

On vous aiguille

montagnicimes

MAURIENNE

A G E N D A

du **12**
au **19**
mars 2022

Montagnicimes

St-Jean-de-Maurienne

Albiez

Les Bottières

Le Grand Coin

Villages nature

EXPOSITIONS & MUSÉES

Du Mercredi 1/09/21 au Jeudi 30/06/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Musée Opinel

🕒 9h-18h30 sauf dimanche

📍 25 rue Jean Jaurès

€ Gratuit. Visite Groupe 6€/personne

Le Musée vous accueille toute l'année pour découvrir l'histoire du célèbre couteau savoyard. De l'ancienne forge à la présentation filmée des ateliers actuels, vous saurez tout de l'évolution de la fabrication.

Musée Opinel

☎ 04 79 64 04 78



Pierre Dompier

Du Lundi 21/02 au Jeudi 24/03/22

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Marc et Louis - Exposition

🕒 17h-19h lundi, jeudi. 9h30-11h30 mercredi., aux horaires d'ouverture de la bibliothèque

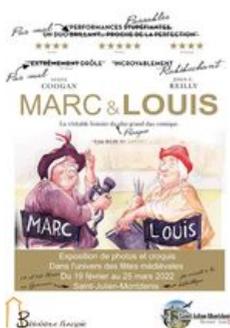
📍 Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis

€ Gratuit.

Exposition de photographies et d'aquarelles sur le thème des fêtes médiévales.

Photographies de Marc MESTRALLET et aquarelles de Louis PAQUIER.

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



Mestrallet

Du Mardi 8 au Mercredi 30/03/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

"Le centre de loisirs expose ses poèmes" - Exposition

📍 Espace Culturel

€ Accès libre

Dans le cadre du Printemps des poètes

Espace Culturel

☎ 04 79 05 20 20



la tamère de x/ycan

BIBLIOTHÈQUES ET MEDIATHÈQUES

Toute l'année

JARRIER

Bibliothèque

- 🕒 17h-19h mercredi, samedi
- 📍 Chef-lieu
- € Gratuit.

Prêt gratuit de livres pour enfants et adultes : romans (divers, policiers, savoyards...) bandes dessinées, documentaires (tourisme et randonnée, médecine, histoire...) livres en gros caractères, etc.

Espace bibliothèque pour les petits.

Bibliothèque

☎ 04 79 64 29 11



Mairie de Jarrier

LA TOUR-EN-MAURIENNE

Médiathèque

- 🕒 15h30-17h30 lundi. 10h-12h mercredi. 15h30-17h30 vendredi.
- 📍 92 rue Saint-Martin, Hermillon
- € Accès libre

Un choix important d'ouvrages pour enfants et adultes (romans, polars biographies, documentaires, bandes dessinées, revues, albums jeunesse...).
6 ordinateurs avec accès internet.
Accès adapté pour les personnes à mobilité réduite.

Médiathèque d'Hermillon

☎ 04 79 59 64 82



Bibliothèque

- 🕒 15h30-17h30 mercredi, jeudi
- 📍 Rue du Pont Levant, Pontamafrey-Montpascal

La bibliothèque municipale vous accueille au cœur du centre culturel.

Bibliothèque de Pontamafrey

☎ 04 79 59 04 61



OTI montagnonnes

MONTVERNIER

Bibliothèque

- 🕒 10h30-11h30 et 17h-18h30 mercredi.
- 📍 38 rue de la mairie

Le plaisir de lire au quotidien

Mairie de Montvernier

☎ 04 79 64 28 26



Christian Duc

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Bibliothèque

- 🕒 17h-19h lundi, jeudi. 9h30-11h30 mercredi.
- 📍 La Tour
- € Accès libre

Un espace dédié à la culture, pour lire et se retrouver.

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



OTI/MCM

VILLARGONDRAN

Bibliothèque

- 🕒 16h45-18h45 lundi. 9h-11h mercredi.
- 📍 Mairie

Le plaisir de lire au quotidien.

Mairie de Villargondran



OTI montagnonnes

☎ 04 79 59 91 55

Du Lundi 3/01 au Vendredi 23/12/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Espace Culturel et Archives
Médiathèque Municipale

- 🕒 13h-18h mardi, vendredi. 9h30-12h et 13h-18h mercredi. 9h30-12h et 13h-16h samedi.

📍 Rue des Ecoles

L'Espace culturel de Saint-Jean-de-Maurienne regroupe la médiathèque et les services d'archives municipaux.

Les plus: 8 ordinateurs, un accès wifi, CD et DVD

Espace Culturel

☎ 04 79 05 20 20



Du Dimanche 6 au Dimanche 27/03/22

ALBIEZ-MONTROND

Bibliothèque

- 🕒 17h-18h30 lundi, mercredi, samedi
- 📍 Mairie d'Albiez-Montrond, Rue d'en Haut
- € Gratuit.

Bibliothèque municipale située au rez-de-chaussée derrière la mairie.

Une équipe de bénévoles vous accueille pour découvrir ou redécouvrir une multitude d'ouvrages.

Catalogue par internet à l'adresse suivante : <https://albiez-montrond.bibenligne.fr>

Mairie d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 93



Bibliothèque Albiez

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Samedi 12 Mars

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Marché

- 🕒 8h-12h samedi
- 📍 Place de la Cathédrale
- € Accès libre

Marché alimentaire et vestimentaire, fleurs, produits locaux.

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne

Lait démaquillant- Atelier DIY

- 🕒 13h30-15h
- 📍 Elixir nature
- € Tarif unique : 25 €

Atelier pour apprendre et faire soi-même. Matériel fourni. Repartez avec vos produits

Elixir nature



S. Bonifis



Karine Dal-Corso

Dimanche 13 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Le jeu de la pesée du beaufort

- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Gratuit.

Du dimanche au jeudi, venez peser le morceau de beaufort, et tentez de le remporter en estimant son poids.

Résultats et remise du beaufort le vendredi.

Jeux possible dans les magasins de la coopérative des Arves (Albiez, St Jean...)

Sica de L'Arvan

☎ 04 79 05 04 85



OTI Montagnonnes

LA TOUR-EN-MAURIENNE

La Tovachette

- 📍 Le Grand Coin
- € Plein tarif : 2 € (Course de biathlon, location de matériel offerte)

Belle journée en musique pour clôturer une saison d'hiver avec les petits fondeurs du grand coin.

Au programme :

11h : course de biathlon conviviale (3 catégories)

13h : concert "Cécile et Léo"

Préciser les noms, prénoms et âge des participants lors de la réservation.

Les Petits Fondeurs du Grand Coin



My SFL

Lundi 14 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Fabri'K'Igloo Chef-lieu

- 🕒 16h-17h lundi
- 📍 Zone de loisirs Contamines, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 5 ans

Viens construire ton igloo et plonge toi dans une aventure sensationnelle ! Entre coups de pelle et tumultes de neige, apprends à devenir un véritable eskimo. N'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble. Sous réserve de la qualité de la neige.

Réservation obligatoire à l'OTI au plus tard 30 minutes avant l'animation. Sous réserve des conditions d'enneigement. Places limitées.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



albiez tourisme

En raquettes à la ferme ! : Balade gourmande

- 🕒 17h30-20h30 lundi
- 📍 Chalet ESF Le Mollard, Le Mollard
- € Adulte : 17 € - Gratuit pour les moins de 7 ans. - Enfant (7-14 ans) : 9 €

Accompagnée d'Alain, une balade en raquettes entre forêt, alpages et hameaux vous conduit jusqu'à la ferme de Guy Mollaret, où vous profiterez d'un moment gourmand et convivial pour le rencontrer à l'heure de la traite.

Inscription obligatoire à l'office de tourisme d'Albiez avant le jour même 12h

Fondation Facim

☎ 04 79 59 30 48



S. Pommi - Fondation Facim

Quizz Apéro accueil

- 🕒 17h30 lundi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre

La station d'Albiez-Montrond vous accueille à sa manière ! Venez remporter le petit quizz que l'on vous a concocté avant de boire l'apéro. Bonne ambiance garantie !! N'hésitez plus et venez nous rejoindre !

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



AGENDA AU JOUR LE JOUR

ALBIEZ-LE-JEUNE

Visite de la chèvrerie de Champlan

🕒 17h lundi. 17h mardi. 10h vendredi.

📍 Ferme de Champlan

€ Tarif unique : 2 €

Venez rencontrer Sandrine et Nicolas, découvrir leur métier, leur troupeau et déguster du bon fromage.

Prévoir des chaussures adaptées.

Réservation obligatoire.

Wax Nicolas et Sandrine

☎ 06 25 39 64 18



Chèvrerie de Champlan

LA TOUR-EN-MAURIENNE

Lecture animée pour tout petits

🕒 10h

📍 Médiathèque, Hermillon,

€ Accès libre

Lecture animée pour tout petits

proposée par Nathalie du relais petite enfance. Le plaisir de la lecture s'apprend dès le plus jeune âge.

Médiathèque d'Hermillon

☎ 04 79 59 64 82



OT/MCM

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Concours de poésie

📍 Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis

€ Gratuit.

Organisé par la bibliothèque municipale de Saint Julien Montdenis.

Après le succès que fut la nuit de la lecture, nous lançons déjà la prochaine animation nationale : Dis-moi dix mots!

Vous avez jusqu'au 21 mars pour tenter votre chance !

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



Maurienne tourisme

Mardi 15 Mars

ALBIEZ-MONTROND

A la rencontre de la Mascotte

🕒 16h mardi

📍 Front de neige du Mollard, Le Mollard

€ Accès libre

Rencontre et selfies avec Emy notre mascotte.

Vous pourrez vous approcher d'Emy et vous prendre en photo avec lui ! Un beau souvenir garanti ! Emy adore les câlins et les bisous alors n'hésitez pas à venir le rencontrer ; vous en resterez émerveillé.

Albiez Animation



OT

☎ 04 79 59 30 48

Jouons au Molkky

🕒 17h30 mardi

📍 Front de neige du Mollard, Le Mollard

€ Gratuit. Réservation auprès de l'office de tourisme la veille avant 17h.

👤 A partir de 6 ans

Jeu traditionnel à jouer dans la neige.

Venez en famille ou entre amis vous défier avec ce jeu populaire pour vraiment rigoler !

Réservation à l'OT avant 16h.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



OT

ALBIEZ-LE-JEUNE

Visite de la chèvrerie de Champlan

🕒 17h lundi. 17h mardi. 10h vendredi.

📍 Ferme de Champlan

€ Tarif unique : 2 €

Venez rencontrer Sandrine et Nicolas, découvrir leur métier, leur troupeau et déguster du bon fromage.

Prévoir des chaussures adaptées.

Réservation obligatoire.

Wax Nicolas et Sandrine

☎ 06 25 39 64 18



Chèvrerie de Champlan

AGENDA AU JOUR LE JOUR

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Un nouveau projet professionnel ? Passez par l'action et retrouvez du sens



- 🕒 12h30-14h30
- 📍 La Kaftièr coworking
- € Participation libre.

Proposé par ACTEAM RH & L'Art de l'Itinérance
Clarifier son questionnement et mobiliser sa créativité pour initier le changement

La Kaftièr coworking

☎ 06 70 57 58 11

Méditation "dans l'esprit du zen"

- 🕒 19h-21h mardi
- 📍 Centre Louis Armand
- € Participation libre.

Des séances hebdomadaires de méditation inspirées de la vision du Soi selon Douglas Harding, selon le principe d'une participation consciente.

volte-espace

☎ 06 76 25 50 35



on saint-jean

Mercredi 16 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Découverte du Yooner

- 🕒 10h-11h et 11h-12h mercredi.
- 📍 Col du Mollard, Le Mollard
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 6 ans

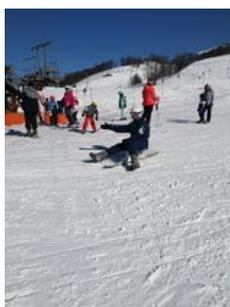
Une descente sensationnelle.
Le yooner permet de se diriger sur une piste à la recherche de l'extrême ! En toute sécurité ...

Casque chaudement recommandé.

Réservation obligatoire la veille avant 17h.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez animation

Jeu de piste : La légende de Zebali

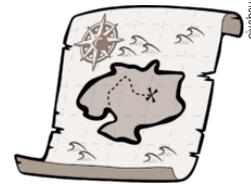
- 🕒 16h30
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 6 ans

Jeu de piste : lors de la création du village, Zebali le lutin a caché aux 4 coins du village, tous ses trésors les plus chers pour que l'on se rappelle de son travail monumental : la création d'Albiez. Alors, prêt à trouver ce que Zebali a caché ?

Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2 heures avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



pixabay

Foot sur neige

- 🕒 18h
- 📍 Zone de loisirs Contamines, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 12 ans

Un foot bien physique version hiver. Venez essayer de jouer au foot dans de la neige ... c'est beaucoup plus fatiguant que sur l'herbe mais tellement plus rigolo !

Attention, la nuit tombe vite, prévoyez votre frontale !!!

Réservation à l'OT avant 16h.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



publicdomainvectors.org

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

L'heure du conte

- 🕒 10h30 mercredi
- 📍 Espace Culturel
- € Accès libre
- 👤 A partir de 3 ans

De petits à grands on est toujours heureux d'écouter une belle histoire. Envie de rire, d'écouter, de s'émerveiller ? Venez découvrir les histoires de vos bibliothécaires

Espace Culturel

☎ 04 79 05 20 20



OTICMA

Crème hydratante pour les mains - Atelier DIY

- 🕒 13h30-15h30
- 📍 Elixir nature
- € Tarif unique : 25 €

Atelier pour apprendre et faire soi-même. Matériel fourni. Repartez avec vos produits

Elixir nature



Karine Dar-Consol

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Jeudi 17 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Marché au village

- 🕒 9h-12h jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre

Petit marché avec divers stands, au cœur du village.

Tisanes de plantes locales, fromages, pain d'épices, miel, vêtements... Venez découvrir tous les produits proposés !

Mairie d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 93



Albiez Tourisme

A la rencontre de la Mascotte

- 🕒 11h jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre

Rencontre et selfies avec Emy notre mascotte.

Vous pourrez vous approcher d'Emy et vous prendre en photo avec lui ! Un beau souvenir garanti ! Emy adore les câlins et les bisous alors n'hésitez pas à venir le rencontrer ; vous en resterez émerveillé.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Animation

Excursion made in Maurienne : Histoire et Savoir-faire

- 🕒 14h-17h30 jeudi
- 📍 Départ Chef Lieu ou Mollard
- € Tarif unique : 29 €

Partez en autocar à la découverte du savoir-faire mauriennais : visite commentée à "Pasta et Aromi", découverte pédestre du centre ville historique de St-Jean-de-Maurienne, de la Cathédrale et de son cloître, et pour finir étape au Musée Opinel.

Inscription obligatoire à l'OTI la veille au plus tard. Règlement exigé lors de la réservation.

Trans-Alpes

☎ 04 79 59 30 48



Pierre Dompnier

Raquettes gourmandes : Randonnée patrimoine

- 🕒 16h30-19h30 jeudi
- 📍 Front de neige du Mollard, Le Mollard
- € Adulte : 17 € - Enfant (7-14 ans) : 9 € (de 7 à 14 ans)
- 👤 A partir de 7 ans

Avec Yves à Albiez et la Fondation Facim, partez à la découverte des panoramas en randonnée en raquettes, de l'agriculture de montagne et des fromages de Savoie, dégustation du Beaufort et visite de la ferme lors de la traite des vaches.

Réservation et paiement en ligne sur le site www.albiezrandopatrimoine.com

Vionnet Yves

☎ 06 80 02 13 85



Yves VIONNET

Les fous de la glisse

- 🕒 17h15-18h15 jeudi
- 📍 piste de luge du chef-lieu, Chef-Lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 6 ans

Venez vous défier sur cette descente de luge spécialement aménagée pour vraiment rigoler ! Vous descendrez comme les enfants d'autrefois avec des luges traditionnelles ! Casque obligatoire. Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2h avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez animation

Balade gourmande contée aux lampions

- 🕒 18h30 jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Plein tarif : 7 € - Enfant (-12 ans) : 5.5 €

Balade dans le but de découvrir le village et son activité de manière unique et féérique. Vous connaîtrez les secrets de la fabrication de la neige de culture, du Beaufort et des métiers de la montagne ! Dégustations de produits locaux.

Réservation obligatoire avant 12h à l'OT. Règlement exigé lors de la réservation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Tourisme

AGENDA AU JOUR LE JOUR

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Club lecture

- 🕒 14h30
- 📍 Espace Culturel
- € Accès libre

Partagez vos dernières lectures et allongez votre pile à lire.

Espace Culturel

☎ 04 79 05 20 20



OTCMA

Saint Saëns ou le triomphe de l'éclectisme - Conférence

- 🕒 18h
- 📍 Salle Jean-Louis Barrault
- € Gratuit.

Fabrice Malkani, Professeur à Lyon II, viendra parler musique au travers de l'œuvre du compositeur Camille Saint-Saëns.

Une conférence proposée dans le cadre du partenariat avec l'Université savoisienne du temps libre.

Culture événements animations

☎ 04 79 83 51 51



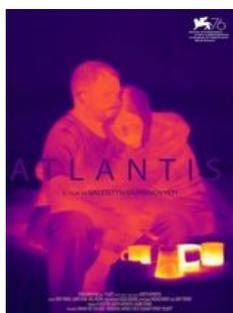
Atlantis - séance de cinéma solidaire

- 🕒 20h-21h45
- 📍 Cinéma Star

Projections de films ukrainiens (ATLANTIS - primé à la Mostra de Venise en 2019 et aux Arcs films festival & REFLECTION - sélectionné au festival de Venise) dont les recettes de la billetterie seront entièrement versées à une association ukrainienne

SARL Val Loisirs - Cinéma Star

☎ 04 79 59 85 63



Vendredi 18 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Fabri'K'Igloo Mollard

- 🕒 11h-12h vendredi
- 📍 Plan d'eau du Col du Mollard
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 5 ans

Viens construire ton igloo et plonge-toi dans une aventure sensationnelle ! Entre coups de pelle et tumultes de neige, apprends à devenir un véritable eskimo. N'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble. Sous réserve de la qualité de la neige.

Inscription à l'OTI au plus tard 30 minutes avant l'animation. Sous réserve des conditions d'enneigement. Places limitées.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez tourisme

Défis fous

- 🕒 17h30-18h30 vendredi
- 📍 Terrain de foot, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 6 ans

Venez vous défier en famille ou entre amis pour un jeu de fous !

Les meilleurs d'entre vous permettront à leur équipe de garder la main et de lui donner encore plus de chances de gagner. Alors venez nous rejoindre pour ce jeu à vivre absolument ! Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2 heures avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Vecteezy

ALBIEZ-LE-JEUNE

Visite de la chèvrerie de Champlan

- 🕒 17h lundi. 17h mardi. 10h vendredi.
- 📍 Ferme de Champlan
- € Tarif unique : 2 €

Venez rencontrer Sandrine et Nicolas, découvrir leur métier, leur troupeau et déguster du bon fromage. Prévoir des chaussures adaptées.

Réservation obligatoire.

Wax Nicolas et Sandrine

☎ 06 25 39 64 18



Chèvrerie de Champlan

AGENDA AU JOUR LE JOUR

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

La légende du Colibri - Conte Musical

🕒 20h

📍 Espace de la Croix des Têtes

€ Participation libre.

Un conte sous forme du voyage initiatique d'un colibri qui vole au secours de sa forêt, en proie à un incendie. Quête de soi et des autres, faire-ensemble, solidarité, écologie, courage et persévérance : telles sont les valeurs au cœur de ce spectacle.

Etablissement d'enseignement artistique Maurienne

☎ 04 79 64 17 27



EEA

Samedi 19 Mars

JARRIER

Soirée Irlandaise "Saint Patrick"

🕒 19h30

📍 Salle Maurice Léard

€ Adulte : 5 €

Le groupe Les Modigans n'attend que vous. Au programme, de la bonne musique irlandaise dans la joie et la bonne humeur. Vous pourrez retrouver une restauration rapide sur place.

Jarrier Animations Événements

☎ 07 67 29 83 53



istock

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Marché

🕒 8h-12h samedi

📍 Place de la Cathédrale

€ Accès libre

Marché alimentaire et vestimentaire, fleurs, produits locaux.

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne



S. Bonifis

Gelée exfoliante visage et corps-atelier DIY

🕒 13h30-15h30

📍 Elixir nature

€ Tarif unique : 15 €

Atelier pour apprendre et faire soi-même. Matériel fourni. Repartez avec vos produits

Elixir nature



Karine Dai-Corso

PRESTATAIRES

ALBIEZ-MONTROND

Albiez Randonnée Patrimoine

📍 Le Collet d'en Haut

Randonnées, séjours avec Yves Accompagnateur en Montagne, découvrez la montagne, à votre rythme, à pied, en raquettes. Il vous propose visites de ferme, Qi gong, sylvothérapie, observation chamois et fleurs, géologie. Formation sauvetage avalanche ANENA.

- Réservation toute l'année sur le site : www.albiezrandopatrimoine.com
- Nombre de personnes limité.

Vionnet Yves



Yves Vionnet

☎ 06 80 02 13 85

ALBIEZ-MONTROND

Albiez sports - go sport montagne : activités

🕒 9h-19h tous les jours

📍 GO sport montagne

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez, un paradis pour les adeptes du 2 roues. Sorties en trottinette électrique, encadrées par un moniteur diplômé. Initiation BMX. Location trottinettes électriques.

Réservation : Au magasin Go sport montagne.

ALBIEZ Sports - GO SPORT MONTAGNE



OTI Montagnismes

☎ 07 86 34 42 12

ALBIEZ-MONTROND

Ecole de Ski Français Albiez (ESF)

🕒 9h-17h tous les jours

📍 Le relais des Pistes

👤 A partir de 3 ans

Découvrez les joies des sports d'hiver avec ESF Albiez. Accompagné d'un(e) passionné(e) et expert(e) de la glisse, découvrez le plaisir du ski, du snowboard, mais également du ski de fond, du biathlon, du ski de rando ou bien même de la raquette.

Informations et réservations:

www.esfalbiez.fr

ou

esfalbiez.reservation@orange.fr

Ecole de Ski Français d'Albiez



Est Albiez

☎ 04 79 59 31 80 -
04 79 59 31 77

ALBIEZ-MONTROND

Massage Shiatsu

📍 Chalet Shambhala

Le Shiatsu est une pratique japonaise issue de la médecine traditionnelle chinoise. Il apaise, détend et rééquilibre les fonctions corporelles physiques et psychologiques.

ROSSET Muriel

☎ 06 71 79 99 35



ROSSET Muriel

ALBIEZ-MONTROND

Mustang : Sorties vélos accompagnées

🕒 9h-19h tous les jours

📍 Le Mustang

👤 A partir de 8 ans

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez-Montrond, un paradis pour les adeptes de sensations fortes. Venez découvrir nos sorties vélos accompagnées d'un moniteur diplômé.

Réservation : Au magasin "MUSTANG Sport - SKIMIUM ALBIEZ "

Vial Pierrick

☎ 07 88 43 96 96



Jeremy Girard

LA TOUSSUIRE

ESF

📍 Immeuble L'Etendard

L'Ecole du Ski Français de La Toussuire vous accueille et vous fait bénéficier de son savoir-faire depuis 1950.

Nos 80 moniteurs vous transmettent leur passion dans une ambiance chaleureuse et conviviale, ce dans six langues différentes.

ESF

☎ 04 79 56 73 12



LA TOUSSUIRE

White Forest, musher

📍 Le Hordon

Venez vivre des moments de partage particuliers en compagnie de chiens de traîneaux et de leur musher. Entre des balades en traîneaux à chiens, initiations à la conduite d'attelage l'hiver ou encore Cani-randos l'été, vous ne serez pas déçus!

White Forest

☎ 06 82 75 99 26



OT Albiez

PRESTATAIRES

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Bureau des Guides Arvan Evasion

📍 11 rue Brun Rollet

Arvan Evasion vous propose une multitude d'activités sportives au cœur de la Maurienne : canyoning, via-ferrata, escalade, ski hors pistes, ski de randonnée, héliski, cascade de glace.



Bureau des Guides Arvan Evasion

☎ 06 70 99 69 21

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Centre équestre le Pied à l'Etrier

📍 Rue de la promenade

Centre équestre, école française d'équitation, poney club, cheval club et équi handi club. L'équitation tous niveaux, pour tous en Maurienne.



Le Pied à l'étrier

☎ 06 68 20 68 27

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

La Forge Sports club

🕒 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi. 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi.

📍 zac du pré de pâques

Ici c'est tout l'univers du fitness, de la détente réunis en un lieu unique dans la vallée. Venez découvrir cet espace dédié à la forme : musculation, espace bien-être (sauna, spa, hammam), squash, institut soins du corps massages...



LIBERTY'FORM

☎ 04 79 05 89 96

SAINT-SORLIN-D'ARVES

Arvan VTT / Montagne

Moniteur de VTT diplômé d'Etat et accompagnateurs Arvan VTT/Montagne.

Arvan VTT / Montagne

☎ 06 13 84 52 77





**BUREAU
 ST-JEAN-DE-MAURIENNE**

Du lundi au vendredi
 de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

Fermé les jours fériés

☎ 04 79 83 51 51
 ✉ info@montagnicimes.com

📍 Place de la Cathédrale
 73300 Saint-Jean-de-
 Maurienne



BUREAU ALBIEZ

Tous les jours
 de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

☎ 04 79 59 30 48
 ✉ albiez@montagnicimes.com

📍 Place du village Place Opinel
 73300 Albiez-Montrond



BUREAU LES BOTTIÈRES

Le vendredi et le samedi
 de 10h à 13h et de 14h30 à 18h
 Le dimanche et le lundi
 de 9h à 13h

☎ 04 79 83 51 51
 ✉ info@montagnicimes.com

📍 Bottières Accueil
 73300 Saint-Pancrace