

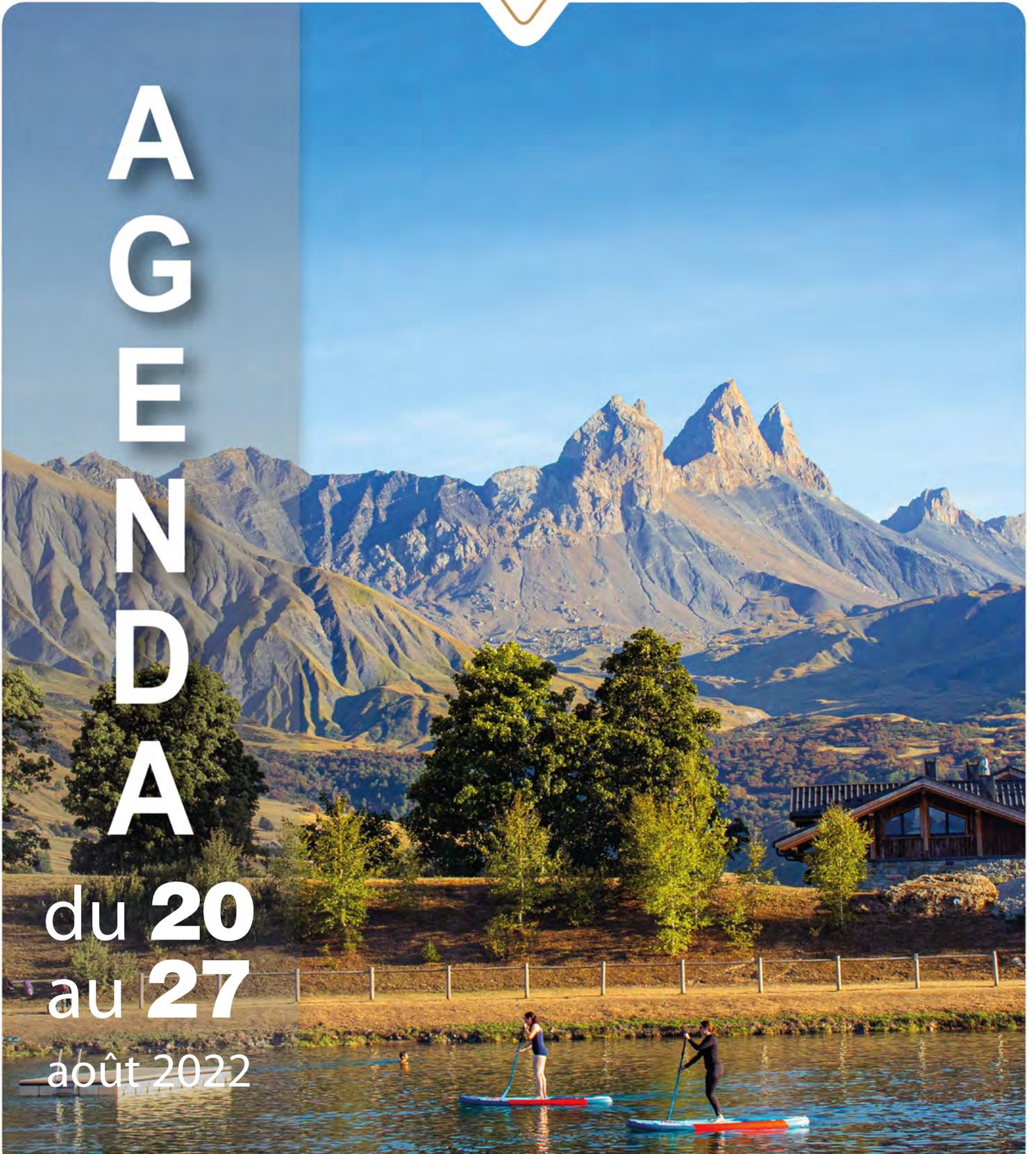
On vous aiguille

montagnicimes
MAURIENNE



A G E N D A

du 20
au 27
août 2022



Montagnicimes

St-Jean-de-Maurienne

Albiez

Les Bottières

Le Grand Coin

Villages nature

EXPOSITIONS & MUSÉES

Du Lundi 23/05 au Mercredi 31/08/22

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Collections adaptées -
Exposition

🕒 17h-19h lundi, jeudi. 9h30-11h30
mercredi., aux horaires d'ouverture
de la bibliothèque

📍 Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis

€ Gratuit.

*Un espace de découverte des collections adaptées
permettant la sensibilisation des handicaps et la
découverte de l'édition adaptée aux formats physique et
numérique*

**Bibliothèque municipale de St
Julien Montdenis** ☎ 04 79 59 68 73



Du Vendredi 1/07 au Mercredi 31/08/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Musée Opinel

🕒 9h-18h30 tous les jours

📍 25 rue Jean Jaurès

€ Gratuit.

*Le Musée vous accueille toute
l'année pour découvrir l'histoire du célèbre couteau
savoyard. De l'ancienne forge à la présentation filmée
des ateliers actuels, vous saurez tout de l'évolution de la
fabrication.*

Musée Opinel

☎ 04 79 64 04 78



Pierre Donprier

Du Lundi 4/07 au Samedi 17/09/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Dans les coulisses de la
route de l'Opinel

🕒 14h-18h sauf samedi, dimanche

📍 Grand salon

€ Gratuit

*Cette exposition vous plongera au cœur de la création
de la route de l'Opinel.*

*Vous pourrez découvrir des objets archéologiques
retrouvés lors des fouilles et découvrir ainsi l'histoire aux
origines du couteau Opinel.*

**Culture événements
animations**

☎ 04 79 83 51 51



OTIMONTAGNICHES

Musée des Costumes, Arts
et Traditions Populaires

🕒 14h-18h sauf samedi, dimanche

📍 Place de la Cathédrale

€ Gratuit. Visite guidée groupes : 4€
par personne (mini 10 - maxi 25)
toute l'année.

*Venez découvrir les costumes mauriennais et le mode
de vie d'autrefois. Dans le cadre prestigieux de l'ancien
palais épiscopal est présentée une exceptionnelle
collection de costumes de Maurienne.*

**Culture événements
animations**

☎ 04 79 83 51 51



Pierre Donprier

Exposition - Jo Léger, un
photographe Mauriennais

€ Accès libre

*Exposition de photos de Jo Léger,
un photographe Mauriennais.
Proposée par les Archives Municipales.*

Espace Culturel

☎ 04 79 05 20 20



pxthere

EXPOSITIONS & MUSÉES

Du Mercredi 6/07 au Dimanche 28/08/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Musée du cyclisme

- 🕒 14h-19h sauf mardi
- 📍 Collège Saint-Joseph
- € Plein tarif : 5 €

Une partie de l'histoire du Tour de France se trouve ici : 1er musée consacré au cyclisme en France. On y retrouve des maillots jaunes emblématiques, des vélos ayant appartenus aux plus grands champions, des objets uniques et des pièces rares.



Du Mardi 12/07 au Vendredi 26/08/22

LA TOUR-EN-MAURIENNE

D'une terre à une autre - Exposition Photo

- 🕒 15h-17h mardi, vendredi
- 📍 Eglise Notre Dame de l'Annonciation, Le Châtel
- € Gratuit.

Le livre d'une terre à une autre, Une transhumance des Alpilles à la Maurienne, est un reportage photo. Il raconte, au travers de la vie des moutons, des histoires d'hommes autour d'un personnage central.

Mairie de La Tour-en-Maurienne ☎ 04 79 64 24 80
(Le Châtel)



Du Jeudi 21/07 au Samedi 27/08/22

JARRIER

Ecomusée du Moulin

- 🕒 15h-18h mercredi
- 📍 Jarrier
- € Gratuit.

Au sein d'un ancien moulin, bâti sur le modèle traditionnel du village des maisons à jambes (ou colonnes), découvrez l'ancien mécanisme de moulin restauré qui fonctionne et toutes sortes d'outils utilisés autrefois (métier à tisser, scies, rabots..).

Mairie de Jarrier ☎ 04 79 83 51 51



BIBLIOTHÈQUES ET MEDIATHÈQUES

Toute l'année

JARRIER

Bibliothèque

- 🕒 17h-19h mercredi, samedi
- 📍 Chef-lieu
- € Gratuit.

Prêt gratuit de livres pour enfants et adultes : romans (divers, policiers, savoyards...) bandes dessinées, documentaires (tourisme et randonnée, médecine, histoire...) livres en gros caractères, etc. Espace bibliothèque pour les petits.

Bibliothèque ☎ 04 79 64 29 11



Mairie de Jarrier

LA TOUR-EN-MAURIENNE

Médiathèque

- 🕒 15h30-17h30 lundi. 10h-12h mercredi. 15h30-17h30 vendredi.
- 📍 92 rue Saint-Martin, Hermillon
- € Accès libre

Un choix important d'ouvrages pour enfants et adultes (romans, polars biographies, documentaires, bandes dessinées, revues, albums jeunesse...).

6 ordinateurs avec accès internet.

Accès adapté pour les personnes à mobilité réduite.

Médiathèque d'Hermillon ☎ 04 79 59 64 82



Bibliothèque

- 🕒 15h30-17h30 mercredi, jeudi
- 📍 Rue du Pont Levant, Pontamafrey-Montpascal

La bibliothèque municipale vous accueille au cœur du centre culturel.

Bibliothèque de Pontamafrey ☎ 04 79 59 04 61



OTI montagnonnes

MONTVERNIER

Bibliothèque

- 🕒 15h-19h samedi.
- 📍 38 rue de la mairie

Une équipe de bénévoles a le plaisir de vous accueillir dans la Bibliothèque Municipale rénovée, située à côté de la Mairie. Vous pourrez trouver de nombreux ouvrages : Livres, BD, documents et CD.

Les plus : deux ordinateurs à disposition

Mairie de Montvernier ☎ 04 79 64 28 26



Christian Duc

VILLARGONDRAN

Bibliothèque

- 🕒 16h45-18h45 lundi. 9h-11h mercredi.
- 📍 Mairie

Le plaisir de lire au quotidien.

Mairie de Villargondran ☎ 04 79 59 91 55



OTI montagnonnes

Du Lundi 3/01 au Vendredi 23/12/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Médiathèque Louise de Savoie

- 🕒 13h-18h mardi, vendredi. 9h30-12h et 13h-18h mercredi. 9h30-12h et 13h-16h samedi.
- 📍 Rue des Ecoles

L'Espace culturel de Saint-Jean-de-Maurienne regroupe la médiathèque et les services d'archives municipaux.

Les plus : 8 ordinateurs, un accès wifi, CD et DVD

Espace Culturel ☎ 04 79 05 20 20



BIBLIOTHÈQUES ET MEDIATHÈQUES

Du Mardi 5/07 au Lundi 29/08/22

ALBIEZ-MONTROND

Bibliothèque

🕒 17h-18h30 lundi, mercredi, vendredi, samedi

📍 Mairie d'Albiez-Montrond, Chef-lieu

€ Gratuit.

Bibliothèque municipale située au rez-de-chaussée derrière la mairie.

Une équipe de bénévoles vous accueille pour découvrir ou redécouvrir une multitude d'ouvrages.

Catalogue par internet à l'adresse suivante :

<https://albiez-montrond.bibenligne.fr>

Mairie d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 93



Bibliothèque Albiez

Du Lundi 11/07 au Mercredi 31/08/22

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Bibliothèque

🕒 10h-11h mercredi. 17h30-19h30 jeudi.

📍 La Tour

€ Accès libre

Un espace dédié à la culture, pour lire et se retrouver.

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



St Julien Montdenis

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Samedi 20 Août

MONTVERNIER

Fête du pain

- 🕒 16h
- 📍 Centre village
- € Accès libre

La fête du pain est de retour ! Au programme de cette soirée : vente de pain de pays, animation musicale et jeux, avec Robert Laurent à l'accordéon. Repas dansant avec Music'all.

Comité des Fêtes Montvernier



OTMCM

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Marché

- 🕒 8h-12h samedi
- 📍 Place de la Cathédrale
- € Accès libre

Découvrez ou redécouvrez le marché hebdomadaire et ses nombreux artisans, producteurs et créateurs... Au cœur du centre-ville, de bons produits sauront satisfaire vos papilles !

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne



S. Bonis

Dimanche 21 Août

ALBIEZ-MONTROND

Portes ouvertes de l'Atelier "Mu" sculptrice de mouvement

- 🕒 10h-18h dimanche
- 📍 Chalet Shambala, Chef-lieu
- € Accès libre

Mouvements et formes se conjuguent afin d'exprimer les émotions de MU.

Suivant le thème choisi et la sensibilité de la sculptrice dépendra le choix du matériau employé : marbre, pierre, bois, bronze.

Visite de l'atelier sur réservation, exposition, vente.

Mu sculptrice du mouvement



Msculpture

📞 06 71 79 99 35

JARRIER

La R'Leva

- 📍 Parking Chambeaux
- € Gratuit

On vous donne rendez-vous pour la fête de la R'leva qui rappelle la relève des bergers autrefois. Une messe est célébrée au Col de Conchemin suivi d'un repas partagé. Après la sieste, une balade à la croix du Grand Chatelard vous sera proposée.

Jarrier Animations Événements



Mairie Sainte Marie de Curres

📞 07 67 29 83 53

Lundi 22 Août

ALBIEZ-MONTROND

Jeu de piste : Les six fées

- 🕒 18h-18h30 lundi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 6 ans

Jeu de piste : En famille ou entre amis, venez aider le Maire du village à sauver Albiez en contrant la malédiction des six fées.

L'avenir des villageois dépend de vous !

Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 1h avant l'animation.

Albiez Animation

📞 04 79 59 30 48



pixabay

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Mardi 23 Août

ALBIEZ-MONTROND

Du village à l'alpage :
Randonnée-découverte

🕒 16h30-19h30 mardi

📍 Place Opinel

€ Adulte : 12 € - Gratuit pour les moins de 7 ans. - Enfant (7-14 ans) : 6 €

👤 A partir de 5 ans

Après une balade dans le village, montez à l'alpage à l'heure de la traite, rencontrez Guy et son troupeau et partagez une dégustation aux saveurs du terroir !

Inscription avant le jour même midi

Fondation Facim

☎ 04 79 59 30 48 -
04 79 83 51 51



OT Albiez

De chapelle en fables à la
chapelle Saint Georges

🕒 18h-19h30

📍 Chapelle Saint Georges, Le Fregny

€ Participation libre.

👤 A partir de 16 ans

Un moment culturel et poétique qui allie visite d'une chapelle et rencontre avec des fables faites de poésie, de fantaisie et de morales... Parfois incertaines, par Michel Durand, barde local qui arpente les alpages, avec accompagnement musical.

Sans réservation.

Association Louis Bellet

☎ 04 79 59 30 48



Fables en Musique

ALBIEZ-LE-JEUNE

A la rencontre des
producteurs

🕒 14h-17h mardi

📍 Parking de La Case à Joanie

€ Adulte : 4.5 € - Gratuit pour les moins de 10 ans.

Caresser les chèvres, découvrir comment les abeilles transforment le nectar, pourquoi le souci se mange et comment fabriquer du savon. Venez échanger avec Natur'Alpine, la Chèvrerie, la savonnerie et la miellerie. Petit marché à partir de 17h.

Réservation obligatoire à l'OT avant 12h.

Wax Nicolas et Sandrine

☎ 04 79 59 30 48 -
04 79 83 51 51



Nicolas Wax

Marché des producteurs
d'Albiez-le-jeune

🕒 17h-19h mardi

📍 Place du village, Chef-lieu

€ Accès libre

Venez à la rencontre des producteurs d'Albiez-le-jeune pour un moment de partage et de convivialité ! Vous pourrez échanger sur leur savoir-faire et leurs secrets de fabrication tout en dégustant de bons produits frais et sains !

Mairie d'Albiez-le-jeune

☎ 04 79 59 92 85



OT MONTAGNANES

JARRIER

Pétanque

🕒 17h30 mardi, vendredi

€ Accès libre

Rendez-vous à l'aire de loisirs pour un tournoi de pétanque !

Renseignements : 06 87 25 82 86

Jarrier Animations Événements

☎ 07 67 29 83 53



pmez2013

AGENDA AU JOUR LE JOUR

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Journée d'immersion à la ferme

🕒 9h-18h mardi

📍 GAEC des Ardoisiers

€ Adulte : 38 € - Gratuit pour les moins de 7 ans. - Enfant (7-14 ans) : 20 €

La famille Moris vous ouvre les portes de sa ferme pour une journée d'activités découverte du métier de paysan de montagne. Venez découvrir leur quotidien dans le petit hameau de Montdenis. Bonne humeur, vue panoramique et belles Tarines au programme.

GAEC des Ardoisiers

☎ 06 70 06 58 44



GAEC des Ardoisiers

Goûter et traite en alpage

🕒 16h-18h mardi

📍 GAEC des Ardoisiers

€ Adulte : 18 € - Gratuit pour les moins de 7 ans. - Enfant (7-14 ans) : 12 €

À la ferme les agriculteurs vous accueillent pour un goûter montagnard : pain et lait (chocolaté) frais, confiture et fromage maison. Puis vous partirez assister à la traite des vaches laitières suivie d'un atelier démonstration de fabrication de fromage.

GAEC des Ardoisiers

☎ 06 70 06 58 44



GAEC des Ardoisiers

Mercredi 24 Août

ALBIEZ-MONTROND

Excursion Turin / Suse

🕒 7h15-19h30 mercredi

📍 Albiez ou

Saint-Jean-de-Maurienne

Partez en autocar à la découverte de Turin, capitale du Piémont, qui vous surprendra par son important marché et vous séduira par ses nombreux trésors. Journée et déjeuner libre à Turin. A votre retour, arrêt à Suse pour un temps détente et shopping.

Réservation à l'Office de Tourisme : 04 79 59 30 48 ou 04 79 83 51 51.

Trans-Alpes

☎ 04 79 36 20 36



OTOMA

Découverte d'un alpage : instant beaufort

🕒 10h30

📍 Alpage de Pierre Noire à la Praz

€ Accès libre

Rejoignez-nous à l'alpage pour rencontrer et échanger avec nos producteurs. Un moment de partage qui se clôturera par une dégustation de Beaufort.

Poursuivez si vous le souhaitez la découverte de l'alpage en autonomie l'après-midi. Traite à 17h30 - 18h.

Sica de L'Arvan

☎ 04 79 59 70 16



Spectacle pour enfants : Le trésor de la Marmotte

🕒 18h

📍 Salle des fêtes, Chef-lieu

€ Accès libre

Le trésor de la Marmotte est un spectacle dédié aux enfants que vous pouvez aussi bien apprécier en famille qu'entre amis.

Ce spectacle est une manière ludique de se convaincre de l'importance d'être poli.

Albiez Animation

☎ 04 79 83 51 51



Thierry Mird

Balade gourmande contée aux lampions

🕒 21h mercredi

📍 Plan d'eau du Col du Mollard, Le Mollard

€ Plein tarif : 7 € - Enfant (-12 ans) : 5.5 €

Venez découvrir notre beau plateau avec les Aiguilles d'Arves en toile de fond, à la lueur des lampions. Dégustation de nouvelles saveurs et découverte des étoiles.

Réservation obligatoire avant 12h à l'OT. Règlement exigé lors de la réservation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Tourisme

AGENDA AU JOUR LE JOUR

JARRIER

Fabrication artisanale du pain

- 🕒 9h mercredi
- 📍 Four à bois du Cruet
- € Accès libre



Boulangers d'un jour, venez faire le pain avec Robert ! Façonnage et cuisson au four à bois traditionnel. Vente du pain à l'issue. Pour voir pétrir, rendez-vous à 6h.

Jarrier Animations Événements ☎ 07 67 29 83 53

Vente de confitures et du pain cuit au four par un artisan et boisson offerte

- 🕒 15h-18h mercredi
- 📍 Chef-lieu
- € Accès libre



Vente de pain cuit le matin au four du Cruet et de confitures faites maison.

Jarrier Animations Événements ☎ 07 67 29 83 53

Visite de l'église Saint Pierre

- 🕒 15h-18h mercredi
- 📍 Eglise Saint Pierre
- € Accès libre



Laissez vous surprendre par cette église de village inscrite au Monument historique depuis 1990. Construite en 1626 et agrandie en 1703, elle possède un décor intérieur riche peint par Charles Prarioz et un magnifique plafond à caissons orné de rosaces. Sans réservation.

Jarrier Animations Événements

Cours de Yoga

- 🕒 18h30-19h30
- 📍 Chalet de la Tuvrière
- € Tarif unique : 20 €



Cet été, Nadège vous accueille au Chalet de la Tuvrière afin de vous faire découvrir le Yoga, une activité sportive et bien être qui vous fera lâcher prise.

La tuvrière Bike Inn ☎ 06 77 98 14 10

SAINT-PANCRACE

Visite de l'église de Saint Pancrace

- 🕒 15h-18h mercredi
- 📍 Rue de l'église
- € Gratuit.



Construite au XVIe siècle sous le vocable de Saint Pancrace, l'église est d'inspiration baroque. Rénovée en 2019, cela lui a redonné toutes ses couleurs, notamment un ciel étoilé sur la voûte. Une modeste mais néanmoins charmante église du baroque alpin !

Mairie de Saint-Pancrace

Jeudi 25 Août

ALBIEZ-MONTROND

Marché au village

- 🕒 9h-12h jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre



Petit marché sur la place Opinel, au cœur du village. Divers stands alimentaires et vestimentaires variés dont ceux de nos producteurs locaux : tisanes de plantes locales, fromages, pain d'épices, miel, savons...

Mairie d'Albiez-Montrond ☎ 04 79 59 30 93

ALBIEZ-LE-JEUNE

Visite de l'église Saint Germain

- 🕒 14h-17h jeudi
- 📍 Chef-lieu, Chef-lieu
- € Accès libre



La visite de l'église Saint Germain peut se faire en accès libre ou guidée.

Pour ce faire, un guide bénévole de l'association du patrimoine est à disposition le jeudi après-midi, sur demande.

Contactez le bénévole de l'association du patrimoine au 06 84 77 98 28.

Mairie d'Albiez-le-jeune ☎ 04 79 59 92 85

AGENDA AU JOUR LE JOUR

LA TOUR-EN-MAURIENNE

Visite de la Chapelle de l'Immaculée conception

- 🕒 16h-19h jeudi
- 📍 D74, Pontamafrey-Montpascal
- € Accès libre

Inauguré en 1854, cette chapelle prenant place sur un promontoire semble surgir l'autoroute dans les méandres de l'Arc. Du fait de sa position surplombante et sur un axe de passage la chapelle est un des symboles de notre vallée

Mairie déléguée de La Tour-en-Maurienne (Pontamafrey-Montpascal)



Vincent, Jacques-Diène de regard

☎ 04 79 83 51 51

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Brocante

- 🕒 9h-17h30 jeudi
- 📍 Place du Forum
- € Accès libre

Envie de chiner ? Venez retrouver les brocanteurs et trouver votre bonheur.

Association Accord Musette



Pbompiere

☎ 07 68 00 72 24

Vendredi 26 Août

JARRIER

Pétanque

- 🕒 17h30 mardi, vendredi
- € Accès libre

Rendez-vous à l'aire de loisirs pour un tournoi de pétanque !

Renseignements : 06 87 25 82 86

Jarrier Animations Événements



pvet2013

☎ 07 67 29 83 53

Samedi 27 Août

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Excursion Turin / Suse

- 🕒 7h25-19h
- 📍 Dépôt Trans-Alpes
- € Adulte : 38 € - Gratuit pour les moins de 5 ans. - Enfant (5-11 ans) : 27 €

Journée libre au cœur de la capitale piémontaise, Turin ! Découvrez son architecture baroque, ses grandes places, ses rues commerçantes, et son marché de la Porta Palazzo. Au retour, arrêt à Suse pour conclure votre shopping de spécialités italiennes.

Réservation à l'Office de Tourisme : 04 79 83 51 51.

Trans-Alpes



OTCMA

☎ 04 79 36 20 36

Marché

- 🕒 8h-12h samedi
- 📍 Place de la Cathédrale
- € Accès libre

Découvrez ou redécouvrez le marché hebdomadaire et ses nombreux artisans, producteurs et créateurs... Au cœur du centre-ville, de bons produits sauront satisfaire vos papilles !

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne



S. Borrelli

VILLARGONDRAN

Fête du plan d'eau

- 🕒 7h30-0h
- 📍 Plan d'eau des Oudins
- € Accès libre

Villargondran organise la fête du Pays au plan d'eau des Oudins.

C'est la fête toute la journée ! Pêche, pétanque, voitures anciennes, tombola et soirée dansante : tout est là pour passer une excellente journée. Buvette et repas sur place.

Mairie de Villargondran



OTCMA

☎ 04 79 64 05 58

NOS PRESTATAIRES ET ACTIVITÉS

ALBIEZ-MONTROND

Albiez Randonnée Patrimoine

📍 Place Opinel

Randonnées, séjours avec Yves Accompagnateur en Montagne. Il vous fera découvrir la montagne à votre rythme. Yves vous propose visites de ferme, Qi gong, sylvothérapie, observation chamois et fleurs, géologie. Formation sauvetage avalanche ANENA.

Réservation en ligne sur le site : <https://www.albiezrandopatrimoine.com/>
Téléphone : 06 80 02 13 85

Vionnet Yves



Yves Vionnet

☎ 06 80 02 13 85

ALBIEZ-MONTROND

Albiez Randonnées

📍 La saussaz

👤 A partir de 6 ans

Pour s'échapper du quotidien et retrouver une nature préservée, et oublier le stress et les soucis de tous les jours ! Pour mieux connaître et comprendre la vie de nos montagnes, randonnez avec Alain, qui vous fera partager sa passion en toute sécurité.

Réservation obligatoire.

Mollaret Alain

☎ 04 79 59 33 74 -
06 59 42 23 02



Alain Mollaret

ALBIEZ-MONTROND

Albiez sports - SKISET : activités

🕒 9h-19h tous les jours

📍 GO sport montagne

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez, un paradis pour les adeptes du 2 roues. Sorties en trottinette électrique, encadrées par un moniteur diplômé. Initiation BMX. Location trottinettes électriques.

Réservation : Au magasin Go sport montagne.

ALBIEZ Sports - SKISET

☎ 07 86 34 42 12



OTI Montagnacines

ALBIEZ-MONTROND

Baptême en parapente

📍 Dans les alpages

Voler en compagnie d'un moniteur breveté d'état :

La balade aérienne est possible tous les jours sur rendez-vous et sans connaissance préalable de l'activité. Vous découvrirez le plaisir du vol et les rudiments du pilotage si vous le souhaitez.

Parapente Airlines

☎ 06 82 04 88 65



ALBIEZ-MONTROND

Bateaux Mississippi

🕒 12h-18h tous les jours

📍 Plan d'eau du Col du Mollard

€ Tarif unique : 5 € (La 1/2 heure)

👤 De 4 à 12 ans

Insubmersible et facile à manœuvrer à l'aide de ses manivelles à bras, voici un petit bateau dont les enfants de 4 à 12 ans voudront tous être le capitaine.

Mairie d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Animation

ALBIEZ-MONTROND

Cani-rando, randonnée pédestre avec des chiens de traîneau

📍 Base de loisirs des Contamines

€ Adulte : 25 € - Enfant (8-12 ans)

: 20 €

👤 A partir de 7 ans

White Forest vous propose la cani-rando : une rando pédestre au cours de laquelle vous êtes relié(e) à un chien. La cani-rando permet de marcher autrement, avec un aspect ludique : le lien étroit avec l'animal crée une forte motivation !

White Forest

☎ 06 82 75 99 26 -
06 20 74 03 81



OT Albiez

NOS PRESTATAIRES ET ACTIVITÉS

ALBIEZ-MONTROND

Centre équestre Le Kavalkada

🕒 9h-12h et 14h-19h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, dimanche.

📍 Col du Mollard

👤 A partir de 3 ans

Découvrez la montagne autrement avec le Kavalkada... En parcourant à cheval et à poney des paysages tous aussi grandioses les uns que les autres.

- Réservation souhaitée la veille au plus tard.

- Règlement exigé lors de la réservation.

Elevage de la Combe

📞 06 13 15 30 39



OT Albiez

ALBIEZ-MONTROND

Cours de VTT

🕒 9h-19h tous les jours

📍 Chemin de la Rua

Le Mustang vous propose des cours de VTT encadrés avec des moniteurs diplômés pour vous accompagner sur les chemins que vous soyez débutant ou pratiquant si vous souhaitez vous perfectionner.

Vial Pierrick

📞 07 88 43 96 96



Albiez Tourisme

ALBIEZ-MONTROND

Escape game

🕒 10h-11h et 11h30-12h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi.

📍 Cinéma Casse-Massion

👤 A partir de 6 ans

En famille ou entre amis, durant une heure et pas une seconde de plus, allez-vous pour résoudre des énigmes afin de pouvoir sortir de la salle. 7 thématiques différentes pour tous les âges (voir détail à l'OT), pour groupes constitués.

Réservation au plus tard la veille avant 17h30 à l'Office de Tourisme.

Albiez Animation

📞 04 79 59 30 48



ALBIEZ-MONTROND

Intersport activités

🕒 9h-18h30 tous les jours

📍 Rue du Ravarin, Le Mollard

Le magasin INTERSPORT, "Jimmy Shop SB", situé au cœur de la station d'Albiez-Montrond, au Mollard, propose de la location et de l'initiation au Paddle.

Réservation possible sur le site Internet du magasin.

GORRE Jimmy

📞 04 79 59 32 25



ALBIEZ-MONTROND

L'atelier du Qi

📍 Chef-lieu

Christophe vous propose des cours de Qi Gong 2 fois /semaine.

Le Qi gong est une gymnastique de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle. Association de mouvements lents, exercices respiratoires et concentration

Fivel Christophe



Fivel Christophe

ALBIEZ-MONTROND

Le Chalet d'la Croë : activités

📍 Le Chalet d'la Croë, Montrond

€ Adulte : 13 € - Enfant (5-12 ans) : 10 €

👤 A partir de 5 ans

La "Croë" ("petite" en patois savoyard), accompagnatrice en montagne et monitrice de VTT, propose des randonnées gourmandes, randonnées astronomie, soirées fondue en alpage et du VTT assistance électrique.

Bizel Bizellot Virginie

📞 06 35 48 11 48



Chalet d'la Croë

ALBIEZ-MONTROND

Massage Shiatsu

📍 Chalet Shambhala, Chef-lieu

Le Shiatsu est une pratique japonaise issue de la médecine traditionnelle chinoise. Il apaise, détend et rééquilibre les fonctions corporelles physiques et psychologiques.

ROSSET Muriel

📞 06 71 79 99 35



ROSSET Muriel

NOS PRESTATAIRES ET ACTIVITÉS

ALBIEZ-MONTROND

Mustang : Sorties vélos accompagnées

- 🕒 9h-19h tous les jours
- 📍 Le Mustang
- 👤 A partir de 8 ans

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez-Montrond, un paradis pour les adeptes de sensations fortes. Venez découvrir les sorties vélos du Mustang, accompagnées d'un moniteur diplômé.

Réservation : Au magasin "MUSTANG Sport - SKIMIUM ALBIEZ "

Vial Pierrick



emral

☎ 07 88 43 96 96

ALBIEZ-MONTROND

Parcours aqualudique

- 🕒 12h-18h tous les jours
- 📍 Plan d'eau du Col du Mollard
- € Tarif unique : 5 € (L'heure)
- 👤 A partir de 7 ans

Envie de sport et de fraîcheur ? Venez tester le parcours aqualudique du Col du Mollard.

Mairie d'Albiez-Montrond



Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48

ALBIEZ-LE-JEUNE

ROTA Arnaud : Sorties VTT accompagnées

Partez avec Arnaud, un guide moniteur de vélo ! Ici, on s'occupe de tout !

Vous partirez sur des parcours adaptés à votre niveau avec les meilleurs conseils. Tous ça dans le partage et la bonne humeur, alors n'attendez plus et rejoignez-nous !

Montsports



Rota Arnaud

☎ 06 35 47 43 52

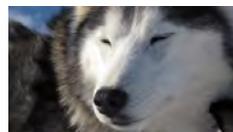
LA TOUSSUIRE

White Forest, musher

- 📍 Le Hordon

Venez vivre des moments de partage particuliers en compagnie de chiens de traîneaux et de leur musher. Entre des balades en traîneaux à chiens, initiations à la conduite d'attelage l'hiver ou encore Cani-randos l'été, vous ne serez pas déçus!

White Forest



OT Albiez

☎ 06 82 75 99 26

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Bureau des Guides Arvan Evasion

- 📍 11 rue Brun Rollet

Arvan Evasion vous propose une multitude d'activités sportives au cœur de la Maurienne : canyoning, via-ferrata, escalade, ski hors pistes, ski de randonnée, héliski, cascade de glace.

Bureau des Guides Arvan Evasion



☎ 06 70 99 69 21

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Chasse aux trésors à l'accrobranche

- 🕒 10h-18h tous les jours
- 📍 Zone de loisirs de la Combe des Moulins
- € Tarif unique : 16 €
- 👤 A partir de 6 ans

Partez en équipe dans la forêt de la Combe pour une chasse aux trésors endiablée. Deux aventures dans l'univers des pirates vous sont proposées : le coffre de Piratas et le trésor de Jack Black.

L'aventure



L'Aventure

☎ 06 50 36 88 95

NOS PRESTATAIRES ET ACTIVITÉS

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

L'aventure - Parcours accrobranche

- 🕒 10h-18h tous les jours
- 📍 Zone de loisirs de la Combe des Moulins
- 👤 A partir de 3 ans

Parcours accrobranche à Saint-Jean-de-Maurienne : venez découvrir 6 parcours à sensations dans les arbres, accessibles dès 3 ans, ainsi que la nouveauté 2022 : les 2 chasses aux trésors (à partir de 6 ans) et un château gonflable pour les 2-8 ans.

L'aventure

☎ 06 50 36 88 95



@Pierre Dompter

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Les énigmes du Chat

€ Gratuit.

Sur nos aiguilles trône une tête de chat... Gardien de nos histoires et nos légendes, il est le témoin d'aventures extraordinaires. Cinq aventures à partager en famille à Albiez-Montrond, Villargondran, St Jean-de-Maurienne et aux Bottières. Livret ou kit à récupérer à l'office de Tourisme

Office de Tourisme Montagnicimes

☎ 04 79 83 51 51 - 04 79 59 30 48



OTI

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Visite guidée de la ville

- 🕒 10h-11h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi
- 📍 Office de Tourisme Montagnicimes
- 👤 A partir de 3 ans

"Si la ville de Saint-Jean m'était contée..." Visite découverte de la ville : son historique et sa transcription dans la construction de la ville, ses caractéristiques autant gastronomiques, qu'économiques ou culturelles.

Inscription au plus tard la veille avant 17h30

Culture événements animations

☎ 04 79 83 51 51



SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Centre équestre le Pied à l'Etrier

- 📍 Rue de la promenade
- € Adulte : 12 / 60€ - Enfant 10 / 48 €

Floriane et son équipe vous accueillent au Centre équestre. Une école française d'équitation, poney club, cheval club et équi handi club. L'équitation tous niveaux, pour tous en Maurienne. Accessible dès 4 ans.

Le Pied à l'étrier

☎ 06 98 57 30 71



le pied à l'étrier

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

La Forge Sports Club

- 🕒 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi. 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi.
- 📍 ZAC du Pré de Pâques
- € Tarif unique : 15 €
- 👤 A partir de 16 ans

La Forge vous propose du cardio training, Biking, et plus de 55 cours collectifs hebdomadaires imaginés pour la performance et la détente grâce à ses 6 coach diplômés d'Etat. Vous trouverez également 2 terrains de Squash ainsi qu'un espace de détente !

Mille Mathieu

☎ 04 79 05 89 96 - 06 85 44 90 62



La Forge Sports Club

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

La Forge Squash Club

- 🕒 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi. 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi.
- 📍 ZAC du Pré de Pâques
- € Tarif unique : 7.5 €

La Forge vous propose l'unique espace Squash de la vallée ! 2 terrains pour brûler un maximum de calories tout en vous amusant. Ce sport de raquette développe votre souplesse, votre vitesse et vos réflexes. Vous améliorerez votre endurance !

Mille Mathieu

☎ 04 79 05 89 96 - 06 62 47 61 41



La Forge Squash Club

NOS PRESTATAIRES ET ACTIVITÉS

SAINT-PANCRACE

Magasin de sports Skiset - Lionel Sports



N'hésitez pas à passer voir Lionel pour trouver votre bonheur. Été comme hiver, il vous propose de la location. Retrouvez en ce moment des trottinettes électriques tout terrain, raquettes de tennis, raquettes de ping-pong...

Lionel Sports

☎ 04 79 64 37 99



Bottières accueil

SAINT-SORLIN-D'ARVES

Arvan VTT / Montagne

Moniteur de VTT diplômé d'Etat et accompagnateurs Arvan VTT/Montagne.

Arvan VTT / Montagne

☎ 06 13 84 52 77



VILLARGONDRAN

Yaya paddle location de paddle

🕒 13h-18h mercredi, vendredi, samedi, dimanche

📍 Plan d'eau des Oudins

€ Tarif unique : 4 / 7 € (4€ les 30 min 7€ l'heure)

Pour faire le plein d'énergie tout en vous amusant, venez découvrir le paddle, cette planche d'origine hawaïenne qui vous permet de vous déplacer debout à l'aide d'une pagaie. Location à la demi-heure ou à l'heure.

Yaya Paddle

☎ 06 82 73 04 63



Yaya paddle



**BUREAU
ST-JEAN-DE-MAURIENNE**

Du lundi au samedi
de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

**Fermé le dimanche
Ouvert les jours fériés**

+ 33 (4) 79 83 51 51
info@montagnicimes.com

Place de la Cathédrale
73300 Saint-Jean-de-
Maurienne



BUREAU ALBIEZ

Tous les jours
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

+ 33 (4) 79 59 30 48
albiez@montagnicimes.com

Place du village Place Opinel
73300 Albiez-Montrond



BUREAU LES BOTTIÈRES

Le vendredi et le samedi
de 10h à 13h et de 14h30 à 18h
Le dimanche et le lundi
de 9h à 13h

+ 33 (4) 79 83 51 51
info@montagnicimes.com

Bottières Accueil
73300 Saint-Pancrace