

# Nos activités à découvrir

# ALBIEZ RANDONNÉE PATRIMOINE

## MARCHE CONSCIENTE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

A proximité du village, venez pratiquer la marche en conscience avec Yves Accompagnateur en Montagne, ressourcement en pleine nature garanti, exercices de respiration qui apportent calme et sérénité.



Adulte : 28 €  
Enfant : 24 €

06 80 02 13 85  
albiezrandopatrimoine@orange.fr  
[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Du 01/04 au 06/11, tous les jeudis de 14h à 16h. Autre date et horaire à la demande.

## OBSERVEZ LA VIE DES MARMOTTES - PETITE RANDONNÉE

Place Opinel, Chef-lieu - Albiez-Montrond



### Activités culturelles

Observez la vie fabuleuse des marmottes, elles font la sieste au soleil après un bon repas d'herbe fraîche, crient à la moindre alerte et se cachent dans leur terrier. Toute leur biologie sera dévoilée, avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



Adulte : 25 €  
Enfant : 21 €  
Forfait / engagement : 240 €

06 80 02 13 85  
albiezrandopatrimoine@orange.fr  
[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Du 01/05 au 25/09, tous les jeudis de 9h à 12h. - autre jour sur demande.

## CHASSEUR DE CRISTAUX, RANDONNÉE JOURNÉE

Place Opinel, Chef-lieu - Albiez-Montrond



### Activités sportives

La chasse aux cristaux au cours d'une randonnée dans le massif des Aiguilles d'Arves, les yeux des enfants brilleront autant que les cristaux qu'ils trouveront. Merveilleux moyens de découvrir la montagne avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



Forfait / engagement : 350 €

06 80 02 13 85  
albiezrandopatrimoine@orange.fr  
[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Du 12/06 au 30/09, tous les samedis de 9h à 17h. - Autre jour sur demande.

## BALADE GOURMANDE EN ALPAGUE

Place Opinel - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Randonnée panoramique accompagnée par Yves Vionnet, lecture de paysage, agriculture de montagne, dégustation et rencontre d'un producteur de lait durant la traite.

06 80 02 13 85  
albiezrandopatrimoine@orange.fr  
[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Adulte : 12 €  
Enfant : 6 €

Du 14/07 au 18/08/2022, tous les jeudis de 16h30 à 19h30.

## LA CHASSE AUX FOSSILES, PETITE MARCHÉ

Place Opinel, Chef-lieu - Albiez-Montrond



### Activités culturelles

La chasse aux fossiles pour toute la famille, un bon moyen de remonter le temps et l'histoire de la formation des montagnes et du paysage. Vous trouverez des fossiles "au paradis des cailloux", avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



Adulte : 25 €  
Enfant : 21 €  
Forfait / engagement : 240 €

06 80 02 13 85  
albiezrandopatrimoine@orange.fr  
[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Du 01/05 au 31/10, tous les mercredis de 9h à 12h. A la demande.

## RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Le Parc National de la Vanoise nous offre un espace préservé pour rencontrer la faune et la flore exceptionnelle de la montagne. Plusieurs choix possibles pour soit une randonnée facile ou très sportive avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



Forfait / engagement : 350 €

06 80 02 13 85  
albiezrandopatrimoine@orange.fr  
[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Du 01/06 au 30/09, tous les mardis et dimanches de 7h à 16h30.



## SORTIES ENCADRÉES À THÈMES

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Randonnées Tours Séjours avec Yves, Accompagnateur en Montagne. - Tours de massif et GR - Observation des chamois - La Route des Fromages de Savoie



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr  
[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

## LES DIMANCHES À 3000M

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Les plus beaux sommets de la Vallée de la Maurienne avec Yves, depuis la forêt ou des alpages jusqu'au sommet, dans les landes ou les pierriers, parfois les névés, un sommet proche ou a plus de 3000 m, des panoramas fabuleux à découvrir de plus haut.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr  
[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Tarif unique : 55 €

Randonnées et patrimoine n'a pas de bureau pour vous accueillir mais propose des prestations toute l'année.

Du 13/06 au 31/10, tous les dimanches de 7h à 16h30. - Sur réservation le dimanche, à l'engagement les autres jours de la semaine.

## BALADE PANORAMIQUE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Albiez offre un panorama d'exception sur les sommets et stations voisines, avec Yves Accompagnateur en Montagne au cours d'une petite marche vous découvrirez les noms de lieux et leurs histoires.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr  
[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Tarif unique : 19 €

## RANDO LEVER DU SOLEIL AUX AIGUILLES

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Une randonnée de bon matin, dans la nuit pour rejoindre un col ou un sommet. Venez admirer le lever du soleil, de la nature qui se réveille après la fraîcheur de la nuit, un instant magique, silencieux. Avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr  
[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Adulte : 65 €

Enfant : 61 €

Forfait / engagement : 350 €

Du 12/06 au 06/11, tous les jours de 10h à 12h. A la demande.

Du 01/06 au 06/11, tous les vendredis de 3h30 à 10h30. - Autre jour sur demande à l'engagement.

## BALADE BOTANIQUE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités culturelles

Une petite balade pour reconnaître la botanique de montagne, de la forêt aux alpages, vous serez surpris par la variété des espèces florales et herbacées, vous goûterez quelques espèces, avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr  
[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Adulte : 25 €

Enfant : 21 €

## L'OPINEL, DE LA CRÉATION AU MUSÉE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités culturelles

L'Opinel de l'atelier au Musée, découvrez l'histoire, la maison d'origine, le village, la chapelle, l'usine et le Musée, déplacements en voiture et petite marche, avec Yves Accompagnateur en Montagne, Guide du Patrimoine Savoie Mont Blanc.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr  
[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Du 12/06 au 30/09 Ouverture le lundi de 10h à 12h. Le vendredi de 14h30 à 17h. A la demande.

Du 01/05 au 14/11, tous les lundis de 9h à 12h. - Autres jours et horaires sur demande.

## RANDONNÉE ET PHOTOS DES BOUQUETINS

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Une belle randonnée à plus de 2800 m pour voir les bouquetins et les photographier. Vous prendrez le pique-nique en leur compagnie. La vue est exceptionnelle sur les massifs environnants. Avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr  
[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Adulte : 65 €

Enfant : 61 €

Forfait / engagement : 350 €

## BALADE GOURMANDE EN ALPAGNE - PATRIMOINE FACIM

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités culturelles

A la rencontre des alpagistes, venez déguster les vrais produits, petite marche accessible à tous, à 2000 près des Aiguilles d'Arves, lors de la traite des vaches, dégustez le lait et le Beaufort, avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Adulte : 12 €

Enfant : 6 €

Du 01/06 au 06/11, tous les mardis de 7h à 16h.

Du 14/07 au 18/08, tous les mercredis de 16h30 à 19h30. A la demande.

## PETITE BALADE GOURMANDE EN ALPAGE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités culturelles

Sur la Route des Fromages de Savoie, l'été, venez voir les vaches Tarnes et Abondances lors de la traite avec Yves, à la suite d'une petite marche accessible à toute la famille, visite de l'alpage et rencontre de l'agriculteur, nombreuses explications.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr

[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Adulte : 25 €

Enfant : 21 €

Forfait / engagement : 250 €

Du 13/07 au 24/08, tous les mercredis de 17h30 à 19h30. - Autre date sur demande.

## PLEIN D'ÉNERGIE AVEC UN ARBRE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Une petite marche, quelques exercices, se déconnecter, se préparer, vivre avec l'énergie d'un arbre, laissez faire la nature, votre nature, la recherche d'un bien-être, un moment hors du temps. Avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr

[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Adulte : 28 €

Enfant : 24 €

forfait / engagement : 280 €

Du 01/05 au 06/11, tous les mercredis de 15h à 17h. - Autre date et horaire sur demande.

## RANDONNÉE DANS L'ALPAGE ET VISITE A L'HEURE DE LA TRAITÉ

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités culturelles

Une randonnée de découverte, de l'alpage des Aiguilles d'Arves, l'agriculteur de montagne, la richesse de la flore alpine qui participe à la création du trésor des alpages, le Beaufort que vous dégusterez à l'heure de la traite.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr

[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Forfait / engagement : 240 €

Du 02/07 au 20/08, tous les lundis de 17h à 20h. Egalement à la demande. Pour les groupes et/ou en dehors de cet horaire et de la période sur réservation 3 semaines auparavant.

## QI GONG ET MARCHÉ

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Une petite marche, des exercices très faciles, en douceur pour se préparer à solliciter son organisme à l'effort, soutenir un effort lors d'une grande randonnée, trouver votre rythme de respiration avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr

[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Tarif unique : 50 €

Du 01/05 au 06/11, tous les jours de 14h à 16h. - Autre date et horaire sur demande. A la demande.

## LIRE UNE CARTE, S'ORIENTER EN MONTAGNE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités culturelles

Lire la carte, s'orienter, retrouver sentier et voiture avant la nuit en randonnée, soit avec le GPS ou la boussole, c'est essentiel. Venez découvrir ou revoir les principes de base avec Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez. Pour de bons souvenirs.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr

[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Tarif unique : 25 €

Du 01/07 au 31/08, tous les jours. A la demande.

## RANDONNÉE ET REPAS AU REFUGE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Une randonnée accessible, à votre rythme, un cadre exceptionnel, au seuil de la haute montagne, au bord d'un lac, sur une arête ou au pied d'un glacier, vous prendrez le repas au refuge, ou votre pique-nique. Yves Accompagnateur en Montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr

[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Forfait / engagement : 350 €

Du 15/06 au 18/09, tous les jours de 8h à 17h30. - Sur demande.

## "FONDUE AU CHOCOLAT" PETITE RANDONNÉE FAMILIALE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

A l'heure du goûter dégustez une fondue au chocolat assortie de fruits, biscuit, Beaufort... dans un cadre grandiose pour le plaisir de partage en famille, ou entre amis un bon moment au pied des Aiguilles d'Arves avec Yves Accompagnateur en Montagne.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr

[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Tarif unique : 25 €

Tous les vendredis du 10/07 au 31/08/20 de 15h30 à 17h30. Sur réservation uniquement, 3 semaines avant. A la demande.

## OBSERVEZ LA GRANDE FAUNE DE MONTAGNE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités culturelles

Petite marche pour atteindre le point d'observation, nous voilà dans un espace magnifique, la faune de la montagne, chamois, chevreuil, biche, faon, renard, blaireau, ... recherche sa nourriture, avec Yves Accompagnateur en montagne à Albiez.



06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr

[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Adulte : 25 €

Enfant : 21 €

Du 01/07 au 31/08, tous les mercredis de 19h à 21h. Pour les groupes et en dehors de ces dates, il est possible de faire une observation en soirée ou tôt le matin, sur réservations 3 semaines auparavant.

## FONDUE SAVOYARDE EN ALPAGNE : PETITE RANDONNÉE

Place Opinel, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Après une petite marche de découverte dans l'alpage des Aiguilles d'Arves, on se régale avec la dégustation d'une bonne fondue savoyarde. La beauté de la nature, la saveur authentique du Beaufort ...vous profiterez d'un vrai moment de plaisir.



06 80 02 13 85

[albiezrandopatrimoine@orange.fr](mailto:albiezrandopatrimoine@orange.fr)

[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)

Adulte : 55 €

Enfant : 51 €

Du 15/06 au 30/09, tous les vendredis de 10h à 14h. Uniquement sur réservation à minima une semaine avant. A la demande.

## ALBIEZ RANDONNÉE PATRIMOINE - PLACE OPINEL, CHEF-LIEU - 73300 ALBIEZ-MONTROND



### Prestataires

Randonnées, séjours avec Yves Accompagnateur en Montagne. Il vous fera découvrir la montagne à votre rythme. Yves vous propose visites de ferme, Qi gong, sytvothérapie, observation chamois et fleurs, géologie. Formation sauvetage avalanche ANENA.



06 80 02 13 85

[www.albiezrandopatrimoine.com/](http://www.albiezrandopatrimoine.com/)



Ouvert à l'année sur demande

# ALBIEZ RANDONNÉE

## DU VILLAGE À L'ALPAGE : RANDONNÉE-DÉCOUVERTE

Place Opinel - 73300 Albiez-Montrond



### Activités culturelles

Après une balade dans le village, montez à l'alpage à l'heure de la traite, rencontrez Guy et son troupeau et partagez une dégustation aux saveurs du terroir !

Adulte : 12 €

Enfant : 6 €



04 79 59 30 4804 79 83 51 51

info@montagnicimes.com

[www.fondation-facim.fr](http://www.fondation-facim.fr)

Du mardi 19 au dimanche 24 juillet 2022, tous les mardis de 16h30 à 19h30. Lundi 25 juillet 2022 de 16h30 à 19h30. Du 02/08 au 23/08/2022, tous les mardis de 16h30 à 19h30.

## RANDONNÉE VERS LE MONT FALCON

Résidence Le Relais des Pistes, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Une journée pour découvrir la haute-montagne à proximité des Aiguilles d'Arves. La flore de haute-montagne y est riche. Au sommet : superbe vue sur le plateau de Montrond avec la possibilité de voir des chamois.

Adulte : 32 €

Enfant : 25 €



04 79 59 33 7406 59 42 23 02

alain.mollaret0783@orange.fr

[www.alain-mollaret-randonnees.fr/](http://www.alain-mollaret-randonnees.fr/)

Vendredi 19 août 2022 à 8h.

## SORTIE FAUNE

Résidence Le Relais des Pistes, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Venez à la demi-journée découvrir la riche faune de nos montagnes. Vous partirez à la rencontre des marmottes, vous pourrez alors découvrir leur habitat et bien-sûr prendre des photos !

Adulte : 22 €

Enfant : 18 €



04 79 59 33 7406 59 42 23 02

alain.mollaret0783@orange.fr

[www.alain-mollaret-randonnees.fr/](http://www.alain-mollaret-randonnees.fr/)

Mardi 16 août 2022 à 8h30. Mardi 23 août 2022 à 8h30.

## RANDONNÉE AQUATIQUE

Résidence Le Relais des Pistes, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Jetiez-vous à l'eau avec Alain, accompagnateur en montagne. Venez passer une demi-journée rafraîchissante et tonique dans les torrents ! Une autre façon de découvrir la montagne en s'amusant dans et le long de l'eau.

Adulte : 32 €

Enfant : 25 €



04 79 59 33 7406 59 42 23 02

alain.mollaret0783@orange.fr

[www.alain-mollaret-randonnees.fr/](http://www.alain-mollaret-randonnees.fr/)

Lundi 22 août 2022 à 8h. Sous réserve de conditions météo favorables.

## RANDONNÉE VERS LE DÔME DE LA COCHETTE

Résidence Le Relais des Pistes, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Venez découvrir le massif des Grandes Rousses et montez à plus de 3000 m. Profitez de la beauté du panorama à proximité du glacier et du Pic de l'Étendard et de sa vue plongeante sur les lacs glaciaires. La flore d'altitude est aussi très riche.

Adulte : 32 €

Enfant : 25 €



04 79 59 33 7406 59 42 23 02

alain.mollaret0783@orange.fr

[www.alain-mollaret-randonnees.fr/](http://www.alain-mollaret-randonnees.fr/)

Jeudi 25 août 2022 à 7h.

## RANDONNÉE LA GRANDE CHIBLE

Résidence Le Relais des Pistes, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Une randonnée à la journée avec Alain, qui vous emmènera sur les crêtes dominant Albiez, où vous profiterez d'un panorama exceptionnel. Découverte de la flore de montagne. Randonnée pour bons marcheurs, passage de pierriers. Dénivelé +1190m.

Adulte : 32 €

Enfant : 25 €



04 79 59 33 7406 59 42 23 02

alain.mollaret0783@orange.fr

[www.alain-mollaret-randonnees.fr/](http://www.alain-mollaret-randonnees.fr/)

Lundi 15 août 2022 à 7h30.

## RANDONNÉE CASSE-MASSION

Résidence Le Relais des Pistes, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Une randonnée à la journée avec Alain, qui vous emmènera sur les crêtes dominant Albiez, où vous profiterez d'un panorama exceptionnel. Découverte de la flore de montagne. Randonnée pour bons marcheurs. Dénivelé +830m.

Adulte : **32 €**

Enfant : **25 €**



04 79 55 33 7406 59 42 23 02

[alain.mollaret0783@orange.fr](mailto:alain.mollaret0783@orange.fr)

Samedi 20 août 2022 à 8h.

## ALBIEZ RANDONNÉES - LA SAUSSAZ - 73300 ALBIEZ-MONTROND



### Prestataires

Pour s'échapper du quotidien et retrouver une nature préservée, et oublier le stress et les soucis de tous les jours ! Pour mieux connaître et comprendre la vie de nos montagnes, randonnez avec Alain, qui vous fera partager sa passion en toute sécurité.



04 79 59 33 7406 59 42 23 02

[alain.mollaret0783@orange.fr](mailto:alain.mollaret0783@orange.fr)

[www.alain-mollaret-randonnees.fr/](http://www.alain-mollaret-randonnees.fr/)



Toute l'année. Programme de randonnées collectives en juillet et août, à la demande le reste de l'année.



# MUSTANG : SORTIES VÉLOS ACCOMPAGNÉES

## SORTIE DÉCOUVERTE DU VTTAE, ALPAGES ET TRAITE DES VACHES

Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez, un paradis pour les adeptes du deux roues. Avec D'Val Bike, accédez aux alpages en VAE et participez à la traite des vaches avec un agriculteur.



07 88 43 96 96

[mustangalbiez@gmail.com](mailto:mustangalbiez@gmail.com)

[www.mustang-albiez.com/](http://www.mustang-albiez.com/)

Tarif unique : 49 €

Du 04/07 au 31/08, tous les mercredis de 18h à 20h.

## OBSERVATION DE LA FAUNE AU COUCHER DE SOLEIL EN VTTAE

73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

D'Val Bike vous propose une sortie de VTT à assistance électrique avec nos moniteurs diplômés. Vous partirez à la découverte de la faune d'Albiez au coucher de soleil en famille ou entre amis.



07 88 43 96 96

[mustangalbiez@gmail.com](mailto:mustangalbiez@gmail.com)

[www.mustang-albiez.com/](http://www.mustang-albiez.com/)

Tarif unique : 49 €

Du 05/07 au 29/08, tous les mardis de 18h à 20h.

## SORTIE NOCTURNE EN VTTAE

73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

D'Val Bike vous propose une sortie de VTT à assistance électrique avec nos moniteurs diplômés. Vous partirez en sortie nocturne avec nos moniteurs !



07 88 43 96 96

[mustangalbiez@gmail.com](mailto:mustangalbiez@gmail.com)

[www.mustang-albiez.com/](http://www.mustang-albiez.com/)

Tarif unique : 49 €

Du 05/07 au 31/08, tous les jeudis de 21h à 22h30.

## SORTIE DÉCOUVERTE DU VTT AE, BALADE DÉCOUVERTE

Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez, un paradis pour les adeptes du deux roues. Avec D'Val Bike, nos moniteurs VTT vous feront découvrir les chemins et panoramas d'Albiez. Balades 1h ou 2h.



07 88 43 96 96

[mustangalbiez@gmail.com](mailto:mustangalbiez@gmail.com)

[www.mustang-albiez.com/](http://www.mustang-albiez.com/)

Adulte : 65 €

Enfant : 55 €

Du 03/07 au 31/08, tous les jours. Réservation obligatoire.

## LES GRANDS COLS ACCOMPAGNÉS

73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Accompagné par un moniteur diplômé, en famille ou entre amis, depuis Albiez, partez à la découverte des grands cols de Maurienne. Sortie à la demi-journée ou journée complète.



07 88 43 96 96

[mustangalbiez@gmail.com](mailto:mustangalbiez@gmail.com)

[www.mustang-albiez.com/](http://www.mustang-albiez.com/)

Tarif unique : 300 €

Du 05/07 au 31/08, tous les jours. Sur réservation uniquement. Pour l'itinérance, réservation sur devis.

## ENDURO VTT EN SECTEUR NATUREL

Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Le Mustang vous propose un pack vélo plus protections pour vous permettre de dévaler les sentiers enduro VTT d'Albiez. Ils seront là pour vous récupérer en bas de votre descente afin de vous remonter en navette au départ des singles.



07 88 43 96 96

[mustangalbiez@gmail.com](mailto:mustangalbiez@gmail.com)

[www.mustang-albiez.com/](http://www.mustang-albiez.com/)

Tarif unique : 65 €

Tarif réduit : 10 €

Du 04/07 au 30/11, tous les jours. Réservation obligatoire.



## COURS DE VTT

Chemin de la Rua, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Le Mustang vous propose des cours de VTT encadrés avec des moniteurs diplômés pour vous accompagner sur les chemins que vous soyez débutant ou pratiquant si vous souhaitez vous perfectionner.

 07 88 43 96 96  
pierrick.vial73@gmail.com  
[www.mustang-albiez.com/](http://www.mustang-albiez.com/)

Du 01/07 au 31/08/2022, ouvert tous les jours de 9h à 19h. Sur demande

## MUSTANG : SORTIES VÉLOS ACCOMPAGNÉES - 73300 ALBIEZ-MONTROND



### Prestataires

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez-Montrond, un paradis pour les adeptes de sensations fortes. Venez découvrir les sorties vélos du Mustang, accompagnées d'un moniteur diplômé.

 07 88 43 96 96  
mustangalbiez@gmail.com  
[www.mustang-albiez.com/](http://www.mustang-albiez.com/)



Du 01/07 au 31/08, tous les jours de 9h à 19h. Du 12/12 au 31/03, tous les jours de 9h à 19h.

# ALBIEZ SPORTS SKISET

## SORTIE DECOUVERTE D'ALBIEZ TROTTINETTE ÉLECTRIQUE TT AVEC TRAITE DES VACHES

Place de l'aiguel - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Partez à la découverte d'Albiez accompagné d'un de nos moniteurs diplômés, en famille ou entre amis, en trottinette électrique tout terrain dans le but d'assister à la traite des vaches.

Tarif unique : **49 €**

 07 86 34 42 12  
albiezsports@gmail.com

Du 05/07 au 31/08, tous les mercredis de 18h à 20h.

## OBSERVATION DE LA FAUNE EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE


73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

La trottinette tout terrain électrique offre des sensations de glisse proche du ski. Vous êtes amateur de sensations fortes et vous aimez la faune des Montagnes, alors n'hésitez plus et rejoignez-nous.

Tarif unique : **49 €**

 07 86 34 42 12  
albiezsports@gmail.com

Du 01/07 au 29/08, tous les mardis de 18h à 20h.

## SORTIE NOCTURNE EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE


73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Venez participer à notre sortie nocturne, pour découvrir Albiez autrement ! La trottinette tout terrain électrique offre des sensations de glisse proche du ski.

Tarif unique : **49 €**

 07 86 34 42 12  
albiezsports@gmail.com

Du 01/07 au 31/08, tous les jeudis de 21h à 22h30.

## SORTIE ACCOMPAGNEE EN TROTTINETTE ELECTRIQUE TT

73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

La trottinette tout terrain électrique offre des sensations de glisse proche du ski.

Tarif unique : **45 €**

 07 86 34 42 12  
albiezsports@gmail.com

Du 01/07 au 31/08, tous les jours de 9h30 à 18h.

## INITIATION BMX

73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

ALBIEZ SPORTS organise des sessions "initiation" pour permettre aux adultes et enfants de s'initier au BMX Race. Vous avez envi de vous mesurer aux autres, Skiset propose aussi un contest de 2h en fin de semaine.

Tarif unique : **40 €**  
Carte multi séances : **99 €**

 07 86 34 42 12  
albiezsports@gmail.com

Du 05/07 au 31/08, tous les jours. Réservation obligatoire.



#### Prestataires

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'Albiez, un paradis pour les adeptes du 2 roues. Sorties en trottinette électrique, encadrées par un moniteur diplômé. Initiation BMX. Location trottinettes électriques.



07 86 34 42 12

albiezsports@gmail.com



Du 01/07 au 29/08, tous les jours de 9h à 19h. Du 12/12 au 31/03, tous les jours de 9h à 19h.



# ARNAUD ROTA : SORTIES VTT ACCOMPAGNÉES

## RAID VTTAE 73300 Albiez-le-Jeune



### Activités sportives

Arnaud vous propose des itinéraires originaux et uniques sur mesure à faire en VTTAE.



☎ 06 35 47 43 52  
arnaud.ropa@montsports.com

Du 15/07 au 31/08, tous les jours.

## JOURNÉE VTTAE Rue du Chef-lieu, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Venez partager une journée de VTTAE accompagné de votre guide sur le domaine d'Albiez. Vous vous retrouverez sous les Aiguilles d'Arves, les montagnes clefs de notre vallée. La pause déjeuner au chalet d'la Croë sera faite pour les contempler !

Adulte : 69 €

☎ 06 35 47 43 52  
arnaud.ropa@montsports.com

Du 15/07 au 31/08, tous les jours.

## ROTA ARNAUD : SORTIES VTT ACCOMPAGNÉES - 73300 ALBIEZ-LE-JEUNE



Du 01/01 au 31/12.

## 1/2 JOURNÉE DÉCOUVERTE EN VTTAE Rue du Chef-lieu, Chef-lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Venez partager 1/2 journée avec votre guide Arnaud sur le domaine d'Albiez-Montrond. Ce sera des itinéraires faciles adaptés à votre niveau.



Adulte : 49 €

☎ 06 35 47 43 52  
arnaud.ropa@montsports.com

Du 15/07 au 31/08, tous les jours.

## BIATHLON D'ÉTÉ 73300 Albiez-le-Jeune



### Activités sportives

Vous aimez le sport et le tir ! Venez découvrir le biathlon d'été, c'est 1h de tir à la carabine laser et/ou course à pied.



Adulte : 15 €

☎ 06 35 47 43 52  
arnaud.ropa@montsports.com

Du 01/01 au 31/12, tous les jours.

### Prestataires

Partez avec Arnaud, un guide moniteur de vélo ! Ici, on s'occupe de tout ! Vous partirez sur des parcours adaptés à votre niveau avec les meilleurs conseils. Tous ça dans le partage et la bonne humeur, alors n'attendez plus et rejoignez-nous !

☎ 06 35 47 43 52  
arnaud.ropa@montsports.com

# L'AVENTURE

## ACCRO' À LA LUNE

Zone de loisirs de la Combe des Moulins - 73300  
Saint-Jean-de-Maurienne



### Activités sportives

Venez profiter de l'accrobranche sous la lune !



06 50 36 88 95  
[www.parc-aventure.fr/](http://www.parc-aventure.fr/)

Tarif unique : 25 €

## CHASSE AUX TRÉSORS À L'ACCROBRANCHE

Zone de loisirs de la Combe des Moulins - 73300  
Saint-Jean-de-Maurienne



### Activités culturelles

Partez en équipe dans la forêt de la Combe pour une chasse aux trésors endiablée. Deux aventures dans l'univers des pirates vous sont proposées : le coffre de Piratas et le trésor de Jack Black.



06 50 36 88 95  
<https://parc-laventure.fr>

Tarif unique : 16 €

Du 13/07 au 17/08/2022, tous les mercredis de 20h à 22h30. Sous réserve de conditions météo favorables.

Ouvert tout l'été de 10h à 18h

## L'AVENTURE - PARCOURS ACCROBRANCHE

Zone de loisirs de la Combe des Moulins - 73300  
Saint-Jean-de-Maurienne



### Activités sportives

À deux pas du centre ville, dans une zone préservée, venez découvrir 6 parcours dans les arbres, de difficultés croissantes.



06 50 36 88 95  
<https://parc-laventure.fr>

Adulte : 20 €  
Adolescent : 17 €  
Enfant : 16 €

Du 07/05 au 03/07/2022, tous les samedis et dimanches de 13h30 à 18h sauf les 26/05 et 06/06. Du 07/07 au 31/08/2022, tous les jours de 10h à 18h. Du 22/10 au 06/11/2022, tous les jours de 13h30 à 17h.

## L'AVENTURE - PARCOURS ACCROBRANCHE - ZONE DE LOISIRS DE LA COMBE DES MOULINS - 73300 SAINT-JEAN-DE MAURIENNE



### Prestataires

Parcours accrobranche à Saint-Jean-de-Maurienne : venez découvrir 6 parcours à sensations dans les arbres, accessibles dès 3 ans, ainsi que la nouveauté 2022 : les 2 chasses aux trésors (à partir de 6 ans) et un château gonflable pour les 2-8 ans.

06 50 36 88 95



Du 07/07 au 31/08/2022, tous les jours de 10h à 18h. Du 05/09 au 16/10/2022, tous les samedis et dimanches de 13h30 à 18h. Du 22/10 au 07/11/2022, tous les jours de 13h30 à 17h.

# NOS AUTRES ACTIVITÉS

## BATEAUX MISSISSIPPI

Col du Mollard, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Insubmersible et facile à manœuvrer à l'aide de ses manivelles à bras, voici un petit bateau dont les enfants de 4 à 12 ans voudront tous être le capitaine.



04 79 59 30 48

Tarif unique : 5 €

Du 05/07 au 21/08, tous les jours de 12h à 18h.

## ESCALADE

Rendez-vous en fonction du site - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne



### Activités sportives

Escalade pour débutants ou grimpeurs confirmés. Différents sites en Maurienne, selon votre niveau, dont le site de la Saussaz, à Albiez, qui offre des voies sympathiques au bord d'un torrent.

06 70 99 69 21

arvanevasion@gmail.com  
[www.arvan-evasion.com/](http://www.arvan-evasion.com/)

Du 15/06 au 15/09, tous les jours. Sur réservation. Durée : de 1h30 (initiation) à la ½ journée (perfectionnement). Possibilité de stage. A la demande.

## BAPTÊME EN PARAPENTE

Dans les alpages - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Voler en compagnie d'un moniteur breveté d'état : La balade aérienne est possible tous les jours sur rendez-vous et sans connaissance préalable de l'activité. Vous découvrirez le plaisir du vol et les rudiments du pilotage si vous le souhaitez.

06 82 04 88 65

[www.parapentairline.com](http://www.parapentairline.com)

Du 01/06 au 10/09, tous les jours. En fonction des conditions météorologiques.

## PARCOURS AQUALUDIQUE

Col du Mollard, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Envie de sport et de fraîcheur ? Venez tester le parcours aqualudique du Col du Mollard.



04 79 59 30 48

Tarif unique : 5 €

Du 02/07 au 28/08, tous les jours de 12h à 18h.

## VIA FERRATA AVEC ARVAN EVASION

73300 Saint-Jean-de-Maurienne



### Activités sportives

A mi-chemin entre l'escalade et le parcours accrobranche, venez prendre de la hauteur facilement avec la via Ferrata, activité qui s'adresse à toute personne capable de grimper à une échelle.

06 70 99 69 21

arvanevasion@gmail.com  
[www.arvan-evasion.com/](http://www.arvan-evasion.com/)

Du 15/06 au 15/09, tous les jours. Sur réservation.

## INITIATION ET LOCATION DE PADDLE

Rue du Ravarin, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Seul ou à deux, venez vous initier au paddle. Pour les plus autonomes, la location de paddle est proposée.

04 79 59 32 2506 09 80 45 67

jimmygorre@gmail.com  
[www.intersport-rent.fr/fr/stations-ski/maurienne/albiez-montrond](http://www.intersport-rent.fr/fr/stations-ski/maurienne/albiez-montrond)

Du 01/07 au 31/08/2022, tous les jours à 18h.



## YAYA PADDLE LOCATION DE PADDLE

73300 Villargondran



### Commerces

Pour faire le plein d'énergie tout en vous amusant, venez découvrir le paddle, cette planche d'origine hawaïenne qui vous permet de vous déplacer debout à l'aide d'une pagaie. Location à la demi-heure ou à l'heure.



☎ 06 82 73 04 63

Du 08/07 au 18/09/2022, tous les mercredis, vendredis, samedis et dimanches de 13h à 18h.

## BALADE ÉQUESTRE

Col du Mollard, Le Mollard - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Nous vous proposons cet été des balades à poney en main ou à cheval. Partez découvrir les sentiers d'Albiez avec votre enfant à dos de poney : il va adorer !

☎ 06131530390658442661  
elavagedelacombe@cegetel.net  
<http://ecuriesmessiez-poche.fr>

Du 01/07 au 29/08. Dates à confirmer. Fermé le samedi. Sous réserve de conditions météo favorables.

## L'ATELIER DU QI

73300 Albiez-Montrond



### Prestataires

Christophe vous propose des cours de Qi Gong 2 fois /semaine. Le Qi gong est une gymnastique de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle. Association de mouvements lents, exercices respiratoires et concentration

Du 24/07 au 31/08/2021 Ouverture le mardi de 17h45 à 19h. Le mercredi de 10h à 11h15.

## RANDONNÉE LA SOUPE AUX ÉTOILES

Le Chalmieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

Après un traditionnel repas au soleil couchant, venez profiter d'une balade nocturne aux pieds des Aiguilles d'Arves à la découverte des étoiles de notre galaxie. Possibilité de faire la randonnée seulement



Adulte : 20 €  
Enfant : 15 €

☎ 06 35 48 11 48  
chaletdlacroe@gmail.com  
[www.lechaltetdlacroe.fr](http://www.lechaltetdlacroe.fr)

Du 01/08 au 31/08/2022 Ouverture le mardi de 19h30 à 22h30. Reporté en cas de mauvais temps.

## CANI - RANDO, RANDONNÉE PEDESTRE AVEC DES CHIENS DE TRÂINEAU

Base de loisirs des Contamines - Le chef lieu - 73300 Albiez-Montrond



### Activités sportives

White Forest vous propose la Cani-rando : une rando pédestre au cours de laquelle vous êtes relié(e) à un chien. La cani rando permet de marcher autrement, avec un aspect ludique : le lien étroit avec l'animal crée une forte motivation !



Adulte : 25 €  
Enfant : 20 €

☎ 06 82 75 99 2606 20 74 03 81  
info@whiteforest.be

Du 01/01 au 31/12, tous les jours. Sur réservation.

## CENTRE ÉQUESTRE LE PIED À L'ÉTRIER

Rue de la promenade - 73870 Saint-Julien-Mont-Denis



### Équipements

Floriane et son équipe vous accueillent au Centre équestre. Une école française d'équitation, poney club, cheval club et équi handi club. L'équitation tous niveaux, pour tous en Maurienne. Accessible dès 4 ans.



Adulte : 60 €  
Enfant : 48 €  
Groupe adultes : 20 €

☎ 06 98 57 30 71  
piedetrier73@gmail.com  
[www.piedetrier.fe.com](http://www.piedetrier.fe.com)

Toute l'année. Tous les jours. Fermé le dimanche. Fermé le lundi hors vacances scolaires et fermé le samedi durant les vacances scolaires.

## MASSAGE SHIATSU

Route du Mollard - 73300 Albiez-Montrond



### Services

Le Shiatsu est une pratique japonaise issue de la médecine traditionnelle chinoise. Il apaise, détend et rééquilibre les fonctions corporelles physiques et psychologiques.

☎ 06 71 79 99 35  
mu.sculpt@free.fr

Toute l'année. Sur demande.



+33 (0)4 79 83 51 51



info@montagnicimes.com



Place de la Cathédrale - Ancien Évêché  
73300 | Saint-Jean-de-Maurienne



+33 (0)4 79 59 30 48



albiez@montagnicimes.com



Place Opinel  
73300 | Albiez-Montrond



+33 (0)4 79 83 51 51



info@montagnicimes.com



Bureau d'Information Touristique, Bottières Accueil  
73300 | Saint-Pancrace