



						PAGE
Départ du Col du Chaussy						
Boucle de Tovachet	1	1 h	2 km	65 m	Boucle	8-9
Les Ensens	2	0 h 45	1,5 km	55 m	Boucle	10-11
La Boucle du Col	3	1 h 30	2,5 km	155 m	Boucle	12-13
La Chal	4	2 h 30	5 km	295 m	Aller - retour	14-15
La Chal - variante	4	3 h	5,5 km	365 m	Boucle	14-15
Les Alpes de Chaussy	5	4 h	7,5 km	300 m	Boucle	16-17
Le Chalet du Méléze		1 h	2 km	90 m	Aller - retour	18-19
Départ de Bonvillard						
Les Alpes de Chaussy	5	4 h	7,5 km	300 m	Boucle	20-21
Boucle du Lac du Loup	6	2 h 15	4,5 km	195 m	Boucle	22-23
Les Côtes de Bonvillard	9	4 h	8 km	265 m	Boucle	24-25
Liaison Bonvillard - Montaimont		1 h 45	3,5 km	60 m	Aller	30-31
Départ de Montaimont						
Les Hauteurs de Montaimont	7	1 h	2 km	175 m	Boucle	26-27
Entre Forêt et Alpes	8	3 h	5,5 km	390 m	Boucle	28-29
Liaison Montaimont - Bonvillard		2 h 15	3,5 km	285 m	Aller	30-31