

On vous aiguille

montagnicimes
MAURIENNE



AGENDA

du 05
au 12
mars 2022



St-Jean-de-Maurienne

Albiez

Les Bottières

Le Grand Coin

Villages nature

MUSIC'ALBIEZ

Lundi 7 mars

📍 Place Opinel

🕒 de 17h à 17h30 et de 18h à 19h

🎸 **Emea** (Pop-World)

Mercredi 9 mars

📍 Restaurant Le Trapanel
(si mauvais temps rdv au Molotov)

🕒 de 11h à 15h

🎸 **Chez Remo**
(chanteur à la louche)

Vendredi 11 mars

📍 Salle des fêtes

🕒 de 21h30 à 00h

🎸 **Celtic Hangover**
(Rock Celtic)

UNE SEMAINE MUSICALE
VOUS ATTEND À ALBIEZ !

Du 07 mars
au 11 mars

GRATUIT



EXPOSITIONS & MUSÉES

Du Mercredi 1/09/21 au Jeudi 30/06/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Musée Opinel

🕒 9h-18h30 sauf dimanche

📍 25 rue Jean Jaurès

€ Gratuit. Visite Groupe 6€/personne

Le Musée vous accueille toute l'année pour découvrir l'histoire du célèbre couteau savoyard. De l'ancienne forge à la présentation filmée des ateliers actuels, vous saurez tout de l'évolution de la fabrication.

Musée Opinel

☎ 04 79 64 04 78



Pierre Dompnier

Du Lundi 21/02 au Jeudi 24/03/22

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Marc et Louis - Exposition

🕒 17h-19h lundi, jeudi. 9h30-11h30 mercredi., aux horaires d'ouverture de la bibliothèque

📍 Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis

€ Gratuit.

Exposition de photographies et d'aquarelles sur le thème des fêtes médiévales.

Photographies de Marc MESTRALLET et aquarelles de Louis PAQUIER.

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



Mestrallet

BIBLIOTHÈQUES ET MEDIATHÈQUES

Toute l'année

JARRIER

Bibliothèque

- 🕒 17h-19h mercredi, samedi
- 📍 Chef-lieu
- € Gratuit.

Prêt gratuit de livres pour enfants et adultes : romans (divers, policiers, savoyards...) bandes dessinées, documentaires (tourisme et randonnée, médecine, histoire...) livres en gros caractères, etc. Espace bibliothèque pour les petits.

Bibliothèque

☎ 04 79 64 29 11



Mairie de Jarrier

LA TOUR-EN-MAURIENNE

Médiathèque

- 🕒 15h30-17h30 lundi. 10h-12h mercredi. 15h30-17h30 vendredi.
- 📍 92 rue Saint-Martin, Hermillon
- € Accès libre

Un choix important d'ouvrages pour enfants et adultes (romans, polars biographies, documentaires, bandes dessinées, revues, albums jeunesse....). 6 ordinateurs avec accès internet. Accès adapté pour les personnes à mobilité réduite.

Médiathèque d'Hermillon

☎ 04 79 59 64 82



Bibliothèque

- 🕒 15h30-17h30 mercredi, jeudi
- 📍 Rue du Pont Levant, Pontamafrey-Montpascal

La bibliothèque municipale vous accueille au cœur du centre culturel.

Bibliothèque de Pontamafrey

☎ 04 79 59 04 61



OTI montagnômes

MONTVERNIER

Bibliothèque

- 🕒 10h30-11h30 et 17h-18h30 mercredi.
- 📍 38 rue de la mairie

Le plaisir de lire au quotidien

Mairie de Montvernier

☎ 04 79 64 28 26



Christian Duc

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Bibliothèque

- 🕒 17h-19h lundi, jeudi. 9h30-11h30 mercredi.
- 📍 La Tour
- € Accès libre

Un espace dédié à la culture, pour lire et se retrouver.

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



OTI MCM

VILLARGONDRAN

Bibliothèque

- 🕒 16h45-18h45 lundi. 9h-11h mercredi.
- 📍 Mairie

Le plaisir de lire au quotidien.

Mairie de Villargondran

☎ 04 79 59 91 55



OTI montagnômes

Du Lundi 3/01 au Vendredi 23/12/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Espace Culturel et Archives Médiathèque Municipale

- 🕒 13h-18h mardi, vendredi. 9h30-12h et 13h-18h mercredi. 9h30-12h et 13h-16h samedi.
- 📍 Rue des Ecoles

L'Espace culturel de Saint-Jean-de-Maurienne regroupe la médiathèque et les services d'archives municipaux.

Les plus: 8 ordinateurs, un accès wifi, CD et DVD

Espace Culturel

☎ 04 79 05 20 20



BIBLIOTHÈQUES ET MEDIATHÈQUES

Du Dimanche 6 au Dimanche 27/03/22

ALBIEZ-MONTROND

Bibliothèque

🕒 16h-17h30 lundi, mercredi, samedi

📍 Mairie d'Albiez-Montrond, Rue d'en Haut

💶 Gratuit.



Bibliothèque municipale située au rez-de-chaussée derrière la mairie.

Une équipe de bénévoles vous accueille pour découvrir ou redécouvrir une multitude d'ouvrages.

*Catalogue par internet à l'adresse suivante :
<https://albiez-montrond.bibenligne.fr>*

[Mairie d'Albiez-Montrond](#)

📞 04 79 59 30 93

**Le maintien de ces activités dépendra de l'évolution de la situation sanitaire et réglementaire.
Manifestations soumises au pass sanitaire.**

POUR PLUS D'INFORMATION, MERCI DE CONTACTER DIRECTEMENT LES PRESTATAIRES. NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE COMPRÉHENSION.

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Samedi 5 Mars

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Marché

- 🕒 8h-12h samedi
- 📍 Place de la Cathédrale
- € Accès libre

Marché alimentaire et vestimentaire, fleurs, produits locaux.

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne



S. Bonis

Dimanche 6 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Fables contemporaines : Au gré des mots....des airs....du hasard

17h30-18h45 dimanche

Salle des fêtes

Participation libre. Prestation au bénéfice de l'Association Louis Bellet. Entrée au chapeau.

👤 A partir de 16 ans

Des textes et des notes pour vous enchanter... La fable : ce mensonge qui dit la vérité. Pour rire, réfléchir, fredonner... et chanter ! Textes contemporains de Jean du Frou et Michel Durand dits par Michel Durand accompagné de l'harmoniciste Bernard Gorré
Sans réservation.

Association Louis Bellet

☎ 04 79 59 30 48



Fables en Musique

Le jeu de la pesée du beaufort

Place Opinel, Chef-lieu
Gratuit.

Du dimanche au jeudi, venez peser le morceau de beaufort, et tentez de le remporter en estimant son poids. Résultats et remise du beaufort le vendredi.

Jeux possible dans les magasins de la coopérative des Arves (Albiez, St Jean...)

Sica de L'Arvan

☎ 04 79 05 04 85



OTI Montagnicmes

Lundi 7 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Fabri'K'Igloo Chef-lieu

16h-17h lundi

Zone de loisirs Contamines, Chef-lieu
Gratuit.

👤 A partir de 5 ans

Viens construire ton igloo et plonge toi dans une aventure sensationnelle ! Entre coups de pelle et tumultes de neige, apprends à devenir un véritable eskimo. N'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble. Sous réserve de la qualité de la neige.

Réservation obligatoire à l'OTI au plus tard 30 minutes avant l'animation. Sous réserve des conditions d'enneigement. Places limitées.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



albiez tourisme

Emea : Concert de Pop World de Music'Albiez

17h-17h30 et 18h-19h

Place Opinel, Chef-lieu

Gratuit.

Durant le quizz apéro, venez découvrir Eméa, groupe de pop world soul. Un groupe qui vous transportera vers les horizons magiques de l'Amérique latine.

En cas de mauvais temps, repli à la salle des fêtes.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



JC Polen et Rouge-Poisson

En raquettes à la ferme ! : Balade gourmande

17h30-20h30 lundi

Chalet ESF Le Mollard, Le Mollard

Adulte : 17 € - Gratuit pour les moins de 7 ans. - Enfant (7-14 ans) : 9 €

Accompagnée d'Alain, une balade en raquettes entre forêt, alpages et hameaux vous conduit jusqu'à la ferme de Guy Mollaret, où vous profiterez d'un moment gourmand et convivial pour le rencontrer à l'heure de la traite.

Inscription obligatoire à l'office de tourisme d'Albiez avant le jour même 12h

Fondation Facim

☎ 04 79 59 30 48



S. Pommi - Fondation Facim

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Quizz Apéro accueil

17h30 lundi

Place Opinel, Chef-lieu

Accès libre

La station d'Albiez-Montrond vous accueille à sa manière ! Venez remporter le petit quizz que l'on vous a concocté avant de boire l'apéro. Bonne ambiance garantie !! N'hésitez plus et venez nous rejoindre !

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



ALBIEZ-LE-JEUNE

Visite de la chèvrerie de Champlan

🕒 17h lundi. 17h mardi. 10h vendredi.

📍 Ferme de Champlan

€ Tarif unique : 2 €

Venez rencontrer Sandrine et Nicolas, découvrir leur métier, leur troupeau et déguster du bon fromage.

Prévoir des chaussures adaptées.

Réservation obligatoire.

Wax Nicolas et Sandrine

☎ 06 25 39 64 18



Chèvrerie de Champlan

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Concours de poésie

📍 Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis

€ Gratuit.

Organisé par la bibliothèque municipale de Saint Julien Montdenis.

Après le succès que fut la nuit de la lecture, nous lançons déjà la prochaine animation nationale : Dis-moi dix mots ! Vous avez jusqu'au 21 mars pour tenter votre chance !

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



Maurienne tourisme

Mardi 8 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Jouons au Mölkky

17h mardi

Front de neige du Mollard, Le Mollard

Gratuit. Réservation auprès de l'office de tourisme la veille avant 17h.

👤 A partir de 6 ans

Jeu traditionnel à jouer dans la neige.

Venez en famille ou entre amis vous défier avec ce jeu populaire pour vraiment rigoler !

Réservation à l'OT avant 16h.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



libre

A la rencontre de la Mascotte

18h mardi

Front de neige du Mollard, Le Mollard

Accès libre

Rencontre et selfies avec Emy notre mascotte.

Vous pourrez vous approcher d'Emy et vous prendre en photo avec lui ! Un beau souvenir garanti ! Emy adore les câlins et les bisous alors n'hésitez pas à venir le rencontrer ; vous en resterez émerveillé.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



OTMA

Albiez C Show

18h15 mardi

Front de neige du Mollard, Le Mollard

Accès libre

Toute la station vous donne rendez-vous ! Démonstrations de ski du club des sports (vacances scolaires), de l'ESF et des pisteurs, présentation d'une dameuse, évacuation d'un télésiège, descentes aux flambeaux et petit feu d'artifice (vacances scolaires)

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



OTMA

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Descente aux Flambeaux avec l'ESF

18h45 mardi
Front de neige du Mollard, Le Mollard

Gratuit. Achat du flambeau.

A l'issue du Albiez C Show, petits et grands venez participer à la descente aux flambeaux. Niveau à partir du flocon. Vente des flambeaux sur place.

Ecole de Ski Français
d'Albiez

☎ 04 79 59 31 80 -
04 79 59 31 77



Karaoké

21h mardi
Salle des fêtes
Accès libre

Plus de 1000 musiques vous attendent, de Goldman à Soprano en passant par les Kid United, Dassin, Zaz, Big Flo et Oli, Trois cafés gourmands... Que vous chantiez faux ou juste, un grand moment de plaisir à partager. Protections fournies pour les micros.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



ALBIEZ-LE-JEUNE

Visite de la chèvrerie de Champlan

🕒 17h lundi. 17h mardi. 10h vendredi.

📍 Ferme de Champlan

€ Tarif unique : 2 €

Venez rencontrer Sandrine et Nicolas, découvrir leur métier, leur troupeau et déguster du bon fromage.

Prévoir des chaussures adaptées.

Réservation obligatoire.

Wax Nicolas et Sandrine

☎ 06 25 39 64 18



SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Méditation "dans l'esprit du zen"

🕒 19h-21h mardi
📍 Centre Louis Armand
€ Participation libre.

Des séances hebdomadaires de méditation inspirées de la vision du Soi selon Douglas Harding, selon le principe d'une participation consciente.

volte-espace

☎ 06 76 25 50 35



Mercredi 9 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Découverte du Yooner

10h-11h et 11h-12h mercredi.

Col du Mollard, Le Mollard

Gratuit.

👤 A partir de 6 ans

Une descente sensationnelle.

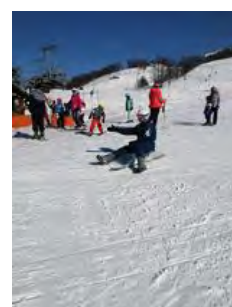
Le yooner permet de se diriger sur une piste à la recherche de l'extrême ! En toute sécurité ...

Casque chaudement recommandé.

Réservation obligatoire la veille avant 17h.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Chez Rémo : Concert de Music'Albiez

11h-15h

Le Trapanel

Gratuit.

Rémo, chanteur à la louche, sans filet et en solo, égaiera la pause repas au milieu des pistes !

Entre gouaille et chanson, rock et musette, punk et musique du monde... Rémo est inclassable... c'est ça qui est bien !

Si mauvais temps, report au Molotov.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Jeu de piste : La légende de Zebali

17h mercredi

Place Opinel, Chef-lieu

Gratuit.

👤 A partir de 6 ans

Jeu de piste : lors de la création du village, Zebali le lutin a caché aux 4 coins du village, tous ses trésors les plus chers pour que l'on se rappelle de son travail monumental : la création d'Albiez. Alors, prêt à trouver ce que Zebali a caché ?

Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2 heures avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



AGENDA AU JOUR LE JOUR

Spectacle de marionnettes Guignol

18h-19h

Salle des fêtes

Tarif unique : 6 €

👤 A partir de 3 ans

Pour votre plus grand bonheur, le célèbre Guignol viendra vous enchanter avec ce spectacle de marionnettes comique ! Pendant une heure, petits et grands participeront directement au show.

Mairie d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 48



Troupe Cartier fils

Balade gourmande contée aux lampions

19h

Place Opinel, Chef-lieu

Plein tarif : 7 € - Enfant (-12 ans) :

5.5 €

Balade dans le but de découvrir le village et son activité de manière unique et féérique. Vous connaîtrez les secrets de la fabrication de la neige de culture, du Beaufort et des métiers de la montagne ! Dégustations de produits locaux. Réservation obligatoire avant 12h à l'OT. Règlement exigé lors de la réservation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Tourisme

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Templiers et Hospitaliers en Maurienne - Conférence

🕒 15h

📍 Salle Pré Copet

€ Accès libre

Par Jean-Pierre Dubourgeat, la conférence se concentrera sur les templiers de Saint Michel de Maurienne, la Croix d'Aiguebelle et de Saint Hélène du lac

Société d'Histoire et d'Archéologie de Maurienne



istock

Jeudi 10 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Marché au village

9h-12h jeudi

Place Opinel, Chef-lieu

Accès libre

Petit marché avec divers stands, au cœur du village.

Tisanes de plantes locales, fromages, pain d'épices, miel, vêtements... Venez découvrir tous les produits proposés !

Mairie d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 93



Albiez tourisme

A la rencontre de la Mascotte

11h jeudi

Place Opinel, Chef-lieu

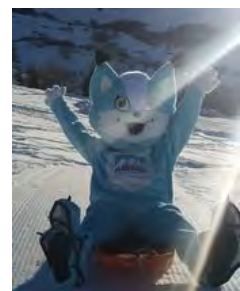
Accès libre

Rencontre et selfies avec Emy notre mascotte.

Vous pourrez vous approcher d'Emy et vous prendre en photo avec lui ! Un beau souvenir garanti ! Emy adore les câlins et les bisous alors n'hésitez pas à venir le rencontrer ; vous en resterez émerveillé.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Animation

Excursion made in Maurienne : Histoire et Savoir-faire

14h-17h30 jeudi

Départ Chef Lieu ou Mollard

Tarif unique : 29 €

Partez en autocar à la découverte du savoir-faire mauriennais : visite commentée à "Pasta et Aromi", découverte pédestre du centre ville historique de St-Jean-de-Maurienne, de la Cathédrale et de son cloître, et pour finir étape au Musée Opinel.

Inscription obligatoire à l'OTI la veille au plus tard. Règlement exigé lors de la réservation.

Trans-Alpes

☎ 04 79 59 30 48



Pierre Dompnier

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Les fous de la glisse

16h30-17h30 jeudi
piste de luge du chef-lieu,
Chef-Lieu
Gratuit.

👤 A partir de 6 ans

Venez vous défier sur cette descente de luge spécialement aménagée pour vraiment rigoler ! Vous descendrez comme les enfants d'autrefois avec des luges traditionnelles ! Casque obligatoire

Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2h avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez animation

Soirée ziBAle

21h jeudi
Salle des fêtes
Accès libre

En famille ou entre amis, vous pourrez déguster un verre et danser sur les musiques que vous souhaitez le temps d'une soirée. Alors n'hésitez pas et rejoignez-nous ! Il y en aura pour tous les goûts ! Bar sur place (espèces).

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



privat

Vendredi 11 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Fabri'K'Igloo Mollard

11h-12h vendredi
Plan d'eau du Col du Mollard
Gratuit.

👤 A partir de 5 ans

Viens construire ton igloo et plonge-toi dans une aventure sensationnelle ! Entre coups de pelle et tumultes de neige, apprends à devenir un véritable eskimo. N'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble. Sous réserve de la qualité de la neige.

Inscription à l'OTI au plus tard 30 minutes avant l'animation. Sous réserve des conditions d'enneigement. Places limitées.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez tourisme

Raquettes gourmandes : Randonnée patrimoine

16h30-19h30 jeudi
Front de neige du Mollard, Le
Mollard

Adulte : 17 € - Enfant (7-14 ans) : 9 € (de 7 à 14 ans)

👤 A partir de 7 ans

Avec Yves à Albiez et la Fondation Facim, partez à la découverte des panoramas en randonnée en raquettes, de l'agriculture de montagne et des fromages de Savoie, dégustation du Beaufort et visite de la ferme lors de la traite des vaches.

Réservation et paiement en ligne sur le site www.albiezrandopatrimoine.com

Vionnet Yves

☎ 06 80 02 13 85



Yves VIONNET

Bal pour les enfants

18h
Salle des fêtes
Accès libre

👤 De 6 à 12 ans

Bal adapté aux enfants autant par la programmation musicale que par les jeux et chorégraphies proposées. Un moyen simple et efficace pour faire de belles rencontres et de belles découvertes musicales. Buvette sur place.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Animations

Défis fous

17h30-18h30 vendredi
Terrain de foot, Chef-lieu
Gratuit.

👤 A partir de 6 ans

Venez vous défier en famille ou entre amis pour un jeu de fous !

Les meilleurs d'entre vous permettront à leur équipe de garder la main et de lui donner encore plus de chances de gagner. Alors venez nous rejoindre pour ce jeu à vivre absolument !

Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2 heures avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Vectaz

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Foot sur neige

18h30

Zone de loisirs Contamines,
Chef-lieu
Gratuit.

👤 A partir de 12 ans

Un foot bien physique version hiver. Venez essayer de jouer au foot dans de la neige ...c'est beaucoup plus fatiguant que sur l'herbe mais tellement plus rigolo !

Attention, la nuit tombe vite, prévoyez votre frontale !!!

Réservation à l'OT avant 16h.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



publiodomaine.org

Celtic hangover : concert Rock Celtic - clôture de Music'Albiez

21h30

Salle des fêtes
Gratuit.

La semaine de concerts festifs et gratuits touche à sa fin avec panache : retrouvez les Celtic Hangover pour une soirée de rock festif !

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Celtic Hangover

ALBIEZ-LE-JEUNE

Visite de la chèvrerie de Champlan

🕒 17h lundi. 17h mardi. 10h vendredi.

📍 Ferme de Champlan

€ Tarif unique : 2 €

Venez rencontrer Sandrine et Nicolas, découvrir leur métier, leur troupeau et déguster du bon fromage.

Prévoir des chaussures adaptées.

Réservation obligatoire.

Wax Nicolas et Sandrine

☎ 06 25 39 64 18



Chèvrerie de Champlan

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Les Uns Chez les autres - Théâtre comique

🕒 20h-22h

📍 Théâtre Gérard Philipe

€ Plein tarif : 8 € (Billetterie sur place uniquement)

👤 A partir de 14 ans

Présenté par Festi'Viviers - l'Atelier Théâtre de Viviers-du-Lac

Théâtre de tous les quiproquos, mensonges et trahisons auxquels se soumettent les personnages, servis avec brio par les comédiens dans un rythme endiablé...

Culture événements animations

☎ 04 79 83 51 51



M. Jean-Marie Braud

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Les rois du burlesque - Ciné-concert

🕒 20h

📍 Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis

€ Accès libre

En hommage à Charlie Chaplin, Buster Keaton et Harold Lloyd.

Trois courts-métrages accompagnés au piano solo de Stéphane Damiano. De quoi régaler les yeux, les oreilles... et les zygomatiques !

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



B. Keaton

Samedi 12 Mars

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Marché

🕒 8h-12h samedi

📍 Place de la Cathédrale

€ Accès libre

Marché alimentaire et vestimentaire, fleurs, produits locaux.

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne



S. Bonifis

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Excursion Carnaval Vénitien à Annecy

🕒 9h25-19h45

📍 Dépôt Trans-Alpes

€ Adulte : 29 € - Gratuit pour les moins de 5 ans. - Enfant (5-11 ans) : 25 €

Surnommée la « Venise des Alpes » par ses canaux qui parcourent son centre historique, Annecy accueille la 25^e édition de l'un des plus grands rassemblements de Masques après Venise.

Réservation à l'Office de Tourisme : 04 79 83 51 51.

Trans-Alpes



Trans-Alpes

☎ 04 79 36 20 36

PRESTATAIRES

ALBIEZ-MONTROND

Albiez Randonnée Patrimoine

Le Collet d'en Haut
Randonnées, séjours avec Yves
Accompagnateur en Montagne,
découvrez la montagne, à votre rythme, à pied, en raquettes.
Il vous propose visites de ferme, Qi gong, sylvothérapie,
observation chamois et fleurs, géologie. Formation
sauvetage avalanche ANENA.

- Réservation toute l'année sur le site :
www.albiezrandopatrimoine.com
- Nombre de personnes limité.

Vionnet Yves



Yves Vionnet

06 80 02 13 85

ALBIEZ-MONTROND

Albiez sports - go sport montagne : activités

9h-19h tous les jours
GO sport montagne

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez, un paradis pour les adeptes du 2 roues.
Sorties en trottinette électrique, encadrées par un moniteur diplômé. Initiation BMX. Location trottinettes électriques.
Réservation : Au magasin Go sport montagne.

ALBIEZ Sports - GO SPORT MONTAGNE



OTI Montagnonnes

07 86 34 42 12

ALBIEZ-MONTROND

Ecole de Ski Français Albiez (ESF)

9h-17h tous les jours
Le relais des Pistes

👤 A partir de 3 ans

Découvrez les joies des sports d'hiver avec ESF Albiez. Accompagné d'un(e) passionné(e) et expert(e) de la glisse, découvrez le plaisir du ski, du snowboard, mais également du ski de fond, du biathlon, du ski de rando ou bien même de la raquette.

Informations et réservations:

www.esfalbiez.fr

ou

esfalbiez.reservation@orange.fr

Ecole de Ski Français d'Albiez



Esf Albiez

04 79 59 31 80 -
04 79 59 31 77

ALBIEZ-MONTROND

Massage Shiatsu

Chalet Shambhala

Le Shiatsu est une pratique japonaise issue de la médecine traditionnelle chinoise. Il apaise, détend et rééquilibre les fonctions corporelles physiques et psychologiques.

ROSSET Muriel

06 71 79 99 35



ROSSET Muriel

ALBIEZ-MONTROND

Mustang : Sorties vélos accompagnées

9h-19h tous les jours

Le Mustang

👤 A partir de 8 ans

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez-Montrond, un paradis pour les adeptes de sensations fortes. Venez découvrir nos sorties vélos accompagnées d'un moniteur diplômé.

Réservation : Au magasin "MUSTANG Sport - SKIMIUM ALBIEZ "

Vial Pierrick

07 88 43 96 96



Jeremy Grand

LA TOUSSUIRE

ESF

📍 Immeuble L'Etendard

L'Ecole du Ski Français de La Toussuire vous accueille et vous fait bénéficier de son savoir-faire depuis 1950.

Nos 80 moniteurs vous transmettent leur passion dans une ambiance chaleureuse et conviviale, ce dans six langues différentes.

ESF

📞 04 79 56 73 12



LA TOUSSUIRE

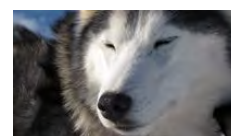
White Forest, musher

📍 Le Hordon

Venez vivre des moments de partage particuliers en compagnie de chiens de traîneaux et de leur musher. Entre des balades en traîneaux à chiens, initiations à la conduite d'attelage l'hiver ou encore Cani-randos l'été, vous ne serez pas déçus!

White Forest

📞 06 82 75 99 26



OT Albiez

PRESTATAIRES

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Bureau des Guides Arvan Evasion

📍 11 rue Brun Rollet

Arvan Evasion vous propose une multitude d'activités sportives au cœur de la Maurienne : canyoning, via-ferrata, escalade, ski hors pistes, ski de randonnée, héliski, cascade de glace.

**Bureau des Guides Arvan
Evasion**

☎ 06 70 99 69 21



SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Centre équestre le Pied à l'Etrier

📍 Rue de la promenade

Centre équestre, école française d'équitation, poney club, cheval club et équi handi club. L'équitation tous niveaux, pour tous en Maurienne.

Le Pied à l'étrier

☎ 06 68 20 68 27



SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

La Forge Sports club

🕒 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi.
9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi.

📍 zac du pré de pâques

Ici c'est tout l'univers du fitness, de la détente réunis en un lieu unique dans la vallée. Venez découvrir cet espace dédié à la forme : musculation, espace bien-être (sauna, spa, hammam), squash, institut soins du corps massages...

LIBERTY'FORM

☎ 04 79 05 89 96



SAINT-SORLIN-D'ARVES

Arvan VTT / Montagne

Moniteur de VTT diplômé d'Etat et accompagnateurs Arvan VTT/Montagne.

**Arvan VTT /
Montagne**

☎ 06 13 84 52 77



Saison Culturelle

Théâtre Gérard Philipe

Les uns chez les autres

lie Atelier Théâtre Viviers du Lac



©Jean-Marie Biraud

Vendredi 11 mars | 20h00

Théâtre Gérard Philipe

Réservation : Office de Tourisme Intercommunal

www.saintjeandemaurienne.fr

Pass sanitaire obligatoire





**BUREAU
ST-JEAN-DE-MAURIENNE**

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

Fermé les jours fériés

- ☎ 04 79 83 51 51
- ✉ info@montagnicimes.com
- 📍 Place de la Cathédrale
73300 Saint-Jean-de-Maurienne



BUREAU ALBIEZ

Tous les jours
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

- ☎ 04 79 59 30 48
- ✉ albiez@montagnicimes.com
- 📍 Place du village Place Opinel
73300 Albiez-Montrond



BUREAU LES BOTTIÈRES

Le vendredi et le samedi
de 10h à 13h et de 14h30 à 18h
Le dimanche et le lundi
de 9h à 13h

- ☎ 04 79 83 51 51
- ✉ info@montagnicimes.com
- 📍 Bottières Accueil
73300 Saint-Pancrace