

LÉGENDE

- Parcours facile
Easy
- Parcours moyen
Intermediate
- Parcours difficile
Difficult
- Parcours très difficile
Expert
- Croisement route/chemin
Crossing Road/track
- Traversée habitation
Accross houses
- Danger
Danger
- Sentier partagé
Mixed track
- Accès/dépose navette
Shuttle leave/access
- Point de vue

OFFICES DE TOURISME

LE CORBIER	le-corbier.com	+33 (0)4 79 83 04 04
MONTAGNICIMES	montagnicimes.com	+33 (0)4 79 83 51 51
SAINTE-JEAN D'ARVES	Sja73.com	+33 (0)4 79 59 73 30
SAINTE-SORLIN D'ARVES	Saintsorlinarves.com	+33 (0)4 59 59 71 77

Météo Savoie : www.meteoalpes.com
 État des routes : www.savoie-routes.fr
 Secours : 112



- JE RESPECTE LA NATURE
- JE RESPECTE LES SENTIERS
- JE ROULE DURABLE ET RESPONSABLE
- JE RESPECTE LES AUTRES USAGERS

VTT

Au Pays des Aiguilles d'Arves
Parcours tous niveaux | Parcours Enduro



VTT / VTT AE

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps	MBF
1 OURS	5 km	195m D+ / 195 m D-	2h00	F
2 PANORAMA	2.5 km	57m D+ / 57 m D-	0h40	F
3 PRAZ	11.9 km	447 m D+ / 447 m D-	3h00	F
4 PLATEAU DE MONTROND	26 km	1100 m D+ / 1100 m D-	5h00	F

ACCUEIL / SERVICES

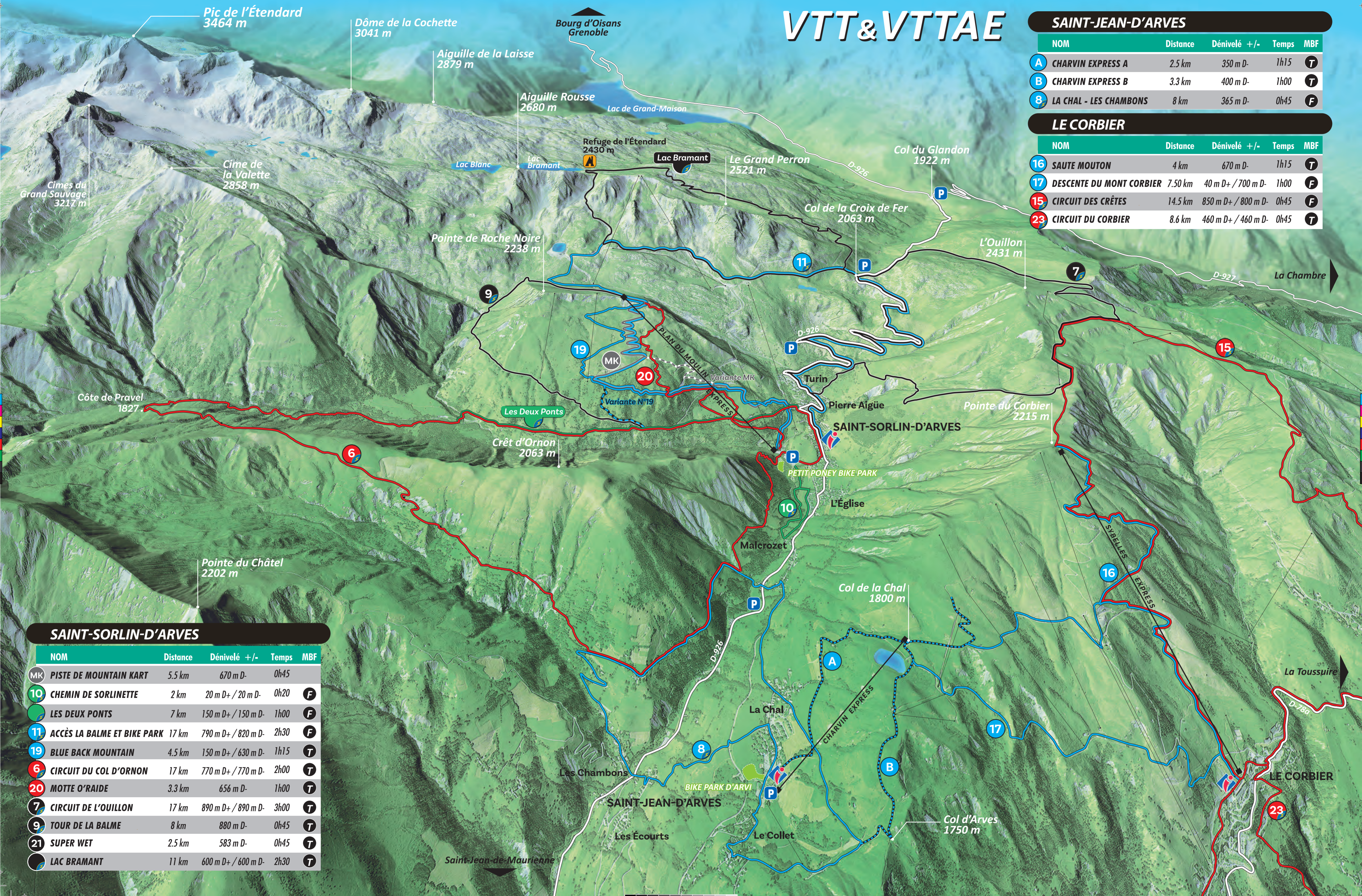
- P1** PLACE OPINEL Toilettes
 - P2** LES CONTAMINES Office de tourisme
 - P3** MOLLARD
 - P4** RELAIS TV
 - P5** LE CHALMIEU
- 

ENDURO PARK

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps	MBF
1 TRÉ CRET	5 km	400 m D-	0h40	F
2 MOULINS	5 km	150 m D+ / 150 m D-	0h45	F
3 LÉGENDE	8km	250 m D+ / 550 m D-	1h00	F
1 COLONNE	2.5 km	450 m D-	0h40	F
2 ROCHES	0.8 km	70 m D-	0h10	F
3 PAROUX	0.5 km	100 m D-	0h10	F
1 CARRELEY	0.3 km	70 m D-	0h10	F
2 VILLETTE	1.5 km	150 m D-	0h10	T
3 OPINEL	1.5 km	400 m D+ / 350 m D-	0h20	T
1 RIVAL	1.5 km	300 m D-	0h20	T
2 COTES	5km	20 m D+ / 700 m D-	0h40	T

F Flow Flow **T** Technique Technical

VTT & VTTAE



Pic de l'Étendard
3464 m

Dôme de la Cochette
3041 m

Aiguille de la Laisse
2879 m

Aiguille Rousse
2680 m

Cimes du Grand Sauvage
3217 m

Cime de la Valette
2858 m

Pointe de Roche Noire
2238 m

Côte de Pravel
1827

Pointe du Châtel
2202 m

SAINT-SORLIN-D'ARVES

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps	MBF
MK PISTE DE MOUNTAIN KART	5.5 km	670 m D-	0h45	
10 CHEMIN DE SORLINETTE	2 km	20 m D+ / 20 m D-	0h20	F
LES DEUX PONTS	7 km	150 m D+ / 150 m D-	1h00	F
11 ACCÈS LA BALME ET BIKE PARK	17 km	790 m D+ / 820 m D-	2h30	F
19 BLUE BACK MOUNTAIN	4.5 km	150 m D+ / 630 m D-	1h15	T
6 CIRCUIT DU COL D'ORNON	17 km	770 m D+ / 770 m D-	2h00	T
20 MOTTE O'RAIDE	3.3 km	656 m D-	1h00	T
7 CIRCUIT DE L'OUILLON	17 km	890 m D+ / 890 m D-	3h00	T
9 TOUR DE LA BALME	8 km	880 m D-	0h45	T
21 SUPER WET	2.5 km	583 m D-	0h45	T
LAC BRAMANT	11 km	600 m D+ / 600 m D-	2h30	T

SAINT-JEAN-D'ARVES

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps	MBF
A CHARVIN EXPRESS A	2.5 km	350 m D-	1h15	T
B CHARVIN EXPRESS B	3.3 km	400 m D-	1h00	T
8 LA CHAL - LES CHAMBONS	8 km	365 m D-	0h45	F

LE CORBIER

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps	MBF
16 SAUTE MOUTON	4 km	670 m D-	1h15	T
17 DESCENTE DU MONT CORBIER	7.50 km	40 m D+ / 700 m D-	1h00	F
15 CIRCUIT DES CRÊTES	14.5 km	850 m D+ / 800 m D-	0h45	F
23 CIRCUIT DU CORBIER	8.6 km	460 m D+ / 460 m D-	0h45	T

Bourg d'Oisans
Grenoble

Refuge de l'Étendard
2430 m

Lac Bramant

Le Grand Perron
2521 m

Col du Glandon
1922 m

Col de la Croix de Fer
2063 m

L'Ouilleon
2431 m

Turin

Pierre Aigüe

SAINT-SORLIN-D'ARVES

Pointe du Corbier
2215 m

PETIT PONEY BIKE PARK

L'Église

Malcrozet

Col de la Chal
1800 m

La Chal

Les Chambons

SAINT-JEAN-D'ARVES

Les Écourts

BIKE PARK D'ARVI

Le Collet

Col d'Arves
1750 m

La Chambre

La Toussuire

LE CORBIER

23