

# Agenda

DU 19 AU 26 AOÛT 2023

# ESCAPE GAME

## JEU DE PLATEAU



### ALBIEZ-MONTROND | CINÉMA

Fous rire, stress, émerveillement, cohésion d'équipe.

Unissez-vous pour résoudre les énigmes qui vous permettront de vous échapper !



#### L'ÉCOLE ENSORCELÉE

Tout public dès 6 ans



#### PANIQUE DANS L'ESPACE

Tout public dès 10 ans



#### QUÊTE DU DIAMANT MAGIQUE

Tout public dès 6 ans



#### ARSÈNE LUPIN

Tout public dès 14 ans



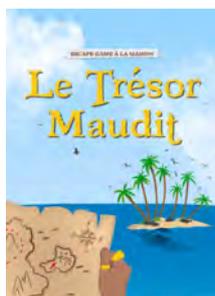
#### SUPER HÉROS CONTRE DOCTEUR VILAIN

Tout public dès 7 ans



#### BRAQUAGE DU SIÈCLE

Tout public dès 16 ans



#### LE TRÉSOR MAUDIT

Tout public dès 8 ans

### INFOS PRATIQUES



DU LUNDI AU JEUDI À 9H30 ET 11H



SALLE DES FÊTES D'ALBIEZ-MONTROND



5€ LE GROUPE

Réservation obligatoire à l'office de  
tourisme, la veille avant 17h !

# EXPOSITIONS & MUSÉES

Du Lundi 15/05 au Samedi 30/09/23

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

Dessin fantastique de la Tour  
- Dessine et expose !

📍 Médiathèque d'Hermillon,  
Hermillon

€ Gratuit.

*Dessine et expose !*

*À partir du dessin crayonné de la Tour crée son sommet et ses alentours. Sois créatif, imaginatif et fantastique ! Tu peux dessiner, peindre... et ton dessin sera exposé à l'occasion du 34ème Salon du Livre d'Hermillon.*

Association le Colporteur

☎ 04 79 59 64 82



Du Mercredi 28/06 au Jeudi 31/08/23

## VILLARGONDRA

Exposition - 1940, Combats  
et résistances

🕒 14h30-18h30 mardi, vendredi.  
15h-17h samedi. 9h-11h lundi.  
10h-12h et 16h30-18h30 mercredi.

📍 Pôle culturel

€ Accès libre

*Venez découvrir une exposition historique empruntée à l'Office National des combattants et des victimes de guerre (ONAC).*

Bibliothèque municipale de  
Villargondran

☎ 04 79 64 36 80 -  
04 79 83 51 51



Du Samedi 24/06 au Dimanche 17/09/23

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Exposition "À la rencontre de  
nos producteurs"

🕒 9h30-18h sauf dimanche

📍 Office de tourisme  
Saint-Jean-de-Maurienne

€ Accès libre

*L'Office de tourisme vous présente dans ses locaux l'exposition "À la rencontre de nos producteurs". Vous trouverez les portraits des producteurs présents sur Saint-Jean-de-Maurienne et ses alentours, l'occasion de découvrir les productions locales !*

Office de tourisme  
Montagnicimes

☎ 04 79 83 51 51



## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Exposition "Opinel, ça  
cartonne"

🕒 9h-18h30 tous les jours

📍 Musée Opinel

€ Accès libre

*Venez découvrir l'exposition temporaire présentée par le Musée Opinel sur les emballages de leurs célèbres couteaux.*

Musée Opinel

☎ 04 79 64 04 78



## Musée Opinel

🕒 9h-18h30 tous les jours

📍 25 Rue Jean Jaurès

€ Accès libre

*Le Musée vous accueille toute l'année pour découvrir l'histoire du célèbre couteau savoyard. De l'ancienne forge à la présentation filmée des ateliers actuels, vous saurez tout de l'évolution de la fabrication.*

Musée Opinel

☎ 04 79 64 04 78



# EXPOSITIONS & MUSÉES

## Exposition permanente - La Pasta

- 🕒 10h-18h sauf dimanche
- 📍 Magasin d'usine La Pasta
- € Accès libre

Découvrez l'exposition du magasin La Pasta. Retracer l'histoire de la première usine de pâtes de Savoie à travers des images, des objets et des photographies d'époque.

Que l'aventure pastière commence !

**La Pasta**



OTI Montagnicimes

Du Samedi 8/07 au Vendredi 1/09/23

## ALBIEZ-MONTROND

### Exposition "À la rencontre de nos producteurs"

- 🕒 9h-12h30 et 14h-18h tous les jours
- 📍 Office de Tourisme, Chef-lieu
- € Accès libre

L'Office de tourisme vous présente dans ses locaux l'exposition "À la rencontre de nos producteurs". Vous trouverez les portraits des producteurs présents sur les Albiez, l'occasion de découvrir les productions locales !

**Office de tourisme Montagnicimes**



OTI Montagnicimes

Du Lundi 3/07 au Vendredi 15/09/23

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Exposition Photos Trimet

- 🕒 14h-18h sauf samedi, dimanche
- 📍 Le Grand Salon dans l'Ancien Evêché
- € Accès libre

Découvrez une exposition photos montrant les salariés, hommes et femmes, à leur poste de travail dans l'usine d'aluminium Trimet. Retrouvez l'exposition dans le Grand Salon de l'Ancien Evêché, première pièce du Musée.

**Culture événements animations**



Trimet

Du Mardi 11/07 au Samedi 2/09/23

## VILLARGONDRAN

### Musée Rosine Perrier

- 🕒 14h30-18h30 mardi, vendredi. 15h-17h samedi.
- 📍 276 Rue du Chef-lieu
- € Gratuit.

Découvrez une exposition sur la Résistance, la Déportation et le maquis en Maurienne de 1940 à 1945.

**Mairie de Villargondran**



OTI Montagnicimes

Du Mardi 4/07 au Samedi 16/09/23

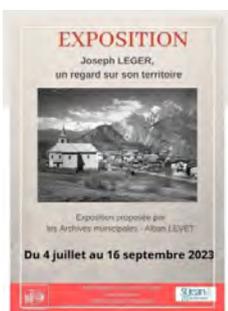
## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Exposition de photographies - Joseph Léger

- 📍 Médiathèque Louise de Savoie
- € Accès libre

La médiathèque Louise de Savoie présente l'exposition du photographe mauriennais Joseph Léger : "Un regard sur son territoire". Découvrez des photographies uniques en noir et blanc de la Maurienne des Années 20 aux Années 50.

**Culture événements animations**



Médiathèque Louise de Savoie

Du Mercredi 12/07 au Mercredi 23/08/23

## JARRIER

### Écomusée du Moulin

- 🕒 15h-18h mercredi
- 📍 Jarrier
- € Gratuit.

Au sein d'un ancien moulin, bâti sur le modèle traditionnel du village des maisons à jambes (ou colonnes), découvrez l'ancien mécanisme de moulin restauré qui fonctionne et toutes sortes d'outils utilisés autrefois (métier à tisser, scies, rabots..).

**Mairie de Jarrier**



04 79 83 51 51

# EXPOSITIONS & MUSÉES

Du Samedi 15/07 au Vendredi 1/09/23

## ALBIEZ-MONTROND

### Écomusée Le Temps d'Antan

- 🕒 17h-19h jeudi, Sur réservation.
- 📍 Chemin de l'Adret, Le Mollard
- € Plein tarif : 5 € - Enfant 3 € (-12 ans -12 ans)



OT Albiez

*Pour les grands comme les petits, partez à la rencontre des modes de vie en montagne il y a un siècle en arrière. Découvrez l'histoire et les savoir-faire des femmes à l'époque de l'apparition de l'ampoule électrique et apprenez à fabriquer votre beurre. Réservation obligatoire 24h à l'avance au 06 84 09 69 05*

Grange Irma

☎ 04 79 59 30 48

Du Mardi 1/08 au Vendredi 29/09/23

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Exposition de peinture - Le mois des jeunes talents

- 🕒 15h30-17h30 lundi, vendredi. 10h-12h mercredi.
- 📍 Médiathèque, La-Tour-en-Maurienne
- € Accès libre



Médiathèque Hermillon

*Dans le cadre du mois des jeunes talents, venez découvrir une exposition de peintures d'Axel et ses deux filles Mailys et Lola.*

Médiathèque d'Hermillon

☎ 04 79 59 64 82

Du Vendredi 4/08 au Vendredi 15/09/23

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Musée des Costumes, Arts et Traditions Populaires

- 🕒 14h-18h sauf samedi, dimanche
- 📍 Place de la Cathédrale
- € Gratuit. Tarif groupe à partir de 8 personnes. Visite guidée groupes : 4€ par personne (mini 8 - maxi 40) toute l'année.



Pierre Dompner

*Dans l'enceinte prestigieuse de l'ancien palais épiscopal, l'ancien Évêché, est présentée une exceptionnelle collection de costumes de Maurienne. Les découvrir sera aussi l'occasion de comprendre les modes de vie d'autrefois...*

Culture événements  
animations

☎ 04 79 83 51 51



Découvrez  
**LE PATRIMOINE**  
autrement

## VISITES VIRTUELLES

Découvrez le patrimoine autrement ! Avec nos visites virtuelles, embarquez pour une immersion à 360° et observez ces édifices d'un nouvel œil.

Les églises et chapelles de notre territoire n'auront plus de secrets pour vous.

SCANNEZ LE QR CODE



# BIBLIOTHÈQUE

Toute l'année

## JARRIER

### Bibliothèque

- 🕒 17h-19h mercredi, samedi
- 📍 Chef-lieu
- € Gratuit.

*Prêt gratuit de livres pour enfants et adultes : romans (divers, policiers, savoyards...) bandes dessinées, documentaires (tourisme et randonnée, médecine, histoire...) livres en gros caractères, etc. Espace bibliothèque pour les petits.*

**Bibliothèque** ☎ 04 79 64 29 11



Mairie de Jarrier

## LA TOUR-EN-MAURIENNE

### Médiathèque

- 🕒 15h30-17h30 lundi. 10h-12h mercredi. 15h30-17h30 vendredi.
- 📍 92 Rue Saint-Martin, Hermillon
- € Gratuit.

*Un choix important d'ouvrages pour enfants et adultes (romans, polars biographies, documentaires, bandes dessinées, revues, albums jeunesse...).*  
*6 ordinateurs avec accès internet.*  
*Accès adapté pour les personnes à mobilité réduite.*

**Médiathèque d'Hermillon** ☎ 04 79 59 64 82



### Bibliothèque Centre Culturel de Pontamafrey

- 🕒 15h30-17h30 mercredi, jeudi
- 📍 Rue du Pont Levant, Pontamafrey-Montpascal

*La bibliothèque municipale vous accueille au cœur du centre culturel.*

**Bibliothèque Centre Culturel de Pontamafrey** ☎ 04 79 59 04 61



OTI montagnonnes

## MONTVERNIER

### Bibliothèque

- 🕒 15h-19h samedi.
- 📍 38 Rue de la mairie

*Une équipe de bénévoles a le plaisir de vous accueillir dans la Bibliothèque Municipale rénovée, située à côté de la Mairie. Vous pourrez trouver de nombreux ouvrages : Livres, BD, documents et CD. Les plus : deux ordinateurs à disposition*

**Mairie de Montvernier** ☎ 04 79 64 28 26



Christian Duc

## VILLARGONDRAN

### Bibliothèque

- 🕒 9h-11h lundi. 10h-12h et 16h30-18h30 mercredi. 16h30-18h30 vendredi. 15h-17h samedi.
- 📍 276 Rue du Chef-lieu
- € Gratuit.

*La bibliothèque vous propose des romans adultes, BD, documentaires et romans jeunes.*

**Mairie de Villargondran** ☎ 04 79 64 36 80



Du Mardi 3/01 au Samedi 23/12/23

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Médiathèque Louise de Savoie

- 🕒 13h-18h mardi, vendredi. 9h30-12h et 13h-18h mercredi. 9h30-12h et 13h-16h samedi.
- 📍 Rue des Ecoles

*L'Espace culturel de Saint-Jean-de-Maurienne regroupe la médiathèque et les services d'archives municipaux.*

*Les plus : 8 ordinateurs, un accès wifi, CD et DVD*

**Espace Culturel** ☎ 04 79 05 20 20



# BIBLIOTHÈQUE

Du Samedi 8/07 au Dimanche 3/09/23

## ALBIEZ-MONTROND

### Bibliothèque

🕒 17h-18h30 lundi, mercredi,  
vendredi, samedi

📍 Mairie d'Albiez-Montrond,

Chef-lieu

€ Gratuit.



Bibliothèque Albiez

*Installée dans l'ancienne école du village, derrière la mairie, l'équipe de bénévoles de la bibliothèque vous accueille toute l'année pour découvrir ou redécouvrir une multitude d'ouvrages à destination de tous les âges.*

[Bibliothèque d'Albiez-Montrond](#)

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

Samedi 19 Août

## ALBIEZ-MONTROND

### Passage du Triathlon de la Madeleine

🕒 8h30-12h30

📍 Col du Mollard, Le Mollard

€ Accès libre

Venez encourager les coureurs du parcours XL de l'annuel Triathlon de la Madeleine sur leur ascension du Col du Mollard via Saint-Jean-de-Maurienne et la place Opinel. Ils pourront se ravitailler au Col avant de basculer vers celui de la Croix de Fer.

Mairie de Saint Francois Longchamp

☎ 04 79 59 30 48



OT MONTAGNOMES

## ALBIEZ-LE-JEUNE

### Concert de Jazz - Hot Chili Jazz Band

🕒 19h30

📍 Zone de loisirs des Léchères

€ Accès libre

Place au jazz à Albiez-le-Jeune ! La Mairie vous propose une soirée concert avec les 4 musiciens du Hot Chili Jazz Band et leur jazz dixieland, à la croisée des influences des fanfares et du blues. Bar et restauration sur place. Concert en accès libre sous chapiteau avec repli possible en cas de pluie.

Repas tajine 12€ /adulte, 5€ /jeune (10-18 ans) et gratuit moins de 10 ans, sans réservation.

Mairie d'Albiez-le-Jeune

☎ 04 79 59 30 48



Hot Chili Jazz Band

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Marché de Saint-Jean-de-Maurienne

🕒 7h30-13h samedi

📍 Rue Brun Rollet et Place le Forum

€ Accès libre

Au cœur du centre-ville, retrouvez toutes les semaines un grand marché où les producteurs et artisans de la vallée se réunissent : fruits et légumes, fromages, pain, pâtisseries, viandes dont poulets rôtis, œufs, cuisine du monde, bières et artisanat...

Mairie de Saint-Jean-de-Maurienne

☎ 04 79 64 11 44



OT MONTAGNOMES

Dimanche 20 Août

## ALBIEZ-MONTROND

### Portes ouvertes de l'Atelier "Mu" sculptrice du mouvement

🕒 10h-18h dimanche

📍 Chalet Shambala, Chef-lieu

€ Accès libre

Mouvements et formes se conjuguent afin d'exprimer les émotions de MU.

Suivant le thème choisi et la sensibilité de la sculptrice dépendra le choix du matériau employé : marbre, pierre, bois, bronze.

Visite de l'atelier sur réservation, exposition, vente.

Mu sculptrice du mouvement

☎ 06 71 79 99 35



M-sculpture

## JARRIER

### La R'Leva

🕒 9h

📍 Parking de Léard

€ Gratuit

On vous donne rendez-vous pour la fête de la R'leva qui rappelle la relève des bergers autrefois. Une messe est célébrée au Col de Conchemin suivie d'un repas partagé. Après la sieste, une balade à la croix du Grand Chatelard vous sera proposée.

Jarrier Animations Événements

☎ 07 67 29 83 53



Commune de Sainte-Marie-de-Cuines

Lundi 21 Août

## ALBIEZ-MONTROND

### Tournoi sportif - Basket

🕒 17h30-18h30

📍 Terrain de basket, Chef-lieu

€ Gratuit.

👤 De 11 à 17 ans

Venez vous défouler et mettre un maximum de paniers ! Réservation obligatoire à l'Office de tourisme au plus tard 1h avant l'animation. Places limitées.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



OT Montagnomes

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Balade gourmande contée aux lampions

- 🕒 21h lundi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Plein tarif : 7 € - Enfant (-12 ans) : 5.5 €

À la lueur de votre lampion, découvrez le vieux village d'Albiez dans une ambiance féerique. De la recette du Beaufort aux métiers d'autrefois, vous découvrirez ses modes de vie et ses secrets authentiques et... vous dégusterez du Beaufort !

Réservation et règlement obligatoires à l'Office de tourisme, au plus tard, le jour même avant 16h.

**Albiez Animation** ☎ 04 79 59 30 48



Albiez Animation

## Jeu de piste - Rallye photo

- 🕒 17h30-18h30
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 6 ans

Le photographe officiel d'Albiez a besoin de votre aide pour remporter le grand concours. Rejoignez-le sur la Place Opinel pour lui porter secours !

Réservation obligatoire à l'Office de tourisme au plus tard 30 minutes avant l'animation. Places limitées.

**Albiez Animation** ☎ 04 79 59 30 48



OT Montagnômes

## Mardi 22 Août

### ALBIEZ-MONTROND

#### À la rencontre de la mascotte

- 🕒 15h30 mardi, jeudi
- 📍 Plan d'eau du Col du Mollard, Le Mollard
- € Accès libre

Venez rencontrer Emy, la mascotte d'Albiez, deux fois par semaine au Plan d'eau du Col du Mollard. Il adore les câlins, les bisous et les selfies ! Alors, venez le chouchouter... Moment sympa garanti !

**Albiez Animation** ☎ 04 79 59 30 48



Albiez Animation

#### Du village à l'alpage

- 🕒 16h30-19h30 mardi
- 📍 Office de tourisme, Chef-lieu
- € Adulte : 12 € - Gratuit pour les moins de 7 ans. - Enfant (7-14 ans) : 6 €

👤 A partir de 5 ans

Après une balade dans le village, montez à l'alpage à l'heure de la traite, rencontrez Guy et son troupeau et partagez une dégustation aux saveurs du terroir !

Inscription obligatoire à l'Office de tourisme au plus tard le jour même avant 12h.

**Fondation Facim** ☎ 04 79 59 30 48



OT Albiez

## Karaoqué

- 🕒 21h
- 📍 Salle des fêtes, Chef-lieu
- € Accès libre

Plus de 1000 musiques vous attendent, de Goldman à Soprano en passant par les Kid United, Dassin, Zaz, Big Flo et Oli, Trois cafés gourmands... Que vous chantiez faux ou juste, un grand moment de plaisir à partager.

Buvette sur place, pas de CB.

**Albiez Animation** ☎ 04 79 59 30 48



Susan Chowdhury - Pixel

### ALBIEZ-LE-JEUNE

#### À la rencontre des productrices d'Albiez-le-Jeune

- 🕒 14h30-17h mardi
- 📍 Zone de loisirs des Léchères en face Gargantua
- € Plein tarif : 4.5 €

Deux productrices et une artisane défendant une agriculture paysanne, le travail avec la nature et des productions à taille humaine, vous proposent une immersion dans leur métier. Venez découvrir le monde des abeilles, des fleurs et plantes et des savons.

Réservation obligatoire à l'Office de tourisme avant 12h.

**À la cime du rucher** ☎ 04 79 59 30 48



Frédérique L'HOTELLIER-MORE

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Marché des producteurs d'Albiez-le-Jeune

- 🕒 17h-19h mardi
- 📍 Place du village, Chef-lieu
- € Accès libre

Venez à la rencontre des artisans et producteurs des Albiez pour un moment de partage et de convivialité ! Vous pourrez échanger sur leur savoir-faire et leurs secrets de fabrication tout en dégustant de bons produits frais et sains !

Mairie d'Albiez-le-Jeune ☎ 04 79 59 30 48

## JARRIER

### Pétanque

- 🕒 17h30 mardi, vendredi
- 📍 Aire de loisirs
- € Accès libre

Venez vous amuser lors des tournois de pétanque quotidiens de Jarrier !

Jarrier Animations Événements ☎ 06 87 25 82 86

## SAINT-JULIEN-MONTDENIS

### Visite au GAEC des Ardoisiers - Une journée en immersion

- 🕒 9h-17h30 mardi
- 📍 GAEC des Ardoisiers
- € Adulte : 38€ - Gratuit pour les moins de 7 ans. - Enfant (7-14 ans) : 20€
- 👤 A partir de 5 ans

La famille Moris vous ouvre les portes de sa ferme pour découvrir le métier d'alpagiste ! Venez découvrir leur quotidien dans le petit hameau de Montdenis. Bonne humeur, vue panoramique et belles tarines au programme !

Réservation obligatoire au préalable

GAEC des Ardoisiers ☎ 06 70 06 58 44 - 06 50 91 31 40



Frederique L'HOTELLIER-MORE



Caropet - Privatay



GAEC des Ardoisiers

## Mercredi 23 Août

## ALBIEZ-MONTROND

### Excursion Turin / Suse

- 🕒 7h-19h30
- 📍 Albiez-Montrond
- € Adulte : 42€ - Gratuit pour les moins de 5 ans. - Enfant (5-11 ans) : 30€

Partez en autocar à la découverte de Turin, capitale du Piémont, qui vous surprendra par son important marché et vous séduira par ses nombreux trésors. Journée et déjeuner libres à Turin. À votre retour, arrêt à Suse pour un temps détente et shopping.

Réservation à l'Office de tourisme 04 79 59 30 48

Trans-Alpes ☎ 04 79 59 30 48 - 04 79 36 20 36



OTCMA

### Remise en forme - yoga / stretching

- 🕒 11h-12h
- 📍 Plan d'eau du Col du Mollard, Le Mollard
- € Gratuit.

👤 A partir de 12 ans

Zénitude, relaxation et bien-être seront au rendez-vous avec comme décor le plan d'eau sous l'œil attentif des Aiguilles d'Arves...

Apporter serviette et gourde.

Réservation obligatoire à l'Office de tourisme au plus tard 1h avant l'animation.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



### Artistes en herbe

- 🕒 16h-17h
- 📍 Zone de loisirs des Contamines, Chef-lieu
- € Gratuit.
- 👤 De 3 à 10 ans

Venez montrer votre créativité lors d'un atelier Land'art. Retrouvez l'équipe d'animation aux Contamines avec un sac.

Réservation obligatoire à l'Office de tourisme au plus tard 1h avant l'animation. Places limitées.

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



OT Montagnacres

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Petite balade gourmande en alpage

- 🕒 17h30-19h30 mercredi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Adulte : 19 € - Gratuit pour les moins de 5 ans. - Enfant (5-12 ans) : 15 €
- 👤 A partir de 5 ans

Sur la Route des Fromages de Savoie, l'été, venez voir les vaches Tarines et Abondances lors de la traite avec Yves, à la suite d'une petite marche accessible à toute la famille, visite de l'alpage et rencontre de l'agriculteur, nombreuses explications.

Réservation en ligne sur le site : <https://www.albiezrandopatrimoine.com/>

Vionnet Yves



Yves Vionnet

☎ 06 80 02 13 85

## Spectacle pour enfants - Quand je serai Grand...

- 🕒 18h-19h
- 📍 Salle des fêtes, Chef-lieu
- € Entrée libre.
- 👤 A partir de 3 ans

Monsieur le bouquetin s'essaye au ski mais il est emporté par une avalanche... Heureusement il sera sauvé par les animaux de la montagne, les enfants et... Célestin ! Venez participez à ce conte musical magique qui ravira, petits et grands. Sans réservation.

Albiez Animation



Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48

## Balade gourmande contée aux lampions

- 🕒 21h mercredi
- 📍 Plan d'eau du Col du Mollard, Le Mollard
- € Plein tarif : 7 € - Enfant (-12 ans) : 5.5 €

À la lueur de votre lampion, découvrez les hauteurs d'Albiez... Des coulisses du plan d'eau en passant par l'entretien des alpages et l'observation des étoiles, le tout ponctué de quelques contes et légendes, le Mollard n'aura plus de secret pour vous.

Réservation et règlement obligatoires à l'Office de tourisme au plus tard, le jour même avant 16h.

Albiez Animation



Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48

## JARRIER

### Balade patrimoine sur le sentier des chapelles

- 🕒 9h-12h mercredi
- 📍 Chef-lieu
- € Gratuit.

Chacune avec leur raison d'être, leurs histoires, leurs anecdotes, découvrez trois des cinq chapelles de Jarrier. Au fil du chemin vous tomberez sur des fours à pain, des oratoires... 250 m de dénivelé, prévoir un équipement adapté à la randonnée. Sans réservation.

Jarrier Animations Événements



Yves Perrin

☎ 06 79 91 81 92 - 06 98 95 29 92

### Fabrication artisanale du pain

- 🕒 9h mercredi
- 📍 Four à bois du Cruet
- € Accès libre

Boulangers d'un jour, venez faire le pain avec Robert ! Façonnage et cuisson au four à bois traditionnel. Vente du pain à l'issue. Pour voir pétrir, rendez-vous à 6h.

Jarrier Animations Événements



☎ 07 67 29 83 53

### Vente de confitures et du pain cuit au four par un artisan et boisson offerte

- 🕒 15h-18h mercredi
- 📍 Chef-lieu
- € Accès libre

Vente de pain cuit le matin au four du Cruet par un artisan et de confitures faites maison. Boissons offertes par la JAE.

Jarrier Animations Événements



OTI MONTAGNONNES

☎ 07 67 29 83 53

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Visite de l'Église Saint-Pierre

- 🕒 15h-18h mercredi
- 📍 Église Saint-Pierre
- € Accès libre



30MA

*Laissez-vous surprendre par cette église de village inscrite aux Monuments historiques depuis 1990. Construite en 1626 et agrandie en 1703 elle possède un décor intérieur riche peint par Charles Prarioz et un magnifique plafond à caissons orné de rosaces.*

### Jarrier Animations Événements

☎ 06 79 91 81 92

## Visite de l'écomusée du Moulin

- 🕒 15h-18h mercredi
- 📍 Écomusée du moulin
- € Accès libre



010MA

*Un petit musée pour découvrir les objets et les outils de la tradition et de l'artisanat mauriennais ! Sans réservation.*

### Jarrier Animations Événements

☎ 07 67 29 83 53

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Excursion Turin / Suse

- 🕒 7h40-18h30
- 📍 416 Avenue d'Italie
- € Adulte : 42 € - Gratuit pour les moins de 5 ans. - Enfant (5-11 ans) : 30 €



010MA

*Journée libre au cœur de la capitale piémontaise, Turin ! Découvrez son architecture baroque, ses grandes places et son marché de la Porta Palazzo. Au retour, arrêt à Suse pour conclure votre shopping de spécialités italiennes.*

*Réservation à l'Office de tourisme 04 79 83 51 51*

### Trans-Alpes

☎ 04 79 36 20 36

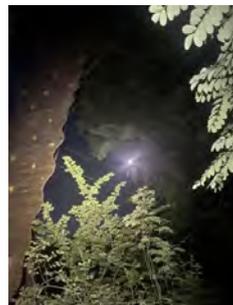
## L'aventure - Accro' à la Lune

- 🕒 20h30-22h30 mercredi
- 📍 L'aventure
- € Tarif unique : 24 €
- 👤 A partir de 6 ans

*Amateurs de parcours accrobranche, venez vivre une expérience unique aux lueurs de la lune et d'une lampe frontale. Accro' à la Lune c'est tous les mercredis de l'été, l'occasion de décupler ses sens sur un parcours accrobranche arpenté dans l'obscurité.*

*Sur réservation.*

### L'aventure



Valentin Izan

☎ 06 50 36 88 95

## SAINT-PANCRACE

### Visite de l'Église de Saint-Pancrace

- 🕒 15h30-17h30 mercredi
- 📍 Rue de l'Église
- € Gratuit.

*Construite au XVIe siècle sous le vocable de Saint Pancrace, l'église est d'inspiration baroque. Rénovée en 2019, cela lui a redonné toutes ses couleurs, notamment un ciel étoilé sur la voûte. Une modeste mais néanmoins charmante église du baroque alpin !*

### Mairie de Saint-Pancrace



010MA

## VILLARGONDRAN

### Ta bib au lac

- 🕒 15h-17h30 mercredi
- 📍 Plan d'eau des Oudins
- € Accès libre

*La bibliothèque vous met à disposition des livres (romans, albums, BD, mangas, magazines) et des jeux gratuitement ! Prenez ce qui vous fait envie, installez-vous dans la zone prévue à cet effet et profitez. Ramenez ensuite simplement votre emprunt.*

### Bibliothèque municipale de Villargondran

☎ 04 79 64 36 80



Bibliothèque de Villargondran

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## Soirée Loups-Garous

- 🕒 17h30
- 📍 Pôle Culturel de Villargondran
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 8 ans

*C'est l'été, il fait chaud, quoi de mieux qu'une petite soirée à vous donner des frissons...? Les Loups-Garous de Thiercelieux se sont mêlés aux simples Gondraniens, saurez-vous les arrêter avant qu'ils ne dévorent tout le village ?*

*Nombre de places limité. Réservation obligatoire à [bibliotheque@mairie-villargondran.fr](mailto:bibliotheque@mairie-villargondran.fr) ou au 04 79 64 36 80*

**Bibliothèque municipale de Villargondran** ☎ 04 79 64 36 80



Bibliothèque Villargondran

## Balade gourmande en alpage

- 🕒 16h30-19h30 jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Adulte : 15 € - Gratuit pour les moins de 7 ans. - Enfant 9 € (de 7 à 14 ans)

*À la rencontre des alpagistes avec la FACIM, déguster les vrais produits, petite marche accessible à tous, à 2000 m près des Aiguilles d'Arves, lors de la traite des vaches, dégustez le lait et le Beaufort, avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.*

*Réservation obligatoire au plus tard le jour même avant 12h.*

**Yvonnet Yves**



Yves YVONNET

☎ 06 80 02 13 85

## Jeudi 24 Août

### ALBIEZ-MONTROND

#### Marché d'Albiez-Montrond

- 🕒 9h-12h jeudi
- 📍 Place Opinel, Chef-lieu
- € Accès libre

*Chaque jeudi, le cœur du village bat au rythme du marché ! Les producteurs et artisans locaux se retrouvent. C'est l'occasion de goûter et de découvrir leurs produits : fromages, tisanes de plantes locales, miels, savons, bières, textiles et plus encore !*

**Mairie d'Albiez-Montrond** ☎ 04 79 59 30 48



Albiez Tourisme

#### À la rencontre de la mascotte

- 🕒 15h30 mardi, jeudi
- 📍 Plan d'eau du Col du Mollard, Le Mollard
- € Accès libre

*Venez rencontrer Emy, la mascotte d'Albiez, deux fois par semaine au Plan d'eau du Col du Mollard. Il adore les câlins, les bisous et les selfies ! Alors, venez le chouchouter... Moment sympa garanti !*

**Albiez Animation** ☎ 04 79 59 30 48



Albiez Animation

#### Visite de l'écomusée Le Temps d'Antan

- 🕒 17h-19h jeudi
- 📍 Écomusée Le temps d'Antan, Chemin de l'Adret, Le Mollard
- € Adulte : 5 € - Enfant 3 € (-12 ans)

*Pour les grands comme les petits, partez à la rencontre des modes de vie en montagne il y a un siècle en arrière. Découvrez l'histoire et les savoir-faire des femmes à l'époque de l'apparition de l'ampoule électrique et apprenez à fabriquer votre beurre.*

*Réservation obligatoire 24h à l'avance.*

**Grange Irma**



Gaëlle Cosneroy

☎ 06 84 09 69 05

#### Tournoi sportif - Mölkky

- 🕒 17h30-18h30
- 📍 Plan d'eau du Col du Mollard, Le Mollard
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 12 ans

*Retrouvez-nous au plan d'eau à 17h30 pour une traditionnelle partie de Mölkky ! Réservation obligatoire à l'Office de tourisme au plus tard 1h avant l'animation. Places limitées.*

**Albiez Animation**



Le jeu en bois

☎ 04 79 59 30 48

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## ALBIEZ-LE-JEUNE

### Visite du Chalet Magique

- 🕒 14h30-16h30 jeudi
- 📍 Le Chalet Magique
- € Accès libre



Rosette Olivier ouvre les portes de son Chalet Magique. Entrez dans son univers et découvrez ses albums jeunesse, ses choppes en verre, ses ardoises décorées ou encore sa pyrogravure. Puis, poursuivez votre visite en passant les portes de l'Entre-pots...

**Olivier Rosette**

☎ 06 72 39 44 97

### Visite de l'Église Saint-Germain

- 🕒 15h-17h30 jeudi
- 📍 Église Saint-Germain
- € Accès libre



Vincent Jacques - drone de regard

L'Église Saint-Germain a été construite au XIXème siècle dans un style architectural néo-classique savoyard. On le reconnaît par sa façade simple et sobre. Venez la découvrir avec les bénévoles de l'association Art et Patrimoine des Cimes.

**Association Arts et Patrimoine des Cimes**

☎ 06 25 03 82 14

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Les JEUXdis de l'été

- 🕒 10h-12h jeudi
- 📍 La Fourmilière Association pour les habitants
- € Gratuit.



Jeux en bois et jeux de société pour tous âges, boissons fraîches et transats pour une matinée détente et conviviale au jardin de La Fourmilière.

**La Fourmilière Association pour les habitants**

☎ 04 79 59 90 56

## Vendredi 25 Août

### JARRIER

#### Pétanque

- 🕒 17h30 mardi, vendredi
- 📍 Aire de loisirs
- € Accès libre



Caroat - Pixabay

Venez vous amuser lors des tournois de pétanque quotidiens de Jarrier !

**Jarrier Animations Événements**

☎ 06 87 25 82 86

## SAINT-JULIEN-MONTDENIS

### Goûter et traite à l'alpage

- 🕒 16h-18h vendredi
- 📍 GAEC des Ardoisiers
- € Adulte : 18 € - Gratuit pour les moins de 7 ans. - Enfant (7-14 ans) : 12 €
- 👤 A partir de 5 ans



GAEC des Ardoisiers

À la ferme, la famille Moris vous accueille pour un goûter montagnard : pain et lait frais (chocolaté), confiture et fromage maison. Puis vous partirez assister à la traite suivie d'un atelier démonstration de fabrication de fromage !

Réservation obligatoire au préalable

**GAEC des Ardoisiers**

☎ 06 70 06 58 44 -  
06 50 91 31 40

## Samedi 26 Août

### LA TOUR-EN-MAURIENNE

#### Les montées cyclistes du Col du Sapey

- 🕒 14h
- 📍 RDV parking ETS Serfix, Hermillon
- € Tarif unique : 10 €



S. Borrils

Les "Infernales" du Col du Sapey reviennent ! Une compétition ouverte à tous. Certificat médical obligatoire.

1 montée : 10 €

Réservation sur place ou sur <https://bit.ly/grimpéesapey>

**SMS Cyclo**

☎ 06 75 00 80 71

# AGENDA AU JOUR LE JOUR

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Escapade Turin / Suse le samedi

🕒 7h25-19h

📍 416 Avenue d'Italie

€ Adulte : 38 € - Enfant (5-11 ans)

: 27 €



*Partez à la découverte de Turin et Suze sur une journée ! Arrivés à Turin, vous pourrez découvrir la ville librement dont le marché de la Porta Palazzo. Au retour, arrêt à Suze pour une balade dans la ville ou l'achat et la dégustation de produits locaux.*

Réservation à l'Office de tourisme : 04 79 83 51 51

**Trans-Alpes**

☎ 04 79 36 20 36

### Marché de Saint-Jean-de-Maurienne

🕒 7h30-13h samedi

📍 Rue Brun Rollet et Place le Forum

€ Accès libre



*Au cœur du centre-ville, retrouvez toutes les semaines un grand marché où les producteurs et artisans de la vallée se réunissent : fruits et légumes, fromages, pain, pâtisseries, viandes dont poulets rôtis, œufs, cuisine du monde, bières et artisanat...*

**Mairie de**

☎ 04 79 64 11 44

**Saint-Jean-de-Maurienne**

## VILLARGONDRAN

### Fête du plan d'eau

🕒 7h30-0h

📍 Plan d'eau des Oudins

€ Accès libre



*La fête du Pays de Villargondran*

*revient au plan d'eau ! Au programme : concours de pêche et pétanque, expo, démonstrations de Viet vu dao, danses orientales, country et tir laser, tombola, repas jambon braisé-gnocchis, feu d'artifice et soirée dansante ! Inscriptions pour les concours et le repas sur place.*

**Mairie de Villargondran**

☎ 04 79 64 05 58 -  
04 79 83 51 51

# Application 3D

## AU PAYS DES AIGUILLES D'ARVES

Découvrez l'application 3D "Pays des Aiguilles d'Arves" de l'office de tourisme. Explorez toutes les randonnées du territoire avec une cartographie interactive en 3D. Téléchargez l'application dès maintenant et partez à l'aventure dans le Pays des Aiguilles d'Arves.

SCANNEZ LE QR CODE



# NOS PRESTATAIRES ET ACTIVITÉS

## ALBIEZ-MONTROND

### Albiez Randonnée Patrimoine - Activités

📍 Place Opinel

*Randonnées, séjours avec Yves Accompagnateur en Montagne. Il*

*vous fera découvrir la montagne à votre rythme. Yves vous propose visites de ferme, Qi gong, sylvothérapie, observation chamois et fleurs, géologie. Formation sauvetage avalanche ANENA.*

*Réservation en ligne sur le site :*

*<https://www.albiezrandopatrimoine.com/>*

**Vionnet Yves**

📞 06 80 02 13 85



Yves Vionnet

## ALBIEZ-MONTROND

### Albiez Randonnées - Activités

📍 La Saussaz

👤 A partir de 6 ans

*Alain Mollaret, accompagnateur en moyenne montagne, natif d'Albiez vous propose de randonner en hiver et en été. De un à plusieurs jours, seul ou en groupe, à pied, en raquettes ou à ski, contactez Alain pour partager avec lui, sa passion de la montagne.*

*Réservation obligatoire. Permanence tous les soirs en été à 18h au Relais des Pistes (local ESF au rez-de-chaussée).*

**Mollaret Alain**

📞 04 79 59 33 74 -  
06 59 42 23 02



Alain Mollaret

## ALBIEZ-MONTROND

### Albiez Sports Skiset - Activités

🕒 9h-19h tous les jours

📍 Place Opinel

*Albiez Sports Skiset vous propose des activités 2 roues, sur neige et en été. Que ce soit en trottinette électrique ou en BMX, venez découvrir nos montagnes !*

*Réservation : Au magasin Albiez Sports - Skiset.*

**Albiez Sports - Skiset**

📞 07 86 34 42 12



OT Montagnismes

## ALBIEZ-MONTROND

### Baptême en parapente

📍 Dans les alpages

*Offrez-vous un vol en parapente avec un moniteur diplômé d'état au dessus des alpages d'Albiez... Baptêmes possibles tous les jours en été sur RDV et sans connaissance préalable de l'activité. Vous découvrirez le plaisir du vol et les rudiments du pilotage.*

**Parapente Air Line**

📞 06 82 04 88 65



## ALBIEZ-MONTROND

### Bateaux Mississippi

🕒 12h-18h tous les jours

📍 Plan d'eau du Col du Mollard

€ Tarif unique : 6 €

👤 De 4 à 12 ans

*Insubmersible et facile à manœuvrer à l'aide de ses manivelles à bras, voici un petit bateau pour lequel les enfants de 4 à 12 ans voudront tous être le capitaine !*

**Mairie d'Albiez-Montrond**

📞 04 79 59 30 48



Albiez Animation

## ALBIEZ-MONTROND

### Bike aventure guide - Sorties VTT accompagnées

*Adeptes de sensations fortes ? Laissez vous guider sur les plus beaux sentiers de la région.*

*De l'initiation au perfectionnement, Jordan moniteur guide VTT saura s'adapter à votre niveau et vos envies afin d'atteindre vos objectifs !*

*Réservation au magasin Mustang Sport Skimium à Albiez*

**Salahun Jordan**

📞 07 70 32 20 99



J.Salahun

# NOS PRESTATAIRES ET ACTIVITÉS

## ALBIEZ-MONTROND

### Centre équestre le Kavalkada

🕒 9h-12h et 14h-19h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, dimanche.

📍 Col du Mollard

👤 A partir de 3 ans

*Découvrez la montagne autrement avec le Kavalkada... Parcourez à cheval ou à poney nos forêts et paysages de montagne. Le centre équestre propose des balades ainsi que des cours en carrière, particuliers ou collectifs, à l'unité ou en stage.*

*Réservation souhaitée la veille au plus tard par téléphone.*

*Règlement exigé lors de la réservation.*

Élevage de la Combe

☎ 06 13 15 30 39



OT Albiez

## ALBIEZ-MONTROND

### Escape game

🕒 9h30-10h30 et 11h-12h lundi, mardi, mercredi, jeudi.

📍 Cinéma Casse-Massion

👤 A partir de 6 ans

*En famille ou entre amis, durant une heure et pas une seconde de plus, alliez-vous pour résoudre des énigmes afin de pouvoir sortir de la salle. Sept thématiques différentes pour tous, à partir de 6 ans (voir détails à l'OT), pour groupe constitué.*

*Réservation et paiement obligatoires à l'Office de tourisme au plus tard la veille avant 17h30.*

Albiez Animation

☎ 04 79 59 30 48



## ALBIEZ-MONTROND

### Intersport - Activités

🕒 9h-18h30 tous les jours

📍 Rue du Ravarin

*Le magasin INTERSPORT Jimmy Shop SB situé au Mollard, vous propose tout l'été de l'initiation et de la location de paddles pour se détendre sur le plan d'eau ainsi que de la location de VTTAE et des sorties encadrées pour découvrir les sentiers d'Albiez.*

*Réservation possible sur le site Internet du magasin.*

Gorre Jimmy

☎ 04 79 59 32 25



Jimmy Gorre

## ALBIEZ-MONTROND

### L'atelier du Qi - Activités

📍 La ferme du soleil

€ Tarif unique : 15 €

*Christophe vous propose des cours de Qi Gong. Le Qi gong est une gymnastique de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle. Association de mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.*

*Sur réservation.*

Fivel Christophe

☎ 06 80 25 58 57



Christophe Fivel

## ALBIEZ-MONTROND

### Le Chalet d'la Croë - Activités

📍 Le Chalet d'la Croë

👤 A partir de 5 ans

*Virginie, dite la Croë\* accompagnatrice en montagne et monitrice de VTT, vous propose des randonnées gourmandes autour de l'astronomie, des fleurs ou encore du VTTAE au départ de son chalet.*

*\*petite en patois savoyard*

*Réservation obligatoire.*

Bizel-Bizellot Virginie

☎ 06 35 48 11 48



Chalet d'la Croë

# NOS PRESTATAIRES ET ACTIVITÉS

## ALBIEZ-MONTROND

### Massage Shiatsu

📍 Chalet Shambhala

*Le Shiatsu, pratique de massages japonaise issue de la médecine traditionnelle chinoise, apaise, détend et rééquilibre les fonctions corporelles physiques et psychologiques. Idéal après une journée de ski ou de rando, prenez vite rendez-vous avec Muriel !*

Sur réservation.

Rosset Muriel

📞 06 71 79 99 35



Rosset Muriel

## ALBIEZ-MONTROND

### Mustang - Albiez Bike School

🕒 9h-19h tous les jours

📍 Le Mustang

👤 A partir de 8 ans

*Des moniteurs diplômés d'État pour vous offrir le meilleur du VTT ! :*

*Initiation, Perfectionnement, Balade, Initiation Enduro Park.*

*Location de VTT, VAE, Trotinettes Électriques, BMX, Protection et atelier d'entretien.*

*Réservation au magasin Mustang Sport - Skimium Albiez*

Vial Pierrick

📞 07 88 43 96 96



Mustang

## ALBIEZ-MONTROND

### Parcours aqualudique

🕒 12h-18h tous les jours

📍 Plan d'eau du Col du Mollard

€ Tarif unique : 6 €

👤 A partir de 7 ans

*Venez passer de bons moments en famille ou entre amis sur ce site exceptionnel qu'est le Plan d'eau du Col du Mollard. Sur son parcours aqualudique, vous pourrez plonger, nager, grimper, glisser, sauter... Bref, vous rafraichir et vous amuser !*

*Accès interdit en dehors des heures d'ouverture.*

Mairie d'Albiez-Montrond

📞 04 79 59 30 48



Carole Costantroy

## ALBIEZ-LE-JEUNE

### Albiez Mountain Bike -

#### Sorties vélos accompagnées

*Partez avec Arnaud, un guide moniteur de vélo. Ici, on s'occupe de tout !*

*Vous partirez sur des parcours adaptés à votre niveau avec les meilleurs conseils. Tout ça dans le partage et la bonne humeur, alors n'attendez plus et rejoignez nous !*

Sur réservation.

Albiez Mountain Bike



Photo Arnaud

📞 06 35 47 43 52

## LA TOUSSUIRE

### White Forest, musher - Activités

📍 Le Hordon

*Venez vivre des moments de partage privilégiés en compagnie des chiens de traineaux et leurs mushers. Découvrez la cani rando sur la Toussuire ou Albiez, à la demi-journée ou en itinérance au Pied des Aiguilles d'Arves et repartez avec de beaux souvenirs.*

White Forest

📞 06 82 75 99 26



OT Albiez

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Arvan Evasion - Activités

📍 11 Rue Brun Rollet

*En été, Arvan Evasion, une équipe de moniteurs et guides qualifiés, vous propose à la demande, une multitude d'activités sportives au cœur de la Maurienne : via-ferrata, escalade...*

Bureau des Guides Arvan Evasion

📞 06 70 99 69 21



# NOS PRESTATAIRES ET ACTIVITÉS

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### L'aventure - Activités

- 🕒 10h-18h tous les jours
- 📍 Zone de loisirs de la Combe des Moulins
- 👤 A partir de 2 ans

À deux pas du centre-ville, L'aventure est un parc situé en forêt dans lequel vous pourrez vous aventurer sur six parcours accrobranche évolutifs dans les arbres (dès 3 ans) et deux chasses au trésor (dès 6 ans).

#### L'aventure

☎ 06 50 36 88 95



@Pierre Dompter

## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

### Les énigmes du Chat

- 📍 Place de la Cathédrale
- € Gratuit.
- 👤 A partir de 4 ans

Sur nos aiguilles trône une tête de chat... Gardien de nos histoires et nos légendes, il est le témoin d'aventures extraordinaires. Cinq aventures à partager en famille à Albiez-Montrond, Villargondran, Saint-Jean-de-Maurienne et aux Bottières.

Livret-jeu ou kit à récupérer dans l'un de nos bureaux d'accueil : Saint-Jean-de-Maurienne, Les Bottières et Albiez.

#### Office de tourisme Montagnicimes

☎ 04 79 83 51 51 -  
04 79 59 30 48



OT

## SAINT-JULIEN-MONTDENIS

### La Forge Sports Club

- 🕒 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi.
- 📍 ZAC du Pré de Pâques
- 👤 A partir de 16 ans

La Forge vous propose du cardio training, biking, et plus de 55 cours collectifs hebdomadaires imaginés pour la performance et la détente grâce à ses six coachs diplômés d'État. Vous trouverez également deux terrains de squash ainsi qu'un espace détente.

#### Mille Mathieu

☎ 04 79 05 89 96 -  
06 85 44 90 62



La Forge Sports Club

## SAINT-JULIEN-MONTDENIS

### La Forge Squash Club

- 🕒 9h-21h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 9h-12h samedi.
- 📍 ZAC du Pré de Pâques

La Forge vous propose l'unique espace Squash de la vallée ! Deux terrains pour brûler un maximum de calories tout en vous amusant. Ce sport de raquette développera votre souplesse, votre vitesse et vos réflexes. Vous améliorerez votre endurance !

#### Mille Mathieu

☎ 04 79 05 89 96 -  
06 62 47 61 41



La Forge Squash Club

## SAINT-JULIEN-MONTDENIS

### Le Pied à l'étrier - Activités

- 🕒 9h-17h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi
- 📍 Rue de la promenade

Le centre équestre du Pied à l'étrier vous propose l'enseignement de l'équitation, en carrière, manège et pleine nature pour la compétition ou le loisir et pour enfants et adultes en individuel ou cours collectif. Il propose également de l'équithérapie.

#### Le Pied à l'étrier

☎ 06 68 20 68 27



le pied à l'étrier

## SAINT-PANCRACE

### Magasin de sports Skiset - Lionel Sports

Au magasin de sports Skiset des Bottières, Lionel vous propose la location de skis en hiver et de trottinettes électriques tout terrain, raquettes de tennis, raquettes de ping-pong... en été.

#### Lionel Sports

☎ 04 79 64 37 99



Bottières accueil

# NOS PRESTATAIRES ET ACTIVITÉS

## SAINT-PANCRACE

### Nicolas Charvin - Sorties vélo accompagnées

*Nicolas, guide VTT vous propose des sorties en VTTAE, vélo ou trottinette électrique. Qu'importe votre niveau, votre moniteur guide VTT saura s'adapter et vous faire découvrir les meilleurs coins de la région dans la bonne humeur !*

**Nicolas Charvin**



N.Charvin

☎ 06 07 18 24 90

# Rafraîchissez-vous

QUELQUES LIEUX À NE PAS MANQUER  
EN CAS DE FORTES CHALEURS !

POUR SE RAFRAICHIR ET SE DÉTENDRE !

Un instant rafraîchissant se profile à l'horizon. Les plans d'eau du Pays des Aiguilles d'Arves sont des spots parfaits pour se baigner\*, pique-niquer, se reposer, ou s'amuser en famille.



Plan d'eau du Col du Mollard



**ALBIEZ-MONTROND**

COL DU MOLLARD



Plan d'eau d'Albiez-le-Jeune



**ALBIEZ-LE-JEUNE**

ZONE DES LÉCHÈRES



Plan d'eau des Oudins



**VILLARGONDRAN**

\*Baignade surveillée en saison



## SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

**Du lundi au samedi : de 9h30 à 12h30 et 14h à 18h**



+33 (0)4 79 83 51 51



info@montagnicimes.com



Place de la Cathédrale - Ancien Évêché  
73300 | Saint-Jean-de-Maurienne



## ALBIEZ

**Tous les jours : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h**



+33 (0)4 79 59 30 48



albiez@montagnicimes.com



Place Opinel  
73300 | Albiez-Montrond



## LES BOTTIÈRES

**Le vendredi et samedi : de 10h à 13h et de 14h30 à 18h**

**Le dimanche et lundi : de 9h à 13h**

**FERMETURE DU BUREAU D'ACCUEIL LE LUNDI 21 AOÛT**



+33 (0)4 79 83 51 51



info@montagnicimes.com



Bureau d'Information Touristique, Bottières Accueil  
73300 | Saint-Pancrace