



Nos activités à découvrir

DÉCOUVREZ L'EXCITATION ET L'AVENTURE EN MONTAGNE AVEC NOS GUIDES EXPÉRIMENTÉS, PRÊTS À VOUS ACCOMPAGNER DANS DES ACTIVITÉS PASSIONNANTES ET SÉCURISÉES.

Une terre à vivre, à aimer et à protéger

Voyageuses, voyageurs, bienvenue en Maurienne.

La nature y est resplendissante, les habitants partagent leur amour pour le territoire avec plaisir et, qui que vous soyez, préparez-vous à y vivre des instants hors du temps. Cette terre, que nous affectionnons sincèrement, reste cependant vulnérable. Il nous appartient de la protéger pour que d'autres, après vous et nous, puissent la contempler et profiter de toutes ses richesses de manière durable.

Cette perspective exige quelques engagements individuels et collectifs. Ainsi, nous vous invitons à prendre le temps de parcourir les quatre fondements sur lesquels repose l'engagement Attitude Maurienne.

PRENDRE SOIN DE L'ENVIRONNEMENT

Le respect du vivant. On préserve la nature de notre passage en laissant le moins de traces possible et en protégeant son écosystème et ses ressources.

DÉCOUVRIR AVEC HUMILITÉ

Le cœur et l'esprit s'ouvrent au territoire. On observe en toute discrétion et en prenant conscience que c'est aussi le lieu de vie d'autres personnes.

S'OUVRIRE À LA RENCONTRE

Une curiosité bien placée. On se rapproche des habitants pour échanger et partager des tranches de vie. Ce sont les meilleurs guides qu'il soit pour s'imprégner véritablement du territoire.

SAVOURER LES RICHESSES LOCALES

Le goût des bonnes choses. On nourrit son voyage et son esprit en consommant des produits locaux et en s'intéressant au savoir-faire local.

Albiez randonnée patrimoine

MARCHE CONSCIENTE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

A proximité du village, venez pratiquer la marche en conscience avec Yves Accompagnateur en Montagne, ressourcement en pleine nature garanti, exercices de respiration qui apportent calme et sérénité.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Adulte : 29 €

Enfant : 25 €

Du 01/04 au 12/11, tous les jeudis de 14h à 16h. Autres dates et horaires à la demande.

OBSERVEZ LA VIE DES MARMOTTES - PETITE RANDONNÉE

Place Opinel, Chef-lieu - Albiez-Montrond



Activités culturelles

Observez la vie fabuleuse des marmottes, elles font la sieste au soleil après un bon repas d'herbe fraîche, orient à la moindre alerte et se cachent dans leur terrier. Toute leur biologie sera dévoilée, avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Adulte : 26 €

Enfant : 22 €

Forfait / engagement : 282 €

Du 01/05 au 17/09, tous les jeudis de 9h à 12h. Autres jours à la demande.

LA CHASSE AUX FOSSILES, PETITE MARCHÉ

Place Opinel, Chef-lieu - Albiez-Montrond



Activités culturelles

La chasse aux fossiles pour toute la famille, un bon moyen de remonter le temps et l'histoire de la formation des montagnes et du paysage. Vous trouverez des fossiles "au paradis des cailloux", avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Adulte : 29 €

Enfant : 25 €

Forfait / engagement : 240 €

Du 01/05 au 12/11, tous les mercredis de 9h à 12h. Autres jours à la demande.

CHASSEUR DE CRISTAUX, RANDONNÉE JOURNÉE

Place Opinel, Chef-lieu - Albiez-Montrond



Activités sportives

La chasse aux cristaux au cours d'une randonnée dans le massif des Aiguilles d'Arves, les yeux des enfants brilleront autant que les cristaux qu'ils trouveront. Merveilleux moyens de découvrir la montagne avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Forfait / engagement : 414 €

Du 10/06 au 11/11, tous les samedis de 9h à 17h. Autres jours sur demande.

RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Le Parc National de la Vanoise nous offre un espace préservé pour rencontrer la faune et la flore exceptionnelle de la montagne. Plusieurs choix possibles pour soit une randonnée facile ou très sportive avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Forfait / engagement : 382 €

Du 01/06 au 12/11, tous les jours de 7h à 16h. A la demande.

À 3000 M UN SOMMET EN MAURIENNE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Les plus beaux sommets de la Vallée de la Maurienne avec Yves, depuis la forêt ou des alpages jusqu'au sommet, dans les landes ou les pierriers, parfois les névés, un sommet proche ou a plus de 3000 m, des panoramas fabuleux à découvrir de plus haut.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Adulte : 69 €
Abonnement enfant : 65 €

Du 11/06 au 31/10, tous les dimanches de 7h à 16h30. - a la demande les autres jours.

BALADE PANORAMIQUE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Albiez offre un panorama d'exception sur les sommets et stations voisines, avec Yves Accompagnateur en Montagne au cours d'une petite marche vous découvrir les noms de lieux et leurs histoires.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Forfait / engagement : 282 €

Du 10/06 au 12/11, tous les jours de 10h à 12h. A la demande.

RANDO LEVER DU SOLEIL AUX AIGUILLES

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Une randonnée de bon matin, dans la nuit pour rejoindre un col ou un sommet. Venez admirer le lever du soleil, de la nature qui se réveille après la fraîcheur de la nuit, un instant magique, silencieux. Avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Du 01/06 au 31/08, tous les vendredis de 3h30 à 10h30. - Autre jour à la demande.

BALADE BOTANIQUE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités culturelles

Une petite balade pour reconnaître la botanique de montagne, de la forêt aux alpages, vous serez surpris par la variété des espèces florales et herbacées, vous goûterez quelques espèces, avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Adulte : 25 €

Enfant : 21 €

Du 12/06 au 30/09 Ouverture le lundi de 10h à 12h. Le vendredi de 14h30 à 17h. A la demande.

L'OPINEL, DE LA CRÉATION AU MUSÉE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités culturelles

L'Opinel de l'atelier au Musée, découvrez l'histoire, la maison d'origine, le village, la chapelle, l'usine et le Musée, déplacements en voiture et petite marche, avec Yves Accompagnateur en Montagne, Guide du Patrimoine Savoie Mont Blanc.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Adulte : 26 €

Enfant : 22 €

Du 01/05 au 12/11, tous les lundis de 9h à 12h. Autres jours à la demande.

RANDONNÉE ET PHOTOS DES BOUQUETINS

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Une belle randonnée à plus de 2800 m pour voir les bouquetins et les photographier. Vous prendrez le pique-nique en leur compagnie. La vue est exceptionnelle sur les massifs environnants. Avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Adulte : 69 €

Enfant : 65 €

Forfait / engagement : 414 €

Du 01/06 au 12/11, tous les mardis de 7h à 16h. - Horaire adapté selon la saison - Autre jour à la demande.

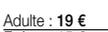
PETITE BALADE GOURMANDE EN ALPAGUE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités culturelles

Sur la Route des Fromages de Savoie, l'été, venez voir les vaches Tarines et Abondances lors de la traite avec Yves, à la suite d'une petite marche accessible à toute la famille, visite de l'alpage et rencontre de l'agriculteur, nombreuses explications.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Adulte : 19 €

Enfant : 15 €

Forfait / engagement : 282 €

Du 12/07 au 23/08, tous les mercredis de 17h30 à 19h30. Autres dates à la demande.

LIRE UNE CARTE, S'ORIENTER EN MONTAGNE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités culturelles

Lire la carte, s'orienter, retrouver sentier et voiture avant la nuit en randonnée, soit avec le GPS ou la boussole, c'est essentiel. Venez découvrir ou revoir les principes de base avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez. Pour de bons souvenirs.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Tarif unique : 35 €

Du 01/07 au 31/08, tous les jours. A la demande.

PLEIN D'ÉNERGIE AVEC UN ARBRE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Une petite marche, quelques exercices, se déconnecter, se préparer, vivre avec l'énergie d'un arbre, laissez faire la nature, votre nature, la recherche d'un bien-être, un moment hors du temps. Avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Adulte : 29 €

Enfant : 25 €

Forfait / engagement : 282 €

Du 01/05 au 12/11, tous les mercredis de 15h à 17h. - Autre date et horaire à la demande.

RANDONNÉE ET REPAS AU REFUGE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Une randonnée accessible, à votre rythme, un cadre exceptionnel, au seuil de la haute montagne, au bord d'un lac, sur une arête ou au pied d'un glacier, vous prendrez le repas au refuge, ou votre pique-nique. Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Forfait / engagement : 414 €

OBSERVEZ LA GRANDE FAUNE DE MONTAGNE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités culturelles

Petite marche pour atteindre le point d'observation, nous voilà dans un espace magnifique, la faune de la montagne, chamois, chevreuil, biche, faon, renard, blaireau... recherche sa nourriture, avec Yves Accompagnateur en montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Adulte : 26 €
Enfant : 22 €

Du 15/06 au 17/09, tous les jours de 8h à 17h30. - À la demande.

Du 01/07 au 31/08, tous les mercredis de 19h à 21h. Pour les groupes et en dehors de ces dates, il est possible de faire une observation en soirée ou tôt le matin, sur réservations 3 semaines auparavant.

RANDONNÉE DANS L'ALPAGE ET VISITE A L'HEURE DE LA TRAITÉ

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités culturelles

Une randonnée de découverte, de l'alpage des Aiguilles d'Arves, l'agriculture de montagne, la richesse de la flore alpine qui participe à la création du trésor des alpages, le Beaufort que vous dégusterez à l'heure de la traite.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Forfait / engagement : 282 €

"FONDUE AU CHOCOLAT" PETITE RANDONNÉE FAMILIALE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

À l'heure du goûter dégustez une fondue au chocolat assortie de fruits, biscuit, Beaufort... dans un cadre grandiose pour le plaisir de partagé en famille, ou entre amis un bon moment au pied des Aiguilles d'Arves avec Yves Accompagnateur en Montagne.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Forfait / engagement : 282 €

Du 02/07 au 20/08, tous les lundis de 17h à 20h. Également à la demande. Pour les groupes et/ou en dehors de cet horaire et de la période sur réservation 3 semaines auparavant.

Du 10/06 au 31/08, tous les jours de 15h30 à 17h30. Sur réservation uniquement, 3 semaines avant. A la demande.

QI GONG ET MARCHÉ

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Une petite marche, des exercices très faciles, en douceur pour se préparer à solliciter son organisme à l'effort, soutenir un effort lors d'une grande randonnée, trouver votre rythme de respiration avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Tarif unique : 50 €

FONDUE SAVOYARDE EN ALPAGE : PETITE RANDONNÉE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Après une petite marche de découverte dans l'alpage des Aiguilles d'Arves, on se régale avec la dégustation d'une bonne fondue savoyarde. La beauté de la nature, la saveur authentique du Beaufort...vous profiterez d'un vrai moment de plaisir.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr
www.albiezrandopatrimoine.com/

Enfant : €
Tarif unique : 59 €

Du 01/05 au 12/11, tous les jours de 14h à 16h. Autre date et horaire à la demande.

Du 15/06 au 30/09, tous les vendredis de 10h à 14h. Uniquement sur réservation à minima un semaine avant. A la demande.

ALBIEZ RANDONNÉE PATRIMOINE - ACTIVITÉS - PLACE OPINEL, CHEF-LIEU - 73300 ALBIEZ-MONTROND



Prestataires

Randonnées, séjours avec Yves Accompagnateur en Montagne. Il vous fera découvrir la montagne à votre rythme. Yves vous propose visites de ferme, Qi gong, syzythérapie, observation chamois et fleurs, géologie. Formation sauvetage avalanche ANENA.

06 80 02 13 85

www.albiezrandopatrimoine.com/



Ouvert à l'année sur demande

Albiez Randonnée

SORTIE FAUNE, RENCONTRE AVEC LES MARMOTTES

Résidence Le Relais des Pistes, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Passez une demi-journée au pied des Aiguilles d'Arves pour découvrir ces 3 pointes majestueuses (plus hauts sommets de notre vallée) et observer les marmottes qui vivent là-bas et ainsi apprendre la vie de ce mammifère emblématique de nos montagnes.

Adulte : 22 €

Enfant : 18 €

Adulte : 22 €

☎ 04 79 55 33 74 | 06 59 42 23 02

✉ alain.mollaret0783@orange.fr

Jeudi 13 juillet 2023 de 8h30 à 12h. Mardi 25 juillet 2023 de 8h30 à 12h. A la demande.

RANDONNÉE LES LACS DE BELLEDONNE

Résidence Le Relais des Pistes, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Venez découvrir le massif de Belledonne, entre la Savoie et l'Isère (ancienne frontière française), ses lacs et son panorama et pour y observer une faune très présente (bouquetins, chamois) et une flore très riche.

Adulte : 32 €

Enfant : 25 €

☎ 04 79 59 33 74 | 06 59 42 23 02

✉ alain.mollaret0783@orange.fr

www.alain-mollaret-randonnees.fr

Jeudi 27 juillet 2023 à 7h30.

RANDONNÉE AU MONT EMY

Résidence Le Relais des Pistes, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Une randonnée à la journée avec Alain, qui vous emmènera sur les crêtes dominant Albiez, où vous profiterez d'un panorama exceptionnel. Découverte de la flore de montagne. Randonnée pour bons marcheurs, passage de pierriers. Dénivelé +1050m.

☎ 04 79 55 33 74 | 06 59 42 23 02

✉ alain.mollaret0783@orange.fr

Samedi 29 juillet 2023 à 8h. A la demande.

RANDONNÉE LA GRANDE CHIBLE

Résidence Le Relais des Pistes, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Une randonnée à la journée avec Alain, qui vous emmènera sur les crêtes dominant Albiez, où vous profiterez d'un panorama exceptionnel. Découverte de la flore de montagne. Randonnée pour bons marcheurs, passage de pierriers. Dénivelé +1190m.

Adulte : 32 €

Enfant : 25 €

☎ 04 79 59 33 74 | 06 59 42 23 02

✉ alain.mollaret0783@orange.fr

www.alain-mollaret-randonnees.fr

Vendredi 14 juillet 2023 à 7h30. A la demande.

RANDONNÉE AQUATIQUE À LA JOURNÉE

Résidence Le Relais des Pistes, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Jetez-vous à l'eau avec Alain, accompagnateur en montagne. Venez passer une journée rafraîchissante et tonique dans les torrents ! Une autre façon de découvrir la montagne en s'amusant dans et le long de l'eau.

Adulte : 32 €

Enfant : 25 €

☎ 04 79 59 33 74 | 06 59 42 23 02

✉ alain.mollaret0783@orange.fr

www.alain-mollaret-randonnees.fr

Jeudi 13 juillet 2023 à 13h. Jeudi 20 juillet 2023 à 8h30. Vendredi 28 juillet 2023 à 8h30. A la demande.



Prestataires

Alain Mollaret, accompagnateur en moyenne montagne, natif d'Albiez vous propose de randonner en hiver et en été. De un à plusieurs jours, seul ou en groupe, à pied, en raquettes ou à ski, contactez Alain pour partager avec lui, sa passion de la montagne.

 04 79 59 33 74 | 06 59 42 23 02

 alain.mollaret0783@orange.fr

www.alain-mollaret-randonnees.fr/



Du 01/05 au 01/10.

Albiez Mountain Bike

VÉLO DE ROUTE - GRAVEL - RAID VTTAE

73300 Albiez-le-Jeune



Activités sportives

Arnaud vous propose des itinéraires originaux et uniques sur-mesure à faire en VTTAE, VTT, Gravel ou encore vélo de route.



☎ 06 35 47 43 52
✉ arnaud.rota@hotmail.fr

Du 24/06 au 17/09, tous les jours.

VTT ÉLECTRIQUE

Rue du Chef-lieu, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Venez partager une 1/2 journée avec votre guide Arnaud Rota sur le domaine d'Albiez-Montrond. Ce sera des itinéraires faciles adaptés à votre niveau.



Adulte : 54 €

☎ 06 35 47 43 52
✉ arnaud.rota@hotmail.fr

Du 24/06 au 17/09, tous les jours.

ENDURO / DESCENTE VTT

Rue du Chef-lieu, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Adeptes de sensations fortes ? Venez vous perfectionner avec Arnaud Rota votre moniteur VTT sur des singles enduro et VTT descente. Selon vos envies, vous pourrez parcourir entre 205 et 1000m de dénivelé négatif.

Adulte : 39 €

☎ 06 35 47 43 52
✉ arnaud.rota@hotmail.fr

Du 24/06 au 17/09, tous les jours.

TIR CARABINE LASER

73300 Albiez-le-Jeune



Activités sportives

Vous aimez le sport et le tir ! Venez découvrir le biathlon d'été, c'est 30min de tir à la carabine laser et/ou course à pied.



Adulte : 10 €

☎ 06 35 47 43 52
✉ arnaud.rota@hotmail.fr

Du 24/06 au 17/09, tous les jours.

E-FATBIKE ÉLECTRIQUE

Rue du Chef-lieu, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Avez-vous déjà testé le E-Fat bike ? Ce vélo avec de très gros pneus permet d'avoir une adhérence maximale sur les terrains glissants ou boueux. Arnaud, moniteur guide VTT saura vous guider sur ses vélos afin de progresser et passer un agréable moment.



Adulte : 39 €

☎ 06 35 47 43 52
✉ arnaud.rota@hotmail.fr

Du 24/06 au 17/09, tous les jours.

STAGE VTT ENFANTS

Rue du Chef-lieu, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Pour tous les enfants passionnés de VTT, ce petit stage est fait pour eux. Arnaud, moniteur VTT sera trouver les meilleurs conseils pour une progression garantie. Entre jeux, ateliers et randonnées ils ne seront pas déçus.



Adulte : 19 €

☎ 06 35 47 43 52
✉ arnaud.rota@hotmail.fr

Du 24/06 au 17/09, tous les jours.

STAGE DRAISIENNE

Rue du Chef-lieu, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Faites vos premiers pas sur un vélo avec Arnaud, moniteur VTT. A l'aide de draisiennes vos enfants pourront appréhender la découverte du vélo sans petites roulettes en toute confiance.



Adulte : **15 €**



06 35 47 43 52



arnaud.rota@hotmail.fr

Du 24/06 au 17/09, tous les jours.

ALBIEZ MOUNTAIN BIKE - SORTIES VÉLOS ACCOMPAGNÉES - 73300 ALBIEZ-LE-JEUNE



Prestataires

Partez avec Arnaud, un guide moniteur de vélo. Ici, on s'occupe de tout ! Vous partirez sur des parcours adaptés à votre niveau avec les meilleurs conseils. Tout ça dans le partage et la bonne humeur, alors n'attendez plus et rejoignez nous !



06 35 47 43 52



arnaud.rota@hotmail.fr

Du 01/01 au 31/12.

Mustang

SORTIES VÉLOS ACCOMPAGNÉES

SORTIE DÉCOUVERTE DU VTAAE - ALPAGES ET TRAITE DES VACHES

Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez, un paradis pour les adeptes du deux roues. Avec le Mustang, accédez aux alpages en VTAAE et participez à la traite des vaches avec un agriculteur.



Adulte : 55 €

Enfant : 45 €



07 88 43 96 96



mustangalbiez@gmail.com

www.mustang-albiez.com/

Du 01/07 au 17/09, tous les jours de 16h30 à 18h30.

SORTIE DÉCOUVERTE DU VTAAE - OBSERVATION DE LA FAUNE AU COUCHER DE SOLEIL

73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Le Mustang vous propose une sortie de VTT à assistance électrique accompagnée d'un moniteur guide VTT. Vous partirez à la découverte de la faune d'Albiez au coucher de soleil en famille ou entre amis.

Adulte : 55 €

Enfant : 45 €



07 88 43 96 96



mustangalbiez@gmail.com

www.mustang-albiez.com/

Du 01/07 au 17/09, tous les jours de 18h30 à 20h30.

ENDURO VTT SUR SECTEUR NATUREL

Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Que vous ayez votre VTT ou non, venez dévaler les sentiers de l'Enduro-park d'Albiez grâce aux remontées navette proposées par le Mustang. Ils seront là pour vous récupérer en bas de votre descente afin de vous remonter en navette au départ des singles.



Tarif unique : 15 > 60 €



07 88 43 96 96



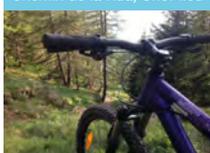
mustangalbiez@gmail.com

www.mustang-albiez.com/

Du 01/07 au 17/09, tous les jours. Réservation obligatoire.

INITIATION VTT / VTAAE

Chemin de la Rua, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Venez vous initier au VTT ou VTAAE sur le beau plateau d'Albiez-Montrond. Le Mustang dispose d'un moniteur qui saura vous donner les meilleurs conseils pour vous faire progresser et donner gout au VTT.

Adulte : 65 €



07 88 43 96 96



pierrick.vial73@gmail.com

www.mustang-albiez.com/

Du 01/07 au 17/09 Ouverture tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 16h.

SORTIE DÉCOUVERTE DU VTT / VTAAE

Chemin de la Rua, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Vous êtes en famille ou entre amis, vous désirez découvrir la région en vélo, alors cette prestation est faite pour vous ! Accompagnés d'un guide VTT vous pourrez découvrir la région de façon fun et amusante.

Adulte : 90 €

Enfant : 80 €



07 88 43 96 96



pierrick.vial73@gmail.com

www.mustang-albiez.com/

Du 01/07 au 17/09, tous les jours.

SORTIE DÉCOUVERTE DES AIGUILLES D'ARVES EN VTAAE

Chemin de la Rua, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Vous êtes en famille ou entre amis, vous désirez découvrir la région en vélo, alors cette prestation est faite pour vous ! Accompagnés d'un guide VTT vous pourrez découvrir ce magnifique plateau situé sous les Aiguilles d'Arves de façon fun et amusante !

Adulte : 150 €

Enfant : 140 €



07 88 43 96 96



pierrick.vial73@gmail.com

www.mustang-albiez.com/

Du 01/07 au 17/09, tous les jours.

PERFECTIONNEMENT ENDURO VTT

Chef-lieu. - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Vous avez envi de progresser en enduro VTT ? Alors, rejoignez le Mustang. Accompagné d'un moniteur guide VTT, vous parcourez l'Enduro-park d'Albiez avec des conseils adaptés pour que puissiez progresser tout en passant un agréable moment.



07 88 43 96 96



mustangalbiez@gmail.com

www.mustang-albiez.com/

Tarif unique : 80 > 100 €

PERFECTIONNEMENT VTT / VTTAE

Chemin de la Rua, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Vous avez envie de progresser en VTT, alors venez retrouver le Mustang pour des conseils personnalisés qui vous permettront d'atteindre vos objectifs tout en profitant du beau plateau d'Albiez-Montrond.

Adulte : 90 €

Enfant : 80 €



07 88 43 96 96



pierrick.vial73@gmail.com

www.mustang-albiez.com/

Du 01/07 au 17/09, tous les jours. Réservation obligatoire.

Du 01/07 au 17/09, tous les jours.

SÉJOUR ENDURO VTT

Chef-lieu. - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Vous avez envi de progresser ou passer deux jours sur les meilleurs traces Enduro d'Albiez ? Alors, rejoignez le Mustang. Votre moniteur guide saura s'adapter à vos envies et vous donner les meilleurs conseils pour que puissiez passer un agréable séjour.



07 88 43 96 96



mustangalbiez@gmail.com

www.mustang-albiez.com/

Tarif unique : 399 €

Du 01/07 au 17/09, tous les jours. Réservation obligatoire.

ALBIEZ SPORTS SKISET - ACTIVITÉS - PLACE OPINEL, CHEF-LIEU - 73300 ALBIEZ-MONTROND



Prestataires

Albiez Sports Skiset vous propose la location de BMX et trottinettes électriques pour des sorties tout terrain sur Albiez. Partez explorer notre village et nos alpages... en pédalant !



07 86 34 42 12



albiezsports@gmail.com



Du 01/07 au 01/09 de 9h à 19h.

MUSTANG - SORTIES VÉLOS ACCOMPAGNÉES - ROUTE DU MOLLARD, CHEF-LIEU - 73300 ALBIEZ-MONTROND



Prestataires

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez-Montrond, un paradis pour les adeptes de sensations fortes. Le Mustang propose des sorties VTTAE, VTT de descente, BMX et vélos de route encadrées par un moniteur diplômé.



07 88 43 96 96



mustangalbiez@gmail.com

www.mustang-albiez.com/



Du 01/07 au 31/08 de 9h à 19h.



Chalet de la Croë

LA SOUPE AUX ÉTOILES AU CHALET D'LA CROË

Le Chalmieu, Montrond - 73300 Albiez-Montrond



Activités culturelles

Après un repas traditionnel au soleil couchant, Virginie vous emmène pour une balade nocturne au pied des Aiguilles d'Arves, à la découverte des étoiles de notre galaxie. Observation au télescope. Possibilité de venir uniquement pour l'astronomie (1h).

Adulte : 35 €

Enfant : 15 €

06 35 48 11 48

chaletdlacroë@gmail.com

www.lechaletdlacroë.fr

Du 01/08 au 05/09, tous les mardis de 19h30 à 22h30. Soirée astronomie seule sans le repas de 21h30 à 22h30.

FLEURS ET SAVEURS DES ALPAGES AU CHALET D'LA CROË

Le Chalmieu, Montrond - 73300 Albiez-Montrond



Activités culturelles

Après une balade à la découverte des plantes de nos alpages et de leurs vertus, venez déguster un petit casse-croûte surprise réalisé par la Croë* et ses amis de la ferme. *petite en patois savoyard

Adulte : 25 €

Enfant : 15 €

06 35 48 11 48

chaletdlacroë@gmail.com

www.lechaletdlacroë.fr

Du 19/06 au 07/07, tous les lundis de 9h à 12h.

LE CHALET D'LA CROË - ACTIVITÉS - LE CHALMIEU, MONTROND - 73300 ALBIEZ-MONTROND



Prestataires

Virginie, dite la Croë* accompagnatrice en montagne et monitrice de VTT, vous propose des randonnées gourmandes, autour des fleurs, de l'astronomie ou encore du VTTAE au départ de son chalet. *petite en patois savoyard

06 35 48 11 48

chaletdlacroë@gmail.com

www.lechaletdlacroë.fr



Du 17/06 au 17/09.



Arvan Evasion

SORTIE ESCALADE

Rendez-vous en fonction du site - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne



Activités sportives

Débutant ou confirmé, venez découvrir les falaises de Maurienne en escalade avec Arvan Evasion. Découvrez entre autre, le site de la Saussaz, à Albiez-Montrond, qui offre des voies sympathiques au bord d'un torrent.



06 70 99 69 21



arvanevasion@gmail.com

www.arvan-evasion.com/

Du 15/06 au 15/09, tous les jours. Sur réservation. Durée : de 1h30 (initiation) à la ½ journée (perfectionnement). Possibilité de stage. A la demande.

SORTIE VIA FERRATA AVEC ARVAN EVASION

73300 Saint-Jean-de-Maurienne



Activités sportives

À mi-chemin entre l'escalade, la randonnée et le parcours accrobranche, venez prendre de la hauteur avec la Via Ferrata. Cette activité s'adresse à toute personne capable de grimper à une échelle... Sans en avoir le vertige !



06 70 99 69 21



arvanevasion@gmail.com

www.arvan-evasion.com/

Du 15/06 au 15/09, tous les jours. Sur réservation.

ARVAN EVASION - ACTIVITÉS - 11 RUE BRUN ROLLET - 73300 SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE



Prestataires

En été, Arvan Evasion vous propose une multitude d'activités sportives au cœur de la Maurienne : via-ferrata, escalade.



06 70 99 69 21



arvanevasion@gmail.com

www.arvan-evasion.com/



Toute l'année, sur rendez-vous.



INITIATION CANI RANDO, RANDONNEE PEDESTRE AVEC DES CHIENS

Route de Saint-Jean-de-Maurienne, Chef-lieu - 73300



Activités sportives

À la belle saison à Albiez, White Forest vous emmène en cani rando : une randonnée pédestre où l'Homme est relié à un chien. Vous marcherez autrement, plus vite et avec un aspect ludique : le lien étroit avec l'animal crée une forte motivation !



06 82 75 99 26

 info@whiteforest.be
www.whiteforest.be/

Adulte : 30 €

Enfant : 25 €

Groupe adultes : 20 €

Du 01/04 au 15/11, tous les jours. Sur réservation.

CANIRANDO NOCTURNE

73300 La Toussuire



Activités sportives

Une Canirando c'est bien mais une Canirando en nocturne c'est encore mieux ! Partez en fin de journée sur les sommets de la Toussuire pour manger dans une restaurant d'altitude et redescendre le soir à la frontale ! Une expérience unique à la Toussuire !



06 82 75 99 26

 info@whiteforest.be
www.whiteforest.be/

Adulte : 70 €

Enfant : 65 €

Du 01/07 au 03/09/2023, tous les mardis de 17h à 23h. Sous réserve de conditions météo favorables.

WHITE FOREST, MUSER - ACTIVITÉS - LE HORDON - 73300 LA TOUSSUIRE



Toute l'année.

JOURNEE CANI RANDO, RANDONNEE PEDESTRE AVEC DES CHIENS SPÉCIALE GROUPES

Route de Saint-Jean-de-Maurienne, Chef-lieu - 73300



Activités sportives

À la belle saison à Albiez, White Forest vous emmène en cani rando ! Pendant toute une journée, découvrez la randonnée pédestre relié à un chien et, pendant la pause déjeuner, échangez avec le musher sur son métier et sur le quotidien de ces toutous.



06 82 75 99 26

 info@whiteforest.be
www.whiteforest.be/

 info@whiteforest.be
www.whiteforest.be/

Groupe adultes : 40 €

Groupe enfants : 30 €

Du 01/04 au 15/11, tous les jours de 10h à 16h. Sur réservation.

2 JOURS DE CANI RANDO AU PIED DES AIGUILLES D'ARVES

Le Chalmieu, Montrond - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Accompagné par de valeureux compagnons canins, partez à l'aventure au pied des Aiguilles d'Arves ! Tiré par un chien à l'aide d'une ceinture, arpentez en cani rando ces magnifiques paysages composés d'alpages, rivières et roche avant de gagner le refuge.



06 82 75 99 26

 info@whiteforest.be
www.whiteforest.be/

 info@whiteforest.be
www.whiteforest.be/

Tarif unique : 150 €

Du 01/04 au 15/10, tous les jours. Sur réservation.

Prestataires

Venez vivre des moments de partage particuliers en compagnie de chiens de traîneaux et de leur musher. Balades en traîneaux à chiens et initiations à la conduite d'attelage en hiver ou encore cani randonnées en été à la demi-journée ou en itinérance...



06 82 75 99 26

 info@whiteforest.be
www.whiteforest.be/





INITIATION PADDLE SUR LE PLAN D'EAU Rue du Ravarin, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Pour allier sport et détente sur le plan d'eau du Mollard, le magasin Intersport du Mollard vous propose des initiations au paddle de une ou deux heures, adaptées à tous les niveaux.

Adulte : **30 > 85 €**

☎ 04 79 59 32 25 | 06 09 80 45 67
✉ jimmygorre@gmail.com

Du 01/07 au 01/09 Ouverture tous les jours de 12h à 14h et de 18h à 19h.

INITIATION VTTAE Rue du Ravarin, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

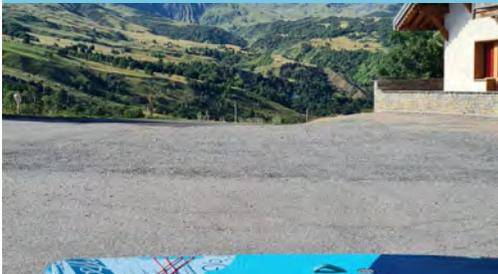
Jimmy vous propose des initiations au VTTAE tout suspendu ! Partez seul(e) ou en groupe avec un moniteur, à la demi-journée ou à la journée. Il saura s'adapter à votre niveau et à vos envies pour progresser et découvrir les sentiers d'Albiez autrement.

Tarif unique : **54 > 69 €**

☎ 04 79 59 32 25 | 06 09 80 45 67
✉ jimmygorre@gmail.com

Du 01/07 au 01/09, tous les jours de 9h à 18h30.

INTERSPORT - ACTIVITÉS - RUE DU RAVARIN, LE MOLLARD - 73300 ALBIEZ-MONTROND



Prestataires

Le magasin INTERSPORT Jimmy Shop SB situé au Mollard, vous propose tout l'été de l'initiation et de la location de paddles pour se détendre sur le plan d'eau ainsi que de la location de VTTAE et des sorties encadrées pour découvrir les sentiers d'Albiez.

☎ 04 79 59 32 25
www.intersport-albiez.com



Du 17/12 au 19/03, tous les jours de 9h à 19h30.



CHASSE AUX TRÉSORS - LE DERNIER DRAGON

Zone de loisirs de la Combe des Moulins - 73300
Saint-Jean-de-Maurienne



Activités culturelles

Les agents du bureau des affaires mystérieuses sont chargés de retrouver et de protéger le dernier œuf de dragon terrestre avant qu'un inquiétant personnage ne s'en empare... Partez en équipe dans la Combe résoudre les énigmes de cette chasse au trésor.



06 50 36 88 95
contact@parc-laventure.fr
<https://parc-laventure.fr>

Tarif unique : 16 €
Tarif unique : 16 €
Tarif unique : 16 €

Tous les jours de 10h à 18h

L'AVENTURE - PARCOURS ACCROBRANCHE

Zone de loisirs de la Combe des Moulins - 73300
Saint-Jean-de-Maurienne



Activités sportives

À deux pas du centre-ville, dans une zone préservée en forêt, venez découvrir au parc L'aventure, 6 parcours accrobranche dans les arbres sécurisés grâce à la ligne de vie continue, avec des activités variées et de difficultés croissantes (dès 3 ans).



06 50 36 88 95
contact@parc-laventure.fr
<https://parc-laventure.fr>

Adulte : 20 €
Adolescent : 18 €
Enfant : 13 > 17 €

Du 08/07 au 31/08/2023, tous les jours de 10h à 18h.

L'AVENTURE - ACTIVITÉS - ZONE DE LOISIRS DE LA COMBE DES MOULINS - 73300 SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE



Prestataires

À deux pas du centre-ville, venez découvrir au parc L'aventure, 6 parcours accrobranche dans les arbres (sécurisés grâce à une ligne de vie continue, accessibles dès 3 ans) ainsi que 2 chasses au trésor et un château gonflable. Snack et buvette sur place.

06 50 36 88 95
<https://parc-laventure.fr>



Du 08/07 au 03/09/2023 de 10h à 18h.

CHASSE AU TRÉSOR - LE COFFRE DE PIRATAS

Zone de loisirs de la Combe des Moulins - 73300
Saint-Jean-de-Maurienne



Activités culturelles

Mais où est donc passé votre goûter ? Ne serait-ce pas cet infâme Piratas qui aurait encore fait des siennes ? Son énorme coffre est bien ici, mais où se trouve la clef ? Partez en équipe dans la Combe pour résoudre les énigmes de cette chasse au trésor.



06 50 36 88 95
contact@parc-laventure.fr
<https://parc-laventure.fr>

Tarif unique : 16 €
Tarif unique : 16 €
Tarif unique : 16 €

Tous les jours de 10h à 18h.

L'AVENTURE - ACCRO' À LA LUNE

Zone de loisirs de la Combe des Moulins - 73300
Saint-Jean-de-Maurienne



Activités sportives

Amateurs de parcours accrobranche, venez vivre une expérience unique aux lueurs de la lune et d'une lampe frontale. Accro à la Lune c'est tous les mercredis de l'été, l'occasion de décupler ses sens sur un parcours accrobranche arpenté dans l'obscurité.



06 50 36 88 95
contact@parc-laventure.fr
<https://parc-laventure.fr>

Tarif unique : 24 €



PROMENADES À CHEVAL

Col du Mollard, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Découvrez une autre manière de découvrir la montagne avec le Kavalkada... Parcourez à cheval et à poney des paysages tous aussi grandioses les uns que les autres.

Tarif unique : **35 > 65 €**

Carte multi séances : **165 €**

☎ 06 13 15 30 39 | 06 58 44 26 61

✉ elevagedelacombe@cegetel.net

Du 08/07 au 31/08, ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

BAPTÊME PONEY EN MAIN

Col du Mollard, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Découvrez une autre manière de découvrir la montagne avec le Kavalkada... Parcourez avec votre poney en main des paysages tous aussi grandioses les uns que les autres.

Tarif unique : **10 > 15 €**

Carte multi séances : **45 > 85 €**

☎ 06 13 15 30 39 | 06 58 44 26 61

✉ elevagedelacombe@cegetel.net

Du 08/07 au 31/08, ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

CENTRE ÉQUESTRE KAVALKADA - ACTIVITÉS - COL DU MOLLARD, LE MOLLARD - 73300 ALBIEZ-MONTROND



Prestataires

Le centre équestre le Kavalkada situé au Mollard propose cet été des balades à poney en main ou à cheval de 1h à 5h. Partez découvrir les sentiers d'Albiez avec votre enfant à dos de poney, à moins que vous ne préfériez être tous à cheval...

☎ 06 13 15 30 39 | 06 58 44 26 61

✉ elevagedelacombe@cegetel.net

Du 08/07 au 31/08/2023. Fermé le samedi.



Nos autres activités

BAPTÊME EN PARAPENTE

Dans les alpages - 73300 Albiez-Montrond



Activités sportives

Offrez-vous un vol en parapente avec un moniteur diplômé d'état au dessus des alpages d'Albiez... Baptêmes possibles tous les jours en été sur RDV et sans connaissance préalable de l'activité. Vous découvrirez le plaisir du vol et les rudiments du pilotage.

☎ 06 82 04 88 65

✉ contact@parapenteairline.com
www.parapenteairline.com

Toute l'année, tous les jours. Possibilité de vol toute l'année sur demande. Sous réserve de conditions météo favorables.

L'ATELIER DU QI - ACTIVITÉS

Rue du milieu, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Prestataires

Christophe vous propose des cours de Qi Gong. Le Qi gong est une gymnastique de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle. Association de mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

☎ 06 80 25 58 57

✉ contact@atelierduqi.com

Du 17/07 au 03/09, tous les jours. À la demande. Du 19/12 au 19/03
 Ouverture le lundi de 17h30 à 18h45.

LE PIED À L'ÉTRIER - ACTIVITÉS

Rue de la promenade - 73870 Saint-Julien-Montdenis



Prestataires

Le centre équestre du Pied à l'étrier vous propose l'enseignement de l'équitation, en carrière, manege et pleine nature pour la compétition ou le loisir et pour enfants et adultes en individuel ou cours collectif. Il propose également de l'équithérapie.

P

☎ 06 68 20 68 27

✉ piedetrier73@gmail.com
www.piedetrier.ffe.com

Du 08/07 au 31/08, ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

MASSAGE SHIATSU

Route du Mollard, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Services

Le Shiatsu, pratique de massages japonaise issue de la médecine traditionnelle chinoise, apaise, détend et rééquilibre les fonctions corporelles physiques et psychologiques. Idéal après une journée de ski ou de rando, prenez vite rendez-vous avec Muriel !

☎ 06 71 79 99 35

✉ mu.sculpt@free.fr

Toute l'année. Sur rendez-vous.

Application 3D

AU PAYS DES AIGUILLES D'ARVES

Découvrez l'application 3D "Pays des Aiguilles d'Arves" de l'office de tourisme. Explorez toutes les randonnées du territoire avec une cartographie interactive en 3D. Téléchargez l'application dès maintenant et partez à l'aventure dans le Pays des Aiguilles d'Arves.

SCANNEZ LE QR CODE

Android

iOS



Découvrez
LE PATRIMOINE
autrement

VISITES VIRTUELLES

SCANNEZ LE QR CODE



Découvrez le patrimoine autrement ! Avec nos visites virtuelles, embarquez pour une immersion à 360° et observez ces édifices d'un nouvel œil.

Les églises et chapelles de notre territoire n'auront plus de secrets pour vous.



+33 (0)4 79 83 51 51



info@montagnicimes.com



Place de la Cathédrale - Ancien Évêché
 73300 | Saint-Jean-de-Maurienne



+33 (0)4 79 59 30 48



albiez@montagnicimes.com



Place Opinel
 73300 | Albiez-Montrond



+33 (0)4 79 83 51 51



info@montagnicimes.com



Bureau d'Information Touristique, Bottières Accueil
 73300 | Saint-Pancrace