



NOS ACTIVITÉS à découurir

ontagnicimes St-Jean-de-Maurienne Albiez Les Bottières Grand Coin Villages nature





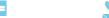


OMPRENDRE LA TRACE EN RANDO RAQUETTES NIVEAU



Tarif unique : 120 €

Comprendre la trace en randonnée raquettes, s'interroger sur la neige, l'heure, les conditions météo, le BERA. les comparatifs, nivologie, le manteau neigeux... Avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez, formateur agréé par l'ANEÑA.





06 80 02 13 85



albiezrandopatrimoine@orange.fr

www.albiezrandopatrimoine.com/

Du 20/11 au 07/05, tous les jours de 9h à 16h. - Sur demande uniquement.

Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Respirez, le grand air, la nature, l'espace, la neige, le soleil... Yves Accompagnateur en Montagne vous emmène raquettes aux pieds depuis le coeur du village, dans un champ au relief doux et au panorama exceptionnel.







Tarif unique : 21 € Forfait / engagement : 230 €



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/

Du 17/12 au 30/04 Ouverture le lundi de 10h à 12h. Le mardi de 14h30 à 16h30. A la demande.



Randonnée en raquettes d'une journée avec Yves Accompagnateur panoramique Montagne. VIIA exceptionnelle, à plus de 2000 m d'altitude. Sur une arête nous irons voir les chamois qui s'alimentent, repas au restaurant compris. Montée/descente en télésiège







Tarif unique : 95 €



St-Jean-de-Maurienne

06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/



Dans la quiétude et le silence de la forêt, une randonnée en raquette à votre rythme. Yves, accompagnateur en montagne, vous emmène à la découverte de la vie de la forêt et de ses habitants. Panorama garanti. Boisson chaude.





06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/



En raquettes dans un panorama exceptionnel, un espace préservé et silencieux, une très belle randonnée en raquettes, avec Yves Accompagnateur en montagne à Albiez, des points de vue inédits sur le village, des rencontres d'animaux au détour du chemin.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/



raquettes dans un panorama exceptionnel, un espace préservé et silencieux, une très belle randonnée en raquettes, avec Yves Accompagnateur en montagne à Albiez, des points de vue inédits sur le village, des rencontres d'animaux au détour du chemin.







albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/

Villages nature

PETITE BALADE GOURMANDE, SUR LA ROUTE DES



Sur la Route des Fromages de Savoie, découvrez l'agriculture de montagne à l'origine de l'excellent Beaufort, visite de la ferme à l'heure de la traite avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez, rencontre de l'agriculteur et dégustation.







albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/



En raquettes avec Yves Accompagnateur en montagne à Albiez venez randonner dans un espace grandiose au pied des Aiguilles d'Arves, après une montée en forêt ou dans les alpages, le spectacle d'un panorama extraordinaire saisissant.

Tarif unique : 66.67 €

06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/



Randonnée en raquettes de toute beauté avec Yves Accompagnateur Montagne, silence des prairies, Moine de Champlan, paysage pittoresque, le four du Diable et Rosette qui grave votre prénom sur un verre que vous choisissez et offert. Collation chaude.



06 80 02 13 85

Adulte : 34 € Enfant : 30 €

albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/

Du 17/12 au 30/04, tous les lundis de 14h à 17h. - Autres dates sur éservation.



Avec Yves à Albiez et la Fondation Facim, partez à la découverte des panoramas randonnée en raquettes. l'agriculture de montagne et des fromages de Savoie, dégustation du Beaufort et visite de la ferme lors de la traite des vaches







06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/

Du 22/12 au 14/04, tous les jeudis de 16h à 19h. Autres dates possibles sur réservation.



Tarif unique : 59 €

Raquettes, nuit, vin chaud et la fondue en pleine montagne... Tous les ingrédients sont réunis pour vous faire vivre une histoire remplie de sensations différentes. Laissez-vous tenter. Randonnez avec Yves Accompagnateur en Montagne.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/



Dans la quiétude et le silence de la forêt, une randonnée en raquette à votre rythme. Yves, accompagnateur en montagne, vous emmène à la découverte de la vie de la forêt et de ses habitants. Panorama garanti. Boisson chaude.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/

Du 17/12 au 30/04, tous les mardis de 9h à 12h. - Autres dates sur réservation,



Avec Yves à Albiez et la Fondation Facim. partez à la découverte des panoramas randonnée en raquettes, de l'agriculture de montagne et des fromages de Savoie, dégustation du Beaufort et visite de la ferme lors de la traite des vaches





06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/

Du 22/12 au 14/04, tous les jeudis de 16h à 19h. Autres dates possibles ur réservation.

APÉRO ESKIMO AUX FLAMBEAUX



Apéro eskimo aux flambeaux avec Yves Accompagnateur en Montagne. La nuit, le silence à la lueur des flambeaux, un panorama exceptionnel sur les étoiles et les lumières des stations environnantes, en raquettes, dégustations parfois sous la pleine lune.



06 80 02 13 85



albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/



Une empreinte, une trace dans la neige, des indices sur les végétaux, qui est passé par là ? Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez vous emmène à votre rythme en randonnée raquettes rechercher quels sont les animaux qui vivent en altitude toute l'année.







albiezrandopatrimoine@orange.fr

www.albiezrandopatrimoine.com/

OBSERVATION DES CHAMOIS, CHEVREUILS, BICHES,



Yves, accompagnateur en montagne, vous fait partager ses meilleurs spots d'observation de la faune et de ses repères hivernaux. Mais chut, soyons discrets !

Enfant : 21 €

Adulte : **25 €**

Enfant : 21 €





06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr www.albiezrandopatrimoine.com/



Une journée complète pour vous faire plaisir et vous ressourcez, une très belle randonnée en raquettes, des panoramas grandioses dans le silence avec Yves Accompagnateur en montagne à Albiez, et une séance de balnéo pour vous détendre, massage en option.





06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr

Tarif unique: 81.67 €

www.albiezrandopatrimoine.com/

SAUVETAGE AVALANCHE EN AUTONOMIE NIVEAUX 1 + 2



Tarif unique : 110 €

Revoir, réapprendre, utiliser votre DVA avec efficience dans toutes les situations en cas d'avalanche. Une journée de formation "Sauvetage Avalanche en Autonomie" pour pratiquants do Autonomie" pour pratiquants de raquettes, ski, snowboard, avec Yves formateur agréé par l'ANENA.

06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr

www.albiezrandopatrimoine.com/



Randonnées, séjours avec Yves Accompagnateur en Montagne. Il vous fera découvrir la montagne à votre rythme. Yves vous propose visites de ferme, Qi gong, sylvothérapie, observation chamois et fleurs, géologie. Formation sauvetage avalanche ANENA.

06 80 02 13 85

www.albiezrandopatrimoine.com/







Entrez dans la peau d'un eskimo et initiez-vous à la conduite de motoneige sur un circuit dédié ! Moment inoubliable face aux Aiguilles d'Arves. Accessible à tous

Adulte: 70 € Enfant : 10 €



06 22 87 31 22

mustangalbiez@gmail.com

www.mustang-albiez.com/

D'VAL IGLOO- BALADE MOTONEIGE ET RENCONTRE EN



Partez à la découverte du domaine skiable sur un traîneau tracté par une motoneige à la tombée de la nuit. Profitez ensuite d'une petite balade nocturne au milieu des bois pour rejoindre l'igloo secret et déguster les produits locaux.









07 88 43 96 96

mustangalbiez@gmail.com www.mustang-albiez.com/

SORTIE TROTTINETTE ÉLECTRIQUE



Insolite : la trottinette tout terrain électrique facile et accessible à tous, offre des sensations de glisse proche du ski. Sortie encadrée par un accompagnateur moniteur sur des itinéraires forestiers, piste de ski de fond et chemin...



Adulte: 45 €



albiezsports@gmail.com

www.facebook.com/Albiez-Sports-Go-Sport-Montagne-101038258489701



En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez, un paradis blanc pour les adeptes des 2 roues. Nos moniteurs diplômés vous feront découvrir le village, le domaine skiable et notre igloo secret à l'aide de Fat Bike à assistance électrique.



Tarif unique : 65 €

07 88 43 96 96

mustangalbiez@gmail.com www.mustang-albiez.com/

Vivez une expérience inédite à Albiez! Vous emprunterez la dernière montée en télésiège. Nos guides vous encadreront lors d'une séance de pilotage sur les pistes de ski.







07 88 43 96 96

mustangalbiez@gmail.com

www.mustang-albiez.com/



Avec ses moniteurs diplômés, Albiez Sports Skiset vous propose des activités 2 roues, sur neige et en été. Nous proposons sorties en trottinette électrique et de l'initiation au BMX, venez découvrir nos villages et nos alpages en pédalant!



07 86 34 42 12



albiezsports@gmail.com





En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez-Montrond, un paradis pour les adeptes de sensations fortes. Venez découvrir les sorties vélos du Mustang, accompagnées d'un moniteur diplômé.



07 88 43 96 96



www.mustang-albiez.com/







À l'issue du Albiez C Show, enfants et ados, venez participer à la descente aux flambeaux. Niveau à partir du flocon. Vente des flambeaux sur place : 5€



04 79 59 31 77 | 04 79 59 31 80



À la fermeture du domaine, descendez une piste de ski en Snake Gliss. Sur votre luge, accrochée à celle des autres, tel un serpent, laissez vous entraîner par la pente. Équipement obligatoire : casque, gants, chaussures après-ski,

Adulte : 7 €

Adulte: 12 €

04 79 59 31 77 | 04 79 59 31 80



Quittez l'étage montagnard et partez en direction de l'étage subalpin pour y découvrir un environnement un plus sauvage. Cette balade en raquettes vous permettra cela, observer différentes espèces, leurs habitats et les richesses géologiques environnantes





04 79 59 31 77 | 04 79 59 31 80 www.esfalbiez.fr/

Adulte : 25 €



Devenez le prochain Martin Fourcade... En famille ou entre amis, en petit groupe de quatre personnes minimum, venez tester votre adresse après un effort physique. Calme et endurance seront vos maîtres-mots. Durée de la séance variable selon participants.



04 79 59 31 77 | 04 79 59 31 80

contact@esfalbiez.fr www.esfalbiez.fr/



Envie de sortir des sentiers battus et de découvrir une nouvelle discipline : le ski de randonnée. Cette initiation vous permettra de découvrir comment chausser et utiliser le matériel pour arpenter les pentes enneigées à la montée comme à la descente.





04 79 59 31 80 | 04 79 59 31 77 www.esfalbiez.fr/

Adulte: 75 €

INITIATION DÉTECTEUR VICTIME AVALANCHE : OBJECTIF



Venez découvrir et acquérir les bons gestes et les bons reflexes, face aux dangers de la montagne! Cette initiation vous apportera les bases pour évoluer avec plus de sérénité et de sécurité en hors piste! Durée de la séance variable

selon participants.



Adulte : 12 €

CLUB PIOU PIOU ESF (COURS DE SKI ENFANTS)



À l'écoute de vos enfants, nos moniteurs font découvrir de façon ludique les joies de la neige, du ski et de la glisse. Dans un espace sécurisé avec tapis roulant et fil neige, tout est organisé pour que le ski soit ressenti comme un plaisir et un jeu.





Du 17/12 au 19/03. Fermé le samedi. Les cours ont lieu du dimanche au vendredi.

SAMEDI CAP'AU SKI AVEC L'ESF



Tu es de la région et tu as envie de skier régulièrement ? Nos moniteurs te proposent notre formule Samedi Cap'au ski qui va te permettre de skier six journées dans la saison, avec tes copains







04 79 59 31 80 | 04 79 59 31 77

contact@esfalbiez.fr

www.esfalbiez.fr/

6 séances les samedis hors vacances scolaires entre le 08/01 et le 19/03/23.



N'ayez pas peur du grand méchant loup ! À quelques encablures de nos villages, venez découvrir les secrets de la forêt. En raquettes, vous apprendrez à reconnaitre les différentes espèces de conifères sur les traces laissées par les animaux







04 79 59 31 77 | 04 79 59 31 80 www.esfalbiez.fr/

Adulte : 25 €

Rue du Chef-lieu, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



Pour cette sortie vous emprunterez un itinéraire un peu soutenu mais la récompense sera de taille. Durant l'ascension vous échangerez sur l'habitat et le mode de vie des agriculteurs de montagne... Pour finir sur une dégustation de produits locaux !





04 79 59 31 77 | 04 79 59 31 80 www.esfalbiez.fr/



Vous ne skiez pas ? Vous avez envie de profiter des pistes avec votre famille ou vous amis ? Ou simplement découvrir le domaine skiable ? Nos moniteurs spécialisés se feront un plaisir de vous accompagner pour une ou plusieurs sorties en toute sécurité.



www.esfalbiez.fr/



Vous maitrisez le ski et vous avez envie de partir à la découverte d'un décor plus sauvage, chaussez vos skis randonnée et laissez-vous guider par l'un de nos moniteurs... Parcours à la carte en fonction des conditions météo et de votre niveau de ski.



04 79 59 31 80 | 04 79 59 31 77 www.esfalbiez.fr/



Envie de découvrir le snowboard ? En 2h. cette initiation collective en fin de semaine vous permettra un premier contact avec cette discipline et des premières sensations.



04 79 59 31 80 | 04 79 59 31 77 www.esfalbiez.fr/

Adulte: 40 €



Vous aimez la balade en raquettes, l'ESF vous propose un Pack 3 sorties : Sortie en forêt, Panorama et Faune et Echappée gourmande. Ainsi les différents paysages de notre village n'auront plus de secrets pour vous.







04 79 59 31 77 | 04 79 59 31 80 www.esfalbiez.fr/

<u>Adul</u>te : **70 €**

SKI ALPIN AVEC L'ESF



Débutant, confirmé, amateur, compétiteur... Quelque soit votre âge et votre niveau, que vous ayez envie de vous initier ou de vous perfectionner, l'ESF est là pour vous proposer la formule de cours qui correspondra à votre pratique du ski alpin.



04 79 59 31 80 | 04 79 59 31 77

contact@esfalbiez.fr www.esfalbiez.fr/



Découvrez les joies des sports d'hiver avec ESF Albiez. Accompagné(e) d'un(e) passionné(e) et expert(e) de la glisse, découvrez les plaisirs de la glisse en ski, snowboard, biathlon, ski de rando, raquettes ou pourquoi pas, en snakegliss!

04 79 59 31 77 | 04 79 59 31 80

contact@esfalbiez.fr

www.esfalbiez.fr/











Venez essayer le Fatbike Electrique avec des pneus XXL au lever du jour. Pour bien commencer la journée, profitez de 150 montagnicimes de descente de vélo sur neige, accompagné d'un moniteur MOF diplômé. Une activité fun, familiale et sportive. Sensations garanties!



06 35 47 43 52

Adulte: 35 €

arnaud.rota@montsports.com



Envie de découvrir l'hiver de manière ludique ? Venez essayer le Fatbike électrique avec des pneus XXL. 150 m de descente en vélo sur la neige, au côté des dameuses, accompagné d'un moniteur MCF diplômé. Sensations garanties!



Adulte : 35 €

06 35 47 43 52



arnaud.rota@montsports.com



Envie de découvrir l'hiver de manière ludique ? Venez tester le Fatbike électrique sur une descente de 150 m, accompagné d'un moniteur MCF diplômé, avant de prendre l'apéro ! Une activité fun, sportive... Et gustative ! Nouvelles sensations garanties!



06 35 47 43 52

Adulte : 35 €

arnaud.rota@montsports.com

ARNAUD ROTA: SORTIES VTT ACCOMPAGNÉES - 73300 ALBIEZ-LE-JEUNE



Partez avec Arnaud, un guide moniteur de vélo. Ici, on s'occupe de tout ! Vous partirez sur des parcours adaptés à votre niveau avec les meilleurs conseils. Tout ca dans le partage et la bonne humeur, alors n'attendez plus et reioianez nous!



arnaud.rota@montsports.com

Villages nature St-Jean-de-Maurienne Albiez



BALADE À CHEVAL DANS LA NEIGE

Route de la Fesse, Chef-lieu - 73300 Albiez-le-Jeune



Activités sportives

Seul ou en groupe, déjà cavalier ou débutant, partez en balade à cheval dans des paysages nature et enneigés. Vous pourrez expérimenter la relation homme-cheval le tout avec une vue imprenable sur les Aiguilles d'Arves.

Tarif unique : 50 €



06 58 44 26 61

snowhorses-albiez@gmail.com https://albiezskijoering.fr/

SKI JOËRING

se, Chef-lieu - 73300 Albiez-le-Jeune



Activités sportives

Vous êtes déjà skieur ou snowboardeur et vous avez envie de diversifier votre pratique? Associez-vous à un cheval! Et dans un magnifique décor, partagez votre pratique avec l'animal... Ski ou snow tracté par le cheval sur un parcours ludo-pédagogique.

Tarif unique : 30 €

06 58 44 26 61

snowhorses-albiez@gmail.com https://albiezskijoering.fr/

PONEY LUGE

Route de la Fe se, Chef-lieu - 73300 Albiez-le-Jeune



Invitez vos enfants à se balader au rythme du poney... Il pourra choisir d'être sur la luge... Ou sur le poney! Effet de glisse garanti!

Tarif unique : 15 €

06 58 44 26 61

snowhorses-albiez@gmail.com https://albiezskijoering.fr/

ALBIEZ SKI JOËRING - 2 IMPASSE DE LA TOUR - 73300 ALBIEZ-LE-JEUNE



Envie de vous balader à cheval dans la neige, de skier avec un cheval ou encore d'accompagner vos enfants sur une luge tractée par un poney, venez découvrir les activités d'Albiez Ski Joëring sur les communes d'Albiez-le-Jeune et Albiez-Montrond.



snowhorses-albiez@gmail.com

https://albiezskijoering.fr/



BALADES EN TRAINEAUX À CHIENS EN HIVER p l'Eriscal - 73300 La Toussuire



En balade, installés dans le traineau, laissez-vous emporter par un attelage d'une dizaine de chiens. Vous découvrirez une douce aventure et l'organisation du travail des chiens





06 82 75 99 26

info@whiteforest.be

www.whiteforest.be/

INITIATION A LA CONDUITE D'ATTELAGE <u>DE CHIENS DE</u> **TRAINEAU**



En initiation, le rêve devient réalité. Vous prenez la place du musher aux commandes d'un petit attelage de 3 ou 4 chiens





06 82 75 99 26

info@whiteforest.be www.whiteforest.be/

BALADE EN TRAÎNEAUX À CHIENS Route de Saint-Jean-de-Maurienne, Chef-lieu - 73300

Adulte: 45 > 65 € Enfant: 40 > 60 €



Découvrez de nouvelles sensations et une douce aventure. Installés dans un traîneau, laissez-vous emporter par un grand attelage. Vous comprendrez l'organisation du travail des chiens et serez témoins de la grande complicité qui les unit au musher.

06 82 75 99 26



info@whiteforest.be

www.whiteforest.be/

17/12 au 01/04, tous les jours. Sous réserve de conditions nneigement.

INITIATION À LA CONDUITE D'ATTELAGE Route de Saint-Jean-de-Maurienne, Chef-lieu - 73300



Initiation d'une demi-journée, le rêve devient réalité. Prendre la place du musher aux commandes d'un attelage, c'est le rêve de beaucoup et il peut devenir réalité ! C'est une activité très sportive appréciée des adultes et des enfants (minimum 8 ans).



Adulte : 120 € Enfant : 100 €

06 82 75 99 26

info@whiteforest.be www.whiteforest.be/

WHITE FOREST, MUSHER - LE HORDON - 73300 LA TOUSSUIRE



Venez vivre des moments de partage particuliers en compagnie de chiens de traineaux et de leur musher. Entre des balades en traîneaux à chiens, des initiations à la conduite d'attelage l'hiver ou encore cani rando l'été, vous ne serez pas décus!



06 82 75 99 26



www.whiteforest.be/







Christophe vous propose des cours de Qi Gong. Le Qi gong est une gymnastique de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle. Association de mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

Tarif unique : 15 €



Le Shiatsu, pratique de massages japonaise, issue de la médecine traditionnelle chinoise, apaise, détend et rééquilibre les fonctions corporelles physiques et psychologiques. Idéal après une journée de ski ou de rando, venez vite rencontrer Muriel!



06 71 79 99 35 mu.sculpt@free.fr





ESCAPE GAME

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme. Choisissez votre univers et votre créneau!

Créneaux réservables : du lundi au vendredi

- 9h30
- 11h00

Tarifs: 5€ / famille



04 79 59 30 48



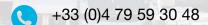
Cinéma Casse-Massion, Route du Mollard













albiez@montagnicimes.com



Place Opinel 73300 | Albiez-Montrond

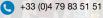












info@montagnicimes.com

Place de la Cathédrale - Ancien Évêché 73300 | Saint-Jean-de-Maurienne

- - +33 (0)4 79 83 51 51
- - info@montagnicimes.com
- Bureau d'Information Touristique, Bottières Accueil 73300 | Saint-Pancrace

St-Jean-de-Maurienne