

On vous aiguille

montagnicimes  
MAURIENNE



A  
G  
E  
N  
D  
A

du 15  
au 22  
janvier 2022



Montagnicimes

St-Jean-de-Maurienne

Albicez

Les Bottières

Le Grand Coin

Villages nature

# EXPOSITIONS & MUSÉES

Du Mercredi 1/09/21 au Jeudi 30/06/22

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Musée Opinel

🕒 9h-18h30 sauf dimanche

📍 25 rue Jean Jaurès

€ Gratuit. Visite Groupe 6€/personne

*Le Musée vous accueille toute l'année pour découvrir l'histoire du célèbre couteau savoyard. De l'ancienne forge à la présentation filmée des ateliers actuels, vous saurez tout de l'évolution de la fabrication.*

**Musée Opinel**

☎ 04 79 64 04 78



Pierre Dompnier

Du Lundi 3/01 au Lundi 28/02/22

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Vanoise de glace - expositions

🕒 13h-18h mardi, vendredi.

9h30-12h et 13h-18h mercredi.

9h30-12h et 13h-16h samedi.

📍 Espace Culturel

€ Accès libre

*Une invitation à découvrir la grande diversité de la glaciologie de*

*la Vanoise par la photographie : glacier, sérac, crevasse, moulin,*

*moraines... Une sélection de photos réalisées par les agents du Parc, parfois*

*spectaculaires, parfois intrigantes*

**Espace Culturel**

☎ 04 79 05 20 20



Sonia Fulsinger

Du Lundi 10/01 au Vendredi 11/02/22

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Exposition photos

📍 Médiathèque d'Hermillon, Hermillon

€ Accès libre

*Patrick Gaulon, auteur du roman "Montagne Sauvage", expose ses photographies à la médiathèque d'Hermillon.*



Gaulon

*Accueil selon la réglementation sanitaire en vigueur.*

**Médiathèque d'Hermillon**

☎ 04 79 59 64 82

# BIBLIOTHÈQUES ET MEDIATHÈQUES

Toute l'année

## JARRIER

### Bibliothèque

- 🕒 17h-19h mercredi, samedi
- 📍 Chef-lieu
- € Gratuit.

Prêt gratuit de livres pour enfants et adultes : romans (divers, policiers, savoyards...) bandes dessinées, documentaires (tourisme et randonnée, médecine, histoire...) livres en gros caractères, etc. Espace bibliothèque pour les petits.

### Bibliothèque

☎ 04 79 64 29 11



Mairie de Jarrier

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Médiathèque

- 🕒 15h30-17h30 lundi. 10h-12h mercredi. 15h30-17h30 vendredi.
- 📍 92 rue Saint-Martin, Hermillon
- € Accès libre

Un choix important d'ouvrages pour enfants et adultes (romans, polars biographies, documentaires, bandes dessinées, revues, albums jeunesse....). 6 ordinateurs avec accès internet. Accès adapté pour les personnes à mobilité réduite.

### Médiathèque d'Hermillon

☎ 04 79 59 64 82



### Bibliothèque

- 🕒 15h30-17h30 mercredi, jeudi
- 📍 Rue du Pont Levant, Pontamafrey-Montpascal

La bibliothèque municipale vous accueille au cœur du centre culturel.

### Bibliothèque de Pontamafrey

☎ 04 79 59 04 61



OTI montagnômes

## MONTVERNIER

### Bibliothèque

- 🕒 10h30-11h30 et 17h-18h30 mercredi.
- 📍 38 rue de la mairie

Le plaisir de lire au quotidien

### Mairie de Montvernier

☎ 04 79 64 28 26



Christian Duc

## SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

### Bibliothèque

- 🕒 17h-19h lundi, jeudi. 9h30-11h30 mercredi.
- 📍 La Tour
- € Accès libre

Un espace dédié à la culture, pour lire et se retrouver.

### Bibliothèque municipale de St Julien Montdenis



## VILLARGONDRAN

### Bibliothèque

- 🕒 16h45-18h45 lundi. 9h-11h mercredi.
- 📍 Mairie

Le plaisir de lire au quotidien.

### Mairie de Villargondran

☎ 04 79 59 91 55



OTI montagnômes

Du Lundi 3/01 au Vendredi 4/02/22

## ALBIEZ-MONTROND

### Bibliothèque

- 🕒 17h-18h30 lundi, mercredi, samedi
- 📍 Mairie d'Albiez-Montrond, Rue d'en Haut
- € Gratuit.

Bibliothèque municipale située au rez-de-chaussée derrière la mairie.

Une équipe de bénévoles vous accueille pour découvrir ou redécouvrir une multitude d'ouvrages.

Catalogue par internet à l'adresse suivante : <https://albiez-montrond.bibenligne.fr>

### Mairie d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 93



Bibliothèque Albiez

# BIBLIOTHÈQUES ET MEDIATHÈQUES

Du Lundi 3/01 au Vendredi 23/12/22

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Espace Culturel et Archives  
Médiathèque Municipale

🕒 13h-18h mardi, vendredi.  
9h30-12h et 13h-18h mercredi.  
9h30-12h et 13h-16h samedi.

📍 Rue des Ecoles

*L'Espace culturel de Saint-Jean-de-Maurienne regroupe la médiathèque et les services d'archives municipaux.*

*Les plus: 8 ordinateurs, un accès wifi, CD et DVD*

**Espace Culturel**



☎ 04 79 05 20 20

**Le maintien de ces activités dépendra de l'évolution de la situation sanitaire et réglementaire.  
Manifestations soumises au pass sanitaire.**

POUR PLUS D'INFORMATION, MERCI DE CONTACTER DIRECTEMENT LES PRESTATAIRES. NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE COMPRÉHENSION.

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

Samedi 15 Janvier

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Marché

- 🕒 8h-12h samedi
- 📍 Place de la Cathédrale
- € Accès libre

Marché alimentaire et vestimentaire, fleurs, produits locaux.

### Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne

### Roll anticerne- Atelier DIY

- 🕒 13h30-15h30
- 📍 Elixir nature
- € Tarif unique : 25 €

Atelier pour apprendre et faire soi-même. Matériel fourni. Repartez avec vos produits

### Elixir nature

## SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

### Atelier Danse Mandingue

- 🕒 10h-13h
- 📍 Espace de la Croix des Têtes
- € Tarifs non communiqués.

Stage de danse organisé par La Marelle Sans Frontières. Stage de danse africaine avec le chorégraphe Karim Konaté de la compagnie Djellia  
Inscription obligatoire par :  
Mail : lamarellesansfrontieres@yahoo.fr

Tel : 06 61 40 42 19

La Marelle sans frontières



S. Bonis



Karne Dal-Corso



Céles Garçon

☎ 06 61 40 42 19 -  
06 74 19 17 96

Dimanche 16 Janvier

## ALBIEZ-MONTROND

### Le jeu de la pesée du beaufort

- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Gratuit.

Du dimanche au jeudi, venez peser le morceau de beaufort, et tentez de le remporter en estimant son poids. Résultats et remise du beaufort le vendredi.

Jeux possible dans les magasins de la coopérative des Arves (Albiez, St Jean...)

Sica de L'Arvan



OTI Montagnômes

☎ 04 79 05 04 85

Lundi 17 Janvier

## ALBIEZ-MONTROND

### Fabri'K'Igloo Chef-lieu

- 🕒 16h-17h lundi
- 📍 Zone de loisirs Contamines, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 5 ans

Viens construire ton igloo et plonge toi dans une aventure sensationnelle ! Entre coups de pelle et tumultes de neiges, apprends à devenir un véritable eskimo. N'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble. Sous réserve de la qualité de la neige.

Réservation obligatoire à l'OTI au plus tard 30 minutes avant l'animation. Sous réserve des conditions d'enneigement. Places limitées.

Albiez Animation



albiez tourisme

☎ 04 79 59 30 48

### Quizz Apéro accueil

- 🕒 17h30 lundi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre

La station d'Albiez-Montrond vous accueille à sa manière ! Venez remporter le petit quizz que l'on vous a concocté avant de boire l'apéro. Bonne ambiance garantie !! N'hésitez plus et venez nous rejoindre !



Albiez Animation

☎ 04 79 83 51 51 -  
04 79 59 30 48

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

Mardi 18 Janvier

## ALBIEZ-MONTROND

### A la rencontre de la Mascotte

🕒 16h mardi

📍 Front de neige du Mollard, Le Mollard

€ Accès libre

*Rencontre et selfies avec Emy notre mascotte.*

*Vous pourrez vous rapprocher d'Emy et vous prendre en photo avec lui ! Un beau souvenir garanti ! Emy adore les câlins et les bisous alors n'hésitez pas à venir le rencontrer ; vous en resterez émerveillé.*

Albiez Animation



☎ 04 79 83 51 51 -  
04 79 59 30 48

### Jouons au Mōlky

🕒 17h30 mardi

📍 Front de neige du Mollard, Le Mollard

€ Gratuit. Réservation auprès de l'office de tourisme la veille avant 17h.

👤 A partir de 6 ans

*Jeu traditionnel à jouer dans la neige.*

*Venez en famille ou entre amis vous défier avec ce jeu populaire pour vraiment rigoler !*

*Réservation à l'OT avant 16h.*

Albiez Animation



☎ 04 79 59 30 48

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Méditation "dans l'esprit du zen"

🕒 19h-21h mardi

📍 Centre Louis Armand

€ Participation libre.

*Des séances hebdomadaires de méditation inspirées de la vision du Soi selon Douglas Harding, selon le principe d'une participation consciente.*

volte-espace



☎ 06 76 25 50 35

Mercredi 19 Janvier

## ALBIEZ-MONTROND

### Découverte du Yooner

🕒 11h-12h mercredi

📍 Col du Mollard, Le Mollard

€ Gratuit.

👤 A partir de 6 ans

*Une descente sensationnelle.*

*Le yooner permet de se diriger sur une piste à la recherche de l'extrême ! En toute sécurité ...*

*Casque chaudement recommandé.*

*Réservation obligatoire la veille avant 17h.*

Albiez Animation



☎ 04 79 83 51 51 -  
04 79 59 30 48

### Jeu de piste : La légende de Zebali

🕒 16h30-17h30 mercredi

📍 Place Opinel, Chef-lieu

€ Gratuit.

👤 A partir de 6 ans

*Jeu de piste : lors de la création du village, Zebali le lutin a caché aux 4 coins du village, tous ses trésors les plus chers pour que l'on se rappelle de son travail monumental : la création d'Albiez. Alors, prêt à trouver ce que Zebali a caché ?*

*Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2 heures avant l'animation.*

Albiez Animation



☎ 04 79 59 30 48 -  
04 79 83 51 51

### Foot sur neige

🕒 18h-19h mercredi

📍 Zone de loisirs Contamines, Chef-lieu

€ Gratuit.

👤 A partir de 12 ans

*Un foot bien physique version hiver. Venez essayer de jouer au foot dans de la neige ...c'est beaucoup plus fatiguant que sur l'herbe mais tellement plus rigolo !*

*Attention, la nuit tombe vite, prévoyez votre frontale !!!*

*Réservation à l'OT avant 16h.*

Albiez Animation



☎ 04 79 59 30 48

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Petit marché hebdomadaire

- 🕒 8h-12h mercredi
- 📍 Place Fodéré
- € Accès libre



En milieu de semaine, un moment idéal pour s'approvisionner en produits frais en attendant le grand marché du samedi.

### Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne

### L'heure du conte

- 🕒 10h30 mercredi
- 📍 Espace Culturel
- € Accès libre
- 👤 A partir de 3 ans



De petits à grands on est toujours heureux d'écouter une belle histoire. Envie de rire, d'écouter, de s'émerveiller ? Venez découvrir les histoires de vos bibliothécaires

### Espace Culturel

☎ 04 79 05 20 20

### Produit vaisselle- Atelier DIY

- 🕒 13h30-15h30
- 📍 Elixir nature
- € Tarif unique : 25 €



Atelier pour apprendre et faire soi-même. Matériel fourni. Repartez avec vos produits

### Elixir nature

## Jeudi 20 Janvier

## ALBIEZ-MONTROND

### Marché au village

- 🕒 9h-12h jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre



Petit marché avec divers stands, au cœur du village.

Tisanes de plantes locales, fromages, pain d'épices, miel, vêtements... Venez découvrir tous les produits proposés !

### Mairie d'Albiez-Montrond

☎ 04 79 59 30 93

### A la rencontre de la Mascotte

- 🕒 11h jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre

Rencontre et selfies avec Emy notre mascotte.

Vous pourrez vous approcher d'Emy et vous prendre en photo avec lui ! Un beau souvenir garanti ! Emy adore les câlins et les bisous alors n'hésitez pas à venir le rencontrer ; vous en resterez émerveillé.



Albiez Animation

### Albiez Animation

☎ 04 79 83 51 51 -  
04 79 59 30 48

### Excursion made in Maurienne : Histoire et Savoir-faire

- 🕒 14h-17h30 jeudi
- 📍 Départ Chef Lieu ou Mollard
- € Tarif unique : 29 €



Pierre Dompnier

Partez en autocar à la découverte du savoir-faire maurienais : visite commentée à "Pasta et Aromi" , découverte pédestre du centre ville historique de St-Jean-de-Maurienne, de la Cathédrale et de son cloître, et pour finir étape au Musée Opinel.

Inscription obligatoire à l'OTI la veille au plus tard. Règlement exigé lors de la réservation.

### Trans-Alpes

☎ 04 79 59 30 48

### Les fous de la glisse

- 🕒 16h15-17h15 jeudi
- 📍 piste de luge du chef-lieu, Chef-Lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 6 ans

Venez vous défier sur cette descente de luge spécialement aménagée pour vraiment rigoler ! Vous descendrez comme les enfants d'autrefois avec des luges traditionnelles ! Casque obligatoire  
Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2h avant l'animation.



Albiez animation

### Albiez Animation

☎ 04 79 83 51 51 -  
04 79 59 30 48

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Balade gourmande contée aux lampions

🕒 17h30 jeudi

📍 Place Opinel, Chef-lieu

€ Plein tarif : 7 € - Enfant (-12 ans) : 5.5 €

Balade dans le but de découvrir le village et son activité de manière unique et féérique. Vous connaîtrez les secrets de la fabrication de la neige de culture, du Beaufort et des métiers de la montagne ! Dégustations de produits locaux. Réservation obligatoire avant 12h à l'OT. Règlement exigé lors de la réservation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Tourisme

## Soirée dégustation "Sens Equivoques"

🕒 19h30-22h

📍 Diot Vino

€ Tarif unique : 35 €

Au travers de 6 vins ou accords que nous allons vous proposer, nous allons mettre à mal certaines de vos habitudes vineuses, certaines de vos croyances et idées reçues..

Diot Vino

☎ 09 54 19 08 26



privatay

## Vendredi 21 Janvier

## ALBIEZ-MONTROND

### Fabri'K'Igloo Mollard

🕒 11h-12h vendredi

📍 Plan d'eau du Col du Mollard

€ Gratuit.

👤 A partir de 5 ans

Viens construire ton igloo et plonge-toi dans une aventure sensationnelle ! Entre coups de pelle et tumultes de neige, apprends à devenir un véritable eskimo. N'attends plus et viens créer l'igloo qui te ressemble. Sous réserve de la qualité de la neige.

Inscription à l'OTI au plus tard 30 minutes avant l'animation. Sous réserve des conditions d'enneigement. Places limitées.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Tourisme

## Karaoke

🕒 21h jeudi

📍 Salle des fêtes

€ Accès libre

Plus de 1000 musiques vous attendent, de Goldman à Soprano en passant par les Kid United, Dassin, Zaz, Big Flo et Oli, Trois cafés gourmands... Que vous chantiez faux ou juste, un grand moment de plaisir à partager. Protections fournies pour les micros.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Albiez Animations

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Transformer l'incertitude en ressource

🕒 12h30-14h

📍 La Kaftièr coworking

€ Tarif unique : 5 €

Nos vies professionnelles sont actuellement particulièrement marquées par une grande incertitude. L'enjeu principal est celui de trouver sa voie. Nous utiliserons la rédaction narrative et l'expression graphique pour vous y aider.

La Kaftièr coworking

☎ 06 70 57 58 11



La Kaftièr

### Club lecture

🕒 14h30

📍 Espace Culturel

€ Accès libre

Partager vos dernières lectures et allonger votre pile à lire

Espace Culturel

☎ 04 79 05 20 20



OTCMA

### Beau'Fort Boyard

🕒 17h-18h vendredi

📍 Front de neige, Col du Mollard

€ Gratuit.

👤 A partir de 6 ans

Découvrez le Beau'fort Boyard, et venez nous défier ! L'objectif ? Réussir le plus d'épreuves possible pour réunir les fameuses clés. Calé en énigmes ? Alors celles du Père Foulasse (le Père Fouras étant en vacances), n'auront pas de secrets pour vous.

Réservation à l'Office de Tourisme au plus tard 2 heures avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



Patrick Bessis

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Soirée pyjama à la médiathèque

- 🕒 18h
- 📍 Espace Culturel
- € Gratuit. sur réservation
- 👤 A partir de 4 ans

*Histoires sur la nuit, la lune, les étoiles complétées par de jolies comptines.*

*Venez écouter vos bibliothécaires, habillés de votre pyjama*

*et accompagnés de votre doudou.*

**Espace Culturel**

☎ 04 79 05 20 20



Jermei Fisher pour la nuit de la lecture

### Nuit de la lecture : Contes légers pour esprits coquins

- 🕒 20h
- 📍 Théâtre Gérard Philipe
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 14 ans

*La compagnie Piano à Pouces Théâtre proposera une lecture de petits contes fripons et coquins issus du répertoire normand et d'ailleurs. Menés par une conteuse enjouée qui entonne même quelques chansons coquines. C'est léger, plein d'humour sans vulgarité*

**Culture événements animations**

☎ 04 79 05 20 20



OTICWA

### Les Misérables -Théâtre

- 🕒 20h-21h15
- 📍 Théâtre Gérard Philipe
- € Plein tarif : 15 € - Tarif réduit : 10 €
- 👤 A partir de 14 ans

*Par la compagnie Chapiteau Théâtre.*

*C'est un texte historique, social et philosophique dans lequel on retrouve les idéaux du romantisme et ceux de Victor Hugo concernant la nature humaine.*

**Culture événements animations**

☎ 04 79 83 51 51



Yocot

## Samedi 22 Janvier

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Marché

- 🕒 8h-12h samedi
- 📍 Place de la Cathédrale
- € Accès libre

*Marché alimentaire et vestimentaire, fleurs, produits locaux.*

**Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne**

### Crème hydratante et émolliente pour les pieds - Atelier DIY

- 🕒 13h30-15h30
- 📍 Elixir nature
- € Tarif unique : 25 €

*Atelier pour apprendre et faire*

*soi-même. Matériel fourni. Repartez avec vos produits*

**Elixir nature**



S. Bonis



Karine Dai-Corso

# PRESTATAIRES

## ALBIEZ-MONTROND

### Albiez Randonnée Patrimoine

📍 Le Collet d'en Haut

*Randonnées, séjours avec Yves Accompagnateur en Montagne, découvrez la montagne, à votre rythme, à pied, en raquettes. Il vous propose visites de ferme, Qi gong, sylvothérapie, observation chamois et fleurs, géologie. Formation sauvetage avalanche ANENA.*

- Réservation toute l'année sur le site :

[www.albiezrandopatrimoine.com](http://www.albiezrandopatrimoine.com)

- Nombre de personnes limité.

**Vionnet Yves**



Yves Vionnet

📞 06 80 02 13 85

## ALBIEZ-MONTROND

### Albiez sports - go sport montagne : activités

🕒 9h-19h tous les jours

📍 GO sport montagne

*En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez, un paradis pour les adeptes du 2 roues. Sorties en trottinette électrique, encadrées par un moniteur diplômé. Initiation BMX. Location trottinettes électriques. Réservation : Au magasin Go sport montagne.*

**ALBIEZ Sports - GO SPORT MONTAGNE**



OTI Montagnolines

📞 07 86 34 42 12

## ALBIEZ-MONTROND

### Ecole de Ski Français Albiez (ESF)

🕒 9h-17h tous les jours

📍 Le relais des Pistes

👤 A partir de 3 ans

*Découvrez les joies des sports d'hiver avec ESF Albiez. Accompagné d'un(e) passionné(e) et expert(e) de la glisse, découvrez le plaisir du ski, du snowboard, mais également du ski de fond, du biathlon, du ski de rando ou bien même de la raquette.*

Informations et réservations:

[www.esfalbiez.fr](http://www.esfalbiez.fr)

ou

[esfalbiez.reservation@orange.fr](mailto:esfalbiez.reservation@orange.fr)

**Ecole de Ski Français d'Albiez**



Esf Albiez

📞 04 79 59 31 80 -  
04 79 59 31 77

## ALBIEZ-MONTROND

### Massage Shiatsu

📍 Chalet Shambhala

*Le Shiatsu est une pratique japonaise issue de la médecine traditionnelle chinoise. Il apaise, détend et rééquilibre les fonctions corporelles physiques et psychologiques.*

**ROSSET Muriel**



ROSSET Muriel

📞 06 71 79 99 35

## ALBIEZ-MONTROND

### Mustang : Sorties accompagnées

🕒 9h-19h tous les jours

📍 Le Mustang

👤 A partir de 8 ans

*En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez-Montrond, un paradis pour les adeptes de sensations fortes. Sorties VTT AE, VTT de descente, BMX, Fat Bike et Motoneige encadrées par un moniteur diplômé.*

Location : vélo de route, BMX, VAE

Réservation : Au magasin "MUSTANG Sport - SKIMIUM ALBIEZ "

**Vial Pierrick**



Jeremy Girard

📞 07 88 43 96 96

## LA TOUSSUIRE

### ESF

📍 Immeuble L'Etendard

*L'Ecole du Ski Français de La Toussuire vous accueille et vous fait bénéficier de son savoir-faire depuis 1950.*



*Nos 80 moniteurs vous transmettent leur passion dans une ambiance chaleureuse et conviviale, ce dans six langues différentes.*

**ESF**

📞 04 79 56 73 12

# PRESTATAIRES

## LA TOUSSUIRE

White Forest, musher

📍 Le Hordon

*Venez vivre des moments de partage particuliers en compagnie de chiens de traîneaux et de leur musher. Entre des balades en traîneaux à chiens, initiations à la conduite d'attelage l'hiver ou encore Cani-randos l'été, vous ne serez pas déçus!*

White Forest

☎ 06 82 75 99 26



OT Albiez

## VILLARGONDRAN

Bureau des Guides Arvan Evasion

📍 58 rue Philomène Durieux

*Arvan Evasion vous propose une multitude d'activités sportives au cœur de la Maurienne : canyoning, via-ferrata, escalade, ski hors pistes, ski de randonnée, héliski, cascade de glace.*

Bureau des Guides Arvan Evasion



☎ 06 70 99 69 21

## SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

Centre équestre le Pied à l'Etrier

📍 Rue de la promenade

*Centre équestre, école française d'équitation, poney club, cheval club et équi handi club. L'équitation tous niveaux, pour tous en Maurienne.*

Le Pied à l'étrier

☎ 06 68 20 68 27



le pied à l'étrier

## SAINT-JULIEN-MONT-DENIS

La Forge Sports club

🕒 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi.  
9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi.

📍 zac du pré de pâques

*Ici c'est tout l'univers du fitness, de la détente réunis en un lieu unique dans la vallée. Venez découvrir cet espace dédié à la forme : musculation, espace bien-être (sauna, spa, hammam), squash, institut soins du corps massages...*

LIBERTY'FORM

☎ 04 79 05 89 96



pxebay

## SAINT-SORLIN-D'ARVES

Arvan VTT / Montagne

*Moniteur de VTT diplômé d'Etat et accompagnateurs Arvan VTT/Montagne.*

Arvan VTT / Montagne

☎ 06 13 84 52 77





**BUREAU  
 ST-JEAN-DE-MAURIENNE**

Du lundi au vendredi  
 de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

**Fermé les jours fériés**

☎ 04 79 83 51 51  
 ✉ info@montagnicimes.com

📍 Place de la Cathédrale  
 73300 Saint-Jean-de-Maurienne



**BUREAU ALBIEZ**

Tous les jours  
 de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

☎ 04 79 59 30 48  
 ✉ albiez@montagnicimes.com

📍 Place du village Place Opinel  
 73300 Albiez-Montrond



**BUREAU LES BOTTIÈRES**

Le vendredi et le samedi  
 de 10h à 13h et de 14h30 à 18h  
 Le dimanche et le lundi  
 de 9h à 13h

☎ 04 79 83 51 51  
 ✉ info@montagnicimes.com

📍 Bottières Accueil  
 73300 Saint-Pancrace