

On vous aiguille

montagnicimes
MAURIENNE



A G E N D A

du **26**

février 2022

au **05**

mars 2022

St-Jean-de-Maurienne

Albiez

Les Bottières

Le Grand Coin

Villages nature

EXPOSITIONS & MUSÉES

Du Mercredi 1/09/21 au Jeudi 30/06/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Musée Opinel

🕒 9h-18h30 sauf dimanche

📍 25 rue Jean Jaurès

€ Gratuit. Visite Groupe 6€/personne

Le Musée vous accueille toute l'année pour découvrir l'histoire du célèbre couteau savoyard. De l'ancienne forge à la présentation filmée des ateliers actuels, vous saurez tout de l'évolution de la fabrication.

Musée Opinel

☎ 04 79 64 04 78



Pierre Dompnier

Du Lundi 3/01 au Lundi 28/02/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Vanoise de glace - expositions

🕒 13h-18h mardi, vendredi. 9h30-12h et 13h-18h mercredi. 9h30-12h et 13h-16h samedi.

📍 Espace Culturel

€ Accès libre

Une invitation à découvrir la grande diversité de la glaciologie de la Vanoise par la photographie : glacier, sérac, crevasse, moulin, moraines... Une sélection de photos réalisées par les agents du Parc, parfois spectaculaires, parfois intrigantes.

Espace Culturel

☎ 04 79 05 20 20



Sonia Fulsinge

Du Lundi 21/02 au Jeudi 24/03/22

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Marc et Louis - Exposition

🕒 17h-19h lundi, jeudi. 9h30-11h30 mercredi., aux horaires d'ouverture de la bibliothèque

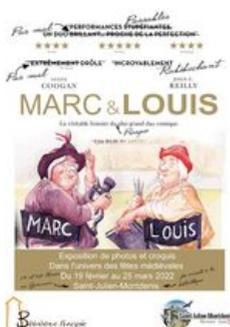
📍 Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis

€ Gratuit.

Exposition de photographies et d'aquarelles sur le thème des fêtes médiévales.

Photographies de Marc MESTRALLET et aquarelles de Louis PAQUIER.

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



Mestrallet

BIBLIOTHÈQUES ET MEDIATHÈQUES

Toute l'année

JARRIER

Bibliothèque

- 🕒 17h-19h mercredi, samedi
- 📍 Chef-lieu
- € Gratuit.

Prêt gratuit de livres pour enfants et adultes : romans (divers, policiers, savoyards...) bandes dessinées, documentaires (tourisme et randonnée, médecine, histoire...) livres en gros caractères, etc.
Espace bibliothèque pour les petits.

Bibliothèque

☎ 04 79 64 29 11



OTI Montagnômes

LA TOUR-EN-MAURIENNE

Médiathèque

- 🕒 15h30-17h30 lundi, 10h-12h mercredi, 15h30-17h30 vendredi.
- 📍 92 rue Saint-Martin, Hermillon
- € Accès libre

Un choix important d'ouvrages pour enfants et adultes (romans, polars biographies, documentaires, bandes dessinées, revues, albums jeunesse...).
6 ordinateurs avec accès internet.
Accès adapté pour les personnes à mobilité réduite.

Médiathèque d'Hermillon

☎ 04 79 59 64 82



Bibliothèque

- 🕒 15h30-17h30 mercredi, jeudi
- 📍 Rue du Pont Levant, Pontamafrey-Montpascal

La bibliothèque municipale vous accueille au cœur du centre culturel.

Bibliothèque de Pontamafrey

☎ 04 79 59 04 61



OTI Montagnômes

MONTVERNIER

Bibliothèque

- 🕒 10h30-11h30 et 17h-18h30 mercredi.
- 📍 38 rue de la mairie

Le plaisir de lire au quotidien

Mairie de Montvernier ☎ 04 79 64 28 26



OTI Montagnômes

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Bibliothèque

- 🕒 17h-19h lundi, jeudi. 9h30-11h30 mercredi.
- 📍 La Tour
- € Accès libre

Un espace dédié à la culture, pour lire et se retrouver.

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



OTI Montagnômes

VILLARGONDRAN

Bibliothèque

- 🕒 16h45-18h45 lundi. 9h-11h mercredi.
- 📍 Mairie

Le plaisir de lire au quotidien.

Mairie de Villargondran ☎ 04 79 59 91 55



OTI Montagnômes

Du Lundi 3/01 au Vendredi 23/12/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Espace Culturel et Archives
Médiathèque Municipale

- 🕒 13h-18h mardi, vendredi. 9h30-12h et 13h-18h mercredi. 9h30-12h et 13h-16h samedi.
- 📍 Rue des Ecoles

L'Espace culturel de Saint-Jean-de-Maurienne regroupe la médiathèque et les services d'archives municipaux.

Les plus: 8 ordinateurs, un accès wifi, CD et DVD

Espace Culturel

☎ 04 79 05 20 20



Du Samedi 5/02 au Samedi 5/03/22

ALBIEZ-MONTROND

Bibliothèque

- 🕒 17h-18h30 lundi, mercredi, vendredi, samedi
- 📍 Mairie d'Albiez-Montrond, Rue d'en Haut
- € Gratuit.

Bibliothèque municipale située au rez-de-chaussée derrière la mairie.

Une équipe de bénévoles vous accueille pour découvrir ou redécouvrir une multitude d'ouvrages.

Catalogue par internet à l'adresse suivante : <https://albiez-montrond.bibenligne.fr>

Mairie d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 93



Bibliothèque Albiez

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Samedi 26 Février

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Marché

- 🕒 8h-12h samedi
- 📍 Place de la Cathédrale
- € Accès libre

Marché alimentaire et vestimentaire, fleurs, produits locaux.

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne



S. Bonis

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Atelier Danse Mandingue

- 🕒 14h-17h
- 📍 Espace de la Croix des Têtes
- € Tarifs non communiqués.

Stage de danse organisé par La Marelle Sans Frontières. Stage de danse africaine avec le chorégraphe Karim Konaté de la compagnie Djellia

Inscription obligatoire par :
Mail : lamarellesansfrontieres@yahoo.fr
Tel : 06 61 40 42 19

La Marelle sans frontières ☎ 06 61 40 42 19 - 06 74 19 17 96



Gilles Garçon

Dimanche 27 Février

ALBIEZ-MONTROND

Fables contemporaines : Au gré des mots....des airs....du hasard

- 🕒 17h30-18h45 dimanche
- 📍 Salle des fêtes
- € Participation libre. Prestation au bénéfice de l'Association Louis Bellet. Entrée au chapeau.
- 👤 A partir de 16 ans

Des textes et des notes pour vous enchanter... La fable : ce mensonge qui dit la vérité. Pour rire, réfléchir, fredonner... et chanter ! Textes contemporains de Jean du Frou et Michel Durand dits par Michel Durand accompagné de l'harmoniste Bernard Gorré Sans réservation.

Association Louis Bellet



Fables en Musique

☎ 04 79 59 30 48

Le jeu de la pesée du beaufort

- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Gratuit.

Du dimanche au jeudi, venez peser le morceau de beaufort, et tentez de le remporter en estimant son poids. Résultats et remise du beaufort le vendredi.

Jeux possible dans les magasins de la coopérative des Arves (Albiez, St Jean...)

Sica de L'Arvan

☎ 04 79 05 04 85



OTI Montagnômes

Lundi 28 Février

ALBIEZ-MONTROND

Fabri'K'Igloo Chef-lieu

- 🕒 16h-17h lundi
- 📍 Zone de loisirs Contamines, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 5 ans

Viens construire ton igloo et plonge toi dans une aventure sensationnelle ! Entre coups de pelle et tumultes de neige, apprends à devenir un véritable eskimo. N'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble. Sous réserve de la qualité de la neige.

Réservation obligatoire à l'OTI au plus tard 30 minutes avant l'animation. Sous réserve des conditions d'enneigement. Places limitées.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



albiez tourisme

En raquettes à la ferme ! : Balade gourmande

- 🕒 17h30-20h30 lundi
- 📍 Chalet ESF Le Mollard, Le Mollard
- € Adulte : 17 € - Gratuit pour les moins de 7 ans. - Enfant (7-14 ans) : 9 €

Accompagnée d'Alain, une balade en raquettes entre forêt, alpages et hameaux vous conduit jusqu'à la ferme de Guy Mollaret, où vous profiterez d'un moment gourmand et convivial pour le rencontrer à l'heure de la traite.

Inscription obligatoire à l'office de tourisme d'Albiez avant le jour même 12h

Fondation Facim

☎ 04 79 59 30 48



S. Pommi - Fondation Facim

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Quizz Apéro accueil

- 🕒 17h30 lundi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre

La station d'Albiez-Montrond vous accueille à sa manière ! Venez remporter le petit quizz que l'on vous a concocté avant de boire l'apéro. Bonne ambiance garantie !! N'hésitez plus et venez nous rejoindre !

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



ALBIEZ-LE-JEUNE

Visite de la chèvrerie de Champlan

- 🕒 17h lundi. 17h mardi. 10h vendredi.
- 📍 Ferme de Champlan
- € Tarif unique : 2 €

Venez rencontrer Sandrine et Nicolas, découvrir leur métier, leur troupeau et déguster du bon fromage. Prévoir des chaussures adaptées. Réservation obligatoire.

Wax Nicolas et Sandrine

☎ 06 25 39 64 18



Chèvrerie de Champlan

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Concours de poésie

- 📍 Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis
- € Gratuit.

Organisé par la bibliothèque municipale de Saint Julien Montdenis. Après le succès que fut la nuit de la lecture, nous lançons déjà la prochaine animation nationale : Dis-moi dix mots ! Vous avez jusqu'au 21 mars pour tenter votre chance !

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



Maurienne tourisme

Mardi 1 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Navette pour Le Paradis Blanc

- 🕒 9h15-15h45 mardi
- 📍 Chef-lieu et le Mollard
- € Gratuit.

Embarquez pour une journée au cœur d'une nature préservée pour randonner, pique-niquer, profiter... Se munir de raquettes auparavant. Départ 9h15. Retour station vers 15h45. Réservation à l'OTI la veille avant 17h00.

Mairie d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 48



M.F. Jumas

Marché Artisanal

- 🕒 10h-18h mardi
- 📍 Salle des fêtes
- € entrée_libre

Petit marché artisanal en intérieur pour découvrir les productions de nos artisans locaux.

Mairie d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 48



Albiez animation

A la découverte d'Albiez : Visite-jeu en famille

- 🕒 16h30-18h
- 📍 Office de Tourisme, Chef-lieu
- € Gratuit. Offert par le SIVAV.

Formez une équipe en famille pour tenter de gagner un quizz tout en découvrant l'architecture rurale traditionnelle du plateau des Albiez et ses modes de vie. Inscription à l'office de tourisme jusqu'au jour même avant midi.

Fondation Facim

☎ 04 79 59 30 48



DD/FACIM

Jouons au Mølkky

- 🕒 17h mardi
- 📍 Front de neige du Mollard, Le Mollard
- € Gratuit. Réservation auprès de l'office de tourisme la veille avant 17h.
- 👤 A partir de 6 ans

Jeu traditionnel à jouer dans la neige. Venez en famille ou entre amis vous défier avec ce jeu populaire pour vraiment rigoler ! Réservation à l'OT avant 16h.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



lire

A la rencontre de la Mascotte

- 🕒 18h mardi
- 📍 Front de neige du Mollard, Le Mollard
- € Accès libre

Rencontre et selfies avec Emy notre mascotte. Vous pourrez vous approcher d'Emy et vous prendre en photo avec lui ! Un beau souvenir garanti ! Emy adore les câlins et les bisous alors n'hésitez pas à venir le rencontrer ; vous en resterez émerveillé.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



OTI

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Albiez C Show

🕒 18h15 mardi

📍 Front de neige du Mollard, Le Mollard

€ Accès libre

Toute la station vous donne rendez-vous !
Démonstrations de ski du club des sports (vacances scolaires), de l'ESF et des pisteurs, présentation d'une dameuse, évacuation d'un télésiège, descentes aux flambeaux et petit feu d'artifice (vacances scolaires)

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



OTOMA

Descente aux Flambeaux avec l'ESF

🕒 18h45 mardi

📍 Front de neige du Mollard, Le Mollard

€ Gratuit. Achat du flambeau.

A l'issue du Albiez C Show, petits et grands venez participer à la descente aux flambeaux. Niveau à partir du flocon. Vente des flambeaux sur place.

Ecole de Ski Français d'Albiez

☎ 04 79 59 31 80 -
04 79 59 31 77



Karoké

🕒 21h mardi

📍 Salle des fêtes

€ Accès libre

Plus de 1000 musiques vous attendent, de Goldman à Soprano en passant par les Kid United, Dassin, Zaz, Big Flo et Oli, Trois cafés gourmands... Que vous

chantiez faux ou juste, un grand moment de plaisir à partager.
Protections fournies pour les micros.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Animations

ALBIEZ-LE-JEUNE

Visite de la chèvrerie de Champlan

🕒 17h lundi. 17h mardi. 10h vendredi.

📍 Ferme de Champlan

€ Tarif unique : 2 €

Venez rencontrer Sandrine et Nicolas, découvrir leur métier, leur troupeau et déguster du bon fromage.
Prévoir des chaussures adaptées.

Réservation obligatoire.

Wax Nicolas et Sandrine

☎ 06 25 39 64 18



Chèvrerie de Champlan

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Méditation "dans l'esprit du zen"

🕒 19h-21h mardi

📍 Centre Louis Armand

€ Participation libre.

Des séances hebdomadaires de méditation inspirées de la vision du Soi selon Douglas Harding, selon le principe d'une participation consciente.

volte-espace

☎ 06 76 25 50 35



olisi jean

Mercredi 2 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Découverte du Yooner

🕒 10h-11h et 11h-12h mercredi.

📍 Col du Mollard, Le Mollard

€ Gratuit.

👤 A partir de 6 ans

Une descente sensationnelle.
Le yooner permet de se diriger sur une piste à la recherche de l'extrême ! En toute sécurité ...

Casque chaudement recommandé.
Réservation obligatoire la veille avant 17h.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez animation

Jeu de piste : La légende de Zebali

🕒 17h mercredi

📍 Place Opinel, Chef-lieu

€ Gratuit.

👤 A partir de 6 ans

Jeu de piste : lors de la création du village, Zebali le lutin a caché aux 4 coins du village, tous ses trésors les plus chers pour que l'on se rappelle de son travail monumental : la création d'Albiez. Alors, prêt à trouver ce que Zebali a caché ?

Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2 heures avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



pocebay

Spectacle de marionnettes Guignol

🕒 18h-19h

📍 Salle des fêtes

€ Tarif unique : 6 €

👤 A partir de 3 ans

Pour votre plus grand bonheur, le célèbre Guignol viendra vous enchanter avec ce spectacle de marionnettes comique !
Pendant une heure, petits et grands participeront directement au show.

Mairie
d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 48



Troupe Carrière fils

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Foot sur neige

- 🕒 18h30 mercredi
- 📍 Zone de loisirs Contamines, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 12 ans



publicdomainvectors.org

Un foot bien physique version hiver. Venez essayer de jouer au foot dans de la neige...c'est beaucoup plus fatiguant que sur l'herbe mais tellement plus rigolo !

Attention, la nuit tombe vite, prévoyez votre frontale !!!

Réservation à l'OT avant 16h.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48

Jeudi 3 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Première descente au lever du soleil

- 🕒 7h jeudi
- 📍 Front de neige du Mollard, Le Mollard
- € Tarif unique : 15 €



OTIMCOM

Vivez une expérience magique, profitez du lever du jour sur les sommets et entamez votre première descente de la journée sur un domaine encore vierge.

Ce moment convivial se terminera autour d'un petit déjeuner.

Départ au pied du télésiège des Echaux.

Réservation obligatoire auprès des caisses des remontées mécaniques du chef-lieu avant la veille 12h30.

SSDS Albiez

☎ 04 79 59 31 81

Marché au village

- 🕒 9h-12h jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre



Albiez Tourisme

Petit marché avec divers stands, au cœur du village.

Tisanes de plantes locales, fromages, pain d'épices, miel, vêtements...

Venez découvrir tous les produits proposés !

Mairie d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 93

A la rencontre de la Mascotte

- 🕒 11h jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre



Albiez Animation

Rencontre et selfies avec Emy notre mascotte.

Vous pourrez vous approcher d'Emy et vous prendre en photo avec lui ! Un beau souvenir garanti ! Emy adore les câlins et les bisous alors n'hésitez pas à venir le rencontrer ; vous en resterez émerveillé.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48

Excursion made in Maurienne : Histoire et Savoir-faire

- 🕒 14h-17h30 jeudi
- 📍 Départ Chef Lieu ou Mollard
- € Tarif unique : 29 €



Pierre Dompier

Partez en autocar à la découverte du savoir-faire mauriennais : visite commentée à "Pasta et Aromi" , découverte pédestre du centre ville historique de St-Jean-de-Maurienne, de la Cathédrale et de son cloître, et pour finir étape au Musée Opinel.

Inscription obligatoire à l'OTI la veille au plus tard.

Règlement exigé lors de la réservation.

Trans-Alpes

☎ 04 79 59 30 48

Les fous de la glisse

- 🕒 16h30-17h30 jeudi
- 📍 piste de luge du chef-lieu, Chef-Lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 6 ans

Venez vous défier sur cette descente de luge spécialement aménagée pour vraiment rigoler ! Vous descendrez comme les enfants d'autrefois avec des luges traditionnelles ! Casque obligatoire

Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2h avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez animation

Raquettes gourmandes : Randonnée patrimoine

- 🕒 16h30-19h30 jeudi
- 📍 Front de neige du Mollard, Le Mollard
- € Adulte : 17 € - Enfant (7-14 ans) : 9 € (de 7 à 14 ans)
- 👤 A partir de 7 ans

Avec Yves à Albiez et la Fondation Facim, partez à la découverte des panoramas en randonnée en raquettes, de l'agriculture de montagne et des fromages de Savoie, dégustation du Beaufort et visite de la ferme lors de la traite des vaches.

Réservation et paiement en ligne sur le site www.albiezrandopatrimoine.com

Vionnet Yves

☎ 06 80 02 13 85



Yves VIONNET

Balade gourmande contée aux lampions

- 🕒 18h jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Plein tarif : 7 € - Enfant (-12 ans) : 5.5 €

Balade dans le but de découvrir le village et son activité de manière unique et féérique. Vous connaîtrez les secrets de la fabrication de la neige de culture, du Beaufort et des métiers de la montagne ! Dégustations de produits locaux.

Réservation obligatoire avant 12h à l'OT.

Règlement exigé lors de la réservation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Tourisme

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Soirée ziBALe

- 🕒 21h jeudi
- 📍 Salle des fêtes
- € Accès libre



paradey

En famille ou entre amis, vous pourrez déguster un verre et danser sur les musiques que vous souhaitez le temps d'une soirée. Alors n'hésitez pas et rejoignez-nous ! Il y en aura pour tous les goûts ! Bar sur place (espèces).

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48

JARRIER

Après-midi jeux

- 🕒 14h
- 📍 Salle des mariages, Jarrier
- € Accès libre

Venez partager un moment convivial en famille lors d'un après-midi jeux de société. Goûter offert !

Jarrier Animations Événements

☎ 07 67 29 83 53



Wikimedia Commons

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Histoire du vin de bordeaux d'Ausone à la cité du vin - Conférence

- 🕒 18h
- 📍 Salle Jean-Louis Barrault
- € Gratuit.

Christian Guilleré, professeur émérite université de Savoie, spécialisé en histoire médiévale, mais aussi grand œnophile, parlera encore une fois de vin ! Une conférence proposée dans le cadre du partenariat avec l'Université Savoisiennne du Temps Libre.

Culture événements animations

☎ 04 79 83 51 51



Wikimedia Commons

Vendredi 4 Mars

ALBIEZ-MONTROND

Fabri'K'Igloo Mollard

- 🕒 11h-12h vendredi
- 📍 Plan d'eau du Col du Mollard
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 5 ans

Viens construire ton igloo et plonge-toi dans une aventure sensationnelle ! Entre coups de pelle et tumultes de neige, apprends à devenir un véritable eskimo. N'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble. Sous réserve de la qualité de la neige.

Inscription à l'OTI au plus tard 30 minutes avant l'animation. Sous réserve des conditions d'enneigement. Places limitées.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez tourisme

Défis fous

- 🕒 16h30-17h30 vendredi
- 📍 Terrain de foot, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 6 ans

Venez vous défier en famille ou entre amis pour un jeu de fous !

Les meilleurs d'entre vous permettront à leur équipe de garder la main et de lui donner encore plus de chances de gagner. Alors venez nous rejoindre pour ce jeu à vivre absolument ! Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2 heures avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Véteazy

Bal pour les enfants

- 🕒 18h vendredi
- 📍 Salle des fêtes
- € Accès libre
- 👤 De 6 à 12 ans

Bal adapté aux enfants autant par la programmation musicale que par les jeux et chorégraphies proposées. Un moyen simple et efficace pour faire de belles rencontres et de belles découvertes musicales. Buvette sur place.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Animations

ALBIEZ-LE-JEUNE

Visite de la chèvrerie de Champlan

- 🕒 17h lundi. 17h mardi. 10h vendredi.
- 📍 Ferme de Champlan
- € Tarif unique : 2 €

Venez rencontrer Sandrine et Nicolas, découvrir leur métier, leur troupeau et déguster du bon fromage.

Prévoir des chaussures adaptées.

Réservation obligatoire.

Wax Nicolas et Sandrine

☎ 06 25 39 64 18



Chèvrerie de Champlan

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Un tour de champs lyrique - Théâtre lyrique

- 🕒 20h-21h15
- 📍 Théâtre Gérard Philipe
- € Plein tarif : 15.5 € - Tarif réduit : 10.5 €
- 👤 A partir de 14 ans

Par Jocelyne TOURNIER La diva Rurale

Un spectacle drôle, insolent et poétique aussi !

Culture événements animations

☎ 04 79 83 51 51



JFOUPRAZ

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Samedi 5 Mars

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Marché

🕒 8h-12h samedi

📍 Place de la Cathédrale

€ Accès libre

Marché alimentaire et vestimentaire, fleurs, produits locaux.

[Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne](#)



Le maintien de ces activités dépendra de l'évolution de la situation sanitaire et réglementaire. Manifestations soumises au pass sanitaire.

POUR PLUS D'INFORMATION, MERCI DE CONTACTER DIRECTEMENT LES PRESTATAIRES. NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE COMPRÉHENSION.

PRESTATAIRES

ALBIEZ-MONTROND

Albiez Randonnée Patrimoine

📍 Le Collet d'en Haut

Randonnées, séjours avec Yves
Accompagnateur en Montagne, découvrez
la montagne, à votre rythme, à pied, en
raquettes. Il vous propose visites de ferme, Qi gong, sylvothérapie,
observation chamois et fleurs, géologie. Formation sauvetage
avalanche ANENA.

- Réservation toute l'année sur le site :

www.albiezrandopatrimoine.com

- Nombre de personnes limité.

Vionnet Yves

📞 06 80 02 13 85



Yves Vionnet

ALBIEZ-MONTROND

Albiez sports - go sport montagne : activités

🕒 9h-19h tous les jours

📍 GO sport montagne

En famille ou entre amis, partez à la
découverte d'Albiez, un paradis pour les adeptes du 2 roues. Sorties
en trottinette électrique, encadrées par un moniteur diplômé. Initiation
BMX. Location trottinettes électriques.

Réservation : Au magasin Go sport montagne.

ALBIEZ Sports - GO SPORT
MONTAGNE

📞 07 86 34 42 12



OTI Montagnolmes

ALBIEZ-MONTROND

Ecole de Ski Français Albiez (ESF)

🕒 9h-17h tous les jours

📍 Le relais des Pistes

👤 A partir de 3 ans

Découvrez les joies des sports d'hiver avec
ESF Albiez. Accompagné d'un(e)
passionné(e) et expert(e) de la glisse,
découvrez le plaisir du ski, du snowboard, mais également du ski de
fond, du biathlon, du ski de rando ou bien même de la raquette.

Informations et réservations:

www.esfalbiez.fr

ou

esfalbiez.reservation@orange.fr

Ecole de Ski Français d'Albiez

📞 04 79 59 31 80 -
04 79 59 31 77



ESF Albiez

ALBIEZ-MONTROND

Massage Shiatsu

📍 Chalet Shambhala

Le Shiatsu est une pratique japonaise issue
de la médecine traditionnelle chinoise. Il
apaise, détend et rééquilibre les fonctions
corporelles physiques et psychologiques.

ROSSET Muriel

📞 06 71 79 99 35



ROSSET Muriel

ALBIEZ-MONTROND

Mustang : Sorties vélos accompagnées

🕒 9h-19h tous les jours

📍 Le Mustang

👤 A partir de 8 ans

En famille ou entre amis, partez à la
découverte d'Albiez-Montrond, un paradis
pour les adeptes de sensations fortes. Venez découvrir nos sorties
vélos accompagnées d'un moniteur diplômé.

Réservation : Au magasin "MUSTANG Sport - SKIMIUM ALBIEZ"

Vial Pierrick

📞 07 88 43 96 96



Jeremy Grand

LA TOUSSUIRE

ESF

📍 Immeuble L'Etendard

L'Ecole du Ski Français de La Toussuire vous
accueille et vous fait bénéficier de son
savoir-faire depuis 1950.

Nos 80 moniteurs vous transmettent leur passion dans une ambiance
chaleureuse et conviviale, ce dans six langues différentes.

ESF

📞 04 79 56 73 12



LA TOUSSUIRE

White Forest, musher

📍 Le Hordon

Venez vivre des moments de partage
particuliers en compagnie de chiens de
traîneaux et de leur musher. Entre des
balades en traîneaux à chiens, initiations à la conduite d'attelage l'hiver
ou encore Cani-randos l'été, vous ne serez pas déçus!

White Forest

📞 06 82 75 99 26



OT Albiez

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Bureau des Guides Arvan Evasion

📍 11 rue Brun Rollet

Arvan Evasion vous propose une multitude
d'activités sportives au cœur de la
Maurienne : canyoning, via-ferrata, escalade,
ski hors pistes, ski de randonnée, héliski,
cascade de glace.

Bureau des Guides Arvan Evasion

📞 06 70 99 69 21



SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Centre équestre le Pied à l'Etrier

📍 Rue de la promenade

Centre équestre, école française
d'équitation, poney club, cheval club et équi
handi club. L'équitation tous niveaux, pour
tous en Maurienne.

Le Pied à l'étrier

📞 06 68 20 68 27



le pied à l'étrier

PRESTATAIRES

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

La Forge Sports club

🕒 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi. 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi.

📍 zac du pré de pâques

Ici c'est tout l'univers du fitness, de la détente réunis en un lieu unique dans la vallée. Venez découvrir cet espace dédié à la forme : musculation, espace bien-être (sauna, spa, hammam), squash, institut soins du corps massages...

LIBERTY'FORM

☎ 04 79 05 89 96



SAINT-SORLIN-D'ARVES

Arvan VTT / Montagne

Moniteur de VTT diplômé d'Etat et accompagnateurs Arvan VTT/Montagne.

Arvan VTT / Montagne ☎ 06 13 84 52 77





**BUREAU
 ST-JEAN-DE-MAURIENNE**

Du lundi au samedi
 de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

Fermé les jours fériés

☎ 04 79 83 51 51
 ✉ info@montagnicimes.com

📍 Place de la Cathédrale
 73300 Saint-Jean-de-Maurienne



BUREAU ALBIEZ

Tous les jours
 de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

☎ 04 79 59 30 48
 ✉ albiez@montagnicimes.com

📍 Place du village Place Opinel
 73300 Albiez-Montrond



BUREAU LES BOTTIÈRES

Le vendredi et le samedi
 de 10h à 13h et de 14h30 à 18h
 Le dimanche et le lundi
 de 9h à 13h

☎ 04 79 83 51 51
 ✉ info@montagnicimes.com

📍 Bottières Accueil
 73300 Saint-Pancrace