



# AGENDA

du 05  
au 12  
mars 2022



# MUSIC'ALBIEZ

Lundi 7 mars

- 📍 Place Opinel
- ⌚ de 17h à 17h30 et de 18h à 19h
- 👉 **Emea** (Pop-World)

Mercredi 9 mars

- 📍 Restaurant Le Trapanel  
(si mauvais temps rdv au Molotov)
- ⌚ de 11h à 15h
- 👉 **Chez Remo**  
(chanteur à la louche)

Vendredi 11 mars

- 📍 Salle des fêtes
- ⌚ de 21h30 à 00h
- 👉 **Celtic Hangover**  
(Rock Celtic)

UNE SEMAINE MUSICALE  
VOUS ATTEND À ALBIEZ !

Du 07 mars  
au 11 mars

GRATUIT



# EXPOSITIONS & MUSÉES

Du Mercredi 1/09/21 au Jeudi 30/06/22

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Musée Opinel

- ⌚ 9h-18h30 sauf dimanche
- 📍 25 rue Jean Jaurès
- € Gratuit. Visite Groupe 6€/personne



Père Dompnier

Le Musée vous accueille toute l'année pour découvrir l'histoire du célèbre couteau savoyard. De l'ancienne forge à la présentation filmée des ateliers actuels, vous saurez tout de l'évolution de la fabrication.

### Musée Opinel

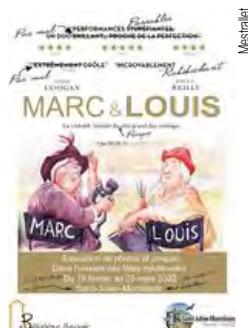
📞 04 79 64 04 78

Du Lundi 21/02 au Jeudi 24/03/22

## SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

### Marc et Louis - Exposition

- ⌚ 17h-19h lundi, jeudi. 9h30-11h30 mercredi., aux horaires d'ouverture de la bibliothèque
- 📍 Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis
- € Gratuit.



Exposition de photographies et d'aquarelles sur le thème des fêtes médiévales.

Photographies de Marc MESTRALLET et aquarelles de Louis PAQUIER.

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis

# BIBLIOTHÈQUES ET MEDIATHÈQUES

## Toute l'année

### JARRIER

#### Bibliothèque

- ⌚ 17h-19h mercredi, samedi
- 📍 Chef-lieu
- 💶 Gratuit.

Prêt gratuit de livres pour enfants et adultes : romans (divers, policiers, savoyards...) bandes dessinées, documentaires (tourisme et randonnée, médecine, histoire...) livres en gros caractères, etc. Espace bibliothèque pour les petits.



Mairie de JARRIER

#### Bibliothèque

📞 04 79 64 29 11

### LA TOUR-EN-MAURIENNE

#### Médiathèque

- ⌚ 15h30-17h30 lundi, 10h-12h mercredi, 15h30-17h30 vendredi.
- 📍 92 rue Saint-Martin, Hermillon
- 💶 Accès libre

Un choix important d'ouvrages pour enfants et adultes (romans, polars biographies, documentaires, bandes dessinées, revues, albums jeunesse....).

6 ordinateurs avec accès internet.

Accès adapté pour les personnes à mobilité réduite.



#### Médiathèque d'Hermillon

📞 04 79 59 64 82

#### Bibliothèque

- ⌚ 15h30-17h30 mercredi, jeudi
- 📍 Rue du Pont Levant, Pontamafrey-Montpascal

La bibliothèque municipale vous accueille au cœur du centre culturel.



01 montagnes

#### Bibliothèque de Pontamafrey

📞 04 79 59 04 61

### MONTVERNIER

#### Bibliothèque

- ⌚ 10h30-11h30 et 17h-18h30 mercredi.

📍 38 rue de la mairie

Le plaisir de lire au quotidien



Christian Duc

#### Mairie de Montvernier

📞 04 79 64 28 26

### SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

#### Bibliothèque

- ⌚ 17h-19h lundi, jeudi. 9h30-11h30 mercredi.

📍 La Tour

💶 Accès libre

Un espace dédié à la culture, pour lire et se retrouver.



OTMC

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis

### VILLARGONDTRAN

#### Bibliothèque

- ⌚ 16h45-18h45 lundi, 9h-11h mercredi.

📍 Mairie

Le plaisir de lire au quotidien.



OT montagnes

#### Mairie de Villargondran

📞 04 79 59 91 55

**Du Lundi 3/01 au Vendredi 23/12/22**

### SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

#### Espace Culturel et Archives

#### Médiathèque Municipale

- ⌚ 13h-18h mardi, vendredi. 9h30-12h et 13h-18h mercredi. 9h30-12h et 13h-16h samedi.

📍 Rue des Ecoles



L'Espace culturel de Saint-Jean-de-Maurienne regroupe la médiathèque et les services d'archives municipaux.

Les plus: 8 ordinateurs, un accès wifi, CD et DVD

#### Espace Culturel

📞 04 79 05 20 20

#### Christian Duc

# BIBLIOTHÈQUES ET MEDIATHÈQUES

Du Dimanche 6 au Dimanche 27/03/22

## ALBIEZ-MONTROND

### Bibliothèque

- ⌚ 16h-17h30 lundi, mercredi, samedi
- 📍 Mairie d'Albiez-Montrond, Rue d'en Haut
- 💶 Gratuit.



Bibliothèque Albiez

*Bibliothèque municipale située au rez-de-chaussée derrière la mairie.*

*Une équipe de bénévoles vous accueille pour découvrir ou redécouvrir une multitude d'ouvrages.*

*Catalogue par internet à l'adresse suivante :*

<https://albiez-montrond.bibenligne.fr>

**Mairie d'Albiez-Montrond**

📞 04 79 59 30 93

**Le maintien de ces activités dépendra de l'évolution de la situation sanitaire et réglementaire.  
Manifestations soumises au pass sanitaire.**

**POUR PLUS D'INFORMATION, MERCI DE CONTACTER DIRECTEMENT LES PRESTATAIRES. NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE COMPRÉHENSION.**

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

Samedi 5 Mars

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Marché

- ⌚ 8h-12h samedi
- 📍 Place de la Cathédrale
- € Accès libre

Marché alimentaire et vestimentaire, fleurs, produits locaux.

**Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne**



S. Bonnié

Dimanche 6 Mars

## ALBIEZ-MONTROND

### Fables contemporaines : Au gré des mots....des airs....du hasard



Fables en Musique

17h30-18h45 dimanche

Salle des fêtes

Participation libre. Prestation au bénéfice de l'Association Louis Bellet. Entrée au chapeau.

⌚ A partir de 16 ans

Des textes et des notes pour vous enchanter... La fable : ce mensonge qui dit la vérité. Pour rire, réfléchir, fredonner... et chanter ! Textes contemporains de Jean du Frout et Michel Durand dits par Michel Durand accompagné de l'harmoniciste Bernard Gorré

Sans réservation.

**Association Louis Bellet**

📞 04 79 59 30 48

### Le jeu de la pesée du beaufort

Place Opinel, Chef-lieu

Gratuit.

Du dimanche au jeudi, venez peser le morceau de beaufort, et tentez de le remporter en estimant son poids. Résultats et remise du beaufort le vendredi.

Jeux possible dans les magasins de la coopérative des Arves (Albiez, St Jean...)

**Sica de L'Arvan**



On Montagnes

📞 04 79 05 04 85

Lundi 7 Mars

## ALBIEZ-MONTROND

### Fabri'K'Igloo Chef-lieu

- 16h-17h lundi
- Zone de loisirs Contamines, Chef-lieu
- Gratuit.

⌚ A partir de 5 ans

Viens construire ton igloo et plonge

toi dans une aventure sensationnelle !

Entre coups de pelle et tumultes de neige, apprends à devenir un véritable eskimo. N'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble. Sous réserve de la qualité de la neige.



abée tourisme

Réservation obligatoire à l'OTI au plus tard 30 minutes avant l'animation. Sous réserve des conditions d'enneigement. Places limitées.

**Albiez Animation**

📞 04 79 59 30 48

### Emea : Concert de Pop World de Music'Albiez



JC Polen et Rouge Poisson

17h-17h30 et 18h-19h

Place Opinel, Chef-lieu

Gratuit.

Durant le quizz apéro, venez découvrir Eméa, groupe de pop world soul. Un groupe qui vous transportera vers les horizons magiques de l'Amérique latine.

En cas de mauvais temps, repli à la salle des fêtes.

**Albiez Animation**

📞 04 79 59 30 48

### En raquettes à la ferme ! : Balade gourmande



S. Pomi - Fondation Facim

17h30-20h30 lundi

Chalet ESF Le Mollard, Le Mollard

Adulte : 17 € - Gratuit pour les

moins de 7 ans. - Enfant (7-14 ans) : 9 €

Accompagnée d'Alain, une balade en raquettes entre forêt, alpages et hameaux vous conduit jusqu'à la ferme de Guy Mollaret, où vous profiterez d'un moment gourmand et convivial pour le rencontrer à l'heure de la traite.

Inscription obligatoire à l'office de tourisme d'Albiez avant le jour même 12h

**Fondation Facim**

📞 04 79 59 30 48

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Quizz Apéro accueil

17h30 lundi  
Place Opinel, Chef-lieu  
Accès libre

La station d'Albiez-Montrond vous accueille à sa manière ! Venez remporter le petit quizz que l'on vous a concocté avant de boire l'apéro.  
Bonne ambiance garantie !! N'hésitez plus et venez nous rejoindre !

Albiez Animation



04 79 59 30 48

## ALBIEZ-LE-JEUNE

### Visite de la chèvrerie de Champlan

⌚ 17h lundi. 17h mardi. 10h vendredi.

📍 Ferme de Champlan  
€ Tarif unique : 2 €

Venez rencontrer Sandrine et Nicolas, découvrir leur métier, leur troupeau et déguster du bon fromage.

Prévoir des chaussures adaptées.

Réservation obligatoire.

Wax Nicolas et Sandrine



06 25 39 64 18

## SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

### Concours de poésie

📍 Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis

€ Gratuit.

Organisé par la bibliothèque municipale de Saint Julien Montdenis.

Après le succès que fut la nuit de la lecture, nous lançons déjà la prochaine animation nationale : *Dis-moi dix mots!* Vous avez jusqu'au 21 mars pour tenter votre chance !

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



Maurienne tourisme

## Mardi 8 Mars

## ALBIEZ-MONTROND

### Jouons au Mölkky

17h mardi  
Front de neige du Mollard, Le Mollard

Gratuit. Réservation auprès de l'office de tourisme la veille avant 17h.

👤 A partir de 6 ans

Jeu traditionnel à jouer dans la neige.  
Venez en famille ou entre amis vous défier avec ce jeu populaire pour vraiment rigoler !

Réservation à l'OT avant 16h.



Albiez Animation

04 79 59 30 48

### A la rencontre de la Mascotte

18h mardi  
Front de neige du Mollard, Le Mollard

Accès libre

Rencontre et selfies avec Emy notre mascotte.

Vous pourrez vous approcher d'Emy et vous prendre en photo avec lui ! Un beau souvenir garanti ! Emy adore les câlins et les bisous alors n'hésitez pas à venir le rencontrer ; vous en resterez émerveillé.



Albiez Animation

04 79 59 30 48

### Albiez C Show

18h15 mardi  
Front de neige du Mollard, Le Mollard

Accès libre

Toute la station vous donne rendez-vous ! Démonstrations de ski du club des sports (vacances scolaires), de l'ESF et des pisteurs, présentation d'une dameuse, évacuation d'un télésiège, descentes aux flambeaux et petit feu d'artifice (vacances scolaires)



Albiez Animation

04 79 59 30 48

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Descente aux Flambeaux avec l'ESF

18h45 mardi  
Front de neige du Mollard, Le Mollard

Gratuit. Achat du flambeau.

A l'issue du Albiez C Show, petits et grands venez participer à la descente aux flambeaux. Niveau à partir du flocon.  
Vente des flambeaux sur place.

Ecole de Ski Français d'Albiez



04 79 59 31 80 - 04 79 59 31 77

## Karaoké

21h mardi  
Salle des fêtes  
Accès libre

Plus de 1000 musiques vous attendent, de Goldman à Soprano en passant par les Kid United, Dassin, Zaz, Big Flo et Oli, Trois cafés gourmands... Que vous chantiez faux ou juste, un grand moment de plaisir à partager. Protections fournies pour les micros.

Albiez Animation



04 79 59 30 48

## ALBIEZ-LE-JEUNE

### Visite de la chèvrerie de Champlan

17h lundi, 17h mardi, 10h vendredi.

Ferme de Champlan  
Tarif unique : 2 €

Venez rencontrer Sandrine et Nicolas, découvrir leur métier, leur troupeau et déguster du bon fromage.  
Prévoir des chaussures adaptées.

Réservation obligatoire.

Wax Nicolas et Sandrine



06 25 39 64 18

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Méditation "dans l'esprit du zen"

19h-21h mardi  
Centre Louis Armand  
Participation libre.

Des séances hebdomadaires de méditation inspirées de la vision du Soi selon Douglas Harding, selon le principe d'une participation consciente.

volte-espace



06 76 25 50 35

## Mercredi 9 Mars

## ALBIEZ-MONTROND

### Découverte du Yooner

10h-11h et 11h-12h mercredi.  
Col du Mollard, Le Mollard  
Gratuit.

A partir de 6 ans

Une descente sensationnelle.  
Le yooner permet de se diriger sur une piste à la recherche de l'extrême ! En toute sécurité ...



Casque chaudement recommandé.

Réservation obligatoire la veille avant 17h.

Albiez Animation

04 79 59 30 48

### Chez Rémo : Concert de Music'Albiez

11h-15h  
Le Trapanel  
Gratuit.



Rémo, chanteur à la louche, sans filet et en solo, égaiera la pause repas au milieu des pistes !

Entre gouaille et chanson, rock et musette, punk et musique du monde... Rémo est inclassable... c'est ça qui est bien !

Si mauvais temps, report au Molotov.

Albiez Animation

04 79 59 30 48

### Jeu de piste : La légende de Zebali

17h mercredi  
Place Opinel, Chef-lieu  
Gratuit.

A partir de 6 ans

Jeu de piste : lors de la création du village, Zebali le lutin a caché aux 4 coins du village, tous ses trésors les plus chers pour que l'on se rappelle de son travail monumental : la création d'Albiez. Alors, prêt à trouver ce que Zebali a caché ?



Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2 heures avant l'animation.

Albiez Animation

04 79 59 30 48

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Spectacle de marionnettes Guignol

18h-19h  
Salle des fêtes  
Tarif unique : 6 €  
⌚ A partir de 3 ans

*Pour votre plus grand bonheur, le célèbre Guignol viendra vous enchanter avec ce spectacle de marionnettes comique ! Pendant une heure, petits et grands participeront directement au show.*

**Mairie d'Albiez-Montrond**



Troupe Cartiers

📞 04 79 59 30 48

## Balade gourmande contée aux lampions

19h  
Place Opinel, Chef-lieu  
Plein tarif : 7 € - Enfant (-12 ans) : 5.5 €

*Balade dans le but de découvrir le village et son activité de manière unique et féérique. Vous connaîtrez les secrets de la fabrication de la neige de culture, du Beaufort et des métiers de la montagne ! Dégustations de produits locaux. Réservation obligatoire avant 12h à l'OT. Règlement exigé lors de la réservation.*

**Albiez Animation**



Albiez Tourisme

📞 04 79 59 30 48

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Templiers et Hospitaliers en Maurienne - Conférence

⌚ 15h  
📍 Salle Pré Copet  
€ Accès libre

*Par Jean-Pierre Dubourgeat, la conférence se concentrera sur les templiers de Saint Michel de Maurienne, la Croix d'Aiguebelle et de Saint Hélène du lac*

**Société d'Histoire et d'Archéologie de Maurienne**



ISTOCK



Albiez Tourisme

## Jeudi 10 Mars

### ALBIEZ-MONTROND

#### Marché au village

9h-12h jeudi  
Place Opinel, Chef-lieu  
Accès libre

*Petit marché avec divers stands, au cœur du village.*

*Tisanes de plantes locales, fromages, pain d'épices, miel, vêtements... Venez découvrir tous les produits proposés !*

**Mairie d'Albiez-Montrond**

📞 04 79 59 30 93



Albiez Animation

#### A la rencontre de la Mascotte

11h jeudi  
Place Opinel, Chef-lieu  
Accès libre

*Rencontre et selfies avec Emy notre mascotte.*

*Vous pourrez vous approcher d'Emy et vous prendre en photo avec lui ! Un beau souvenir garanti ! Emy adore les câlins et les bisous alors n'hésitez pas à venir le rencontrer ; vous en resterez émerveillé.*

**Albiez Animation**

📞 04 79 59 30 48



Pierre Dompter

#### Excursion made in Maurienne : Histoire et Savoir-faire

14h-17h30 jeudi  
Départ Chef Lieu ou Mollard  
Tarif unique : 29 €

*Partez en autocar à la découverte du savoir-faire mauriennais : visite commentée à "Pasta et Aromi", découverte pédestre du centre ville historique de St-Jean-de-Maurienne, de la Cathédrale et de son cloître, et pour finir étape au Musée Opinel.*

*Inscription obligatoire à l'OTI la veille au plus tard.  
Règlement exigé lors de la réservation.*

**Trans-Alpes**

📞 04 79 59 30 48

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Les fous de la glisse

16h30-17h30 jeudi  
piste de luge du chef-lieu,  
Chef-Lieu  
Gratuit.

⌚ A partir de 6 ans

Venez vous défier sur cette descente de luge spécialement aménagée pour vraiment rigoler ! Vous descendrez comme les enfants d'autrefois avec des luges traditionnelles ! Casque obligatoire

Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2h avant l'animation.

Albiez Animation



Albiez animation

📞 04 79 59 30 48

## Raquettes gourmandes : Randonnée patrimoine

16h30-19h30 jeudi  
Front de neige du Mollard, Le Mollard

Adulte : 17 € - Enfant (7-14 ans) : 9 € (de 7 à 14 ans)

⌚ A partir de 7 ans

Avec Yves à Albiez et la Fondation Facim, partez à la découverte des panoramas en randonnée en raquettes, de l'agriculture de montagne et des fromages de Savoie, dégustation du Beaufort et visite de la ferme lors de la traite des vaches.

Réservation et paiement en ligne sur le site  
[www.albiezrandopatrimoine.com](http://www.albiezrandopatrimoine.com)

Yonnet Yves



Yves YONNET

📞 06 80 02 13 85

## Bal pour les enfants

18h  
Salle des fêtes  
Accès libre  
⌚ De 6 à 12 ans

Bal adapté aux enfants autant par la programmation musicale que par les jeux et chorégraphies proposées. Un moyen simple et efficace pour faire de belles rencontres et de belles découvertes musicales. Buvette sur place.

Albiez Animation



Albiez Animation

📞 04 79 59 30 48

## Soirée ziBALE

21h jeudi  
Salle des fêtes  
Accès libre

En famille ou entre amis, vous pourrez déguster un verre et danser sur les musiques que vous souhaitez le temps d'une soirée. Alors n'hésitez pas et rejoignez-nous ! Il y en aura pour tous les goûts ! Bar sur place (espèces).

Albiez Animation



pixabay

📞 04 79 59 30 48

## Vendredi 11 Mars

### ALBIEZ-MONTROND

#### Fabri'K'Igloo Mollard

11h-12h vendredi  
Plan d'eau du Col du Mollard  
Gratuit.

⌚ A partir de 5 ans

Viens construire ton igloo et plonge-toi dans une aventure sensationnelle ! Entre coups de pelle et tumultes de neige, apprends à devenir un véritable eskimo. N'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble. Sous réserve de la qualité de la neige.

Inscription à l'OTI au plus tard 30 minutes avant l'animation. Sous réserve des conditions d'enneigement. Places limitées.

Albiez Animation



Albiez tourisme

📞 04 79 59 30 48

#### Défis fous

17h30-18h30 vendredi  
Terrain de foot, Chef-lieu  
Gratuit.

⌚ A partir de 6 ans

Venez vous défier en famille ou entre amis pour un jeu de fous !

Les meilleurs d'entre vous permettront à leur équipe de garder la main et de lui donner encore plus de chances de gagner. Alors venez nous rejoindre pour ce jeu à vivre absolument !

Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2 heures avant l'animation.

Albiez Animation



Veclezy

📞 04 79 59 30 48

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Foot sur neige

18h30  
Zone de loisirs Contamines,  
Chef-lieu

Gratuit.

⌚ A partir de 12 ans

Un foot bien physique version hiver. Venez essayer de jouer au foot dans de la neige ...c'est beaucoup plus fatigant que sur l'herbe mais tellement plus rigolo !

Attention, la nuit tombe vite, prévoyez votre frontale !!!

Réservation à l'OT avant 16h.

Albiez Animation



publicdomainvectors.org

📞 04 79 59 30 48

## Celtic hangover : concert Rock Celtic - clôture de Music'Albiez

21h30  
Salle des fêtes  
Gratuit.

La semaine de concerts festifs et gratuits touche à sa fin avec panache : retrouvez les Celtic Hangover pour une soirée de rock festif !

Albiez Animation



Celtic Hangover

📞 04 79 59 30 48

## ALBIEZ-LE-JEUNE

### Visite de la chèvrerie de Champlan

⌚ 17h lundi, 17h mardi, 10h vendredi.

📍 Ferme de Champlan

€ Tarif unique : 2 €

Venez rencontrer Sandrine et Nicolas, découvrir leur métier, leur troupeau et déguster du bon fromage.

Prévoir des chaussures adaptées.

Réservation obligatoire.

Wax Nicolas et Sandrine



Chèvrerie de Champlan

📞 06 25 39 64 18

M. Jean-Marc Braud

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Les Uns Chez les autres - Théâtre comique

⌚ 20h-22h

📍 Théâtre Gérard Philipe

€ Plein tarif : 8 € (Billetterie sur place uniquement)

⌚ A partir de 14 ans

Présenté par Festi'Viviers - l'Atelier Théâtre de Viviers-du-Lac



M. Jean-Marc Braud

Théâtre de tous les quiproquos, mensonges et trahisons auxquels se soumettent les personnages, servis avec brio par les comédiens dans un rythme endiablé...

### Culture événements animations

📞 04 79 83 51 51

## SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

### Les rois du burlesque - Ciné-concert

⌚ 20h

📍 Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis

€ Accès libre



B. Keaton

En hommage à Charlie Chaplin, Buster Keaton et Harold Lloyd.

Trois courts-métrages accompagnés au piano solo de Stéphane Damiano. De quoi régaler les yeux, les oreilles... et les zygomatiques !

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis

## Samedi 12 Mars

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Marché

⌚ 8h-12h samedi

📍 Place de la Cathédrale

€ Accès libre

Marché alimentaire et vestimentaire, fleurs, produits locaux.



S. Bonfils

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Excursion Carnaval Vénitien à Annecy

- ⌚ 9h25-19h45
- 📍 Dépôt Trans-Alpes
- 💶 Adulte : 29 € - Gratuit pour les moins de 5 ans. - Enfant (5-11 ans) : 25 €



Trans-Alpes

*Sur nommée la « Venise des Alpes » par ses canaux qui parcourent son centre historique, Annecy accueille la 25e édition de l'un des plus grands rassemblements de Masques après Venise.*

*Réservation à l'Office de Tourisme : 04 79 83 51 51.*

**Trans-Alpes**

📞 04 79 36 20 36

# PRESTATAIRES

## ALBIEZ-MONTROND

### Albiez Randonnée Patrimoine

Le Collet d'en Haut

Randonnées, séjours avec Yves Accompagnateur en Montagne, découvrez la montagne, à votre rythme, à pied, en raquettes. Il vous propose visites de ferme, Qi gong, sylvothérapie, observation chamois et fleurs, géologie. Formation sauvetage avalanche ANENA.

- Réservation toute l'année sur le site :

[www.albiezrandopatrimoine.com](http://www.albiezrandopatrimoine.com)

- Nombre de personnes limité.

**Vionnet Yves**



Yves Vionnet

06 80 02 13 85

## ALBIEZ-MONTROND

### Albiez sports - go sport montagne : activités

9h-19h tous les jours

GO sport montagne

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez, un paradis pour les adeptes du 2 roues. Sorties en trottinette électrique, encadrées par un moniteur diplômé. Initiation BMX. Location trottinettes électriques. Réservation : Au magasin Go sport montagne.

**ALBIEZ Sports - GO SPORT MONTAGNE**



OT Montagnes

07 86 34 42 12

## ALBIEZ-MONTROND

### Ecole de Ski Français Albiez (ESF)

9h-17h tous les jours

Le relais des Pistes

• A partir de 3 ans

Découvrez les joies des sports d'hiver avec ESF Albiez. Accompagné d'un(e) passionné(e) et expert(e) de la glisse, découvrez le plaisir du ski, du snowboard, mais également du ski de fond, du biathlon, du ski de rando ou bien même de la raquette.

Informations et réservations :

[www.esfalbiez.fr](http://www.esfalbiez.fr)

ou

[esfalbiez.reservation@orange.fr](mailto:esfalbiez.reservation@orange.fr)

**Ecole de Ski Français d'Albiez**



ESF Albiez

04 79 59 31 80 -  
04 79 59 31 77

## ALBIEZ-MONTROND

### Massage Shiatsu

Chalet Shambhala

Le Shiatsu est une pratique japonaise issue de la médecine traditionnelle chinoise. Il apaise, détend et rééquilibre les fonctions corporelles physiques et psychologiques.



ROSSET Muriel

06 71 79 99 35

## ALBIEZ-MONTROND

### Mustang : Sorties vélos accompagnées

9h-19h tous les jours

Le Mustang

• A partir de 8 ans



Jeremy Gard

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez-Montrond, un paradis pour les adeptes de sensations fortes. Venez découvrir nos sorties vélos accompagnées d'un moniteur diplômé.

Réservation : Au magasin "MUSTANG Sport - SKIMIUM ALBIEZ"

**Vial Pierrick**

07 88 43 96 96

## LA TOUSSUIRE

### ESF

• Immeuble L'Etendard

L'Ecole du Ski Français de La Toussuire vous accueille et vous fait bénéficier de son savoir-faire depuis 1950.



Nos 80 moniteurs vous transmettent leur passion dans une ambiance chaleureuse et conviviale, ce dans six langues différentes.

**ESF**

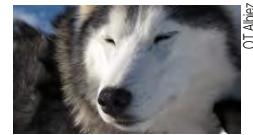
04 79 56 73 12

## LA TOUSSUIRE

### White Forest, musher

• Le Hordon

Venez vivre des moments de partage particuliers en compagnie de chiens de traîneaux et de leur musher. Entre des balades en traîneaux à chiens, initiations à la conduite d'attelage l'hiver ou encore Cani-rando l'été, vous ne serez pas déçus!



OT Albiez

**White Forest**

06 82 75 99 26

# PRESTATAIRES

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Bureau des Guides Arvan

Evasion

📍 11 rue Brun Rollet

Arvan Evasion vous propose une multitude d'activités sportives au cœur de la Maurienne : canyoning, via-ferrata, escalade, ski hors pistes, ski de randonnée, hélico, cascade de glace.



**Bureau des Guides Arvan**

📞 06 70 99 69 21

Evasion

## SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Centre équestre le Pied à l'Etrier



📍 Rue de la promenade

Centre équestre, école française d'équitation, poney club, cheval club et équi handi club. L'équitation tous niveaux, pour tous en Maurienne.

Le Pied à l'étrier

📞 06 68 20 68 27

## SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

La Forge Sports club

⌚ 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi. 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi.

📍 zac du pré de pâques

Ici c'est tout l'univers du fitness, de la détente réunis en un lieu unique dans la vallée. Venez découvrir cet espace dédié à la forme : musculation, espace bien-être (sauna, spa, hammam), squash, institut soins du corps massages...



**LIBERTY'FORM**

📞 04 79 05 89 96

## SAINT-SORLIN-D'ARVES

Arvan VTT / Montagne

Moniteur de VTT diplômé d'Etat et accompagnateurs Arvan VTT/Montagne.



Arvan VTT /

📞 06 13 84 52 77

Montagne

# Saison Culturelle

Théâtre Gérard Philipe

## *Les uns chez les autres*

lie Atelier Théâtre Viviers du Lac



© Jean-Marie Biraud

**Vendredi 11 mars | 20h00**

Théâtre Gérard Philipe  
Réservation : Office de Tourisme Intercommunal  
[www.saintjeandemaurienne.fr](http://www.saintjeandemaurienne.fr)  
Pass sanitaire obligatoire





**BUREAU  
ST-JEAN-DE-MAURIENNE**

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

**Fermé les jours fériés**

04 79 83 51 51  
[info@montagnicimes.com](mailto:info@montagnicimes.com)  
Place de la Cathédrale  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne



**BUREAU ALBIEZ**

Tous les jours  
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

04 79 59 30 48  
[albiez@montagnicimes.com](mailto:albiez@montagnicimes.com)  
Place du village Place Opinel  
73300 Albiez-Montrond



**BUREAU LES BOTTIÈRES**

Le vendredi et le samedi  
de 10h à 13h et de 14h30 à 18h  
Le dimanche et le lundi  
de 9h à 13h

04 79 83 51 51  
[info@montagnicimes.com](mailto:info@montagnicimes.com)  
Bottières Accueil  
73300 Saint-Pancrace