

On vous aiguille

montagnicimes
MAURIENNE



AGENDA

du **22**
au **29**
janvier 2022



Montagnicimes

St-Jean-de-Maurienne

Albiez

Les Bottières

Le Grand Coin

Villages nature

EXPOSITIONS & MUSÉES

Du Mercredi 1/09/21 au Jeudi 30/06/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Musée Opinel

- 🕒 9h-18h30 sauf dimanche
- 📍 25 rue Jean Jaurès
- € Gratuit. Visite Groupe 6€/personne

Le Musée vous accueille toute l'année pour découvrir l'histoire du célèbre couteau savoyard. De l'ancienne forge à la présentation filmée des ateliers actuels, vous saurez tout de l'évolution de la fabrication.

Musée Opinel



Pierre Compiere

☎ 04 79 64 04 78

Du Lundi 3/01 au Lundi 28/02/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Vanoise de glace - expositions

- 🕒 13h-18h mardi, vendredi. 9h30-12h et 13h-18h mercredi. 9h30-12h et 13h-16h samedi.
- 📍 Espace Culturel
- € Accès libre

Une invitation à découvrir la grande diversité de la glaciologie de la Vanoise par la photographie : glacier, sérac, crevasse, moulin, moraines... Une sélection de photos réalisées par les agents du Parc, parfois spectaculaires, parfois intrigantes.

Espace Culturel



Sonia Fulsinge

☎ 04 79 05 20 20

Du Lundi 10/01 au Vendredi 11/02/22

LA TOUR-EN-MAURIENNE

Exposition photos

- 📍 Médiathèque d'Hermillon, Hermillon
- € Accès libre

Patrick Gaulon, auteur du roman "Montagne Sauvage", expose ses photographies à la médiathèque d'Hermillon.



Gaulon

Accueil selon la réglementation sanitaire en vigueur.

Médiathèque d'Hermillon

☎ 04 79 59 64 82

BIBLIOTHÈQUES ET MEDIATHÈQUES

Toute l'année

JARRIER

Bibliothèque

- 🕒 17h-19h mercredi, samedi
- 📍 Chef-lieu
- € Gratuit.

Prêt gratuit de livres pour enfants et adultes : romans (divers, policiers, savoyards...) bandes dessinées, documentaires (tourisme et randonnée, médecine, histoire...) livres en gros caractères, etc. Espace bibliothèque pour les petits.

Bibliothèque ☎ 04 79 64 29 11



Mairie de Jarrier

LA TOUR-EN-MAURIENNE

Médiathèque

- 🕒 15h30-17h30 lundi. 10h-12h mercredi. 15h30-17h30 vendredi.
- 📍 92 rue Saint-Martin, Hermillon
- € Accès libre

Un choix important d'ouvrages pour enfants et adultes (romans, polars biographies, documentaires, bandes dessinées, revues, albums jeunesse...). 6 ordinateurs avec accès internet. Accès adapté pour les personnes à mobilité réduite.

Médiathèque d'Hermillon ☎ 04 79 59 64 82



Bibliothèque

- 🕒 15h30-17h30 mercredi, jeudi
- 📍 Rue du Pont Levant, Pontamafrey-Montpascal

La bibliothèque municipale vous accueille au cœur du centre culturel.

Bibliothèque de Pontamafrey ☎ 04 79 59 04 61



OTI montagnonnes

MONTVERNIER

Bibliothèque

- 🕒 10h30-11h30 et 17h-18h30 mercredi.
- 📍 38 rue de la mairie

Le plaisir de lire au quotidien

Mairie de Montvernier ☎ 04 79 64 28 26



Christiane Duc

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Bibliothèque

- 🕒 17h-19h lundi, jeudi. 9h30-11h30 mercredi.
- 📍 La Tour
- € Accès libre

Un espace dédié à la culture, pour lire et se retrouver.

Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



VILLARGONDRAN

Bibliothèque

- 🕒 16h45-18h45 lundi. 9h-11h mercredi.
- 📍 Mairie

Le plaisir de lire au quotidien.

Mairie de Villargondran



OTI montagnonnes

☎ 04 79 59 91 55

Du Lundi 3/01 au Vendredi 4/02/22

ALBIEZ-MONTROND

Bibliothèque

- 🕒 17h-18h30 lundi, mercredi, samedi
- 📍 Mairie d'Albiez-Montrond, Rue d'en Haut
- € Gratuit.

Bibliothèque municipale située au rez-de-chaussée derrière la mairie.

Une équipe de bénévoles vous accueille pour découvrir ou redécouvrir une multitude d'ouvrages.

Catalogue par internet à l'adresse suivante : <https://albiez-montrond.bibenligne.fr>

Mairie d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 93



Bibliothèque Albiez

BIBLIOTHÈQUES ET MEDIATHÈQUES

Du Lundi 3/01 au Vendredi 23/12/22

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Espace Culturel et Archives
Médiathèque Municipale

🕒 13h-18h mardi, vendredi.
9h30-12h et 13h-18h mercredi.
9h30-12h et 13h-16h samedi.

📍 Rue des Ecoles

L'Espace culturel de Saint-Jean-de-Maurienne regroupe la médiathèque et les services d'archives municipaux.

Les plus: 8 ordinateurs, un accès wifi, CD et DVD

Espace Culturel



☎ 04 79 05 20 20

**Le maintien de ces activités dépendra de l'évolution de la situation sanitaire et réglementaire.
Manifestations soumises au pass sanitaire.**

POUR PLUS D'INFORMATION, MERCI DE CONTACTER DIRECTEMENT LES PRESTATAIRES. NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE COMPRÉHENSION.

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Samedi 22 Janvier

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Marché

- 🕒 8h-12h samedi
- 📍 Place de la Cathédrale
- € Accès libre

Marché alimentaire et vestimentaire, fleurs, produits locaux.

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne

Crème hydratante et émolliente pour les pieds - Atelier DIY

- 🕒 13h30-15h30
- 📍 Elixir nature
- € Tarif unique : 25 €

Atelier pour apprendre et faire soi-même. Matériel fourni. Repartez avec vos produits

Elixir nature

Nuit de la lecture : Contes légers pour esprits coquins

- 🕒 20h
- 📍 Théâtre Gérard Philipe
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 14 ans

La compagnie Piano à Pouces Théâtre proposera une lecture de petits contes fripons et coquins issus du répertoire normand et d'ailleurs. Menés par une conteuse enjouée qui entonne même quelques chansons coquines. C'est léger, plein d'humour sans vulgarité

Culture événements animations



S. Bonifis



Karine Dal-Corso



OTICMA

Dimanche 23 Janvier

ALBIEZ-MONTROND

Le jeu de la pesée du beaufort

- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Gratuit.

Du dimanche au jeudi, venez peser le morceau de beaufort, et tentez de le remporter en estimant son poids. Résultats et remise du beaufort le vendredi.

Jeux possible dans les magasins de la coopérative des Arves (Albiez, St Jean...)

Sica de L'Arvan

☎ 04 79 05 04 85



OTI Montagnhones

Lundi 24 Janvier

ALBIEZ-MONTROND

Fabri'K'Igloo Chef-lieu

- 🕒 16h-17h lundi
- 📍 Zone de loisirs Contamines, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 5 ans

Viens construire ton igloo et plonge toi dans une aventure sensationnelle ! Entre coups de pelle et tumultes de neige, apprends à devenir un véritable eskimo. N'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble. Sous réserve de la qualité de la neige. Réservation obligatoire à l'OTI au plus tard 30 minutes avant l'animation. Sous réserve des conditions d'enneigement. Places limitées.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



albiez tourisme

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Quizz Apéro accueil

- 🕒 17h30 lundi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre

La station d'Albiez-Montrond vous accueille à sa manière ! Venez remporter le petit quizz que l'on vous a concocté avant de boire l'apéro.

Bonne ambiance garantie !! N'hésitez plus et venez nous rejoindre !

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Méditation "dans l'esprit du zen"

- 🕒 19h-21h mardi
- 📍 Centre Louis Armand
- € Participation libre.

Des séances hebdomadaires de méditation inspirées de la vision du Soi selon Douglas Harding, selon le principe d'une participation consciente.

volte-espace



ot st jean

☎ 06 76 25 50 35

Mardi 25 Janvier

ALBIEZ-MONTROND

A la rencontre de la Mascotte

- 🕒 16h mardi
- 📍 Front de neige du Mollard, Le Mollard
- € Accès libre

Rencontre et selfies avec Emy notre mascotte.

Vous pourrez vous approcher d'Emy et vous prendre en photo avec lui ! Un beau souvenir garanti ! Emy adore les câlins et les bisous alors n'hésitez pas à venir le rencontrer ; vous en resterez émerveillé.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



ot

Mercredi 26 Janvier

ALBIEZ-MONTROND

Découverte du Yooner

- 🕒 11h-12h mercredi
- 📍 Col du Mollard, Le Mollard
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 6 ans

Une descente sensationnelle. Le yooner permet de se diriger sur une piste à la recherche de l'extrême ! En toute sécurité ... Casque chaudement recommandé. Réservation obligatoire la veille avant 17h.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez animation

Jouons au Mölkky

- 🕒 17h30 mardi
- 📍 Front de neige du Mollard, Le Mollard
- € Gratuit. Réservation auprès de l'office de tourisme la veille avant 17h.
- 👤 A partir de 6 ans

Jeu traditionnel à jouer dans la neige. Venez en famille ou entre amis vous défier avec ce jeu populaire pour vraiment rigoler ! Réservation à l'OT avant 16h.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



lire

Jeu de piste : La légende de Zebali

- 🕒 16h30-17h30 mercredi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 6 ans

Jeu de piste : lors de la création du village, Zebali le lutin a caché aux 4 coins du village, tous ses trésors les plus chers pour que l'on se rappelle de son travail monumental : la création d'Albiez. Alors, prêt à trouver ce que Zebali a caché ? Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2 heures avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



pxcaaz

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Foot sur neige

- 🕒 18h-19h mercredi
- 📍 Zone de loisirs Contamines, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 12 ans

Un foot bien physique version hiver. Venez essayer de jouer au foot dans de la neige ...c'est beaucoup plus fatiguant que sur l'herbe mais tellement plus rigolo ! Attention, la nuit tombe vite, prévoyez votre frontale !!! Réservation à l'OT avant 16h.

Albiez Animation ☎ 04 79 59 30 48



publicdomainvectors.org

Jeudi 27 Janvier

ALBIEZ-MONTROND

Marché au village

- 🕒 9h-12h jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre

Petit marché avec divers stands, au cœur du village. Tisanes de plantes locales, fromages, pain d'épices, miel, vêtements... Venez découvrir tous les produits proposés !

Mairie d'Albiez-Montrond ☎ 04 79 59 30 93



Albiez Tourisme

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Petit marché hebdomadaire

- 🕒 8h-12h mercredi
- 📍 Place Fodéré
- € Accès libre

En milieu de semaine, un moment idéal pour s'approvisionner en produits frais en attendant le grand marché du samedi.

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne



L'heure du conte

- 🕒 10h30 mercredi
- 📍 Espace Culturel
- € Accès libre
- 👤 A partir de 3 ans

De petits à grands on est toujours heureux d'écouter une belle histoire. Envie de rire, d'écouter, de s'émerveiller ? Venez découvrir les histoires de vos bibliothécaires

Espace Culturel ☎ 04 79 05 20 20



OTOMIA

Dentifrice et bain de bouche fraîcheur-Atelier DIY

- 🕒 13h30-15h30
- 📍 Elixir nature
- € Tarif unique : 25 €

Atelier pour apprendre et faire soi-même. Matériel fourni. Repartez avec vos produits

Elixir nature



Karine Dait-Corso

A la rencontre de la Mascotte

- 🕒 11h jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre

Rencontre et selfies avec Emy notre mascotte.

Vous pourrez vous approcher d'Emy et vous prendre en photo avec lui ! Un beau souvenir garanti ! Emy adore les câlins et les bisous alors n'hésitez pas à venir le rencontrer ; vous en resterez émerveillé.

Albiez Animation ☎ 04 79 59 30 48



Albiez Animation

Excursion made in Maurienne : Histoire et Savoir-faire

- 🕒 14h-17h30 jeudi
- 📍 Départ Chef Lieu ou Mollard
- € Tarif unique : 29 €

Partez en autocar à la découverte du savoir-faire maurienais : visite commentée à "Pasta et Aromi", découverte pédestre du centre ville historique de St-Jean-de-Maurienne, de la Cathédrale et de son cloître, et pour finir étape au Musée Opinel.

Inscription obligatoire à l'OTI la veille au plus tard. Règlement exigé lors de la réservation.

Trans-Alpes ☎ 04 79 59 30 48



Pierre Domptier

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Les fous de la glisse

- 🕒 16h15-17h15 jeudi
- 📍 piste de luge du chef-lieu, Chef-Lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 6 ans

Venez vous défier sur cette descente de luge spécialement aménagée pour vraiment rigoler ! Vous descendrez comme les enfants d'autrefois avec des luges traditionnelles ! Casque obligatoire
Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2h avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez animation

Balade gourmande contée aux lampions

- 🕒 17h30 jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Plein tarif : 7 € - Enfant (-12 ans) : 5.5 €

Balade dans le but de découvrir le village et son activité de manière unique et féérique. Vous connaîtrez les secrets de la fabrication de la neige de culture, du Beaufort et des métiers de la montagne ! Dégustations de produits locaux.

Réservation obligatoire avant 12h à l'OT.
Règlement exigé lors de la réservation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Tourisme

Karaoké

- 🕒 21h jeudi
- 📍 Salle des fêtes
- € Accès libre

Plus de 1000 musiques vous attendent, de Goldman à Soprano en passant par les Kid United, Dassin, Zaz, Big Flo et Oli, Trois cafés gourmands... Que vous chantiez faux ou juste, un grand moment de plaisir à partager. Protections fournies pour les micros.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Animations

Vendredi 28 Janvier

ALBIEZ-MONTROND

Fabri'K'Igloo Mollard

- 🕒 11h-12h vendredi
- 📍 Plan d'eau du Col du Mollard
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 5 ans

Viens construire ton igloo et plonge-toi dans une aventure sensationnelle ! Entre coups de pelle et tumultes de neige, apprends à devenir un véritable eskimo. N'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble. Sous réserve de la qualité de la neige.

Inscription à l'OTI au plus tard 30 minutes avant l'animation. Sous réserve des conditions d'enneigement. Places limitées.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez tourisme

Défis fous

- 🕒 17h30-18h30 vendredi
- 📍 Terrain de foot, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 6 ans

Venez vous défier en famille ou entre amis pour un jeu de fous !

Les meilleurs d'entre vous permettront à leur équipe de garder la main et de lui donner encore plus de chances de gagner. Alors venez nous rejoindre pour ce jeu à vivre absolument !

Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2 heures avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Vertezy

AGENDA AU JOUR LE JOUR

Samedi 29 Janvier

JARRIER

Jarrienne des Cimes

🕒 9h-16h

📍 Hameau de Léard

€ Accès libre

Le grand événement hivernal dédié aux amoureux de la montagne. Venez profiter des nombreuses animations proposées toute la journée. Plusieurs rendez-vous à ne pas manquer: Course de ski alpinisme, randonnées raquettes encadrées, visites patrimoine...

Association La Jarrienne des Cimes

☎ 06 11 07 99 34



Crème à récurer et pshitt à tous faire

🕒 13h30-15h30

📍 Elixir nature

€ Tarif unique : 25 €

Atelier pour apprendre et faire soi-même. Matériel fourni. Repartez avec vos produits

Elixir nature



Feu d'artifice

🕒 19h

📍 Association La Jarrienne des Cimes

€ Gratuit.

*Feu d'artifice organisé par la Jarrienne des cimes
Tiré de la croix Saint Bernard (Hameau des Bérrouils)
Visible de Jarrier et des communes de la vallée*

Association La Jarrienne des Cimes

☎ 06 11 07 99 34



SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Marché

🕒 8h-12h samedi

📍 Place de la Cathédrale

€ Accès libre

Marché alimentaire et vestimentaire, fleurs, produits locaux.

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne



PRESTATAIRES

ALBIEZ-MONTROND

Albiez Randonnée Patrimoine

📍 Le Collet d'en Haut

Randonnées, séjours avec Yves Accompagnateur en Montagne, découvrez la montagne, à votre rythme, à pied, en raquettes. Il vous propose visites de ferme, Qi gong, sylvothérapie, observation chamois et fleurs, géologie. Formation sauvetage avalanche ANENA.

- Réservation toute l'année sur le site :

www.albiezrandopatrimoine.com

- Nombre de personnes limité.

Vionnet Yves



Yves Vionnet

📞 06 80 02 13 85

ALBIEZ-MONTROND

Albiez sports - go sport montagne : activités

🕒 9h-19h tous les jours

📍 GO sport montagne

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez, un paradis pour les adeptes du 2 roues. Sorties en trottinette électrique, encadrées par un moniteur diplômé. Initiation BMX. Location trottinettes électriques.

Réservation : Au magasin Go sport montagne.

ALBIEZ Sports - GO SPORT MONTAGNE



OTI Montagnômes

📞 07 86 34 42 12

ALBIEZ-MONTROND

Ecole de Ski Français Albiez (ESF)

🕒 9h-17h tous les jours

📍 Le relais des Pistes

👤 A partir de 3 ans

Découvrez les joies des sports d'hiver avec ESFAlbiez. Accompagné d'un(e) passionné(e) et expert(e) de la glisse, découvrez le plaisir du ski, du snowboard, mais également du ski de fond, du biathlon, du ski de rando ou bien même de la raquette.

Informations et réservations:

www.esfalbiez.fr

ou

esfalbiez.reservation@orange.fr

Ecole de Ski Français d'Albiez



ESF Albiez

📞 04 79 59 31 80 -
04 79 59 31 77

ALBIEZ-MONTROND

Massage Shiatsu

📍 Chalet Shambhala

Le Shiatsu est une pratique japonaise issue de la médecine traditionnelle chinoise. Il apaise, détend et rééquilibre les fonctions corporelles physiques et psychologiques.

ROSSET Muriel

📞 06 71 79 99 35



ROSSET Muriel

ALBIEZ-MONTROND

Mustang : Sorties accompagnées

🕒 9h-19h tous les jours

📍 Le Mustang

👤 A partir de 8 ans

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez-Montrond, un paradis pour les adeptes de sensations fortes. Venez découvrir nos sorties accompagnées d'un moniteur diplômé.

Plus d'infos :

<https://mustang-albiez.notresphere.com/location-materiel>

Réservation : Au magasin "MUSTANG Sport - SKIMIUM ALBIEZ "

Vial Pierrick

📞 07 88 43 96 96



Jeremy Girard

LA TOUSSUIRE

ESF

📍 Immeuble L'Etendard

L'Ecole du Ski Français de La Toussuire vous accueille et vous fait bénéficier de son savoir-faire depuis 1950.

Nos 80 moniteurs vous transmettent leur passion dans une ambiance chaleureuse et conviviale, ce dans six langues différentes.

ESF

📞 04 79 56 73 12



PRESTATAIRES

LA TOUSSUIRE

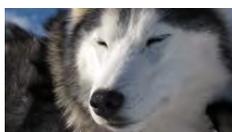
White Forest, musher

📍 Le Hordon

Venez vivre des moments de partage particuliers en compagnie de chiens de traîneaux et de leur musher. Entre des balades en traîneaux à chiens, initiations à la conduite d'attelage l'hiver ou encore Cani-randos l'été, vous ne serez pas déçus!

White Forest

☎ 06 82 75 99 26



OT Alouez

VILLARGONDRAN

Bureau des Guides Arvan Evasion

📍 58 rue Philomène Durieux

Arvan Evasion vous propose une multitude d'activités sportives au cœur de la Maurienne : canyoning, via-ferrata, escalade, ski hors pistes, ski de randonnée, héliski, cascade de glace.

Bureau des Guides Arvan Evasion

☎ 06 70 99 69 21



SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Centre équestre le Pied à l'Etrier

📍 Rue de la promenade

Centre équestre, école française d'équitation, poney club, cheval club et équi handi club. L'équitation tous niveaux, pour tous en Maurienne.

Le Pied à l'étrier

☎ 06 68 20 68 27



le pied à l'étrier

SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

La Forge Sports club

🕒 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi. 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi.

📍 zac du pré de pâques

Ici c'est tout l'univers du fitness, de la détente réunis en un lieu unique dans la vallée. Venez découvrir cet espace dédié à la forme : musculation, espace bien-être (sauna, spa, hammam), squash, institut soins du corps massages...

LIBERTY'FORM

☎ 04 79 05 89 96



privatay

SAINT-SORLIN-D'ARVES

Arvan VTT / Montagne

Moniteur de VTT diplômé d'Etat et accompagnateurs Arvan VTT/Montagne.

Arvan VTT / Montagne

☎ 06 13 84 52 77





**BUREAU
 ST-JEAN-DE-MAURIENNE**

Du lundi au vendredi
 de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

Fermé les jours fériés

☎ 04 79 83 51 51
 ✉ info@montagnicimes.com

📍 Place de la Cathédrale
 73300 Saint-Jean-de-Maurienne



BUREAU ALBIEZ

Tous les jours
 de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

☎ 04 79 59 30 48
 ✉ albiez@montagnicimes.com

📍 Place du village Place Opinel
 73300 Albiez-Montrond



BUREAU LES BOTTIÈRES

Le vendredi et le samedi
 de 10h à 13h et de 14h30 à 18h
 Le dimanche et le lundi
 de 9h à 13h

☎ 04 79 83 51 51
 ✉ info@montagnicimes.com

📍 Bottières Accueil
 73300 Saint-Pancrace