On vous aiguille
montagnicimes
MAURIENNE

Chouette il y a canicule

DÉCOUVREZ NOTRE BROCHURE REMPLIE D'ACTIVITÉS RAFRAÎCHISSANTES ET DIVERTISSANTES, SPÉCIALEMENT CONÇUES POUR QUE VOUS PROFITIEZ AU MAXIMUM DES JOURNÉES CHAUDES DE L'ÉTÉ !

PLAN D'EAU ET BAIGNADE D'ALBIEZ-LE-JEUNE
Zone de loisirs des Léchères, Chef-lieu - 73300 Albiez-le-Jeune

Équipements

Un endroit idéal pour la baignade et le repos au départ ou à l'arrivée de plusieurs randonnées. Situé au niveau de la zone de loisirs, le plan d'eau est à proximité des jeux pour enfant, aire de pique-nique, terrain de pétanque ou de tennis.

P

04 79 59 30 48
mairie.albiezlejeune@orange.fr
https://montagnicimes.com/

Du 10/07 au 19/08. Fermé le samedi. Baignade surveillée de 12h à 18h.

PLAN D'EAU ET BAIGNADE DU COL DU MOLLARD
Col du Mollard, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond

Équipements

Une pépite aux eaux turquoises au milieu des prairies d'alpages. Venez profiter de cet espace ouvert et ensoleillé avec une vue imprenable sur les Aiguilles d'Arves. Plage aménagée sur gazon. Plan d'eau pour tous et pataugeoire pour les plus petits.

P

04 79 59 30 93 | 04 79 59 30 48
mairie@albiez-montrond.fr
https://montagnicimes.com/

Du 01/07 au 31/08. Baignade surveillée tous les jours de 12h à 18h.

BATEAUX MISSISSIPPI
Col du Mollard, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond

Activités sportives

Insubmersible et facile à manœuvrer à l'aide de ses manivelles à bras, voici un petit bateau pour lequel les enfants de 4 à 12 ans voudront tous être le capitaine !

Tarif unique : **6 €**

04 79 59 30 48
albiez@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Du 03/07 au 31/08, tous les jours de 12h à 18h.

PARCOURS AQUALUDIQUE
Col du Mollard, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond

Activités sportives

Venez passer de bons moments en famille ou entre amis sur ce site exceptionnel qu'est le Plan d'eau du Col du Mollard. Sur son parcours aqualudique, vous pourrez plonger, nager, grimper, glisser, sauter… Bref, vous rafraichir et vous amuser !

Tarif unique : **6 €**

04 79 59 30 48
albiez@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Du 03/07 au 31/08, tous les jours de 12h à 18h.

LOCATION DE PADDLES
Rue du Ravarin, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond

Activités sportives

Pour allier sport et détente sur le Plan d'eau du Col du Mollard, le magasin Intersport vous propose la location de paddles.

Tarif unique : **10 > 30 €**

04 79 59 32 25 | 06 09 80 45 67
jimmygorre@gmail.com

Du 01/07 au 01/09 Ouverture tous les jours de 9h à 14h et à 18h.

INITIATION PADDLE SUR LE PLAN D'EAU
Rue du Ravarin, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond

Activités sportives

Pour allier sport et détente sur le plan d'eau du Mollard, le magasin Intersport du Mollard vous propose des initiations au paddle de une ou deux heures, adaptées à tous les niveaux.

Adulte : **30 > 85 €**

04 79 59 32 25 | 06 09 80 45 67
jimmygorre@gmail.com

Du 01/07 au 01/09 Ouverture tous les jours de 12h à 14h et de 18h à 19h.

RANDONNÉE AQUATIQUE À LA JOURNÉE
Résidence Le Relais des Pistes, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond

Activités sportives

Jetez-vous à l'eau avec Alain, accompagnateur en montagne. Venez passer une journée rafraîchissante et tonique dans les torrents ! Une autre façon de découvrir la montagne en s'amusant dans et le long de l'eau.

Adulte : **32 €**
Enfant : **25 €**

04 79 59 33 74 | 06 59 42 23 02
alain.mollaret0783@orange.fr
www.alain-mollaret-randonnees.fr/

Du 01/07 au 31/08/2023, tous les jours. A la demande.

TORRENT DE LA SAUSSAZ ET SES PETITES CASCADES
Hameau de la Saussaz - 73300 Albiez-Montrond

Cascade

Torrent facile d'accès, avec des bassins naturels dans les blocs et un enchaînement de petites cascades. Un site idéal aller pique-niquer en famille. Les plus courageux pourrons se baigner dans cette eau limpide mais très froide !

04 79 59 30 48

Toute l'année.

CENTRE NAUTIQUE
Complexe Sportif Pierre Rey - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Équipements

Le Centre Nautique est équipé d'un bassin 25m intérieur ainsi que d'un espace extérieur comprenant : un bassin 25m, un pentagliss, un toboggan double boucles, une pataugeoire et un espace détente avec pelouse ombragée et un snack pour vous restaurer.

Adulte : **6 €**
Enfant : **4 €**
Tarif réduit : **3.15 €**

04 79 64 12 50
info-centrenautique@3cma73.com
www.coeurdemaurienne-ar-van.com/tourisme-et-loisirs/centre-nautique/

CENTRE NAUTIQUE - ESPACE AQUALUDIQUE
Complexe Sportif Pierre Rey - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Équipements

L'espace aqualudique du Centre Nautique est le lieu idéal pour s'amuser et se rafraichir en été. Vous y trouverez un bassin extérieur 25m, un grand toboggan (accès mini 1m20), un pentagliss, une pataugeoire ainsi qu'un snack et un belle pelouse ombragée.

Adulte : **6 €**
Enfant : **4 €**
Tarif réduit : **3.15 €**

04 79 64 12 50
info-centrenautique@3cma73.com
www.coeurdemaurienne-ar-van.com/tourisme-et-loisirs/centre-nautique/

PLAN D'EAU ET BAIGNADE DES OUDINS
73300 Villargondran

Équipements

Découvrez un espace ludique où vous pourrez allier les plaisirs de l'eau et du farniente, entouré de montagnes. Vous trouverez des tables de pique-nique ainsi qu'un bar-restaurant. Baignade surveillée tous les jours de l'été de 12h30 à 18h30.

04 79 83 51 51

Du 01/07 au 31/08. Baignade surveillée tous les jours de 12h30 à 18h30.

BOUCLE DE LA DUCHERIE
Parking Zone de loisirs de la Léchère - 73300 Albiez-le-Jeune

Équipements

Baladez vous au milieu d'une forêt sauvage, là où le frêne pousse en abondance. Sur la route, vous découvrirez la faune et la flore de nos montagnes et le village authentique d'Albiez-le-Jeune.

04 79 59 30 48
albiez@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Toute l'année.

CIRCUIT DES LÉGENDES
Parking Zone de loisirs des Léchères - 73300 Albiez-le-Jeune

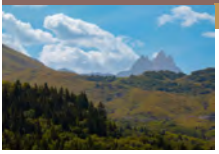
Équipements

Envie de découvrir le territoire de façon amusante ? Partez sur les traces du légendaire Gargantua et de ses mystérieux amis. Sur votre balade, chaque personnage vous mettra face à une épreuve. À vous de les surmonter !

04 79 59 30 48
albiez@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Toute l'année.

LE TOUR DU PINET
Parking Zone de loisirs de la Léchère - 73300 Albiez-le-Jeune



Équipements

Au cœur de la forêt, sillonnez les sentiers à la recherche du Rougequeue à front blanc ou des mésanges longues queues, longez le plan d'eau Les Léchères et profitez du panorama des montagnes.

04 79 59 30 48
albiez@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Toute l'année.

PROMENADE SAVOYARDE DE DECOUVERTE DES AIGUILLES D'ARVES
Le Chalmieu - Relais TV, Montrond - 73300 Albiez-Montrond

Équipements

Au cœur du plateau de Montrond, face aux Aiguilles d'Arves, vous vous étonnerez de vous retrouver si facilement en haute montagne. Cette promenade vous emporte sur une terre de légendes et d'oralité qui livre ses secrets à qui veut bien les écouter…

04 79 59 30 48
albiez@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Du 01/05 au 15/10.

LE TOUR DU RIVAL
Col du Mollard - 73300 Albiez-Montrond

Équipements

Au départ du Mollard ou du Chef-lieu un itinéraire en forêt avec vue imprenable sur les Aiguilles d'Arves avec un passage au hameau de la Villette. À vos pieds, vue sur les gorges de l'Arvan profondes et sombres, taillées par l'érosion postglaciaire.

04 79 59 30 48
albiez@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Du 01/05 au 15/10.

CIRCUIT DE LA COCHETTE
Chemin des crozets, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond

Équipements

Cette boucle menant au hameau de la Cochette, vous offrira une vue imprenable sur le village d'Albiez-le-Jeune et son fascinant Moine de Champlan. Sur votre route vous croiserez d'anciennes terres cultivées délimitées par des Broues (talus de terrasse).

04 79 59 30 48
albiez@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Toute l'année.

BALCON DU ROCHER AUX CHAMOIS
Chapelle de l'Immaculée Conception, Pontamafrey-Montpascal - 73300 La Tour-en-Maurienne

Équipements

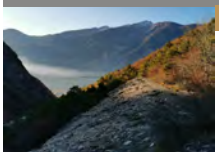
Prenez de la hauteur pour un somptueux panorama sur les lacets de Montvernier et sur les sommets environnants. Soyez rassuré, cette boucle ombragée vous garantira un instant fraicheur !

P

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Toute l'année.

LE CIRCUIT DES ARDOISIERS
Chemin des Carrières - 73870 Saint-Julien-Montdenis



Équipements

Au fil de ce parcours, vous marcherez sur les pas des ardoisiers en découvrant leurs histoires et plusieurs sites qui témoignent de ce dur travail. Petits et grands, partez à la découverte de ce magnifique patrimoine et soyez, vous aussi, ardoisier.

P

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Toute l'année.

LA CHAL
Col du Chaussy, Pontamafrey-Montpascal - 73300 La Tour-en-Maurienne

Équipements

Rejoignez le plus beau panorama à 360° du secteur l Ce bel itinéraire, majoritairement en forêt, surplombe l'agglomération de Saint-Jean-de-Maurienne et propose une superbe vue sur toute la vallée.

P

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Du 15/04 au 15/11.

SENTIER DÉCOUVERTE DES BOTTIÈRES
Office de tourisme, Les Bottières - 73300 Saint-Pancrace

Équipements

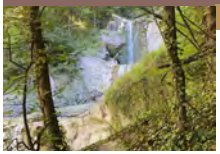
Au cœur de la forêt, profitez de cette balade en famille pour découvrir le hameau des Bottières et ce qui s'y cache. Faites une pause au lac du Lou pour un pique-nique, vous y verrez peut-être quelques poissons.

P

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Toute l'année.

LES GORGES DE LA RAVOIRE
Parking VF "Le Bastion", Pontamafrey - 73300 La Tour-en-Maurienne



Équipements

Engagez vous dans les gorges de la Ravoire pour rejoindre l'authentique Hameau de Montvernier. Entre forêts et cascades, vous n'êtes pas au bout de vos surprises…

P

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Toute l'année.

LE CHEMIN DE MONTFALCON
Office de tourisme, Les Bottières - 73300 Saint-Pancrace

Équipements

Venez prendre un bol d'air frais, sous les feuillus et mélèzes. Vous pourrez, peut être, apercevoir quelques écureuils timides. Une ambiance apaisante vous attends !

P

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Toute l'année.

L'AVENTURE - PARC ACCROBRANCHE
Zone de loisirs de la Combe des Moulins - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Équipements

À deux pas du centre-ville, L'aventure est un parc situé en forêt dans lequel vous pourrez vous aventurer sur six parcours accrobranche dans les arbres (dès 3 ans), deux chasses au trésor (dès 6 ans) et une aire de jeux avec château gonflable (dès 2 ans).

P

Tarif unique : **2 €**
Adulte : **20 €**
Enfant : **13 > 17 €**

06 50 36 88 95
contact@parc-laventure.fr
https://parc-laventure.fr

Du 08/07 au 03/09/2023 de 10h à 18h.

LES RESSES D'EN BAS
Plan d'eau des Oudins - 73300 Villargondran

Équipements

Petite boucle idéale à faire en famille au départ du Plan d'eau des Oudins qui sillonne entre les forêts et le village de Villargondran, face à la plus grande falaise calcaire d'Europe : La Croix des Têtes.

P

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Toute l'année.

VISITE DU CHALET MAGIQUE
83 Rue des Fontaines - 73300 Albiez-le-Jeune

Événements

Rosette Olivier ouvre les portes de son Chalet Magique. Entrez dans son univers et découvrez ses albums jeunesse, ses choppes en verre, ses ardoises décorées ou encore sa pyrogravure. Puis, poursuivez votre visite en passant les portes de l'Entre-pots...

06 72 39 44 97
andre.olivier1@orange.fr
https://rozol.jimdo.com/

Du 13/07 au 31/08, tous les jeudis de 14h30 à 16h30.

FABLES À TIRE D'AILES À L'ÉGLISE SAINT-NICOLAS
La Ville, Montrond - 73300 Albiez-Montrond

Événements

Un moment culturel et poétique qui allie visite de l'église Saint-Nicolas et rencontre avec des fables faites de poésie, de fantaisie et de morales… parfois incertaines, par Michel Durand, barde local qui arpente les alpages et son accompagnement musical.

06 61 10 55 72 | 04 79 59 30 48
albiez@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Vendredi 14 juillet 2023 de 18h à 19h30. Du 20/07 au 17/08/2023, tous les jeudis de 18h à 19h30.

ÉCOMUSÉE LE TEMPS D'ANTAN
Chemin de l'Adret, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond

Musée

Pour les grands comme les petits, partez à la rencontre des modes de vie en montagne il y a un siècle en arrière. Découvrez l'histoire et les savoir-faire des femmes à l'époque de l'apparition de l'ampoule électrique et apprenez à fabriquer votre beurre.

Plein tarif : **5 €**
Tarif réduit : **3 €**
Plein tarif : **5 €**

06 84 09 69 05 | 04 79 59 30 48
albiez@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Du 15/07 au 01/09, tous les jeudis de 17h à 19h. Sur réservation.

CINÉMA CASSE-MASSION
Route du Mollard, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond

Équipements

Le cinéma d'Albiez vous propose en hiver et en été, une confortable salle de 214 places. Programmation variée et pour tous les goûts avec des films grand public, jeunesse, art et essai… Installez-vous confortablement et bonne séance ! Pas de CB.

Adulte : **7 €**
Tarif réduit : **5 €**

04 79 59 30 48
accueil@albiez-montrond.fr
www.montagnicimes.com/albiez/l-agenda/cinema/

Du 08/07 au 27/08. Fermé le samedi.

ÉCOMUSÉE DU MOULIN
73300 Jarrier

Musée

Au sein d'un ancien moulin, bâti sur le modèle traditionnel du village des maisons à jambes (ou colonnes), découvrez l'ancien mécanisme de moulin restauré qui fonctionne et toutes sortes d'outils utilisés autrefois (métier à tisser, scies, rabots..).

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Du 12/07 au 23/08, tous les mercredis de 15h à 18h.

VISITE DE L'ÉGLISE SAINT-PIERRE
Voie des Chasseurs Alpins - 73300 Jarrier

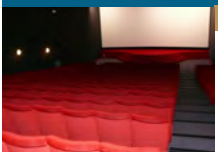
Événements

Laissez-vous surprendre par cette église de village inscrite aux Monuments historiques depuis 1990. Construite en 1626 et agrandie en 1703 elle possède un décor intérieur riche peint par Charles Prarioz et un magnifique plafond à caissons orné de rosaces.

06 79 91 81 92
jarrier.ae@gmail.com

Du 12/07 au 23/08/2023, tous les mercredis de 15h à 18h.

CINÉMA STAR
137 avenue Henri Falcoz - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne



Équipements

Le Cinéma Star vous propose toute l'année une programmation riche et variée, du blockbuster au film art et essai. La salle de 260 places est climatisée et équipée pour les films en 3D et le cinéma dispose d'un comptoir à confiseries. Bonne séance !

Adulte : **8 €**
Enfant : **4 €**
Tarif réduit : **7 €**

04 79 59 85 63
direction-stjean@entente-cinema.com
www.cinemastar.fr/

Ouvert le lundi de 14h à 18h. Le mardi, jeudi, vendredi et samedi de 14h à 23h. Le mercredi de 14h à 22h. Le dimanche de 11h à 23h.

MUSÉE DES COSTUMES
Place de la Cathédrale - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Musée

Venez découvrir les costumes mauriennais et le mode de vie d'autrefois. Dans le cadre prestigieux de l'ancien palais épiscopal est présentée une exceptionnelle collection de costumes de Maurienne.

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Ouvert pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 18h. Fermé les jours fériés

LA CATHÉDRALE SAINT-JEAN-BAPTISTE
Place de la Cathédrale - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne

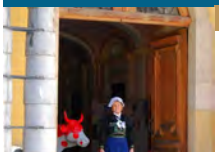
Site et monument historique

Edifiée au VIème siècle, reconstruite au XIème et agrandie au XVème siècle, la Cathédrale Saint-Jean-Baptiste a en son chœur de magnifiques stalles gothiques en noyer, toutes différentes, ainsi qu'un cloître et une crypte.

04 79 83 51 51 | 04 79 64 11 44
info@montagnicimes.com
www.saintjeandemaurienne.fr/

Ouverte tous les jours de 8h à 19h.

VISITE NOCTURNE ET DÉCALÉE DE LA VILLE
Place de la Cathédrale - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne



Événements

La Jeanne vous accueille à la tombée de la nuit, vêtue de son beau costume traditionnel, de son accent bien de chez nous et de son franc-parler parfois taquin. Elle vous emmène en promenade dans son Saint-Jean plein d'imaginaire.

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Mercredi 12 juillet 2023 de 21h à 22h30. Mercredi 26 juillet 2023 de 21h à 22h30. Mercredi 9 août 2023 de 21h à 22h30.

VISITE DE LA CATHÉDRALE SAINT-JEAN-BAPTISTE, CLOÎTRE ET CRYPTE
Place de la Cathédrale - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Événements

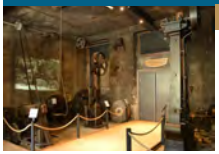
La Cathédrale Saint-Jean-Baptiste est un exemple remarquable de l'architecture gothique en Savoie. Grâce à votre guide, vous pourrez découvrir tous les secrets de la Cathédrale, du cloître et de sa crypte, spécialement ouverte pour la visite !

Adulte : **6 €**

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
www.saintjeandemaurienne.fr/

Du 06/07 au 27/07/2023, tous les jeudis à 10h30. Et le Jeudi 10 août 2023 à 10h30.

MUSÉE OPINEL
25 Rue Jean Jaurès - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne



Musée

Le Musée vous accueille toute l'année pour découvrir l'histoire du célèbre couteau savoyard. De l'ancienne forge à la présentation filmée des ateliers actuels, vous saurez tout de l'évolution de la fabrication.

04 79 64 04 78
musee@opinel.com
www.opinel.com/musee

Du 01/07 au 31/08, tous les jours de 9h à 18h30.

LE CLOÎTRE DE LA CATHÉDRALE SAINT-JEAN-BAPTISTE
Place de la Cathédrale - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Site et monument historique

Edifié en 1450 entre le réfectoire des chanoines et la cathédrale, il est un bel exemple d'art gothique. Pour y accéder, entrez à l'intérieur de la Cathédrale, sur la gauche, vous trouverez une porte en bois qui ouvre sur le cloître.

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Du 20/06 au 31/12, tous les jours de 8h à 19h.

VISITE DE LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE L'ARVAN
Parking de la base de loisirs La Combe - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Événements

En immersion dans la centrale hydroélectrique EDF de l'Arvan, remontez le cours du temps, surfez sur les courants et revivez une incroyable épopée technologique et humaine, en compagnie d'un guide éclairé.

Plein tarif : **10 €**

04 79 83 51 51
visites-upa@edf.fr
https://montagnicimes.com/

Du 18/07 au 08/08/2023, tous les mardis de 10h30 à 12h.

EXPOSITION "À LA RENCONTRE DE NOS PRODUCTEURS"
Place de la Cathédrale - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Événements

L'Office de tourisme vous présente dans ses locaux l'exposition "À la rencontre de nos producteurs". Vous trouverez les portraits des producteurs présents sur Saint-Jean-de-Maurienne et ses alentours, l'occasion de découvrir les productions locales !

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
https://montagnicimes.com/

Du 26/06 au 17/09/23, selon les horaires d'ouverture de l'Office de tourisme.

EXPOSITION PHOTOS TRIMET
Place de la Cathédrale - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne

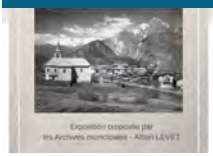
Événements

Découvrez une exposition photos montrant les salariés, hommes et femmes, à leur poste de travail dans l'usine d'aluminium Trimet. Retrouvez l'exposition dans le Grand Salon de l'Ancien Evêché, première pièce du Musée.

04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
www.saintjeandemaurienne.fr/

Du 03/07 au 17/09/2023, selon les horaires d'ouverture du Musée des Costumes.

EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES - JOSEPH LÉGER
Rue des Écoles - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne



Événements

La médiathèque Louise de Savoie présente l'exposition du photographe mauriennais Joseph Léger : "Un regard sur son territoire". Découvrez des photographies uniques en noir et blanc de la Maurienne des Années 20 aux Années 50.

04 79 83 42 12
cea@saintjeandemaurienne.fr
www.saintjeandemaurienne.fr/

Du 04/07 au 16/09/2023, selon les horaires d'ouverture de la médiathèque.

VISITE DE LA BRASSERIE L'ÉTENDARD
483 Avenue de la Gare - 73870 Saint-Julien-Montdenis

Événements

Si vous souhaitez découvrir ce qu'est une brasserie artisanale, contactez Yoann et poussez les portes de sa brasserie de l'Étendard ! Il vous expliquera sa production et comment il produit sa bière artisanale. Dégustation possible et boutique sur place.

06 73 52 16 25
info@brasserie-etendard.fr
www.brasserie-etendard.fr/

Visite à la demande

CANYONING - ARVAN EVASION
73530 Saint-Sorlin-d'Arves

Activités sportives

Une activité aquatique, ludique et rafraîchissante à partager en famille ou entre amis (à partir de 7 ans).

06 70 99 69 21
arvanevasion@gmail.com
www.arvan-evasion.com/

Ouvert du juin à septembre, à la demande.

CANYONING - BUREAU DES GUIDES DE MONTAGNE
73530 Saint-Sorlin-d'Arves

Activités sportives

Descente de torrents en marchant, sautant, glissant ou nageant avec un équipement adapté.

06 84 93 77 91
michelchaix@laposte.net
http://guide.montagne.arves.free.fr

Ouvert tout l'été, à la demande.

LAC DES HURTIÈRES
Mairie - 73220 Saint-Alban-d'Hurtières

Lac

Lieu de détente par excellence, unique en Maurienne, le lac des Hurtières, situé à Saint Alban, est le lieu idéal pour que petits et grands passent un moment convivial en famille ou entre amis !

04 79 36 12 03

Toute l'année. Baignade surveillée l'été de 12h à 18h.

BASE DE LOISIRS DU LAC BLEU
73660 Saint-Rémy-de-Maurienne

Équipements

Base de loisirs au bord d'un lac aménagé situé dans le massif de la Maurienne. ST REMY DE MAURIENNE : lac bleu baignade surveillée de mi-juin à fin août. Location paddle et pédalos en juillet et août.

04 79 83 13 70

Toute l'année. Baignade surveillée pendant l'été.

CASCADE DE SAINT-BENOIT
RD215G - 73500 Avrieux

Cascade

Très facile d'accès le long de la route touristique des forts de l'Esseillon D215, entre Aussois et Avrieux, au niveau de la Chapelle Saint-Benoît. La cascade, haute de 90 m, et son petit ruisseau vous rafraîchiront tel un brumisateur géant.

04 79 05 99 06
info@hautemaurienne.com

Toute l'année.

CENTRE DE BALNÉOTHÉRAPIE
Centre de balnéothérapie, Montgellafrey - 73130 Saint François Longchamp

Équipements

Venez découvrir et vous relaxer dans nos 5 bassins de profondeur et de température différente, profiter de nos appareils de musculation aquatique mais aussi d'un espace beauté avec différents types de modelages et soins du corps.

Adulte : **€**
Enfant : **10 €**

04 79 59 10 56
balneo@saintfrancoislongchamp.com

Du 02/07 au 04/09/23, ouvert tous les jours.

LES FORTS DE L'ESSEILLON
Avrieux et Aussois - 73500 Aussois

Site et monument historique

Quatre forts et une redoute protégeant la Savoie : un régal pour les amateurs de patrimoine fortifié.

04 79 60 59 00
info@fondation-facim.fr
www.fondation-facim.fr

Du 01/01 au 31/12, tous les jours. Visites groupes sur demande toute l'année.

MAISON PENCHÉE
Route de Bardonnèche - 73500 Modane

Site et monument historique

A la sortie de Modane, en direction de Valfréjus, la "maison penchée" porte bien son nom. A l'intérieur de ce blockhaus dynamité par les allemands en 1944, vous défiez les lois de l'équilibre !

04 79 05 99 06
info@hautemaurienne.com
www.valfrejus.com

Toute l'année.

ESPACE ALU
Place de l'église - 73140 Saint-Michel-de-Maurienne

Musée

Mais dans quoi la marmotte mettrait-elle son chocolat si les mauriennais n'étaient pas là ? Venez dérouler avec nous la grande histoire de l'aluminium en Maurienne. Vous avez le droit de ne pas regarder qu'avec les yeux. Observez, écoutez, manipulez !

04 79 56 69 59
musee@espacealu.fr
www.espacealu.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 19h et le week-end de 10h à 13h et de 14h à 18h30.

ESCAPE GAME - L'AFFAIRE MARIE-THÉRÈSE
Redoute Marie Thérèse - 73500 Avrieux

Équipements

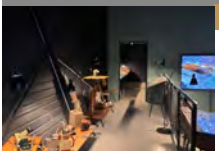
"La redoutable affaire Marie-Thérèse", jeu d'évasion en itinérance dans le fort, à faire en groupe de 2 à 6 joueurs.

Tarif unique : **35 €**
Tarif unique : **35 €**

06 78 22 48 38
patrimoine@avrieux.com
www.redoutemarietherese.fr/

Du 01/07 au 31/08, ouvert tous les jours de 11h à 18h. Sur réservation téléphonique.

LE GRAND FILON - MUSÉE DU FER
La Minière - 73220 Saint-Georges-d'Hurtières



Musée

LE GRAND FILON - MUSÉE DU FER vous propose une nouvelle identité visuelle dans le cadre de l'installation de la nouvelle Exposition Permanente du musée en 2021.

04 79 36 11 05
info@grandfilon.net
www.grandfilon.net

Du 16/07 au 28/08/2023 de 11h à 18h. Fermé lundi et samedi. Nocturne tous les mardis de 18h à 22h.

ESCAPE GAME AU FORT DU TÉLÉGRAPHE
Fort du télégraphe - 73450 Valloire

Équipements

Le fort du Télégraphe se transforme en escape game en réalité augmenté. Grande chasse aux trésors En famille, entre amis, entre collègues, sur 3 niveaux. en intérieur et en extérieur

06 98 77 43 67

Du 27/06 au 11/12. Sur réservation

MUSÉOBAR - MUSÉE DE LA FRONTIÈRE
42 rue de la République - 73500 Modane

Musée

L'ambiance festive d'une ville frontière de montagne au moment du rattachement de la Savoie à la France et du percement du premier tunnel ferroviaire, au son des pianos mécaniques.

Tarif réduit : **2 €**
Adulte : **4.5 €**
Enfant : **3 €**

04 79 59 64 23
info@museobar.com
www.museobar.com/

Ouvert le mardi et mercredi de 15h à 19h et du jeudi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h. Fermé les jours fériés.

On vous aiguille montagnicimes MAURIENNE

Rafraîchissez-vous

QUELQUES LIEUX À NE PAS MANQUER EN CAS DE FORTES CHALEURS !

POUR SE RAFRAICHIR ET SE DÉTENDRE !

Un instant rafraîchissant se profile à l'horizon. Les plans d'eau du Pays des Aiguilles d'Arves sont des spots parfaits pour se baigner*, pique-niquer, se reposer, ou s'amuser en famille.

- Plan d'eau du Col du Mollard — **ALBIEZ-MONTROND** COL DU MOLLARD
- Plan d'eau d'Albiez-le-Jeune — **ALBIEZ-LE-JEUNE** ZONE DES LÉCHÈRES
- Plan d'eau des Oudins — **VILLARGONDRAN**

*Baignade surveillée en saison

On vous aiguille
montagnicimes
MAURIENNE

St-Jean-de-Maurienne
montagnicimes

+33 (0)4 79 83 51 51

info@montagnicimes.com

Place de la Cathédrale - Ancien Évêché
73300 | Saint-Jean-de-Maurienne

Albiez
montagnicimes

+33 (0)4 79 59 30 48

albiez@montagnicimes.com

Place Opinel
73300 | Albiez-Montrond

Les Bottières
montagnicimes

+33 (0)4 79 83 51 51

info@montagnicimes.com

Bureau d'Information Touristique, Bottières Accueil
73300 | Saint-Pancrace