous les souris" sont les 1ères paroles d'une chanson de Léo Ferré interprétée à l'origine par Catherine Sauvage... Il n'en fallait pas moins à la Cie U. Gomina pour donner le titre à un spectacle qui parle des femmes, des filles, des frangines...

L'Entre-pots

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Marché de Saint-Jean-de-Maurienne

- 🕒 7h30-12h samedi
- 📍 Place de la Cathédrale
- € Accès libre

Au cœur du centre-ville, retrouvez toutes les semaines un grand marché où les producteurs et artisans de la vallée se réunissent : fruits et légumes, fromages, pain, pâtisseries, viandes dont poulets rôtis, œufs, cuisine du monde, bières et artisanat...

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne

☎ 04 79 64 11 44

### Heure du conte

- 🕒 10h30-11h
- 📍 Médiathèque Louise de Savoie
- € Gratuit.
- 👤 À partir de 3 ans

De petit à plus grand, on est toujours heureux d'écouter une belle histoire. Pour les enfants curieux et leurs parents, l'équipe de la Médiathèque propose une séance de lecture de conte. Prenez place...

Inscription obligatoire

Médiathèque Louise de Savoie

☎ 04 79 05 20 20

### Après-midi jeu - Magic : The Gathering Secrets of Strixhaven

- 🕒 15h
- 📍 Le P'tit Bar à Jeux
- € Gratuit. En échange d'une consommation au bar.
- 👤 À partir de 13 ans

Venez découvrir Secrets of Strixhaven et entrez dans l'univers des cartes TGC Magic : The Gathering !

Le P'tit Bar à Jeux

☎ 04 22 91 40 49



Cie U.Gomina

## Nuit des Musées - Jeu d'enquête Meurtres au musée

- 🕒 20h-23h55
- 📍 Musée des Costumes, Arts et Traditions Populaires
- € Gratuit.
- 👤 À partir de 6 ans

En 1536, le roi de France occupe nos terres de Maurienne, mais au palais un chanoine est retrouvé assassiné, puis le chef de la milice... À l'occasion de la Nuit des Musées, nous vous attendons pour nous aider à retrouver le traître et le commanditaire.

Sans réservation.

Service Culture Événements  
Animations de Saint-Jean-de-Maurienne

☎ 04 79 83 51 51



Bénédictine Vialet

## Lundi 25 Mai

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Atelier couture adultes

- 🕒 18h-20h
- 📍 Chamallow, Hermillon
- € Tarif unique : 35 € (De 35€ à 60€ en fonction du choix de la réalisation)

À l'atelier Chamallow, quelque soit votre niveau, venez réaliser vos propres créations en couture : Tote bag, housses de livres, étuis à lunettes, pochettes zippées, bavoires... le choix des objets, des matières et des motifs !

Réservation obligatoire.

Chamallow

☎ 06 86 65 85 42



Chamallow



Freepik



TGC Magic : The Gathering

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

Mardi 26 Mai

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Les Arts en Ville - Conférence "Derrière la toile : 12 chefs-d'œuvre décryptés"

🕒 18h

📍 Salle Jean-Louis Barrault

€ Gratuit.

*Et si les grands chefs-d'œuvre de l'histoire de l'art cachaient bien plus que ce que l'on voit ? Partez à la découverte de 12 œuvres mythiques : secrets de création, messages dissimulés, scandales oubliés, détails invisibles... Par Bénédicte Viallet.*

Accessible sans réservation.

Service Culture Événements

☎ 04 79 83 51 51

Animations de

Saint-Jean-de-Maurienne



Ville de Saint-Jean-de-Maurienne

### Atelier créatif Fête des mères

🕒 14h-16h

📍 Médiathèque d'Hermillon, Hermillon

€ Gratuit.

*Venez créer le plus beau des cadeaux à offrir à votre maman pour la Fête des mères.*

*Sur inscription.*

Médiathèque d'Hermillon

☎ 04 79 59 64 82



Freepik

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Les Arts en Ville - Spectacle "Opéra Pouët ! Carmen ou presque"

🕒 15h

📍 Clos Carloz

€ Gratuit.

👤 À partir de 6 ans

*Dans le cadre des "Arts en Ville", découvrez le spectacle jeunesse Opéra Pouët ! Pétunia rêve d'embrasser la carrière de Carmen. Zoé rêve d'embrasser le monde entier... Entre Bizet et bisous se rejouent la passion, l'amour et surtout la liberté !*

Service Culture Événements

☎ 04 79 83 51 51

Animations de

Saint-Jean-de-Maurienne



Cie Zoéastique

Mercredi 27 Mai

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Atelier créatif Fête des mères

🕒 9h30-11h30

📍 Bibliothèque Centre Culturel de Pontamafrey, Pontamafrey-Montpascal

€ Gratuit.

*Venez créer le plus beau des cadeaux à offrir à votre maman pour la Fête des mères.*

*Sur inscription.*

Bibliothèque Centre Culturel de  
Pontamafrey

☎ 04 79 59 64 82



Freepik

### Atelier couture enfants / ados - Fête des mères

🕒 14h-16h

📍 Chamallow, Hermillon

€ Tarif unique : 25 €

👤 À partir de 5 ans

*À l'occasion de cet atelier couture, venez confectionner votre plus beau cadeau pour la plus belle des mamans !*

*Réservation obligatoire.*

Chamallow

☎ 06 86 65 85 42



Chamallow

Jeudi 28 Mai

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Les Arts en Ville - Conférence "L'histoire de l'écriture"

🕒 18h

📍 Médiathèque Louise de Savoie

€ Gratuit.

👤 À partir de 14 ans

*De la plume au clavier, découvrez l'histoire de l'écriture à l'occasion de cette conférence animée par Christian Guilleré, Professeur émérite d'histoire du Moyen-Âge, qui décryptera la mutation des gestes et des matériaux de l'écriture à travers les âges.*

*Sur réservation.*

Médiathèque Louise de Savoie

☎ 04 79 05 20 20



Ville de Saint-Jean-de-Maurienne

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

Samedi 30 Mai

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Marché de Saint-Jean-de-Maurienne

- 🕒 7h30-12h samedi
- 📍 Place de la Cathédrale
- € Accès libre

Au cœur du centre-ville, retrouvez toutes les semaines un grand marché où les producteurs et artisans de la vallée se réunissent : fruits et légumes, fromages, pain, pâtisseries, viandes dont poulets rôtis, œufs, cuisine du monde, bières et artisanat...

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne

☎ 04 79 64 11 44



OTCoeurdeMaurienne

### Escapade italienne - Turin et Suse

- 🕒 7h45-18h40
- 📍 Départ de l'arrêt de bus Florimont Girard
- € Adulte : 46€ - Enfant (5-11 ans) : 38€

Partez en car sur une journée visiter librement Turin et Suse. Découvrez la capitale piémontaise connue pour son marché de la Porta Palazzo, son style baroque, ses places et musées... Au retour, vous pourrez conclure votre shopping lors d'un arrêt à Suse.

Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou directement auprès de Trans'Alpes.

Trans-Alpes

☎ 04 79 36 20 36



TransAlpes

### Journées de vente à la Ressourcerie La perle des bennes

- 🕒 9h-17h
- 📍 Rond-point de l'aluminium
- € Accès libre

La Ressourcerie La Perle des bennes vous ouvre les portes de son local. Venez dénicher des pépites !

La Mauriennerie

☎ 06 52 54 71 42



PatrickSoyer

### Les Arts en Ville - Lecture de conte revisité de Philippe Jalbert

- 🕒 10h30-11h
- 📍 Médiathèque Louise de Savoie
- € Gratuit.
- 👤 À partir de 3 ans

Dans le cadre du festival Les Arts en Ville, découvrez ou redécouvrez l'auteur-illustrateur pour la jeunesse, Philippe Jalbert, qui se plaît à revisiter les contes et cultive une passion pour le loup. Petits et grands, prenez place ! Inscription obligatoire.

Médiathèque Louise de Savoie

☎ 04 79 05 20 20



Philippe Jalbert

### Les Arts en Ville - Atelier création d'un marque-page en enluminure

- 🕒 13h30
- 📍 Médiathèque Louise de Savoie
- € Gratuit.
- 👤 À partir de 8 ans

Dans le cadre du festival Les Arts en Ville, plongez dans l'univers médiéval et laissez-vous guider par le savoir-faire de Sophie, qui vous fera découvrir l'art délicat de l'enluminure pour donner vie et éclat à vos créations.

Sur réservation. Places limitées.

Médiathèque Louise de Savoie

☎ 04 79 05 20 20



Ville de Saint-Jean-de-Maurienne

### Les Arts en Ville - Projection du film d'animation "Brendan et le Secret de Kells"

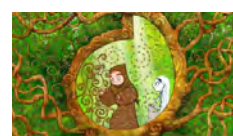
- 🕒 15h
- 📍 Médiathèque Louise de Savoie
- € Gratuit.
- 👤 À partir de 8 ans

Découvrez le chef-d'œuvre d'animation aux graphismes inspirés de manuscrits médiévaux "Brendan et le Secret de Kells". Plongez dans l'histoire d'un jeune moine de 12 ans dans l'Irlande du 9ème siècle, qui tente de protéger une abbaye des assauts vikings.

Places limitées, réservation conseillée.

Médiathèque Louise de Savoie

☎ 04 79 05 20 20



La cinémathèque québécoise

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Les Arts en Ville - Concert de l'Orchestre symphonique de Maurienne



Pierre Dompnier

🕒 20h

📍 Théâtre Gérard Philipe

€ Gratuit.

*Dans le cadre du Festival "Les Arts en Ville", vibrez au rythme de 70 musiciens pour un concert symphonique exceptionnel ! Un voyage musical qui explore les plus grandes œuvres du répertoire classique ainsi que des musiques de films captivantes...*

*Sans réservation.*

**Service Culture Événements  
Animations de  
Saint-Jean-de-Maurienne**

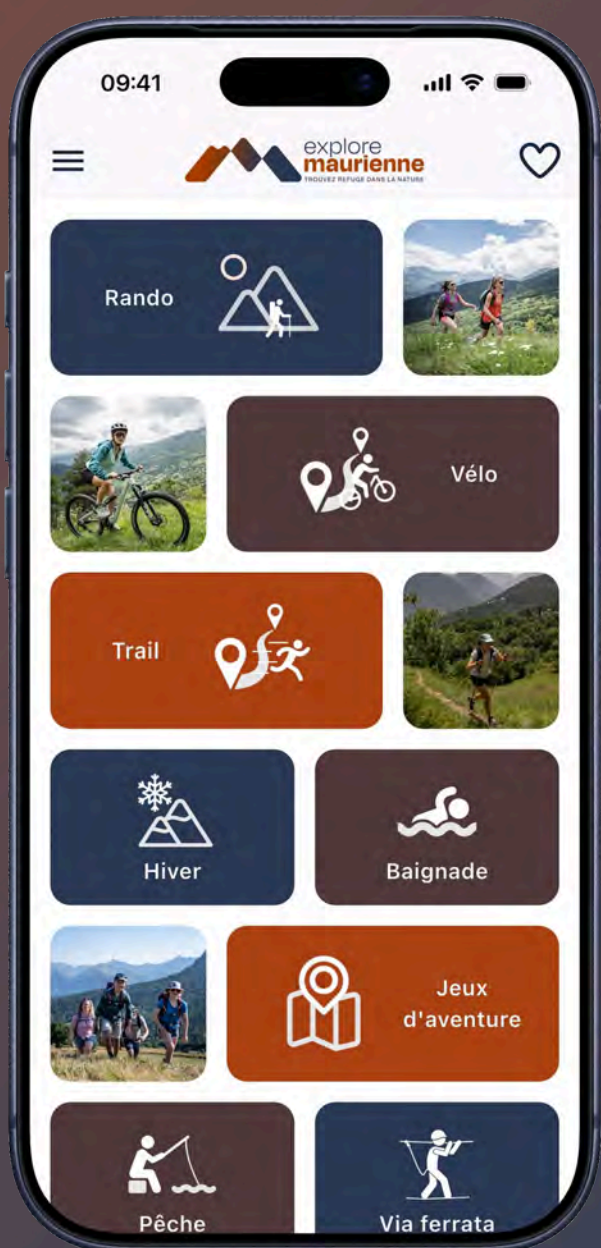
☎ 04 79 83 51 51

explore  
maurienne



TROUVEZ REFUGE DANS LA NATURE

# APPLICATION OUTDOOR EXPLORE MAURIENNE



200 itinéraires

VTT ~ Rando

Trail ~ Via ferrata

Vélo ~ Raquettes

Pêche ~ Baignade



GEOLOCALISATION  
MODE HORS-LIGNE  
GRATUITE

## OFFICE DE TOURISME CŒUR DE MAURIENNE



### ALBIEZ

Vendredi et samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h



+33 (0)4 79 59 30 48



[contact@explore-maurienne.com](mailto:contact@explore-maurienne.com)



16, place Opinel  
73300 | Albiez-Montrond



### SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h



+33 (0)4 79 83 51 51



[contact@explore-maurienne.com](mailto:contact@explore-maurienne.com)



23, place de la Cathédrale - Ancien Évêché  
73300 | Saint-Jean-de-Maurienne